

¿COLICO MENSTRUAL?

A la menstruación dolorosa se le llama “dismenorrea” que proviene de las raíces dys: difícil, mens: mes y rhoia: flujo.

Durante la menstruación ocurre algún tipo de dolor en casi el 95% de las mujeres y se considera como algo normal en la gran mayoría, sin embargo existen casos en los que el aumento del dolor amerite tratamiento especial, o bien puede ser parte de una enfermedad ginecológica de fondo.

La dismenorrea (cólico menstrual) se clasifica en *primaria*, cuando el dolor inicia durante los años posteriores a la menarca (primera menstruación) y no tiene causa alguna que la explique, por lo general dura uno o mas días para después ceder paulatinamente, se presenta en vientre y suele recorrerse a región lumbar (espalda baja), y/o a los miembros inferiores, puede haber náusea, dolor de cabeza, , cambios en hábitos intestinales y alteraciones en el estado de ánimo.; y *secundaria* cuando es consecuencia de algún padecimiento ginecológico, ocurre habitualmente varios años después del inicio de las menstruaciones.

Es importante que reconozcas si el dolor menstrual es constante en cada menstruación y de moderada intensidad, o incapacitante tal que te impide desarrollar tu vida cotidiana y/o progresivo (en cada ciclo resulta más doloroso que el anterior) ya que probablemente se trate de un problema ginecológico en desarrollo.

Algunos de los padecimientos ginecológicos más frecuentes que se relacionan con dismenorrea, son: endometriosis, quiste de ovario, miomatosis uterina.

Si padeces de cólico menstrual que no se apegue a lo normal, consulta a un especialista, él o ella te indicará si es necesario hacer algún examen complementario, como puede ser un Ultrasonido, para descartar algún problema ginecológico o de lo contrario brindarte el tratamiento adecuado.

Si requieres de mayor información, orientación, tienes dudas o comentarios, comunícate al Servicio de Orientación en Salud (SOS) al número 56 22 01 27 ó 31, también puedes escribir al correo sos@correo.unam.mx o acudir a la Dirección General de Servicios Médicos de la UNAM donde con gusto te atenderemos personalmente.



Dirección General de Servicios Médicos