



ex alumnos UNAM

el orgullo de serlo



EGRESADOS DE LA UNAM, COMPROMISO PERMANENTE CON SU INSTITUCIÓN Y CON EL PAÍS: ENRIQUE GRAUE

“Formar a la nueva ciudadanía y hacerlo además con permeabilidad social, es un objetivo que distingue a nuestra Universidad de las diversas instituciones educativas”



FOTO: BENJAMÍN CHAIRES, GACETA UNAM

PÁGINA 6

PÁGINA 10



Neva Mesa Directiva de Exalumnos en Morelos

PÁGINA 7



Toma de Protesta de la Sociedad de Egresados de la Facultad de Derecho

PÁGINA 3



Nueva Mesa Directiva de Exalumnos en Michoacán

PÁGINAS 4-5



Concierto Mexicano para Egresados y sus familias



REUNIÓN DE EGRESADAS Y EGRESADOS

De Trabajo Social en Ciudad Universitaria

El pasado 24 de agosto, en la Unidad de Seminarios "Dr. Ignacio Chávez" de Ciudad Universitaria, tuvo lugar la reunión anual de egresadas y egresados de Trabajo Social, bajo el auspicio de la Escuela Nacional de Trabajo Social, el Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM y la Red Nacional de Instituciones de Educación Superior en Trabajo Social.

La Mtra. Leticia Cano, directora de la Escuela de Trabajo Social de la UNAM, dio la bienvenida al nutrido contingente de trabajadores sociales, egresados de distintas instituciones y reiteró la importancia de reunirse periódicamente, convertirlo en una verdadera tradición, a fin de cumplir los objetivos fundamentales de la reunión consistentes en fortalecer la vinculación de la Academia con el gremio en México a través de las Asociaciones, Colegios y Federaciones a fin de favorecer la presencia, el posicionamiento y el reconocimiento del ejercicio profesional.

Recordó el éxito logrado durante las dos últimas reuniones en 2017 y 2018, donde se congregaron 1450 egresados de trabajo social, provenientes de 22 entidades federativas y de 11 instituciones de educación superior en Trabajo Social, así como de 3 asociaciones y dos colegios profesionales en la disciplina.

Por su parte, el Lic. Mauricio López M., subdirector de Asociaciones del Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM, reiteró el apoyo institucional al trabajo de los exalumnos, fundamental para el desarrollo de todas las instancias educativas de procedencia.

Mencionó que, para el caso de la UNAM, la participación de sus egresados ha sido definitiva en el éxito de campañas como el Fondo de Becas para la Titulación, que a través de la presencia directa de los egresados, ya sea a título personal o por medio de agrupaciones y con el apoyo de entidades proveedoras de bienes y servicios tanto públicos como privados solidarias con la UNAM, han logrado recaudar los recursos suficientes para apoyar a varias decenas de miles de estudiantes en el proceso de obtener su grado de licenciatura y en el apoyo de procesos de investigación, especialidad, becas a grupos de estudiantes provenientes de zonas vulnerables, becas de movilidad estudiantil tanto nacionales como internacionales e incluso, becas a deportistas de equipos representativos de la Institución.

Felicitó a los participantes de la reunión, destacando la importancia del papel del Trabajador Social en la conformación del tejido social, así como su participación, a través de una muy alta conciencia social, en el desarrollo del país.

Diversos oradores coincidieron en la necesidad de destacar el papel de los trabajadores sociales en una reunión que abarcó varias horas de la mañana, que disfrutó de la actuación del Ballet Folklórico de la Facultad de Contaduría y Administración y que permitió el intercambio de experiencias, proyectos e iniciativas, en un ambiente de cordialidad y fraternidad propio del gremio que había celebrado previamente, el 21 de agosto, el día del Trabajador Social.

NUEVO CONSEJO DIRECTIVO DE EXALUMNOS DE LA UNAM EN MICHOACÁN

El pasado 30 de agosto, en las instalaciones de la Escuela Nacional de Estudios Superiores Morelia de la Universidad Nacional Autónoma de México, se llevó a cabo la toma de protesta del nuevo Consejo Directivo de la Asociación Michoacana de Exalumnos de la UNAM.

Ante integrantes de la agrupación, académicos universitarios, así como invitados especiales en representación de los gobiernos estatal y municipal y de la entidad universitaria en Michoacán, los ciudadanos Nicolás Zalapa Vargas, Labinia Aranda y Neyra Sosa Gutiérrez, respectivamente, el Dr. Daniel Barrera, titular del Programa de Vinculación con los Egresados, antes de tomar la formal protesta a los nuevos integrantes del citado Consejo, destacó la importancia de la presencia y la labor de los exalumnos, quienes a través de su ejercicio profesional cotidiano, extienden su trabajo universitario a todos los sectores sociales de nuestra República y que constituye un hecho fundamental para que la Universidad pueda seguir desarrollando su importante labor en favor del país.

Señaló que nuestra institución, que en este año está cumpliendo 90 años de obtener y ejercer responsablemente su autonomía, realiza y mantiene su presencia nacional, que en estados como el de Michoacán, y muy especialmente de su ciudad capital, Morelia, ha resultado fundamental, apoyada y fortalecida también por su estrecha relación académica con diversas instituciones de educación superior, y muy destacadamente con la emblemática Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.

Expresó su satisfacción por el trabajo realizado por el consejo directivo que termina su labor bajo la presidencia del Dr. Miguel Galván y conminó a los nuevos integrantes que se incorporan, a que sigan desarrollando las diversas actividades académicas, sociales y de vinculación con otras entidades y agrupaciones, además de la voluntad y permanente disposición de sus integrantes para llevar el espíritu universitario reflejado en el ideario de la Asociación a todos los rincones del estado de Michoacán.

A través de la participación entusiasta de integrantes de la asociación y público presente en la ceremonia, se determinaron diversas y variadas acciones para el periodo a emprender, destacado un objetivo prioritario de incrementar significativamente el número de afiliados de la Asociación Michoacana de Exalumnos.

El Consejo Directivo, en el que fue ratificado para el nuevo periodo 2019-2020 en la presidencia el Dr. Miguel Galván, estará formado por la M.A. María Ofelia Mendoza Galván en la Vicepresidencia; como Secretario, el D.C. Mario Javier Gutiérrez Fernández, en la Tesorería, el Dr. Eduardo Herrera Hernández y en las diversas secretarías: el Lic. Wilberth Rosas Monge, la Lic. Rosa Citlali Martínez Cervantes, el L.C. Héctor Daniel Reyes Vara, el Dr. José de Jesús Galicia Hernández, el D.C. Salvador Carlos Paredes Martínez, la M. en G. Sandra Lasso De la Vega Reyeros y la Lic. Luz Elena Aguilar Moreno. Además, en la Comisión de Honor y justicia el MVZ. Y MS. Manuel Hernández Moreno quien estará presidiéndola, acompañados del C.P. Arturo Ambríz Hernández y de la Mtra. en Arq. Laura Olguín Sánchez como vocales. El Consejero Jurídico será el Lic. Carlos Ruiz Constantino.

El Consejo Directivo...



Dr. Enrique Luis Graue Wiechers

Rector

Dr. Leonardo Lomelí Venegas
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa
Secretario de Desarrollo Institucional

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

Dra. Mónica González Contró
Abogacía General

Dr. Daniel Barrera
Director del Programa de Vinculación con los Egresados

Lic. Francisco Figueroa
Subdirector de Comunicación

Exalumnos UNAM. Publicación bimestral del Programa de Vinculación con los Egresados. Oficina: Zona Cultural, Área Administrativa, Edificio D, planta baja, Ciudad Universitaria, Alcaldía Coyoacán, C.P. 04510. Tel: 5622-61-81. Editor Responsable: Lic. Francisco Figueroa. Corrección de estilo: Lic. Mauricio López Mergold. Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor No. 04-2008-082017425700-101. Número de certificado de licitud de título 14212. Número de certificado de licitud de contenido: 11785. Tiraje: 36 mil ejemplares. Distribución gratuita. Impreso en MEXGRAFIC, S.A. de C.V. Calle Chimalpopoca 34, Col. Obrera. C.P. 06800, CDMX. Distribución: Programa de Vinculación con los Egresados y SEPOMEX. Número 66, septiembre / octubre 2019

BBVA Bancomer

Gracias por apoyar su educación con cada una de tus compras



Conoce las ventajas que la TDC Afinidad UNAM BBVA Bancomer tiene para ti. Solicita tu tarjeta al instante y comienza a gozar de sus beneficios.

- El 1.5% de todas las compras realizadas será donado al fondo de becas de titulación de la UNAM sin costo para ti
- Obtienes el 15% en acumulación de Puntos BBVA Bancomer. No aplica en compras a meses sin intereses
- Tarjetas adicionales sin costo
- Participa en el programa de beneficios GOLD Family de MasterCard®
- Participa en el programa Paga Bien Paga Menos



ADEMÁS...

- Como trabajador UNAM goza de una tasa de interés preferencial si:
 - Eres cliente BBVA Bancomer 50 + TIE
 - Eres cliente BBVA Bancomer con una línea de crédito pre aprobada 38%
 - Tienes tu nómina con BBVA Bancomer de 32%

• Si tienes una TDC BBVA Bancomer y deseas cambiar a una TDC UNAM llama a Línea Bancomer al 5226 2663 en el Distrito Federal y al 01 800 2262663 desde el interior de la República y consulta los mejores beneficios.

¡Acude a tu sucursal y empieza hoy a usar BBVA Bancomer a tu favor!



adelante.

Sábado 19 de octubre
Club Naval

Fernando Alencastre #300. Lomas de Virreyes, Miguel Hidalgo, CDMX.

Salón Poseidón.
Hora: 14:00 hrs.

Facebook: Asociación de Exalumnos de Prepa 4 cd. México

INFO Y VENTA DE BOLETOS

Jorge Jordano León: 55 2085 1375
Luis Patino: 55 8504 8870
Esther Gómez Cobán: 55 3949 1270
Claudia Pastrana: 55 5450 3692
Lorena Gumbos: 55 545 41175
Luis Guillén Herrera

exalumnosprepa4@gmail.com
jorgelordano@gmail.com

DEPOSITAR Y ENVIAR FICHA POR WHATSAPP

En sucursal HSBC o en Oxxo.
Cuentas: 4830 3045 9138 3842
WhatsApp: (55) 2085 1375 (incluye nombres)



¡Disfruta de Rock toda la tarde!

Asociación de exalumnos Prepa 4
Magno evento - Comida anual 2019

Tu boleto incluye:
Descorche, comida y vino tinto.

Cuota de recuperación
\$550.00



Concierto Mexicano 2019

Como ya se ha constituido en una afortunada y esperada tradición, la comunidad de exalumnos de la Universidad Nacional Autónoma de México se reunió, el pasado 10 de septiembre en la Sala Nezahualcōyotl de Ciudad Universitaria, para disfrutar del Concierto Mexicano que el Programa de Vinculación con los Egresados, con la participación de la Orquesta Sinfónica de Minería, ha ofrecido desde hace algunos años.

Al filo de las 20:00 horas, los egresados universitarios acompañados de familiares y amigos acudieron al Centro Cultural Universitario para escuchar las solemnes notas de Nuestro Himno Nacional, compuesto por Jaime Nunó, para dar comienzo a un atractivo programa conmemorativo de las fiestas patrias, bajo la batuta del maestro Raúl Delgado, como director huésped de la Sinfónica y la siempre muy destacada participación de la soprano Anabel de la Mora, que en la primera parte interpretó entrañables melodías como "Dime que sí", de Alfonso Esparza Otero; "Muñequita Linda", de María Grever; "Besos robados", de Jorge del Moral y "Bésame mucho", por cierto, una de las piezas más difundidas en el mundo-, de Consuelito Velázquez, completan-



do la primera parte con las participaciones orquestales de "Angelus", de Miguel Bernal e "Intemezzo de Atzimba", de Ricardo Castro.

Después de este inicio muy bien recibido y aplaudido por el público, la orquesta interpretó, para la segunda parte, las piezas más esperadas de la noche, iniciando con "Sones de Mariachi", de Blas Galindo, imprescindible en este mes de septiembre, para continuar con el "Danzón núm. 2" de Arturo Márquez y

desembocar inevitablemente en el famosísimo y muy celebrado "Huapango" de José Pablo Moncayo. Para finalizar el concierto, la orquesta interpretó la "Marcha Zacatecas", de Genaro Codina, dando por concluido un concierto que colmó las expectativas de un público asiduo, generoso y perseverante, que año con año acude a las diversas convocatorias musicales que el Programa de Vinculación ofrece a los egresados universitarios.

EGRESADOS Y COMUNIDAD UNAM

DEVLYN TE INVITA A CONOCER LOS BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA TI

20% desc. en productos ópticos

30% desc. antirreflejante básico

5% desc. adicional sobre promociones vigentes en óptica

ORGULLOSAMENTE EGRESADOS UNAM

No. de convenio: 356

DEVLYN

No aplica en lentes de contacto de colores, soluciones, accesorios y/o productos en promoción. No es acumulable con otras promociones y/o descuentos. Válido presentando credencial de Egresados UNAM con una fotografía. ESTA PROMOCIÓN NO ES INTERCAMBIABLE POR SU VALOR MONETARIO. Se acepta forma de pago en efectivo, tarjeta de débito y/o crédito. Valido en las sucursales: OPTICAS DEVLYN CORPORATIVO, de la República Mexicana. No participan sucursales como: comen, hosted y las ubicadas al interior de: tiendas departamentales. Para mayores informes en la Ciudad de México 52 62 41 00 Ext. 4426, 4429 y 4270 y en el interior de la República 01 800 718 21 39.



20%

DE DESCUENTO TODO EL AÑO

En anteojos graduados, lentes de contacto, anteojos solares y auxiliares auditivos.

Ofrece a Exalumnos y a la Comunidad UNAM

Visita www.lux.mx y localiza tu sucursal más cercana y Centros Auditivos.

Restricciones: Las ofertas y promociones no son acumulables, por lo que en todos los casos se aplicará el descuento mayor. No aplica en sucursales dentro de SEARS. No aplica en reposiciones de lentes de contacto ni en accesorios de anteojos y auditivos.

Atención a clientes: 01800 9000 LUX (588) informacion@lux.mx

10% de Descuento a Exalumnos UNAM

Presentando en taquilla credencial que los avale como Egresados.

Futura

COMUNIDAD EGRESADOS UNAM

Comunicate con nosotros
01 800 507 5500
www.futura.com.mx
#UniandoMexico



EGRESADOS DE LA UNAM, COMPROMISO PERMANENTE

Con su Institución y con el país: Enrique Graue

El pasado 21 de septiembre, durante la celebración de la segunda Magna Reunión de Egresados de la Facultad de Estudios Superiores Acatlán, el rector de la UNAM, Enrique Luis Graue Wiechers, destacó a nuestra institución como la mejor universidad en el mundo, especialmente por el importante papel desempeñado para el desarrollo del país.

“Formar a la nueva ciudadanía y hacerlo además con permeabilidad social, es un objetivo que distingue a nuestra Universidad de las diversas instituciones educativas” afirmó el rector ante cientos de egresados universitarios de la FES Acatlán, reunidos en las magníficas instalaciones del Centro de Estudios Municipales y Metropolitanos de la entidad, provenientes de la totalidad de las carreras y de las diferentes generaciones que han egresado en su joven historia.

Los universitarios, acompañados del Secretario General de la institución, el Dr. Leonardo Lomeli; el director de la FES Aragón, Ing. Fernando Macedo Chagolla y decenas de diputados locales y federales, presidentes municipales y funcionarios diversos, la gran mayoría egresados de Acatlán, entre los que destacó la presencia de la presidenta de la Mesa Directiva de la Cámara de Diputados, Lic. Laura Rojas Hernández, compartieron, además del pan y la

sal, anécdotas, recuerdos, vivencias y el orgullo de seguir perteneciendo a la UNAM.

El Dr. Manuel Martínez Justo, director de la Facultad de Estudios Superiores Acatlán, dio la bienvenida a los participantes, conmovido y satisfecho de la presencia de representantes de todas las carreras y generaciones, especialmente de quienes tocó la responsabilidad de comenzar a estudiar en estas instalaciones, en su momento “alejadas de la Ciudad Universitaria” y que en la actualidad son un referente de lo acertado y visionario que fue y sigue siendo la creación de las Escuelas Nacionales de Estudios Profesionales y el resultado de su natural evolución en Facultades de Estudios Superiores, dotadas de la infraestructura física y académica más adecuada para cumplir sus fines.

Finalizó compartiendo el enorme orgullo de pertenecer a la Universidad y muy especialmente a la comunidad de Acatlán, particularmente en los últimos años que le ha tocado dirigirla.

Por su parte, el Dr. Daniel Barrera, director del Programa de Vinculación con los Egresados, hizo hincapié en la responsabilidad que conlleva el pertenecer al segmento más numeroso de la comunidad universitaria; recalcó que los egresados continúan aprendiendo

y trabajando por la institución, por lo que el término exalumno sólo abarca una parte de su muy larga trayectoria.

Destacó que quienes han tenido el privilegio de estudiar en sus aulas, mantienen una vocación de aprendizaje y crítica, a través una presencia que dura toda la vida y que los convierte en el instrumento más preciso de cambio social, así como el de embajadores naturales de los valores y la calidad de nuestra entrañable institución.

Felicitó a los organizadores por llevar a cabo esta importante reunión y se sumó a todos los presentes en el orgullo de pertenecer a nuestra Universidad.

Finalmente, el rector de la UNAM, el Dr. Enrique Graue, saludó a la comunidad de Acatlán y se dijo muy complacido por la oportunidad de convivir con sus egresados y al término de su intervención desarrolló una interminable sesión fotográfica con todos los presentes, acompañados de los infaltables “Goyas”, que hicieron una mañana memorable entre quienes tuvieron la fortuna de acudir a la reunión y que recibieron la consigna de continuar acudiendo a las próximas citas institucionales con el participativo, numeroso y vital segmento de la comunidad universitaria, formada por sus egresados.



TOMA PROTESTA

De la Sociedad de Exalumnos de la Facultad de Derecho de la UNAM

El pasado 9 de agosto, en las instalaciones del Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM, en la colonia Guadalupe Inn de la Ciudad de México, tomó formalmente protesta el Comité Directivo de la “Sociedad de Exalumnos de la Facultad de Derecho de la UNAM, Derecho por México”.

El titular del Programa, el Dr. Daniel Barrera, después de tomar la protesta protocolaria, exhortó a los integrantes de la agrupación de exalumnos a mantener y fortalecer los más altos valores universitarios recibidos en las aulas y a continuar trabajando, con responsabilidad y orgullo por la institución responsable de su formación profesional para que ésta siga desarrollando su importante labor en el desarrollo de México. Destacó la importancia del trabajo de los egresados, no sólo de manera individual, sino a través de agrupaciones, que ha demostrado ser una eficiente y productiva forma de potenciar la labor de los miles de egresados universitarios.

En su momento, el presidente de la Sociedad de Exalumnos de la Facultad de Derecho de la UNAM, Eric Ricardo Ramírez Álvarez, manifestó su agradecimiento a quienes integran dicha agrupación y a su Comité Directivo por la confianza depositada en él para encabezar sus esfuerzos. Expuso que: “a través de Derecho por México, vamos a seguir contribuyendo en el fortalecimiento de nuestro estado de derecho, la cultura de la legalidad, la cohesión de la comunidad de abogados egresados de nuestra casa de estudios, promoviendo su participación en las distintas tareas en las que de forma sobresaliente han destacado nuestros pares en la vida pública nacional”. Manifestó finalmente la completa disposición de apertura e inclusión para que todos los egresados puedan participar en dicha agrupación y contribuyan en la medida de sus posibilidades.

El Comité Directivo quedó formalmente integrado, además de Eric Ricardo Ramírez Álvarez, por: Andrés Bravo Carrera, Alejandro Robert Moreno, Rigoberto Lopantzi García, Ezequiel García Hernández, David Alonso Canales Vargas y Eder Gregorio Mendoza Peña.



iMéxico te espera!
descubre tu próximo destino con

cityexpress
hoteles

Todo lo que importa

CITYTRIP

Más de 60 ciudades en México, ofreciendo hospedaje práctico, cómodo y a precios accesibles para que disfrutes al máximo tu destino favorito:

Ciudad y Cultura Playa Colonial Arqueología Gastronomía Naturaleza

TARIFAS ESPECIALES
para ex-alumnos y comunidad UNAM

NO. CONVENIO: 100550

ORGANIZADO POR
EGRESADOS
UNAM

* Las tarifas pueden variar de acuerdo al hotel, tipo de habitación o número de huéspedes. Tarifa válida solo con previa reservación vía telefónica mencionando su número de convenio. Sujeto a disponibilidad, no aplica con otras promociones. Aplican restricciones.

cityexpress
hoteles

cityexpress
Junior

cityexpress
suites

cityexpress
Plus

01 (55) 52 49 80 80 | cityexpress.com

OBESIDAD

“EPIDEMIA A LA VISTA” Y DIABETES MELITUS 2

Dr. Cipriano Borges Cordero, presidente de la Asociación de Egresados de la Facultad de Medicina

La Organización Mundial de la Salud (OMS), considera que la obesidad es una enfermedad mortal, que agrava muchas enfermedades y acorta la vida. Es considerada la segunda causa prevenible en el mundo, después del tabaquismo.

Avicena, legendario médico persa (980-1037) en su célebre libro “Al Qanun”, describe: “las personas obesas tienen riesgo de muerte súbita, son vulnerables a los ataques de hemiplejía, palpitaciones, diarreas, desmayos y fiebre debido a su temperamento frío; los hombres gordos son infértiles y producen poco semen y las mujeres obesas no se embarazan, y si lo hacen, abortan y su deseo amoroso es débil”.

Con base en datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2016 del Instituto Nacional de Salud Pública, se reveló que en nuestro país el 72% de las mujeres y el 67% de los hombres mayores de 20 años, presentan sobrepeso u obesidad. La encuesta efectuada en el año 2000 hizo la dramática observación que el sobrepeso y la obesidad en nuestra población se incrementó a ritmos acelerados del 2.2% anual, cifra que no tiene precedente a nivel mundial.

La obesidad se deriva del latín *obesus*: persona que tiene gordura en demasía-, esta alteración tiene componentes biológicos, genéticos, psicológicos, sociales y económicos entrelazados, que en su conjunto construyen al individuo obeso, condición predisponente para el desarrollo de otras enfermedades como son la Diabetes Mellitus 2, Hipertensión Arterial, diversos tipos de lipidemias (grasas en la sangre), trastornos cardiovasculares, entre los que destacan Aterosclerosis, Infarto agudo del miocardio, alteraciones respiratorias y trastornos músculo-esqueléticos.

Este problema de salud pública en el país es cada vez más grave, ya que no sólo afecta a la población adulta, sino también al 26% de los niños de cinco a once años de edad y a uno de cada tres adolescentes.

¿QUÉ NOS PASA?

El consumo de alimentos ha cambiado de los años 80s a la actualidad, ya que se consume 30% menos de verduras, 36% menos de leche y derivados, 18% menos de carne; sin embargo, se consume más de 8% de comida chatarra y 40% más de refrescos azucarados. Al

mismo tiempo la actividad física de los niños actualmente es 70% menor que hace 30 años, y el sedentarismo en más del 50% de los adolescentes es impresionante, puesto que dedican más de diez horas diarias a la televisión, videojuegos y computadora. Por otro lado, en esas horas de inactividad física ingieren refrescos y comida chatarra, factores que influyen de manera importante en el aumento de esta epidemia del Siglo XXI de los mexicanos. Ya que el 80% de los niños y adolescentes obesos, seguirán siéndolo en la edad adulta.

La magnitud que ha alcanzado esta epidemia requiere de acciones inmediatas como la promoción de la salud y el incremento de la actividad física a nivel nacional. La problemática es difícil ya que es urgente modificar aspectos culturales fuertemente arraigados en la sociedad, como son los hábitos alimentarios y el sedentarismo.

La Dirección General de Servicios Médicos de nuestra máxima casa de estudios, lleva a cabo un programa bien establecido con los alumnos de alta vulnerabilidad para la obesidad, considerada esta como igual o mayor de 25 de índice de Masa Corporal y sedentarismo equivalente a no realizar actividad física que los haga sudar intensamente cuando menos tres veces por semana; estás dos variables destacan para los fines de este artículo entre los 209 reactivos que se investigan en el Examen Médico Automatizado que se efectúa a los alumnos de primer ingreso.

DIABETES MELLITUS 2 (DM2) PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

Este trastorno del metabolismo del azúcar está descrito desde el año 400 A.C.; los médicos de la India observaron que la Diabetes aparecía en personas gordas y bien alimentadas y la diagnosticaban por la acumulación de moscas en los orinales de los pacientes, posteriormente, en nuestro medio, los chamanes o brujos atribuían la DM2 al hecho de ser viejo, obeso y ocioso.

En el presente año el Sistema Nacional de Salud y la Universidad Nacional Autónoma de México, a través de la Dirección General de Atención a la Salud, han puesto en marcha tres programas de acción para prevenir y controlar la Diabetes (DM2), las enfermedades cardiovasculares y la hipertensión arterial. Independientemente de las prioridades de salud, se pretende ahorrar alrededor de 7,000 millones de pesos en prevención y complicaciones de la DM2.

En los Programas de Acción de la Secretaría de Salud se establece que en nuestro país el

11.8% de la población entre los 20 y 60 años de edad, padece DM2 y se ubica como tercer lugar de mortalidad general. A mayor abundamiento, México ocupa el primer lugar en América Latina con ese tipo de alteraciones metabólicas; cada año aparecen 180,000 casos nuevos, lapso en que fallecen 36,000 personas por este padecimiento; en otras palabras, se estima que existen 7.5 millones de diabéticos, de los cuales sólo 1.4 millones han sido diagnosticados.

Por ello se tiene como meta implantar campañas para orientar y ejercer un control metabólico (dieta, peso, hábitos alimenticios, etc.) en la población general y así tratar de lograr incrementar la esperanza de vida a los 70 años de quienes padecen esta enfermedad, ya que los orígenes genéticos, aunado a malos estilos de vida aumentan más los factores de riesgo de morbilidad y mortalidad.

La organización Mundial de Salud estima que en el próximo decenio la cifra de diabéticos se incrementará en un 25%; es decir más del 20% de la población mexicana padecerá DM2, de no combatirse los malos hábitos alimentarios, puesto que el 62% de la población tiene sobrepeso, además de otros problemas como alcoholismo y manejo inadecuado del estrés.

La Diabetes Mellitus (DM2) es una serie de alteraciones orgánicas de evolución crónica y predisposición hereditaria que es fácilmente controlada y compensada si el individuo que la padece sigue una dieta balanceada baja en azúcares; por lo tanto, puede llevar una calidad de vida normal acompañada de un control médico periódico.

Actualmente la DM2 no afecta ninguna de las capacidades físicas o intelectuales, es decir, que se puede llevar una vida normal como el resto las personas, siempre y cuando cambie los malos hábitos alimenticios. Es importante que el diabético o aquel que tenga carga genética y factores de riesgo para desencadenarla, al leer estas líneas no tenga ideas negativas o catastróficas (“mi abuelo tenía diabetes y le cortaron una pierna y se quedó ciego”) estos antecedentes tienen un impacto negativo emocional en el diabético y puede reaccionar negando la enfermedad con gran ansiedad, miedo, tristeza o depresión ante esta nueva situación en la que tiene que adaptarse y la que va a representar la mayoría de las veces un relativo cambio de vida, sobre todo en sus hábitos alimenticios y actividades físicas. Si se toman en cuenta estas sencillas recomendaciones, sus nietos no lo recordarán como ellos a su abuelo.

TIPO DE DIABETES.

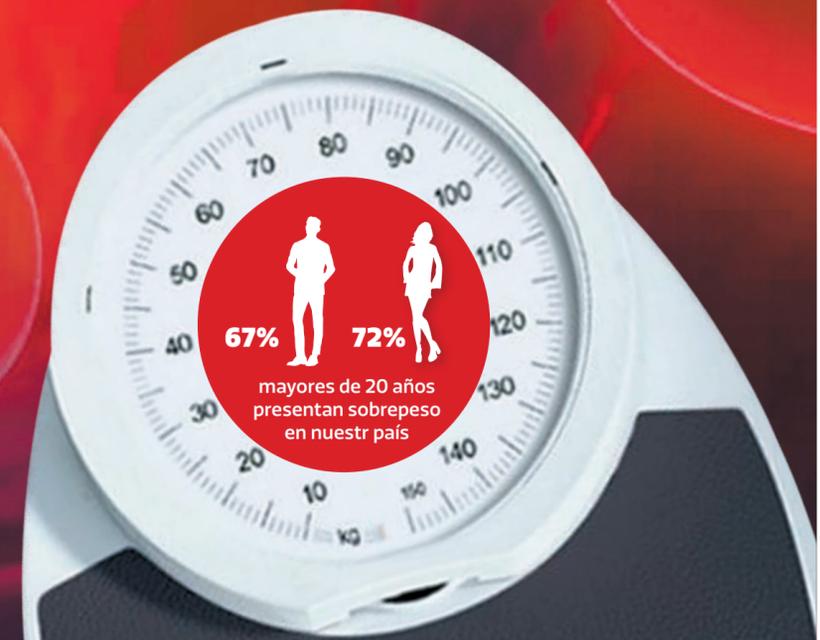
La DM tipo II la padecen del 90 al 95% de los diabéticos; esta no se controla con insulina, aparece habitualmente en personas mayores de 40 años. Actualmente se ha presentado en adolescentes y adultos jóvenes que por años no presentan síntomas ni molestias importantes. El tratamiento consiste en dieta y ejercicio, y de considerarse necesario, tabletas (hipoglucemiantes orales) que controlan la enfermedad.

La DM tipo I la padecen del 5 al 10% de los diabéticos; esta sí se controla con insulina (inyecciones intradérmicas) y aparecen en niños o jóvenes menores de 20 años.

DETECCIÓN OPORTUNA.

Sobre todo al inicio de la enfermedad no existen síntomas detectables, frecuentemente se llega al diagnóstico durante un examen médico; en etapas medias o avanzadas se presenta un cuadro clínico de las -“P.P.P.P.P.”-, : Polidipsia (sed no justificada), Poliuria (orinar abundante y frecuente), Polifagia (apetito compulsivo), Pérdida de peso, Pérdida de dientes, pereza y otras como mareos, visión borrosa, dolores inespecíficos sobre todo en miembros inferiores y en la mujer aparición de infecciones vaginales no controlables. Las parturientas diabéticas o prediabéticas dan a luz a “bebés orgullosamente grandes y gorditos” con un peso mayor de 4 kilogramos, sin embargo, también pueden existir malformaciones congénitas en recién nacidos. El 5% de los embarazos de mujeres diabéticas termina con muerte del recién nacido.

Se puede acudir a cualquier servicio médico del Sector Salud sin costo alguno para que determinen la cifra de glucosa en sangre con un sencillo piquete en la yema del dedo pulgar; sobre todo en individuos de alto riesgo genético para la diabetes. La detección precoz en personas asintomáticas puede prevenir o retrasar las complicaciones. Si no se combaten estos malos hábitos, además de la obesidad, alcoholismo y manejo inadecuado del estrés, en los próximos 10 años la cifra de diabéticos en el país se incrementará un 25%. La Organización Mundial de Salud estima que más del 20% de la población mexicana padecerá DM2.



Referencias:

- Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2016. Instituto Nacional de Salud Pública, Secretaría de Salud.
- Comité Interdisciplinario de Diabetes, Obesidad y enfermedades cardiovasculares.
- Programa de Vigilancia, Prevención y Control de la Diabetes del IMSS.
- Epidemiología de la diabetes tipo 2. Rev. Bibl. Médico General Vol. 6, No. 6 pag. 12, 2001.

NUEVA MESA DIRECTIVA DE LA AGRUPACIÓN

De exalumnos universitarios en el Estado de Morelos



La Asociación Morelense de Exalumnos de la UNAM, llevó a cabo la consulta y designación de los integrantes de la Mesa Directiva que encabezará a la agrupación para el periodo 2019-2021.

Después de hacer un merecido reconocimiento a la Mesa Directiva saliente, encabezada por la Bióloga Irma Vichido, la planilla que se hará cargo de la dirección de la asociación quedó integrada por el Arq. Enrique Ramos Zepeda, como presidente, acompañado por el Ingeniero Agustín Aranda Flores como secretario y la M.C.D. Gilda Alonso Martínez como tesorera. El Lic. Mario Alcaraz Alarcón, el Dr. José Carrera Hernández y la Psicóloga Beti Pinto Mena, se harán cargo de las diversas vocalías.

La Asociación Morelense de Exalumnos de la UNAM se ha caracterizado, a lo largo de sus varias décadas de existencia, por su entusiasmo, creatividad y compromiso con la institución, especialmente con el Programa de Vinculación con los Egresados, de tal manera que en septiembre del 2010 se llevó a cabo, con todo éxito, una de las diversas reuniones nacionales de egresados de la UNAM en la ciudad de Cuernavaca.

Al término de la gestión encabezada por Irma Vichido, se destacó, de entre un gran número de actividades, algunas acciones relevantes en la relación institucional que la agrupación mantuvo con la propia UNAM, especialmente con el Programa de Vinculación con sus Egresados, así como con Centros e Instituciones de la UNAM en Morelos, la Fundación UNAM, capítulo Morelos, la Academia de Ciencias de Morelos, el Grupo Empresarial Morelos, la Universidad Fray Luca Paccioli, la Universidad Vasconcelos, la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, el Colegio de Morelos, el Municipio de Cuernavaca y con el Gobierno del Estado de Morelos, entre otros.

Así mismo, se formaron diversos consejos para apoyar a la asociación, como el Consejo de Honor, integrado por los expresidentes de la agrupación y el Consejo Consultivo, formado

por directivos de instituciones y presidentes en turno, como una manera de fortalecer al Consejo Directivo de cada administración.

Se mejoró y actualizó el estatuto que rige a la asociación y se realizaron decenas de reuniones académicas y sociales, destacando las conferencias impartidas por personalidades de la ciencia y la cultura, la puntual celebración de los aniversarios de la agrupación y la entrega de la presea "Puma Morelense Distinguido" y "Decano Puma Morelense", instituida por los egresados universitarios en Morelos.

En general, se continuó una labor importante de los egresados universitarios que han mantenido y fortalecido su presencia en el estado a través de la aplicación de los más altos valores recibidos en las aulas.

La nueva mesa directiva, presidida por el Arq. Ramos, aprovechará el valioso trabajo realizado y ha propuesto, entre otras actividades, mejorar y ampliar los métodos de comunicación internos y externos, una actualización de las bases de datos, un programa de mejora continua, el fomento e incremento de actividades extracurriculares y en general un mayor impacto social de la labor de todos y cada uno de los integrantes de la asociación, para poder seguir siendo un positivo referente de nuestra Institución en el estado de Morelos.

Quálitas
tu aliado
tras el volante



Seguro de Auto con facilidades de pago

- 52% de descuento
- **Formas de pago:** Contado, semestral y mensual
- Pago con cargo a **tarjetas de crédito o débito de todos bancos**, incluyendo American Express
- Beneficios **extensivos a familiares**



Llámanos al Centro de Contacto Quálitas al 01 800 062 1002
O consulta <http://oglinea.qualitas.com.mx/index.php?EXALUNAM>
donde puedes cotizar y emitir tu póliza en línea.

Tenemos
Beneficios exclusivos para
Ex-alumnos de la UNAM
y comunidad universitaria

Bancos participantes: HSBC, Santander, Bancomer, Banamex, y American Express

¡Beneficios para exalumnos y comunidad UNAM!



Más información en: www.pveu.unam.mx



¿YA TIENES EN MENTE TU AUTO PERFECTO?
ASEGÚRALO CON NOSOTROS

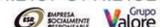
PROMOCIÓN VÁLIDA PARA EGRESADOS Y COMUNIDAD UNAM



Con ANA Seguros
estás en buenas manos

Llámanos al: 5141.2107 5141.2102

www.ana-exalumnosunam.com.mx



EXALUMNOS DE LA UNAM EN MEXICALI Y LA UNIVERSIDAD VERACRUZANA

Apoyan a compañeros del programa “El Perímetro de México”



¿Eres Ex Alumno UNAM?

Conoce los beneficios que tenemos para ti al contratar tu Seguro de Auto



Tel. (55) 3098.7211
ventas@segurointeligente.mx
www.exunam.segurointeligente.mx



Integrantes de la Asociación de Exalumnos de la UNAM en Baja California, Delegación Mexicali, encabezadas por su presidente el Ing. Rosendo López, recibieron al “Equipo Azul” del proyecto televisivo universitario “El Perímetro de México” en la ciudad de Mexicali, para convivir con los universitarios, además de aportar valiosa información sobre aspectos relevantes de la entidad nortea.

Por su parte, el “Equipo Oro” fue recibido, en el Estado de Veracruz, por la Dra. Sara Ladrón de Guevara, rectora de la Universidad Veracruzana y orgullosa exalumna de la UNAM apoyando, tanto a nivel personal como institucional, el trabajo realizado por los jóvenes universitarios.

En “El Perímetro de México”, colaboran un nutrido grupo de egresados universitarios provenientes de diversas disciplinas, destacando dos grupos de cinco jóvenes que recorren el perímetro de nuestro país documentando y recabando información fundamental sobre las diversas características geográficas, sociales y culturales de los lugares visitados, apoyados, entre otros, por algunas de las más de 160 asociaciones de egresados de la UNAM distribuidas en todo el territorio nacional.

Cambio en la Asociación Mexicana de odontólogas

El pasado 26 de septiembre, en instalaciones de la Colonia del Valle de la Ciudad de México, tuvo lugar el cambio de Mesa Directiva de la Asociación Mexicana de Odontólogos.

La C.D. Eloísa Arcos González presidirá la nueva Mesa Directiva para el periodo que inicia este año, acompañada de las Cirujanas Dentistas Martha Elia Méndez León en la vicepresidencia; Judith Castillo Delgado como secretaria y Marissa Domínguez Rodríguez e Irene Salvador López como tesoreras. En las diversas coordinaciones se desempeñarán también las Cirujanas Dentistas Norma Mercado Cabrera, Guadalupe Vallejo Solórzano, Aurora Barrera Guerrero, Lydia Rubio Contreras, Gloria Jiménez Suárez y Lucía Díaz González Maya.

El Lic. Mauricio López Mergold, subdirector de Asociaciones del Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM, agradeció el trabajo de la Mesa Directiva anterior, encabezada por la Cirujana Dentista Marissa Yvette Domínguez Rodríguez, quien se destacó, entre muchas actividades, con las relacionadas con una amplia labor académica, así como su participación en el Fondo de Becas para la Titulación del Programa de Vinculación con Egresados.

Destacó el desarrollo de la agrupación, formada en 1980 por un reducido número de mujeres profesionistas visionarias, que al paso del tiempo han demostrado la pertinencia de su decisión, al convertirse en un verdadero referente para las actuales y las nuevas generaciones.

El Dr. Enrique Padilla, exdirector de Estomatología de la Secretaría de Salud y colega muy cercano a la agrupación, tomó la protesta a la nueva Mesa Directiva, con la seguridad de que se continuará trabajando con toda la disposición y el empeño de este grupo de mujeres profesionistas para bien de la disciplina Odontológica, en una muy agradable reunión donde las integrantes de la asociación pudieron disfrutar de la convivencia, así como el compartir las experiencias académicas y sociales llevadas a cabo y la puesta en marcha de nuevos proyectos.



EL SÓTANO MI LIBRERÍA MIS LIBROS

Tarjeta Cliente Frecuente GRATIS

Presentando tu credencial vigente de alumno, ex-alumno, profesor y personal administrativo en el área de cajas de cualquiera de nuestras sucursales.

Visita elsotano.com y entérate de nuestros eventos, presentaciones y talleres.

En cada una de tus compras bonificaremos:

15% en puntos en la compra de material SIN descuento

5% en puntos en la compra de material CON descuento

1 PUNTO = 1¢

Restricciones generales:
No aplica bonificación de puntos en la compra del siguiente material: Obras completas de Freud, Colección Jurídica Porrúa, e-Reader Tagus, productos Imagic, certificado de regalo, compra de tiempo aire electrónico, material en liquidación y pruebas psicométricas. Este convenio no aplicará en ventas especiales donde se bonifiquen puntos dobles. No aplica en compras por internet.

[f](#) [t](#) [i](#)

LibreriasElSotano | elsotanolibros | libreriaselsotano

BENEFICIO EXCLUSIVO para egresados y comunidad UNAM:

Paga **10** meses y recibe **2 meses más ¡GRATIS!**

+ INSCRIPCIÓN SIN COSTO²

MENOS WHATS, MÁS ABS
LA DECISIÓN ES TUYA

Solicita tu pase de invitado y +info con: **Francisco Jiménez**
fjimenez@sportium.com.mx | 55 - 4356 - 9634

55 - 1000 - 2545 | sportium.com.mx
f /SportiumClub | @sportiumclub | sportiumclub

• COAPA - COYOACÁN - DEL VALLE - DESIERTO - SAN ÁNGEL - SANTA FE - ARBOLEDAS - CUAUTITLÁN - LOMAS VERDES - SATÉLITE - LINDAVISTA

1. Beneficio válido solo para egresados y comunidad UNAM que a la fecha no sean usuarios Sportium y presenten su credencial UNAM e identificación oficial vigente en la recepción del club de su interés. Consulta nuestras ubicaciones en <https://www.sportium.com.mx/clubes/>.
El pago por concepto de mantenimiento de 10 meses deberá realizarse según la cuota de mantenimiento mensual vigente a la fecha en el club Sportium de su elección, en una sola exhibición y por adelantado. Consulta más detalles directamente en el área de ventas del club de tu preferencia.
2. Beneficio relativo a inscripción será válido en caso de la adquisición de cualquiera de nuestras inscripciones. Promoción no válida para usuarios Sportium activos. No acumulable con otras promociones. Consulta lista de precios vigente en el área de recepción principal del club Sportium de tu preferencia. Vigencia del 01 de octubre al 31 de diciembre de 2025.



PRIMER CONGRESO NACIONAL E INTERNACIONAL

De Ortodoncia y Ortopedia Maxilar SOEFESZ UNAM A.C.

Mtro. Fernando Montiel Nava, vicepresidente de SOEFESZ

Durante los días 7 y 8 de agosto, en el Auditorio "Dr. Gustavo Baz Prada" del emblemático Palacio de Medicina de la UNAM, ubicado en el Centro Histórico de la Ciudad de México, La Sociedad de Odontólogos Egresados de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (SOEFESZ), organizó su Primer Congreso Nacional e Internacional de Ortodoncia y Ortopedia Maxilar, con la participación de reconocidos expertos en el área, los cuales compartieron sus investigaciones y experiencias profesionales ante más de 150 profesionales del área odontológica, divididos en estudiantes, práctica general y especialistas, provenientes de múltiples Instituciones como la UNAM, el IPN, la UAM Xochimilco, la Cruz Roja, el Hospital Infantil de Tlaxcala, el ISSSTE, el IMSS, la UPEM y el Hospital del Niño Poblano, además de asociaciones civiles y organizaciones de profesionistas

de la sociedad civil y empresas de la industria dental, entre otras.

Este evento, de gran calidad académica, logró reunir a representantes de los posgrados de Ortodoncia de la UNAM, entre ellos, de FES Zaragoza, de la Facultad de Odontología y de la ENES León, así como expertos en el tema de instituciones y/o asociaciones educativas públicas y privadas, además de la participación de una ponente extranjera.

En la ceremonia de inauguración, el Dr. Daniel Barrera, director del Programa de Vinculación de los Egresados de la UNAM, hizo un puntual reconocimiento al trabajo de los integrantes de la SOEFESZ por la organización del Congreso, así como su permanente compromiso y espíritu universitario en las decenas de actividades llevadas a cabo, a pesar de ser una muy joven organización.

Acompañaron la ceremonia de inauguración la Dra. Rosalba Rangel Corona, Titular de la División de Vinculación Estudiantil de la FES Zaragoza; el Mtro. Enrique Pé-

rez Guarneros, jefe de Carrera de Cirujano Dentista de la FES Zaragoza; el Dr. Miguel Valencia González, director del Hospital de Especialidades Dentales del ISSSTE y el Mtro. Aldo Urendez Flores, presidente de la SOEFESZ UNAM A.C.

Los expertos que participaron en el Congreso, demostrando su gran capacidad y sobre todo su talento profesional fueron: el Dr. Rafael Castorena Vázquez, la Mtra. Silvia Servín Hernández (FES Z), el Dr. Antonio Sánchez Pérez, el Dr. Adad Hernández Higuera, el Dr. Mario Katagiri Katagiri (Facultad Odontología), la Dra. Claudia Casanova (Colombia), la Dra. Gisel García García (ENES LEÓN), el Dr. Gustavo Altamirano y la Dra. Eréndira García Portilla (moderadora del Congreso).

Para el cierre de esta gran reunión académica, los asistentes disfrutaron de un recorrido turístico en turibús por los lugares más representativos de la Ciudad de México, así como un Concierto de Gala por parte del Músico Rodrigo García Olvera, egresado de la Facultad de Música de la UNAM.

Programa Nacional de Asistencia Jurídica

15 años de la Asociación "Programa Nacional de Asistencia Jurídica"

La Asociación "Programa Nacional de Asistencia Jurídica" (PNAJ), agrupación registrada entre las más de 160 asociaciones de exalumnos de la UNAM, diseminados en toda la República Mexicana y en algunas ciudades de Centroamérica y de los Estados Unidos, cumplió 15 años de brindar acceso a la justicia de forma gratuita a los grupos más vulnerables del país.

El PNAJ es una organización altruista, no gubernamental, fundada en septiembre del 2004, que tiene como objetivo social la defensa y promoción de los Derechos Humanos, la tramitación de juicios en beneficio de personas en situación de vulnerabilidad, así como la educación social, capacitación y pre-

vención de la violencia familiar y en general la difusión de la cultura de la legalidad mediante un trato gratuito, cálido y profesional.

La organización se sostiene a base de donativos, pero en voz de su fundador, el abogado Tzoyectzín Chacón Gutiérrez, el objetivo del Programa rebasa sus posibilidades debido a la cantidad de personas que requieren el apoyo; sin embargo, la voluntad y el trabajo de los integrantes del Programa han hecho posible su existencia y utilidad durante los últimos tres lustros, labor que ofrece un panorama positivo para la etapa que comienza, ya que constituye una importante labor social.



Atención a clientes. (Informes, dudas y aclaraciones)

Tels. CDMX (55) 9149 0725
INT. REP. 01800 681 0553
www.dascontigo.com.mx

Cobertura médica para **TODOS** tus seres queridos.

Cuida de tu salud y la de tu familia con tu membresía DAS

Aprovecha los beneficios que tenemos para Egresados y Comunidad UNAM.

Membresía **FAMILIAR**
1 Titular \$735
4 Adicionales años + IVA

Contamos con opciones de pago.

Membresía **INDIVIDUAL**
1 Titular \$340 años + IVA

24 horas Tu médico de cabecera
Tels. CDMX (55) 9149 0727
INT. REP. 01 800 022 2980



ORQUESTA SINFÓNICA DE MINERÍA

RAÚL DELGADO DIRECTOR HUÉSPED

CORO DE LA ORQUESTA SINFÓNICA DE MINERÍA
COROS DE LA FACULTAD DE MEDICINA, QUÍMICA E INGENIERÍA (UNAM)



"DEDICADO A LOS EGRESADOS DE LA UNAM Y SUS FAMILIAS"



THE BEATLES

SALA NEZAHUALCÓYOTL PRECIOS: PRIMER PISO \$400.00
ORQUESTA-CORO \$300.00 - SEGUNDO PISO \$200.00
OCTUBRE 2019, LUNES 14 20 H PROGRAMACIÓN SUJETA A CAMBIOS - PÚBLICO MAYOR A 6 AÑOS

Portrait of the Beatles (Henry Mancini) 12 - A Hard Day's Night - And I Love Her - All My Loving - Norwegian Wood - Michelle - Yesterday 11. Love is all you need 20 - All you need is love - Yesterday - Here Comes the Sun - Blackbird - All my Loving - Come Together - Day Tripper - Lucy in the Sky with Diamonds - If I Fell - Something - Ob-La-Di Ob-La-Da - Can't Buy Me Love - Let It Be - All You Need is Love 11. The Long and Winding Road 25 - Sgt Pepper's Lonely Club Band - Norwegian Wood - Eleanor Rigby - Here, There and Everywhere - When I'm 64 - She's Leaving Home - Yellow Submarine - Yesterday - Can't Buy Me Love - The Long and Winding Road 11. The Beatles Hits Medley 12 - I Want to Hold Your Hand - She Loves You - Yesterday - Eleanor Rigby - Hey, Jude - Get Back - Yellow Submarine

VENTA DE BOLETOS: En las oficinas del Programa de Vinculación con los Egresados: Zona Cultural Universitaria, edificio T3 planta baja - Cuidado: Círculos 208, Cas. Guadalupe 1121
INFORMES: 5622-6181 (66), 5622-6057, 9155-1583 y 5661-7629
www.pve.unam.mx www.mineria.org.mx



Credencial de Exalumno de la UNAM

VISÍTANOS EN
www.pveu.unam.mx

¡Conoce los beneficios que brinda la credencial de exalumno UNAM, extensivos a toda la comunidad universitaria!

Tramítala en las oficinas del Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM

- Zona Cultural de Ciudad Universitaria, Edificio "D", planta baja, lunes a viernes de 10:00 a 18:00 horas.

5622-6057, 5622-6181 y 5622-6186

- Guty Cárdenas 126, Guadalupe Inn.

lunes a viernes de 10:00 a 18:00 horas y sábados de 10:00 a 14:00 horas.

5661-7629 y 9155-1583



chili's Restaurante	Domino's Restaurante	KIMPTON HOTELS & RESTAURANTS Hotel	La Bodega Restaurante				
EL JAPONESO Restaurante	Misión Hotel	KURIAN Trajes	DABO Papelería	PF. CHANG'S Restaurante	Italiannis Restaurante	PRESIDENTE INTERCONTINENTAL HOTELS & RESORTS Hotel Resort	Centro de Servicios Auditivos Servicios auditivos
HUALUXE HOTELS AND RESORTS Hotel	avid UN HOTEL GROUP Hotel	BarrioTinto Restaurante	Holiday Express Hotel	GAMMA HOTELS & RESORTS Hotel	WV Wings, Burgers & Beer Restaurante	SANSCE SERVICIOS DE DIAGNÓSTICO Servicios médicos	UNAM CANADA Diplomados y cursos
Qualitas Seguros para automóviles	QUINTA REAL Hotel	EXPLOREAN HOTELS & RESORTS Hotel	ORQUESTA SINFÓNICA DE MINERÍA Música	OPTICAS LUX Óptica	Le Grand Fiesta Americana, HOTELS & RESORTS Hotel	IHOP RESTAURANTE Restaurante	Holiday Inn Hotel
CAMINO REAL LA VIDA SINDE OTRO ANGLÉS Hotel	UNIVERSUM Punto de los Centros de la UNAM Museo	Bibliotecas UNAM Servicios bibliotecas	DIFUSION CULTURAL UNAM Actividades culturales	El Relicario Restaurant / Bar Hotel	BIOMÉDICA DE DIAGNÓSTICO Análisis clínicos	sportium Club deportivo	GRUPO ESTRELLA BLANCA Autobuses
Seguro Inteligente MX Seguros para automóviles	FIESTA INN Hotel	HOOTERS Restaurante	DEVLYN D Óptica	El Relicario Restaurant / Bar Hotel	Funapbis Problemas de rodillas	cómoves? Revista	EL SÓTANO SERVICIO AL PIE DE LA LETRA Librería
CROWNE PLAZA HOTELS & RESORTS Hotel	ANA Seguros para automóviles	REAL INN Hotel	STAYBRIDGE SUITES Hotel	DAS SERVICIOS EN SALUD Servicios médicos	CORONADO GOODYEAR Llantas	FES ACATLÁN Cursos	Anacim LABORATORIO CLÍNICO Laboratorio clínico
Six Flags MÉXICO Parque de diversiones	california PIZZA KITCHEN Restaurante	EL PORTÓN SERVICIOS CULINARIOS MEXICANOS Restaurante	KidZania Parque de diversiones	QuiroDental Abrazando tu sonrisa Servicios dentales	Tarjeta AFINIDAD UNAM	Boletos	Suburbia Moda para la vida real Ropa
CANDLEWOOD SUITES Hotel	vips Restaurante	BURGER KING Restaurante	LA CASA DE PASTOR Restaurante	cityexpress Hotels Hotel	hotel INDIGO Hotel	Fiesta Americana HOTELS & RESORTS Hotel Resort	one hoteles Hotel
LIVE AQUA HOTELS & RESORTS Hotel	NH HOTEL GROUP Hotel	SODEIN Servicios Osteo Dentales	ENALL Escuela Nacional de Lenguas, Lingüística y Traducción Escuela	The Cheesecake Factory Restaurante	STARBUCKS COFFEE Cafetería	Novolaser body care center Belleza y cuidado personal	MPX Tintorería