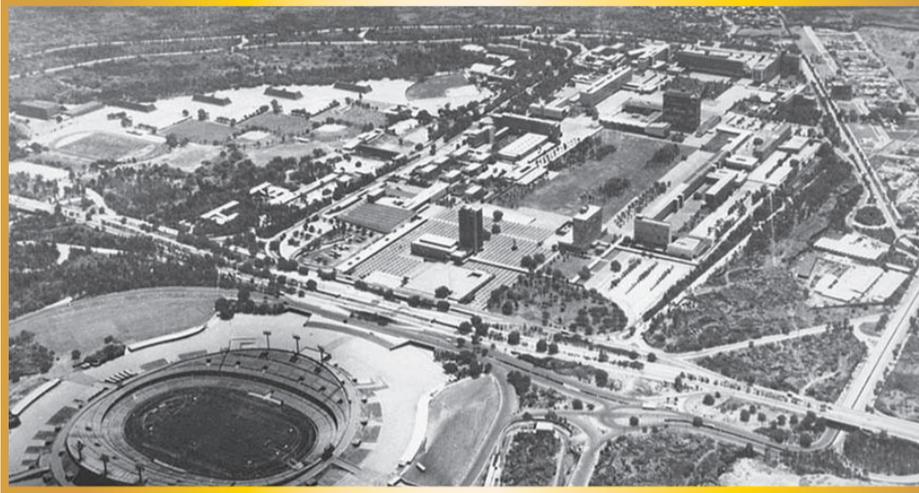




ex alumnos UNAM

el orgullo de serlo



PÁGINAS 4-5

PÁGINA 2



Nueva Mesa Directiva de Egresados en el Estado de Yucatán

PÁGINA 13



Actividades de Egresados en Washington D.C.

PÁGINA 12



Jornadas de Salud Bucal por la SOEFEZS

PÁGINA 11



70 Años del ingreso de la Generación 1948-1953 de Ingeniería

CAMBIO DE MESA DIRECTIVA

Egresados de la UNAM en Yucatán

El pasado mes de febrero, en el auditorio del Centro Peninsular en Humanidades y Ciencias Sociales (CEPHCIS) de la UNAM y con la presencia de ex alumnos residentes en la entidad y académicos de diversas instituciones, se llevó a cabo el cambio de Mesa Directiva de la Asociación de Exalumnos de la Universidad Nacional Autónoma de México en el Estado de Yucatán (ASEYUNAM).

El nuevo grupo directivo, encabezado por la Dra. Alba Rosa Rivera de la Rosa y quien estará acompañada por la Dra. Carmen Chávez Díaz, quien ocupará la vicepresidencia y la M.T.S. María Elena Marín Zermeño quien será responsable de la Tesorería; la Lic. Gabriela Martínez Hernández y Guillermo Velázquez Coronado se ocuparán de las áreas de Comunicación y Prensa y Difusión respectivamente, así como las doctoras Irene del Socorro Rivas Garrido y Laura Salamanca López lo harán en las áreas de Salud y Medicina y de Cultura.

Completan el grupo, responsables de diversas vocalías, los arquitectos Rafael Castilleja Rocha y Ramón González Medina, además de Jorge Bustos, José Luis Rivera Paz, Luis Roberto Sánchez Gavito y Gilberto Pineda Gutiérrez.

La Dra. Rivera de la Rosa manifestó que una de las prioridades de su gestión, en el periodo 2019-2020, será actualizar y fortalecer las relaciones de la agrupación con otras Universidades públicas y privadas y propuso la creación de un foro o congreso sobre la educación superior en México, con la participación de rectores de las casas de estudios invitadas.

El Dr. Daniel Barrera Pérez, titular del Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM, antes de tomar la protesta correspondiente, hizo un público reconocimiento a la Mesa Directiva saliente, encabezada por el I.Q. Víctor García de la Hoz, quien rindió su último informe, por su entusiasmo y dedicación, e hizo votos para que los integrantes de la agrupación que reciben la estafeta, continúen la extensa labor que la ASEYUNAM ha realizado por varios años y fortalezcan la posición de la Universidad en una entidad que se ha convertido en un verdadero polo de desarrollo científico y educativo, donde la UNAM tiene ya varios lustros de actividad y presencia, que se verá amplificada favorablemente con la instalación de la Escuela Nacional de Estudios Superiores ubicada en la señorial Ciudad de Mérida, capital del estado.

La reunión se llevó a cabo en un gran ambiente de camaradería y entusiasmo, que ha caracterizado a los exalumnos universitarios residentes en este emblemático Estado de Yucatán.


Dr. Enrique Luis Graue Wiechers

Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
 Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
 Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa
 Secretario de Desarrollo Institucional

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
 Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

Dra. Mónica González Contró
 Abogacía General

ex alumnos
UNAM
el orgullo de serlo

Órgano Informativo del Programa de Vinculación con los Egresados

Dr. Daniel Barrera
 Director del Programa de Vinculación con los Egresados

Lic. Francisco Figueroa
 Subdirector de Comunicación

Exalumnos UNAM. Publicación bimestral del Programa de Vinculación con los Egresados. Oficina: Zona Cultural, Área Administrativa, Edificio D, planta baja, Ciudad Universitaria, Alcaldía de Coyoacán, C.P. 04510. Tel: 5622-61-81. Editor Responsable: Lic. Francisco Figueroa. Corrección de estilo: Lic. Mauricio López Mergold. Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor No. 04-2008-082017425700-101. Número de certificado de licitud de título 14212. Número de certificado de licitud de contenido: 11785. Tiraje: 36 mil ejemplares. Distribución gratuita. Impreso en MEXGRAFIC, S.A. de C.V. Calle Chimalpopoca 34, Col. Obrera. C.P. 06800, CDMX. Distribución: Programa de Vinculación con los Egresados y SEPOMEX. Número 63, marzo / abril 2019

EGRESADA EJEMPLAR

Una emotiva ceremonia, que tuvo lugar en el auditorio "Matilde F. Montoya" del Plantel No. 1 de la Escuela Nacional Preparatoria, ubicada en la Alcaldía de Xochimilco, fue el marco ideal para el merecido reconocimiento a la universitaria Rosa María Guerra Pérez, por toda una vida de fructífera labor en favor de su "Alma Mater", la Universidad Nacional Autónoma de México.

Visiblemente emocionada, Rosa María abrió la ceremonia con una intervención pletórica de vivencias, anécdotas, recuerdos y diversos sucesos de su paso por la Universidad, primero en el emblemático Antiguo Colegio de San Ildefonso, en el inolvidable Barrio Universitario del Centro Histórico de nuestra Ciudad de México, primera sede de su preparatoria, la Número 1, durante los años de 1956 y 1957 y posteriormente, en Ciudad Universitaria, en la entonces Escuela Nacional de Contaduría y Administración, en la actualidad flamante Facultad.

Habló de sus compañeros, muchos de ellos destacados personajes en la vida social y política del país y de la necesidad de permanecer cerca de la Preparatoria y de la Facultad, una vez concluidos los estudios formales.

Por esa razón, Rosita, como es conocida ampliamente en la Universidad, organizó y ha apoyado definitivamente a la Asociación de Exalumnos de la Prepa 1, Generación 56-57, de la que es presidenta, al igual que la formada posteriormente, la Fundación Pro-Generación 58-62 de la Facultad de Contaduría y Administración, de la cual es presidenta vitalicia.

De su paso por la agrupación preparatoriana destaca la larga y productiva colecta, a través de innumerables actividades académicas y sociales en la recaudación de fondos para la terminación y adecuación del gimnasio de la preparatoria 1, esfuerzo en el que involucró a universitarios como Carlos Slim y Leonardo Nierman, quienes contribuyeron con aportaciones en efectivo y en especie, así como la propia Fundación UNAM, que duplicó la cantidad recaudada y se logró completar satisfactoriamente el objetivo.

Esta actividad, que ejemplifica muy bien la incansable y decidida labor de Rosa María Guerra, se ha multiplicado en todo tipo de acciones en favor de la institución y de manera directa con los alumnos actuales de la preparatoria y de la facultad, premiando el esfuerzo académico con material didáctico, estímulos económicos, computadoras y en general diversos incentivos recaudados entre los integrantes de las asociaciones de exalumnos.

Rosa María Guerra

En su momento, a nombre del Programa de Vinculación con los Egresados, el subdirector de Asociaciones, Lic. Mauricio López Mergold, expresó la admiración, la justicia y la pertinencia del objetivo de la reunión y corroboró, desde el punto de vista institucional, la trayectoria de la homenajeada y su irrenunciable decisión de permanecer lo más cerca posible a la institución responsable de su formación profesional.

El Alcalde de Xochimilco, José Carlos Acosta Ruiz, orgulloso egresado también de la Preparatoria No. 1, expresó su alegría por regresar a sus aulas y encontrarse con viejos y nuevos amigos y se sumó al reconocimiento para la Contadora Guerra, entregándole una bellísima escultura del emblema de la Alcaldía, el legendario Ajolote y expresó su interés para que se fortalezcan las organizaciones de egresados, especialmente en su entrañable Plantel.

El universitario José Carlos Chávez Velasco, distinguido miembro de la comunidad preparatoriana y principal organizador del encuentro, habló sobre la capacidad de trabajo de Rosita Guerra, su amor por las causas universitaria, resaltando su carácter decidido y su vocación para contribuir a que su preparatoria tuviera las mejores condiciones físicas y académicas para seguir preparando a los universitarios.

Finalmente, la directora general de la Escuela Nacional Preparatoria, maestra María Dolores Valle Martínez, cerró la ceremonia con un emotivo mensaje que incluyó a los estudiantes actuales y a aquellos con más de seis décadas de haber ocupado sus lugares, señalando que el hecho de estar todos reunidos auguraba un futuro universitario pleno de los más altos valores, pues la presencia de la Generación 56-57 constituía un gran ejemplo a imitar y expresó, en la figura de Rosa María Guerra, el perfil que nuestra Universidad y muy particularmente, su Escuela Nacional Preparatoria imprime a todos aquellos que han tenido la fortuna de pertenecer y seguir perteneciendo a nuestra Institución.

Ante la presencia del director del plantel, Enrique Espinosa Terán, acompañado de maestros y funcionarios, así como ex directores, compañeros de generación, familiares y amigos, se entonaron sonoros y emotivos "Goyas", comandados por las figuras del legendario animador "Doppy" y de maestros de la Preparatoria, que resonaron en el Plantel y tuvieron un extraordinario eco en las paredes del Antiguo Colegio de San Ildefonso y en los corazones azul y oro de alumnos y egresados orgullosos de pertenecer a la comunidad universitaria más grande e importante de nuestro país.



GABINO BARREDA

ESCUELA NACIONAL PREPARATORIA

El sur de la ciudad de México no puede prescindir de uno de sus íconos más representativos: la Ciudad Universitaria de la Universidad Nacional Autónoma de México; su cotidiana presencia, en más de medio siglo, es parte importante del paisaje urbano; sin embargo, su creación requirió de un gran esfuerzo institucional y el concurso de muchos mexicanos, tanto en su concepción como en su puesta en marcha.

Un primer antecedente lo forma la propuesta, en 1928, de los alumnos de la Escuela Nacional de Arquitectura, Mauricio de María y Campos y Marcial Gutiérrez Camarena, para la construcción de una Ciudad Universitaria como parte de su tesis de grado, con el fin de aglutinar a la Universidad, hasta ese momento repartida en edificios, palacios y estructuras urbanas, algunas de ellas desde la época colonial, que conformaron el “Barrio Universitario” en pleno Centro Histórico de la Ciudad de México.

Posteriormente, durante el rectorado de Genaro Fernández McGregor, la Universidad presentó al Gobierno Federal una propuesta para la Ley sobre la Fundación y Construcción de la Ciudad Universitaria, la cual fue aprobada por el Congreso de la Unión el 31 de diciembre de 1945. Al año siguiente, el rector Salvador Zubirán gestionó la adquisición de los terrenos requeridos, cuya extensión alcanzaba las 733 hectáreas.

A finales de 1946, a partir de un concurso interno para el diseño del anteproyecto basándose en el croquis de conjunto de los alumnos Teodoro González de León, Armando Franco y Enrique Molinar, participaron profesores de Escuela Nacional de Arquitectura como Augusto H. Álvarez, Mauricio de María y Campos, el propio director Enrique del Moral, Mario Pani, Xavier García Lascuráin, Marcial Gutiérrez Camarena, Vladimir Kaspé, Alonso Mariscal y Augusto Pérez Palacios, entre otros. Finalmente, se seleccionó el trabajo presentado por los arquitectos Mario Pani y Enrique del Moral para concursar en el certamen nacional.

El 5 de junio de 1950 se colocó formalmente la primera piedra de la Ciudad Universitaria –del edificio que posteriormente sería la Torre de Ciencias–, en la actualidad Torre II de Humanidades, en una ceremonia presidida por el rector Luis Garrido y el secretario de Gobernación, Adolfo Ruiz Cortines. La labor de todo el equipo responsable de la construcción, encabezado por el Arq. Carlos Lazo, permitió que las obras concluyeran en menos de tres años. En nuestro país nunca se había concentrado a tantos arquitectos e ingenieros: más de sesenta proyectistas, doscientos residentes, contratistas y supervisores, y cerca de diez mil obreros trabajaron en esta magna construcción.

El 20 de noviembre de 1952 se efectuó la “Dedicación de la Ciudad Universitaria”, ceremonia encabezada por el presidente Miguel Alemán, con la que se inauguró oficialmente la Ciudad Universitaria. La mudanza de las escuelas dio comienzo en 1953 y fue coordinada por el doctor Nabor Carrillo, quien había tomado posesión como rector en febrero de ese año.

El 22 de marzo de 1954, fueron inaugurados los primeros cursos formales en la Ciudad Universitaria, que en ese momento tenía una capacidad para 25,000 estudiantes (la propia UNAM contaba en ese entonces con alrededor de 15,000 estudiantes) y ocupaba un terreno ligeramente menor a las 30 hectáreas. En 1954 ingresaron a Ciudad Universitaria, en esos primeros cursos, 6,933 alumnos de los cuales 935 eran mujeres.

Comenzaron siete facultades, 11 institutos y un centro de investigación, además de los servicios de la Biblioteca Nacional, el Observatorio Astronómico Nacional y el Estadio Olímpico Universitario, que fue de las primeras obras en concluirse y se inauguró el 20 de noviembre de 1952 con los II Juegos Nacionales y con un memorable partido, algunos días después, entre los Pumas Universitarios y los Burros Blancos del Instituto Politécnico Nacional, obteniéndose una apretada victoria de 20-19 a favor de la Universidad.

Entre las Facultades que iniciaron cursos en 1954 estuvieron Filosofía y Letras, Jurisprudencia, Ingeniería, Ciencias, Medicina, Comercio y Administración y Arquitectura, acompañados por los Institutos de Historia, Derecho, Geografía, Geofísica, Matemáticas, Física, Química, Investigaciones Sociales y Estéticas, además del Centro de Estudios filosóficos.

En la actualidad, Ciudad Universitaria ocupa una extensión de



5 de junio de 1950 se colocó formalmente la primera piedra de Ciudad Universitaria

22 de marzo de 1954 fueron inaugurados los primeros cursos formales en la Ciudad Universitaria

713 hectáreas, con cerca de tres millones de metros cuadrados construidos y una población de estudiantes de 116,506 alumnos que cursan alguna de las 125 carreras impartidas por la UNAM en todos sus campus académicos y en la que actualmente, el porcentaje de mujeres es ligeramente mayor al de los hombres.

La creación de Ciudad Universitaria fue producto de una gran visión y la aportación privilegiada de mexicanos ejemplares, que a la fecha sigue siendo motivo de admiración, orgullo y reconocimiento, ya que el 23 de junio del 2007, el Campus Central de Ciudad Universitaria (algo así como 176.5 hectáreas) fue declarado por la UNESCO Patrimonio Cultural de la Humanidad.

A más de sesenta años de su creación, el Campus de Ciudad Universitaria continúa siendo un ejemplo único de la arquitectura del siglo XX y constituye orgullo y emblema nacional.

(Con información de GACETA UNAM y FUNDACIÓN UNAM).

INGENIERÍA AGRÍCOLA

Celebra sus primeros 43 años

Con la finalidad de promover, coordinar y divulgar diversas acciones y programas de participación académica de los egresados en favor de la Universidad, que contribuyan a solventar sus necesidades de actuación profesional, así como de propiciar el reconocimiento público del desempeño profesional y gremial, la Asociación de Ingeniería Agrícola de México organizó, el pasado 19 de enero, una reunión académica en las instalaciones del Programa de Vinculación con los Egresados de la colonia Guadalupe Inn.

Ante medio centenar de participantes, durante todo el día se presentaron diversas ponencias de egresados destacados, así como una mesa de trabajo entre los integrantes de la Asociación, manifestaron en todo momento un gran interés y aprovecharon la posibilidad de convivir nuevamente con los compañeros de la carrera.

La Asociación ha llevado a cabo diversos intercambios de experiencias con colegas de diferentes generaciones, así como reuniones de trabajo en el Senado de la República, talleres y cursos de actualización tales como elaboración y evaluación de proyectos productivos para el sector



**Más de
6,000
Ingenieros
Agrícolas
egresados**



agropecuario y forestal.

La situación mundial agropecuaria les da a los estudiosos de la Ingeniería Agrícola un gran llamado a su participación, por lo que la actualización de conocimientos es indispensable para los más de 6,000 ingenieros agrícolas egresados de los cuales más de la mitad ejercen la profesión en todo el territorio nacional por lo que es necesario fortalecer el área y el campo de estudio.

El Dr. Daniel Barrera, titular del Programa de Vinculación, expresó su satisfacción por la celebración y por las aportaciones que los Ingenieros Agrícolas han realizado para la institución, especialmente los agrupados en la Asociación convocante, que ha hecho una magnífica labor y extendió una calurosa felicitación a organizadores y participantes, con el respectivo exhorto a seguir trabajando por nuestra Institución.

Restaurante



Restaurante

Barrio Tinto
parrilla y pastas

Nuevos beneficios para exalumnos y comunidad UNAM

Papelería

**PAPELERA
DABO**
UN MUNDO DE PAPELERIA

Trajés

KURIAN

Más información : www.pveu.unam.mx



EGRESADOS DE LA UNAM

Presentes en el apoyo a deportistas universitarios

El Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM, con el apoyo de las aportaciones de los exalumnos universitarios y de entidades proveedoras de bienes y servicios solidarias con nuestra institución, siguen apoyando con becas a estudiantes universitarios.

Al respecto, para el periodo 2019-2, la UNAM duplicó el número de estudiantes deportistas representativos y en la cuarta edición del Programa de Becas para Alumnos Deportistas de Equipos Representativos, se benefició a 1,031 alumnos que reunieron los requisitos para el apoyo, 410 de los cuáles compitieron en eventos estatales y regionales.

Entre los criterios de selección para otorgar el apoyo a deportistas destacan el de ser alumno de la UNAM con un promedio mínimo de 7.5, pertenecer a un equipo representativo, tener el 90% de asistencia a los entrenamientos, participar en las competencias en que sean convocados y el análisis de sus respectivas trayectorias deportivas.

Estas becas se suman a los más de 20,000 apoyos otorgados por el Fondo de Becas para la Titulación en sus distintas modalidades, que abarcan, entre otros, rubros como el alto rendimiento académico, la especialidad, los proyectos de investigación, las estancias

académicas en el extranjero, las prácticas profesionales en distintas sedes de la UNAM en el extranjero, la movilidad estudiantil tanto nacional como internacional, así como el apoyo a grupos vulnerables provenientes de zonas marginales del país.

Ante el Secretario General de la institución, el Dr. Leonardo Lomelí Vanegas, el director general del Deporte Universitario, Lic. Alejandro Fernández Varela y el director general de Orientación y Atención Educativa, Dr. Germán Álvarez Díaz de León, todos ellos integrantes del Comité Técnico Institucional de Becas Deportivas, el Dr. Daniel Barrera Pérez, director del Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM, resaltó la importancia de que el apoyo otorgado a los estudiantes universitarios proveniente de los propios egresados, es decir de universitarios a universitarios, haciendo evidente que los altos valores recibidos en las aulas de la UNAM siguen vigentes y son transmitidos de generación en generación. Coincidió, finalmente, en el caso de los deportistas universitarios, que los apoyos otorgados han contribuido no sólo a mejorar su rendimiento deportivo, sino que han sido un factor importante para presentar un mejor desempeño académico.

International Language Campuses
ef.com.mx

ORGULLOSAMENTE EGRESADOS UNAM

Estudia un idioma en el extranjero

Asesoría en toda la República
Melissa Ventura
academic.mx@ef.com
5282 2150 ext. 179

Beneficios egresados y comunidad UNAM
50% de descuento en inscripción en cursos de 2 a 4 semanas
10% de descuento en cursos de 5 semanas en adelante

La Depresión

PRIMERA CAUSA EN MÉXICO DE DISCAPACIDAD EN EL AÑO 2020

Dr. Cipriano Borges Cordero,
 presidente de la Asociación de
 Exalumnos de la Facultad de Medicina de la
 UNAM

El término depresión, mencionado por Hipócrates hace más de dos milenios, proviene del latín y significa hundimiento. Los “trastornos afectivos” se mencionaron a principios del siglo XX y su concepto está relacionado con el estado de ánimo. La propia palabra afectivo tiene una larga e ilustre historia y se menciona con vocablos como emoción, pasión, sentimiento, afecto, distimia-ciclotimia y disforia, entre otras, que denominan experiencia con etimología y orígenes diferentes. Es una de las enfermedades que con más frecuencia aqueja al ser humano.

Se estima que su prevalencia es de 15 % en hombres y 25 % en las mujeres; es decir, uno de cada siete hombres y una de cada cuatro mujeres manifiestan, a lo largo de su vida, al menos un episodio depresivo mayor.

De acuerdo con investigadores de salud mental, aproximadamente 70% de la población presenta algún grado de depresión. A pesar de su alta incidencia y de ser uno de los males que ha acompañado al hombre a lo largo de la historia, el padecimiento ha sido mal comprendido y se han atribuido múltiples interpretaciones no científicas, que han dificultado su diagnóstico, tratamiento y hasta su definición. Se le ha considerado como flaqueza, pesimismo, retardo para pensar o iniciar las actividades cotidianas, insomnio o sueño excesivo.

Actualmente existen hipótesis que la definen como una respuesta lógica al estrés ante el entorno social, como son el desempleo, las crisis económicas, la falta de valores morales y la inseguridad pública. Basados en esto, se puede comprender la alta incidencia de esta enfermedad en nuestro país, a tal grado que la Organización Mundial de la Salud la pronostica como primera causa de incapacidad en el próximo año; sin embargo, comúnmente se le minimiza y se considera que la persona tiene poca voluntad para cambiar o es sumamente pesimista, de ahí la frase popular “ÉCHALE GANAS”.

Nada más lejos de la realidad; la depresión es una enfermedad muchas veces incapacitante y en ocasiones con resultados catastróficos, si se agrega el aislamiento social, los problemas familiares, bajas notas escolares y la carencia de recursos económicos.

En las enfermedades crónicas como la diabetes, artritis, lumbalgias, cardiopatías y cáncer, sobre todo en etapas avanzadas de la vida, se presenta aún más la depresión y causa con relativa frecuencia, la muerte autoinfligida (suicidio). En nuestro medio el tratamiento más frecuente lo ofrece personal no médico, el 47% por médicos generales y sólo 1.7% por psiquiatras, es decir, la inmensa mayoría de pacientes no reciben tratamiento adecuado.

DEPRESIÓN EN LA ADOLESCENCIA

La depresión en los adolescentes se puede considerar como un problema de Salud Pública que ha pasado desapercibido para la sociedad y para la mayoría de los médicos de primer contacto; ya que es mal atendido en la mayoría de los casos.

El Instituto Nacional de Psiquiatría detectó síntomas de depresión en uno de cada veinte jóvenes y estima que más de 8 millones la padecen a nivel nacional y que solo uno de cada diez recibe tratamiento farmacológico y psicológico.

Por lo menos el 20% de adolescentes padecen depresión y ansiedad, con base en encuestas efectuadas por la Dirección General de Atención a la Salud de la Universidad Nacional Autónoma de México y entre las causas desencadenantes se presentan: frustración, angustia, malas condiciones económicas, decepciones amorosas, fracaso escolar y sobre todo la disfunción familiar; todo ello condiciona las adicciones al alcohol, tabaco y a las drogas no lícitas.

Con base en datos de la Secretaría de Salud, entre los jóvenes el suicidio es la tercera causa de muerte, después de los accidentes y violencia. En el último año la mitad fue entre personas con edades entre 20 y 30 años, mientras que el otro 20% fue de menores de 20 años.

Los adolescentes con depresión tienen más riesgo de conducta suicida, debido a trastornos de ansiedad, de la conducta, del humor y del afecto.

Se recomienda que el paciente no se automedique con tranquilizantes tipo Valium, ya que su uso, cotidiano y crónico, sin prescripción médica, puede condicionar la depresión e incrementar los síntomas. Se debe enfatizar que el manejo de los antidepresivos y sobre todo los ansiolíticos debe prescribirlos un profesional; las recetas de oídas o la automedicación resultan contraproducentes.

No debemos permitir que, por ignorancia o pena, una enfermedad curable se convierta en un problema mayor.

REFERENCIAS

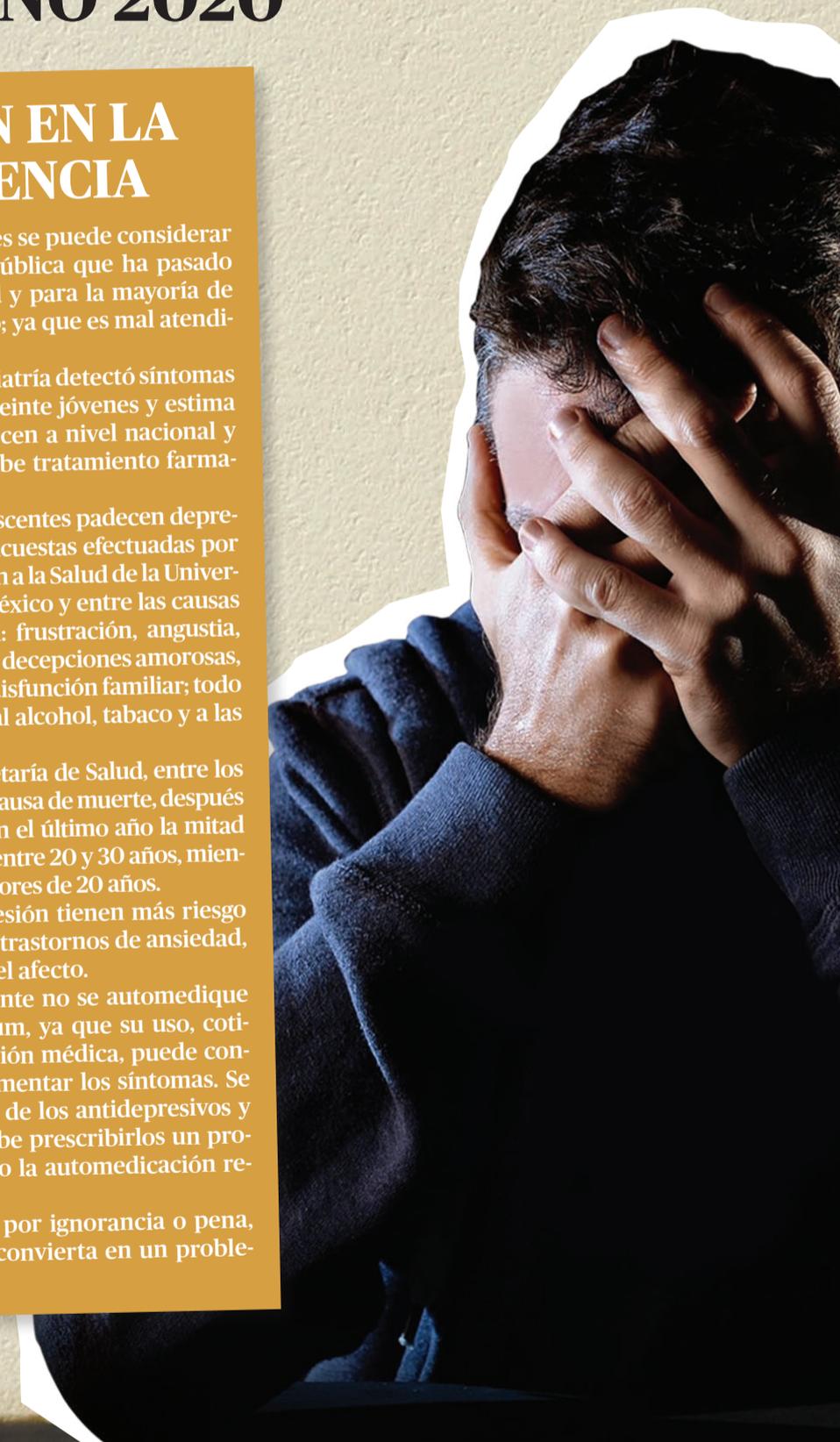
OMS depresión 22 de marzo 2018.

Cipriano Borges Cordero ELEMENTOS PARA EL MANEJO DE LA CONDUCTA SUICIDA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. Dirección General de Atención a la Salud UNAM 2018

María Elena Medina Morañ. LA ENFERMEDAD MENTAL EN MÉXICO, Academia Nacional de medicina

Rogelio Luque HISTORIA DE L Rev. Colomb. Psiquiat., vol. 40

Catalina González-Forteza et SUICIDA EN ADOLESCENTES D 2000. Salud Mental Vol. 25, No



ÓN

Prevalencia

15% hombres 25% mujeres

70% de la población presenta algún grado de depresión

CUADRO CLÍNICO

Estado de ánimo abatido, la pérdida de interés social, moral, laboral, escolar y de autoestima, el cansancio no justificado, insomnio, disminución de la memoria, sentimientos de minusvalía, pensamientos fatalistas, ideación de muerte e incluso conductas suicidas.

Está documentado que el cerebro, como cualquier otro órgano, tiene interacción con los demás aparatos y sistemas, sobre todo con el cerebro intestinal, por ello se pueden asociar dolores de cabeza y osteomusculares, sobre todo de espalda (fibromialgias) trastornos funcionales digestivos (colitis nerviosa y dispepsia funcional).

También afecta al sistema inmunológico (falta de defensas) y el cuerpo se convierte en presa fácil de infecciones y otras enfermedades. Es determinante

descartar cualquier padecimiento orgánico que se manifieste con agotamiento, falta de apetito, pérdida de peso y múltiples malestares no bien definidos.

Debido a la falta de información y baja escolaridad en etapas iniciales se sienten confortados por las pócimas, amuletos o limpias; a corto o mediano plazo recaen invariablemente.



Si eres exalumno, alumno o laboras en la UNAM, el Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM, la Dirección General de Atención a la Salud - UNAM, Fundación para la Salud Hepática y Biomédica te convocan a que te realices una prueba gratuita para descartar o detectar "Hepatitis C", una enfermedad causada por un virus. Enfermedad asintomática en 50% a 70% de los casos y 20% progresa a los 10 años posteriores al contacto en una hepatitis crónica, con el riesgo de desarrollar cirrosis hepática o cáncer de hígado.

¿Sabías que esta enfermedad afecta a más de 170 millones de personas en todo el mundo y algunas estimaciones indican que en México puede haber 800,000 pacientes infectados, aunque muchos de ellos no lo saben?

A veces el diagnóstico se hace cuando los pacientes van a donar sangre o si se realizan un análisis de rutina.

BIOMÉDICA, Laboratorios de Análisis Clínicos e Imagenología sería la encargada de realizar la prueba, si te encuentras dentro de alguno de los siguientes factores de riesgo:

- Haber recibido una transfusión de sangre antes de 1990
- Ser portador de tatuajes o *piercing*
- Haber recibido inyecciones con jeringas o agujas no desechables
- Tener antecedentes de intervenciones quirúrgicas mayores o trasplantes de órganos
- Haber recibido terapia de hemodiálisis o colocación de catéteres
- Ser personal de servicios de salud
- Haber tenido relaciones sexuales de riesgo sin protección

Si te encuentras dentro de alguno de los factores de riesgo antes mencionados y estás interesado, deberás registrarte del 8 de abril al 10 de mayo del presente año en la siguiente dirección para obtener tu cita:

<http://www.pveu.unam.mx/hepatitis.html>

Biomédica realizará la toma de muestra sanguínea en el Aula del Centro Médico Universitario de la Dirección General de Atención a la Salud - UNAM, del 20 al 24 de mayo de 2019, de lunes a viernes, de 09:00 a 16:30 horas.

DETECCIÓN DEL "VIRUS DE HEPATITIS C" GRATUITA

Toda la información que se maneje en esta campaña es totalmente confidencial.

Consulta el aviso de privacidad *.



Concluye ciclo de conferencias de Egresados de la UNAM en Michoacán

El pasado 15 de marzo, con la conferencia “El análisis de las diferentes corrientes de la Administración Pública en México”, impartida por Juan Rosales Núñez, concluyó el ciclo de conferencias iniciado en el mes de noviembre del pasado 2018 y en el que participaron conocidos académicos-investigadores de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM.

Rosales Núñez realizó un profundo análisis con una visión crítica, sustentada en el campo de la teoría y en la praxis de los gobiernos, en cuanto que la Administración Pública es el gobierno en acción.

Anteriormente, en otra conferencia que se sumó a las impartidas por Miguel Ángel Márquez Zárate, Luis Navarro Ardo y Miguel Rodrigo González Ibarra, Valeriano Ramírez Medina analizó con todo detalle, desde una óptica histórico-materialista, las transformaciones y los actores económicos, sociales y políticos que las han realizado, contestando satisfactoriamente los cuestionamientos que le fueron planteados.

Todas estas intervenciones conformaron el ciclo de conferencias “Los debates contemporáneos de México en el ámbito de la cuarta Transformación, organizada por La Asociación de Egresados de la UNAM en el Estado de Michoacán que constituyó, en palabras de su presidente, Miguel González Galván, una aportación actual y muy bien recibida por la sociedad michoacana.

Asimismo, González Galván aprovechó para expresar su agradecimiento a la LXXIV Legislatura del Congreso del Estado de Michoacán y al maestro Juan Carlos Miranda Rosales, director de la Facultad de Contaduría y Ciencias Administrativas de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, por la hospitalidad que estas instancias siempre han dispensado a la Asociación, apoyando la labor de los egresados universitarios en el Estado.

¡México te espera!
descubre tu próximo destino con

cityexpress hoteles
Todo lo que importa

CITYTRIP

Más de **60 ciudades en México**, ofreciendo hospedaje práctico, cómodo y a precios accesibles para que **disfrutes al máximo tu destino favorito:**

Ciudad y Cultura Playa Colonial Arqueología Gastronomía Naturaleza

TARIFAS ESPECIALES
para ex-alumnos y comunidad UNAM

NO. CONVENIO: 100550



* Las tarifas pueden variar de acuerdo al hotel, tipo de habitación o número de huéspedes. Tarifa válida solo con previa reservación vía telefónica mencionando su número de convenio. Sujeto a disponibilidad, no aplica con otras promociones. Aplican restricciones.

cityexpress hoteles cityexpress Junior cityexpress suites cityexpress Plus

01 (55) 52 49 80 80 | cityexpress.com



HOY MANANA EMPIEZO
LA DECISIÓN ES TUYA

sportium DESIERTO

BENEFICIO EXCLUSIVO
para egresados y comunidad UNAM:

Paga solo **\$1,095¹** mensuales
en pago semestral, por adelantado
válido únicamente en el club Sportium Desierto

+ INSCRIPCIÓN SIN COSTO²

Solicita tu pase de invitado y +info con:
Francisco Jiménez
fjimenez@sportium.com.mx
1000 - 2545 55 - 4356 - 9634

sportium.com.mx

DESIERTO DE LOS LEONES 4855-48,
COL. TETELPAN, ÁLVARO OBREGÓN, 01700, CDMX.

1 Beneficio válido solo para egresados y comunidad UNAM que a la fecha no sean usuarios Sportium y presenten su credencial e identificación oficial vigente en la recepción principal del club Sportium Desierto ubicado en: Calzada Desierto de los Leones 4855-48, Col. Tetelpan, Álvaro Obregón, 01700, CDMX. Aplica solamente en el caso de la adquisición de una membresía individual, realizando el pago de mantenimiento de forma semestral y por adelantado en una sola exhibición.
2 El beneficio relativo a inscripción será válido en caso de la adquisición de cualquiera de nuestras membresías. Promoción no válida para usuarios Sportium activos. No acumulable con otras promociones. Consulta lista de precios vigente en el área de recepción principal del club Sportium Desierto.
Vigencia del 23 de enero al 30 de abril de 2019.

 /SportiumClub  @sportiumclub  sportiumclub

La Generación 49- 53 de Ingeniería cumple 70 años de ingreso a la UNAM

Universitarios que ingresaron a la UNAM en el año de 1949 a la entonces Escuela Nacional de Ingeniería, celebraron, con una entrañable comida en las instalaciones del Club de Golf México, sus primeros setenta años de pertenecer a la comunidad universitaria.

A lo largo de siete décadas, los integrantes de una generación que inició con 550 universitarios, han procurado la unión, la amistad y el orgullo de pertenecer a la comunidad universitaria a través de incontables reuniones sociales y académicas e incluso viajes a diversos destinos nacionales e internacionales, algunos de ellos compartidos por esposas y familiares.

El Ingeniero Carlos Romero Estrada, integrante de la generación e incansable promotor de la misma, manifestó la gran satisfacción de poder convivir con sus compañeros, recordar anécdotas, vivencias y una extraordinaria unión y amistad que el paso del tiempo no ha hecho sino fortalecerla y que, junto con su condición de universitarios se ha constituido en un genuino motivo de orgullo al seguir formando parte y seguir trabajando para su entrañable Escuela y por supuesto, su "Alma Mater", la Universidad Nacional Autónoma de México.



90 AÑOS FCA UNAM
 LA FACULTAD DE CONTADURÍA Y ADMINISTRACIÓN INVITA AL

MAGNO DESAYUNO DE EGRESADOS

4 de MAYO de 2019

8:00 am
 CENTRO DE EXPOSICIONES Y CONGRESOS UNAM
 Av. del Imán núm. 10, Ciudad Universitaria
 Alcaldía Coyoacán, C.P.04510 Ciudad de México.

Boletos disponibles

PROGRAMA DE VINCULACIÓN CON EGRESADOS
 Teléfonos: 56 22 61 81 y 56 22 61 86

INFORMES Y BOLETOS:
 seguimientoaegresados@fca.unam.mx
 56 22 82 22 ext 46381
 con Lic. Ivonne Flores de Santiago
 *fca.unam.mx
 *unam.mx/vinculación
 *vinculación.fca.unam.mx

DAS
 SERVICIOS EN SALUD

Tu médico de Cabecera.

1:00 AM ¿Y necesitas un médico?

Cuida de tu salud y la de tu familia con tu membresía DAS
 Aprovecha los beneficios que tenemos para Egresados y Comunidad UNAM.

\$735 anuales + IVA **Membresía FAMILIAR**
 • 1 Titular
 • 4 Adicionales

¡Tenemos opciones de pago para ti!

\$340 anuales + IVA **Membresía INDIVIDUAL**
 • 1 Titular

Llama a DAS Contigo
 (55) 9149.0727
 01 800 022 2980

24 HORAS

ORGULLOSAMENTE EGRESADOS UNAM

www.dascontigo.com.mx



El Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM lamenta profundamente el deceso del

Lic. Eduardo Rebollo Cortiza

colaborador de este programa, universitario y amigo ejemplar.
Nos unimos al dolor que embarga a familiares y amigos.

Febrero del 2019



Conferencia y Jornada de Salud Bucal de la SOEFESZ

En las instalaciones de la Colonia Guadalupe Inn del Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM, tuvo lugar el pasado de enero la sesión mensual de la Sociedad de Odontólogos Egresados de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (SOEFESZ), a cargo del C.D. Esp. Hugo Armando Pratz Rodríguez, especialista en Estomatología del Atención del Niño y del Adolescente de la propia Facultad.

Hugo Armando Pratz enfatizó, ante miembros de la comunidad odontológica interesados en el tema, la importancia, desde la primera consulta definir adecuadamente, según la clasificación del Frankl, el tipo de paciente que atenderemos y entender positivamente los diversos factores que pueden afectar a la correcta orientación.

Finalmente, añadió el especialista, se podrán optar por técnicas farmacológicas para poder dar atención a pacientes pediátricos como son la sedación consciente y profunda o bien la anestesia general con o sin instrumentación de la vía aérea, concluyendo con la importancia del odontólogo por mantener actualizados sus conocimientos y procurar la capacitación permanente.

JORNADA DE SALUD BUCAL EN TLAXCALA
Durante los días 22 y 23 de marzo, la Sociedad de Odontólogos egresados de la FES Zaragoza (SOEFESZ) llevó a cabo una importante jornada de salud bucal convocando a equipos de voluntarios profesionales de la salud, con la finalidad de favorecer el trabajo en conjunto de la sociedad civil organizada, gobierno, instituciones de salud y la Universidad para implementar programas de salud específicos, de acuerdo a sus objetivos y niveles de atención, que propicien la concientización de la población sobre la importancia de la promoción, prevención y atención óptima de las alteraciones orales y maxilofaciales que afectan a nivel sistémico.

Un grupo de odontólogos, entre los que se encontraban Roberto Rojas, Andrea Gutiérrez, Roberto Montiel, Jorge Luna, Luis F. Montiel y Aldo Uréndez, atendieron a más de un centenar de pacientes realizando labores de profilaxis, prótesis (fueron beneficiados 12 pacientes) y atención preventiva.



CHOPO
Porque tu salud es lo primero

¡chécate!
estamos contigo

CENTRO DE APOYO AL DIAGNÓSTICO MÉDICO

Descuento para ti y tus familiares directos, aplica a la comunidad UNAM presentando tu credencial de ex alumno en nuestras sucursales.

15%*	en estudios de Laboratorio
10%*	en estudios de Gabinete
10%*	en estudios Especiales

3%* adicional en cualquier promoción vigente en sucursal

CDMX Y ÁREA METROPOLITANA: 1946-0606 chopo.com.mx

DEL INTERIOR DE LA REPÚBLICA: 01 00 800 CHOPO (24676)

*Aplican restricciones. Precios sujetos a cambios sin previo aviso. No aplica con otras promociones ni descuentos. I) Consulta nuestros horarios y sucursales en chopo.com.mx. II) Consulta estudios participantes. III) Consulta a tu médico, él es el único facultado para indicar el tipo de estudio a realizar en cada paciente. Laboratorio de Análisis Clínicos e Imagenología. Responsable Sanitario: Q.F.B. Mario García Sánchez, Ced. Prof. 895854. U.A.M. Vigencia al 31 de diciembre de 2019. Q.F.B. Mario García Sánchez, Ced. Prof. 895854 U.A.M.

BBVA Bancomer

Gracias por apoyar su educación con cada una de tus compras



Conoce las ventajas que la **TDC Afinidad UNAM BBVA Bancomer** tiene para ti. Solicita tu tarjeta al instante y comienza a gozar de sus beneficios.

- El **1.5%** de todas las compras realizadas será donado al fondo de becas de titulación de la UNAM sin costo para ti
- Obtienes el 15% en acumulación de Puntos BBVA Bancomer. No aplica en compras a meses sin intereses
- Tarjetas adicionales sin costo
- Participa en el programa de beneficios GOLD Family de MasterCard®
- Participa en el programa Paga Bien Paga Menos

ADEMÁS...

- Como trabajador UNAM goza de una tasa de interés preferencial si:
 - Eres cliente BBVA Bancomer 50 + TIIE
 - Eres cliente BBVA Bancomer con una línea de crédito pre aprobada 38%
 - Tienes tu nómina con BBVA Bancomer de 32%

- Si tienes una TDC BBVA Bancomer y deseas cambiar a una TDC UNAM llama a Línea Bancomer al 5226 2663 en el Distrito Federal y al 01 800 2262663 desde el interior de la República y consulta los mejores beneficios.

¡Acude a tu sucursal y empieza hoy a usar BBVA Bancomer a tu favor!

adelante.



Diversas actividades de egresados de Red UNAM en Washington D.C.



El pasado 4 de marzo, las redes de mexicanos en Washington D.C. se reunieron con la Embajadora de México en los Estados Unidos, Martha Bárcena, y con el jefe de la Sección Consular, Rafael Laveaga, para presentar los objetivos generales de las diversas organizaciones y proponer un plan de trabajo colaborativo. La Embajadora Bárcena expresó su compromiso en apoyar estas iniciativas y colaborar en eventos y programas específicos para alcanzar los objetivos planteados, por lo que Red UNAM DC agradeció la oportunidad de estrechar los lazos de cooperación con la Embajada de México.

Asimismo, la agrupación dio a conocer diversas actividades con las que han comenzado la labor en el 2019, como la reunión con Enrique Perret, director de la US Mexico Foundation, una organización sin fines de lucro dedicada a fomentar la cooperación y un mejor entendimiento entre nuestro país y los Estados Unidos. La visión de la fundación es constituirse en un puente efectivo de comprensión y colaboración por lo que se busca la manera de sumar esfuerzos con REDUNAM.

Por otra parte, a finales de febrero, miembros de la Red se reunieron con la Magistrada Mónica Aralí Soto Fregoso, integrante de la Sala Superior del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF), quien compartió sus experiencias y proyectos en torno a la impartición de justicia electoral, así como el fortalecer la democracia y los pasos que está dando como líder del tema de igualdad de género dentro del Tribunal, en una reunión sumamente amena e interesante.

Finalmente, el 21 de marzo, la agrupación se reunió con Ricardo Pablo Pedro, joven científico egresado de la UNAM originario de una pequeña población de Oaxaca y quien, a base de un gran esfuerzo y entusiasmo, en la actualidad estudia un posgrado en el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) en los Estados Unidos. Ricardo nos compartió su experiencia de disciplina y constancia para obtener el reconocimiento de sus colegas y de sus compatriotas, así como de la labor social que lleva a cabo inspirando a jóvenes mexicanos a que sigan estudiando; un gran ejemplo de esfuerzo de un egresado universitario.



LIBRERÍAS **EL SÓTANO**
SERVICIO AL PIE DE LA LETRA



EGRESADOS Y COMUNIDAD **UNAM**

Tenemos para ti nuestra

TARJETA CLIENTE FRECUENTE **GRATIS**

presentando tu credencial vigente de alumno, ex-alumno, profesor y personal administrativo en el área de cajas de cualquiera de nuestras sucursales.

En cada una de tus compras te bonificaremos:

15 en puntos en la compra de material SIN descuento.

5 en puntos en la compra de material CON descuento.

1 PUNTO = \$1.00

Restricciones generales: No aplica bonificación de puntos en la compra del siguiente material: Obras completas de Freud, colección Jurídica Porrúa, e-Reader Tagus, productos Imagis, certificado de regalo, compra de tiempo aire electrónico, material en liquidación y pruebas psicométricas. Este convenio no aplicará en ventas especiales donde se bonifiquen puntos dobles.

[elsotano.com](https://www.elsotano.com)



Crea recuerdos inolvidables con tu familia **Monte Sur**

Un año de club **A un Precio Especial**
\$ 5,499
para Exalumnos y Comunidad UNAM

¿CÓMO LLEGAR?
ESCANEA EL CÓDIGO



(Incluye inscripción de \$999 al 50% más anualidad. Aplican restricciones)

Informes: 54.85.77.25 info@clubmontesur.com.mx
Xompol S/n, Pedregal de San Francisco, 6800 Xochimilco, CDMX
www.clubmontesur.com.mx [/ClubMonteSur](https://www.facebook.com/ClubMonteSur) [/MonteSurClub](https://www.instagram.com/MonteSurClub)



CONFERENCIAS MENSUALES

De la Generación 69-73 de Licenciados en Derecho



¿Eres Ex Alumno UNAM?

Conoce los beneficios que tenemos para ti al contratar tu Seguro de Auto



Tel. (55) 3098.7211
ventas@segurointeligente.mx
www.exunam.segurointeligente.mx



Con las conferencias "Organismos Constitucionales Autónomos", a cargo del Dr. Marco Antonio Zéind Chávez, impartida el 26 de enero, y "Los límites de la libertad de expresión", a cargo del Dr. Eduardo Lima Gómez el 16 de marzo, la Generación 69-73 de Licenciados en Derecho de la UNAM, denominada "Constitución 1917", continuó su amplio programa académico correspondiente al presente año, apoyados por la Facultad de Derecho y el Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM.

En ambas ocasiones y ante más de un centenar de participantes, en el local habitual de la colonia Juárez en la Ciudad de México, representantes de la comunidad jurídica disfrutaron de excelentes desayunos para aprovechar, durante varias horas, a los ponentes en temas apasionantes y muy actuales.

El Dr. Zéind Chávez, Secretario Técnico de la Facultad de Derecho de nuestra institución, destacó la importancia de los organismos Constitucionales autónomos como una parte fundamental para fortalecer el sistema jurídico y el equilibrio de poderes en nuestro país, tema por demás actual y recurrente durante los primeros días de la actual administración, ofreciendo un panorama más completo de lo que significa la presencia de organismos autónomos que mantengan un sano



PROTEGEMOS TUS
OJOS DEL SOL

40% DESC

EN MICAS FOTOCROMÁTICAS



Números de Convenio:

4457 - 40% MICAS FOTOCROMÁTICO 4475 - AG CON AG 4467 - SOL CON SOL 4465 - AG CON SOL 4462 - SOL CON AG

El descuento aplica directamente en el material fotocromático visible sencilla y progresiva en la compra de armazones de monto mínimo de \$1,500 pesos. Solo aplica descuento en los materiales. El descuento no aplica en productos 2020, soluciones, accesorios, protección plus, ni lente de contacto. No acumulable con otras promociones y/o descuentos vigentes en punto de venta. El 30% de descuento en tu segunda compra aplica durante los 30 días posteriores a tu primera compra. Solamente aplica en los siguientes productos: Armazón Ofrónico + Material, Armazón Ofrónica + Material + Tratamiento Solar + Material, Solar + Material + Tratamiento Solar. Tu primera compra puede ser a precio de lista o con promoción, el monto de la segunda compra debe ser de igual o menor monto que tu primera compra, si el monto es mayor no aplica segundo par, deberá buscar otras opciones de promociones vigentes. Aplica aunque no hayas igualado tu primera compra. La segunda compra puede ser transferible independiente al cliente que realizó la compra inicial y puede aplicarse con otra grabación diferente a la compra inicial. Vigencia de la promoción del 1 de Enero al 31 de Diciembre de 2019.

Obtén un 30% de descuento en tu segunda compra. Aplica durante los 30 días posteriores a tu primera compra. Solamente aplica en los siguientes productos: Armazón Ofrónico + Material, Armazón Ofrónica + Material + Tratamiento Solar + Material, Solar + Material + Tratamiento Solar. Tu primera compra puede ser a precio de lista o con promoción, el monto de la segunda compra debe ser de igual o menor monto que tu primera compra, si el monto es mayor no aplica segundo par, deberá buscar otras opciones de promociones vigentes. Aplica aunque no hayas igualado tu primera compra. La segunda compra puede ser transferible independiente al cliente que realizó la compra inicial y puede aplicarse con otra grabación diferente a la compra inicial. Vigencia de la promoción del 1 de Enero al 31 de Diciembre de 2019.

EGRESADOS Y COMUNIDAD UNAM DISFRUTA DE TUS BENEFICIOS EXCLUSIVOS

No aplica en lentes de contacto de color, soluciones, accesorios y/o productos en promoción. No es acumulable con otras promociones y/o descuentos. Válido presentando credencial de Exalumnos UNAM (con una fotocopia), esta promoción no es intercambiable por su valor monetario. Se acepta forma de pago en efectivo, tarjeta de débito y/o crédito. Válido en las sucursales: Ópticas Devlyn Corporativas de la República Mexicana. No participan sucursales concesiones, hosted y las ubicadas al interior de tiendas departamentales. Para mayores informes en la Ciudad de México 5262 4100 Ext. 4428, 4429, 4430 y 4270 y en el interior de la República 01800 718 2130.



DEVLYN

y Comunidad UNAM



equilibrio en la toma de decisiones y en la forma de gobernar el país.

Por su parte, el Dr. Eduardo Lima Gómez, a partir de un detallado análisis de tratados internacionales, la propia Constitución, las leyes secundarias y la Jurisprudencia, realizó un ejercicio colectivo para tratar de responder las diversas interrogantes sobre los posibles límites de la libertad de expresión y la importancia de tener claras las posibilidades de la misma.

En términos generales, el Dr. Lima hizo énfasis en la necesidad de conocer primero y posteriormente ejercer plenamente nuestras libertades y el respeto que nos merecen los derechos de los demás.

El Lic. Mauricio López Mergold, subdirector de Asociaciones del Programa de Vinculación, agradeció a los ponentes por su destacada participación y felicitó ampliamente a los organizadores y a los integrantes de la Generación 69-73 por el ininterrumpido esfuerzo llevado a cabo, especialmente durante los pasados meses en donde han sostenido un atractivo y muy útil programa de actualización y fortalecimiento de temas jurídicos que con gran acierto se han convertido en una verdadera tradición académica que deberá seguir aportando grandes beneficios a la comunidad universitaria en general.



OPTICAS LUX



Ópticas Lux ofrece a los exalumnos y a la comunidad UNAM

20%

DE DESCUENTO

- En anteojos graduados
- Lentes de contacto
- Anteojos solares

Amplia variedad de armazones. 6 Meses sin intereses con tarjetas bancarias participantes.

Atención a clientes: 01800 9000 LUX (589) informacionconvenios@lux.mx

Las ofertas y promociones no son acumulables, por lo que en todos los casos se aplicará el descuento mayor. No aplica en accesorios, ni reposiciones en lentes de contacto. No aplica en sucursales dentro de Sears.



lux.mx f t

Quálitas tu aliado tras el volante



Seguro de Auto con facilidades de pago

- 52% de descuento
- Formas de pago: Contado, semestral y mensual
- Pago con cargo a tarjetas de crédito o débito de todos bancos, incluyendo American Express
- Beneficios extensivos a familiares



Llámanos al Centro de Contacto Quálitas al 01 800 062 1002
O consulta <http://oplinea.qualitas.com.mx/index.php?EXAUNAM>
donde puedes cotizar y emitir tu póliza en línea.

Tenemos beneficios exclusivos para Ex-alumnos de la UNAM y comunidad universitaria

Bancos participantes: HSBC, Santander, Bancomer, Banamex, y American Express



¿YA TIENES EN MENTE TU AUTO PERFECTO?
ASEGÚRALO CON NOSOTROS

PROMOCIÓN VÁLIDA PARA EGRESADOS Y COMUNIDAD UNAM

Con ANA Seguros
estás en buenas manos

Llámanos al: 5141.2107 5141.2102






www.ana-exalumnosunam.com.mx

ORQUESTA
SINFÓNICA
DE MINERÍA



Concierto dedicado a
egresados de la UNAM y sus familias

Carmina Burana

Raúl Delgado, director huésped



Orquesta y coro · Anabel de la Mora, soprano
Víctor Hernández, tenor · Enrique Ángles, barítono

→ SALA NEZAHUALCÓYOTL ←

MAYO, 2019 · MARTES 7, 20 H · PRECIOS: \$500 \$300 \$200

VENTA DE BOLETOS SÓLO EN: Boletoscultura.unam.mx · Taquilla Sala Nezahualcóyotl 5622 7125
INFORMES: 5554 4555 · 5658 7186 www.mineria.org.mx

Programa sujeto a cambios · Público mayor a 8 años



SinfonicadeMineria



@orquestamineria



orquestamineria


culturaUNAM



UNAM
La Universidad
de la Nación



ORQUESTA
SINFÓNICA
DE MINERÍA

ACADEMIA DE
MÚSICA DEL
PALACIO DE
MINERÍA