



ex alumnos UNAM

el orgullo de serlo



PÁGINA 10

PÁGINA 6



Magno Desayuno de Egresados de FES Acatlán

PÁGINA 5



Sexta Carrera Atlética de Egresados de Aguascalientes

PÁGINA 3



Octavo Congreso de Egresados Veterinarios de FES Cuautitlán

PÁGINA 11



Nueva Agrupación de Egresados



GENERACIÓN 79-81 DE PREPA 9



El pasado 4 de agosto, en las instalaciones de la Casa Club del Académico, a un costado de Ciudad Universitaria, se reunieron exalumnos de la Escuela Nacional Preparatoria Plantel 9, "Pedro de Alba", para celebrar cuatro décadas de su ingreso.

A la reunión asistieron exalumnos que actualmente radican en la Ciudad de México, así como en diversas ciudades del interior de la República, de los Estados Unidos y de Alemania.

La entrega de reconocimientos se vio engalanada con la presencia de la Mtra. Elsa Cano Bonilla, quien por 40 años fue referencia en la Prepa 9, en la Cátedra de Literatura.

Durante la celebración se exaltaron los lazos de hermandad de la generación "79-81", debido a que, a través de todos estos años, sus integrantes se han mantenido en continua comunicación y ahora sus hijos forman parte de ese gran grupo, al cultivar también la amistad y colaboración en sus actividades.

El Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM envió un módulo de credencialización de exalumnos, con lo que varios de los asistentes tuvieron oportunidad de registrarse para obtener los beneficios de esa interesante iniciativa.

Durante el evento reinaron la alegría, el compañerismo y los recuerdos, así como el anhelo de celebrar varias décadas más.

Al final de la reunión se dejaron escuchar las notas y cánticos del mariachi que amenizaron la inolvidable velada.

Con el lema "Por casualidad nos conocimos, por elección nos convertimos en amigos", el evento de "Cachunes de Prepa", entre Goyas y porras de la Prepa 9, fue un éxito; pero como todo, llegó a su fin y sus integrantes esperan la próxima oportunidad de reunirse para seguir festejando el orgullo de ser universitarios.

Veterinarios de Cuautitlán Celebran su octavo congreso



En instalaciones de la Facultad de Estudios Superiores Cuautitlán, la Asociación Nacional de Egresados de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la FES Cuautitlán llevó a cabo, por octava ocasión, su tradicional Congreso.

Ante más de un centenar de sus integrantes, el presidente de la Asociación, el Médico Veterinario y Zootecnista y Licenciado en Derecho Juan Carlos Torres Peña, dio la bienvenida a los participantes, agradeciendo el entusiasmo y la participación colectiva que ha logrado que esta reunión se celebre por octava ocasión.

El Lic. Mauricio López Mergold, subdirector de Asociaciones del Programa de Vinculación con los Egresados, expresó su satisfacción por la actividad de la Asociación, una de las más entusiastas y participativas entre las más de 160 agrupaciones formalmente registradas ante el Programa.

Recordó que la participación de los egresados es fundamental para que la Universidad siga cumpliendo sus objetivos en apoyo al país.

Posteriormente, antes de declarar inaugurados los trabajos del Congreso, el Mtro. Jorge Alfredo Cuéllar Ordaz, director de la Facultad

de Estudios Superiores Cuautitlán, felicitó a los integrantes de la agrupación convocante por su trabajo constante y por la aportación que han hecho para fortalecer la identidad y el orgullo universitario y de manera especial, de los egresados de Cuautitlán, que han impactado positivamente en la sociedad y han rebasado fronteras, como la creación de la "Suite Sinfónica" en honor de la FES Cuautitlán, compuesta por el egresado Luis Felipe Ramírez Santillán e interpretada por la Moscow Radio Symphony Orchestra, dirigida por el maestro Sergei Skripka, en diciembre del año pasado.

Lo anterior es una muestra del orgullo y la actividad de los egresados de Veterinaria de Cuautitlán que en todo momento diseñan actividades para regresar y fortalecer a su "Alma Mater".

Durante la reunión académica fueron analizados diversos tópicos de actualidad relacionados con el ejercicio de la profesión y se aprovechó la ocasión para la convivencia, el recuerdo y el fortalecimiento de una sólida amistad, producto de su militancia y orgullo universitarios.

BBVA Bancomer

Gracias por apoyar su educación con cada una de tus compras



Conoce las ventajas que la **TDC Afinidad UNAM BBVA Bancomer** tiene para ti. Solicita tu tarjeta al instante y comienza a gozar de sus beneficios.

- El **1.5%** de todas las compras realizadas será donado al fondo de becas de titulación de la UNAM sin costo para ti
- Obtienes el 15% en acumulación de Puntos BBVA Bancomer. No aplica en compras a meses sin intereses
- Tarjetas adicionales sin costo
- Participa en el programa de beneficios GOLD Family de MasterCard®
- Participa en el programa Paga Bien Paga Menos

ADemás...

- Como trabajador UNAM goza de una tasa de interés preferencial si:
 - Eres cliente BBVA Bancomer 50 + TIIE
 - Eres cliente BBVA Bancomer con una línea de crédito pre aprobada 38%
 - Tienes tu nómina con BBVA Bancomer de 32%

• Si tienes una TDC BBVA Bancomer y deseas cambiar a una TDC UNAM llama a Línea Bancomer al 5226 2663 en el Distrito Federal y al 01 800 2262663 desde el interior de la República y consulta los mejores beneficios.

¡Acude a tu sucursal y empieza hoy a usar BBVA Bancomer a tu favor!

adelante.

DAS
SERVICIOS EN SALUD

CON TU MEMBRESÍA DAS Obtén un **mejor** precio en estudios de laboratorio e imagen.

¡LLAMA SI AÚN NO LA TIENES!

Membría INDIVIDUAL UN TITULAR **\$340** anuales + i.v.a

Membría FAMILIAR UN TITULAR Y 4 ADICIONALES **\$735** anuales + i.v.a

ORGANIZACIÓN EGRESADOS UNAM

Descuentos hasta del 50%

Aprovecha los beneficios para Egresados y Comunidad UNAM al presentar tu credencial.

Visita www.dascontigo.com.mx

Llama a **DAS Contigo** **24 HORAS** (55) 9149.0727

UNAM
el orgullo de serlo

Órgano Informativo del Programa de Vinculación con los Egresados

Dr. Enrique Luis Graue Wiechers Rector

Dr. Leonardo Lomelí Venegas Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa Secretario de Desarrollo Institucional

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

Dra. Mónica González Contró Abogacía General

Dr. Daniel Barrera Director del Programa de Vinculación con los Egresados

Lic. Francisco Figueroa Subdirector de Comunicación

Exalumnos UNAM. Publicación bimestral del Programa de Vinculación con los Egresados. Oficina: Zona Cultural, Área Administrativa, Edificio D, planta baja, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510. Tel: 5622-61-81. Editor Responsable: Lic. Francisco Figueroa. Corrección de estilo: Lic. Mauricio López Mergold. Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor No. 04-2008-082017425700-101. Número de certificado de licitud de título 14212. Número de certificado de licitud de contenido: 11785. Tiraje: 40 mil ejemplares. Distribución gratuita. Impreso en MEXGRAFIC, S.A. de C.V. Calle Chimalpopoca 34, Col. Obrera. C.P. 06800, CDMX. Distribución: Programa de Vinculación con los Egresados y SEPOMEX. Número 61, noviembre / diciembre 2018



SE LLEVÓ A CABO LA TRADICIONAL COMIDA ANUAL DE LA GENERACIÓN 56-57 DE PREPA 1



Descuento para ti y tus familiares directos, aplica a la comunidad UNAM presentando tu credencial de Ex alumno en nuestras sucursales.

15%*	en estudios de Laboratorio
10%*	en estudios de Gabinete
10%*	en estudios Especiales

3%* adicional en cualquier promoción vigente en sucursal

CDMX y Área Metropolitana: **1946-0606**
Del interior de la república: **01 00 800 CHOPO (24676)**
chopo.com.mx

*Aplican restricciones. Precios sujetos a cambio sin previo aviso. No aplica con otras promociones ni descuentos. Vigencia al 31 de diciembre de 2018. G.F.B. Mario García Sánchez. Ced. Prof. 895854. U.A.M.

En las instalaciones del famoso restaurant "Covadonga", de la Colonia Roma, alrededor de 70 integrantes de la Generación 56-57, se reunieron, como lo han venido haciendo cada año, para celebrar el 62 aniversario de su ingreso a la Preparatoria número 1, ubicada en ese entonces en el edificio del emblemático Antiguo Colegio de San Ildefonso, en el Centro Histórico de la Ciudad de México y portador de un importante segmento de la historia universitaria.

La cordialidad y la amistad permanentes fueron la consigna entre quienes contabilizaron ya los 22,000 días de conocerse y frecuentarse, en una Generación modelo surgida de la Escuela Nacional Preparatoria.

Los integrantes de la generación tuvieron la fortuna, en esta ocasión, de contar con la presencia de dos de sus maestros de aquella época estudiantil: el Ing. Jesús Vera Aldave y el Arq. Rafael Carmona, además de otra invitada habitual muy querida por todos, la maestra Lourdes Pastor, exdirectora de la propia Prepa 1.

El Dr. Daniel Barrera y el Lic. Mauricio López Mergold, director y subdirector de Asociaciones respectivamente del Programa de Vinculación con los Egresados, participaron de la alegría y el entrañable momento propiciado por la sólida amistad y el orgullo compartido de pertenecer a la comunidad universitaria y seguir trabajando para ella.

La reunión se prolongó en una tarde llena de recuerdos, vivencias y espíritu universitario que el paso ya de más de seis décadas no ha hecho sino fortalecerlas y mantener intacto el vínculo establecido desde su ingreso a la Preparatoria No. 1 y con él, a nuestra Universidad.

62 aniversario
70 integrantes de la generación 56-57 celebraron su ingreso a la Preparatoria 1



SEXTA EDICIÓN DE LA CARRERA ATLÉTICA

“AZUL Y ORO” EN AGUASCALIENTES

El pasado 14 de octubre, la Asociación de Exalumnos de la UNAM en Aguascalientes, junto con la División de Gendarmería de la Policía Federal y el Instituto del Deporte del Estado (IDEA), llevó a cabo, por sexta ocasión, su tradicional carrera atlética "Azul y oro".

Dedicada, en esta ocasión, a la conmemoración de los cincuenta años de la celebración de los juegos olímpicos en el famoso "México 68", la justa deportiva convocó, como lo viene haciendo en sus últimas ediciones, a más de un millar de entusiastas competidores de todas las edades, en las categorías varonil y femenil, para los 5 y los 10 kilómetros de recorrido.

En un gran ambiente familiar, la reunión instituida y convocada por los exalumnos de la UNAM residentes en la hermosa y hospitalaria Ciudad de Aguascalientes, fue un excelente pretexto para la convivencia y el orgullo universitario.

En representación del presidente de la Asociación, el Mtro. Salvador Farías Higuera, Raquel Farías presidió el comité organizador, donde participaron activamente varios miembros de la agrupación, como la tesorera Angélica Sosa Parga y los vocales Luis Páez y Jaime Escalera, acompañados por los oficiales de la Secretaría de Seguridad Pública Federal Sergio Rosado y Diego Hernández, todos ellos responsables, en gran medida, de la exitosa celebración de una carrera que se ha constituido en una afortunada tradición para los habitantes de la ciudad y una excelente manifestación del trabajo y la presencia de los egresados de nuestra Universidad, quienes, además de apoyar a la sociedad de manera cotidiana con su destacado ejercicio profesional, transmiten también los altos valores recibidos durante su estancia estudiantil.



Ópticas Lux ofrece a los exalumnos y a la comunidad UNAM

20% DE DESCUENTO
• En anteojos graduados
• Lentes de contacto
• Anteojos solares
Amplia variedad de armazones. 6 Meses sin intereses con tarjetas bancarias participantes.

Atención a clientes: 01800 9000 LUX (589) informacionconvenios@lux.mx

Las ofertas y promociones no son acumulables, por lo que en todos los casos se aplicará el descuento mayor. No aplica en accesorios, ni reposiciones en lentes de contacto. No aplica en sucursales dentro de Sears.



TRADICIÓN VIVA QUE ROMPE FRONTERAS

Dedicado al movimiento estudiantil de 1968, Red UNAM D.C., reciente agrupación de exalumnos de la UNAM radicados en la ciudad de Washington D.C. en los Estados Unidos, instalaron un tradicional altar de muertos.

El experto para tu vista

viVE la navidad

20% DESC. 30% DESC. 50% DESC. 70% DESC.

5% ADICIONAL en promociones de temporada presentando credencial de Exalumnos UNAM

No. de convenio: Oftálmico 4303 No. de convenio: Solar 4479

EXALUMNOS Y COMUNIDAD UNAM DISFRUTA DE TUS BENEFICIOS EXCLUSIVOS

Consulte marcas y modelos de armazones, lentes, soluciones y accesorios que participan para cada descuento. Los descuentos aplican de la siguiente manera: Descuento del 20% en armazones + 20% en graduación en material Policarbonato Visión Sencilla Blanco + 20% AR Blanco + HD. Descuento del 30% en armazones + 20% en graduación en material Policarbonato Visión Sencilla Blanco + 20% AR Blanco + HD. Los descuentos del 50% en armazones + 20% en graduación en material Policarbonato Visión Sencilla Blanco + 20% AR Blanco + HD. Para cualquier otro material se aplicará únicamente el 20% de descuento. Los materiales con el 20% de descuento participativos son: Visión Sencilla y Progresión, Blanco y Foto cromado Bonitas 4000, Blue Light Visión Sencilla Bonitas 4200, 4300, Ultra HD Visión Sencilla y Progresión, Blanco y Foto cromado Bonitas 4000, Blue Light Visión Sencilla Bonitas 4200. En cada caso el descuento del material será del 20% y el armazón y HD tendrán el descuento de la categoría del armazón. No se acumula con otras promociones ni descuentos. Vigencia del 14 de Noviembre del 2018 al 17 Febrero 2019. **No aplica bonificación Extra Design en productos con descuento. **No aplica Corredor de imágenes en armazones con descuento. No aplica en lentes de contacto de color, soluciones, accesorios y/o productos en promoción. No se acumulan con otras promociones ni descuentos. Visión progresión, Visión progresión, Visión progresión de la familia Ultra HD con una lente. Esta promoción no es intercambiable por su valor monetario. Se acepta forma de pago en efectivo, tarjeta de crédito y/o crédito. Válido en las sucursales: Óptica Ocular Corporativa, de la República Mexicana. No participan sucursales conexas, tiendas y/o sucursales al interior de tiendas departamentales. Para mayor información en la Ciudad de México 5562 4100 Ext. 4428, 4429, 4430 y 4431 y en el interior de la República 01800 919 210.

EGRESADOS UNAM y Comunidad UNAM

DEVLYN D



MAGNO DESAYUNO DE EGRESADOS DE LA FES ACATLÁN

El pasado 27 de octubre, en las instalaciones del Centro de Estudios Municipales y Metropolitanos de la Facultad de Estudios Superiores Acatlán, alrededor de medio millar de egresados de la totalidad de las carreras impartidas en la Facultad y de diferentes generaciones que han egresado en los poco más de cuatro décadas de la entidad académica, celebraron la oportunidad de reunirse y acudir una vez más a las instalaciones donde comenzaron a formar parte de la comunidad universitaria.

En punto de las 9:00 horas, el Dr. Alejandro Byrd Orozco, Secretario de Extensión Universitaria y Vinculación Institucional, dio la bienvenida a los asistentes, agradeciendo la entusiasta y masiva participación y poniendo a su disposición los micrófonos para quien quisiera dirigir-

se a sus compañeros, oportunidad que aprovecharon dos de las ocho asociaciones de egresados de Acatlán presentes, una de ellas de reciente formación, integrada por Abogados procedentes del Sistema Abierto y Educación a Distancia (SUAYED) y algunos a título personal, coincidiendo todos en la importancia y la enorme oportunidad que les dio el haber estudiado en las aulas Acatlecas, donde recibieron, además de una sólida preparación académica, los más altos valores que la Universidad imprime a su comunidad, así como una conciencia social que aplican en toda su vida profesional.

En su momento, el Dr. Daniel Barrera, director del Programa de Vinculación con los Egresados, se dirigió a la comunidad de Acatlán para recordar las palabras de un gran universitario, Don Henrique González Casanova, quien mencionó que el concepto de exalumno es inexacto puesto que una vez que nos convertimos en alumnos, una vez que ingresamos a la Universidad, seguimos siendo alumnos por siempre, puesto que el proceso de aprendizaje y de enseñanza no concluye nunca; estamos destinados, como alumnos, a recibir y dar luz en lo aprendido, y esto, en nuestra institución, se hace más evidente por el alto grado de conciencia y apoyo social.

Recordó también que bastaba con que dos o más egresados se reunieran en el nombre de la UNAM para convertir el lugar de reunión en una verdadera aula universitaria y que los egresados de la UNAM han adquirido una gran distinción, pero también una enorme responsabilidad que deben llevar a todos los lugares donde ejerzan su profesión.

Felicité a los organizadores por llevar a cabo esta importante reunión y compartió con todos los presentes el orgullo de pertenecer a nuestra Universidad.

Finalmente, el Dr. Manuel Martínez Justo, director de la Facultad de Estudios Superiores Acatlán, se mostró conmovido y orgulloso de la presencia de representantes de todas las carreras y de muchas generaciones, particularmente de quienes iniciaron el reto de estudiar en instalaciones fuera de Ciudad Universitaria y que en un principio los pudo hacerse sentir marginados, por lo que agradeció el apoyo y las palabras del Dr. Barrera, quien mencionó la frase "la FES Acatlán es UNAM", la cual en un principio combatió esa falsa percepción.

Mencionó que las Facultades de Estudios Superiores significan ya alrededor de la mitad del total de la matrícula de licenciatura y que siguen creciendo y fortaleciéndose cada día.

Finalizó compartiendo el enorme orgullo de pertenecer a la Universidad y muy especialmente a la comunidad de Acatlán y dio comienzo, después de los infaltables "Goyas" a una sesión interminable de fotografías, de recuerdos, anécdotas y vivencias que hicieron una mañana memorable entre quienes tuvieron la fortuna de acudir a la reunión y la consigna de continuar asistiendo a este encuentro.

Fue, sin duda alguna, una excelente muestra de un segmento de la orgullosa, participativa y vital comunidad universitaria formada por sus egresados.



ORGANIZAMENTE EGRESADOS UNAM

Beneficio exclusivo
para egresados y comunidad UNAM:

Paga **10** meses y recibe **2 meses más ¡GRATIS!**

+ INSCRIPCIÓN SIN COSTO²

Solicita tu pase de invitado y +Info en:
fjimenez@sportium.com.mx
 1000 - 2545 | 55 - 4356 - 9634

COYOACÁN | DEL VALLE | DESIERTO | SAN ÁNGEL | SANTA FE | COAPA
 ARBOLEDAS | CUAUTITLÁN | LOMAS VERDES | SATÉLITE

¹ Beneficio válido solo para egresados y comunidad UNAM que a la fecha no sean usuarios Sportium y presenten su credencial UNAM e identificación oficial, vigente en la recepción del club de su interés. Consulta nuestras ubicaciones en <https://www.sportium.com.mx/clubes/>. El pago por concepto de mantenimiento de 10 meses deberá realizarse según la cuota de mantenimiento mensual vigente a la fecha en el club Sportium de su elección, en una sola exhibición y por adelantado. Consulta más detalles directamente en el área de ventas del club de tu preferencia.
² El pago relativo a inscripción será en caso de la adquisición de cualquiera de nuestras membresías. Promoción no válida para usuarios Sportium activos. No acumulable con otras promociones. Consulta lista de precios vigente en el área de recepción principal del club Sportium de tu preferencia. Vigencia del 8 de noviembre de 2018 al 31 de enero de 2019.

SANSCE
Sanar en esencia

¡CUIDA DE TU SALUD CON NOSOTROS EN ESTE INICIO DE AÑO!

Contamos con servicios como:

- Atención Multidisciplinaria en Diabetes
- Medicina Interna
- Oftalmología
- Ortopedia, traumatología, cirugía de columna y de mínima invasión articular
- Dermatología
- Acupuntura
- Nutrición
- Psicología
- Terapia física y rehabilitación

Disfruta de nuestro descuento del **30 al 20 %** en consultas para **Exalumnos UNAM** con credencial, titulares de la tarjeta de crédito BBVA afinidad UNAM y familiares. Aplican restricciones.

Mayoría informes:
 9130 9871, 9130 9836, 9130 9839 / C. (55) 1512 6008
 Magdalena 439, Col. Del Valle, Benito Juárez, CP 03100
contacto@sansce.com

La Bodega
 Disfruta de un 15% de descuento en la cuenta si pagas en efectivo o 10% de descuento con cualquier tarjeta de crédito o débito.
 Promoción válida para Exalumnos y Comunidad UNAM, con credencial.

Lo mejor del son, las rumbas y los boleros mientras disfrutas de nuestra tradicional comida mexicana
Música en Vivo

Popocatepetl 25, Esq. Amsterdam Col. Condesa
 Tel: (55) 5545-4475 / (55) 5511-7390
www.labodega.mx

Para Ex alumnos y Comunidad UNAM

39%
de descuento en Llantas
+ Montaje Gratis

e Increíbles descuentos a Meses Sin Intereses

Cien Metros 5140-4390
 Av. de los Cuernavaca No. 675
 Col. Industrial Vallejo

Parque Vía 5140-4302
 Parque Vía No. 210
 Col. Condesa

San Joaquín 5140-4370
 Av. San Joaquín No. 36
 Col. Granada

Universidad 5140-4380
 Av. Universidad No. 2013
 Col. Copacoyan

Bolívar 5140-4350
 Bolívar No. 274
 Col. Obispos

El Descuento del 39% en llantas de la línea GoodYear, Dunlop y Kelly Tires, aplica para pagos en Efectivo, Transmisión Electrónica o Tarjeta de Débito. Para conocer a Menos Sin Intereses o Registro de Crédito y Estructuras, el descuento varía según la forma de pago y plazo elegido por el Cliente. El Montaje gratis es para el mismo número de llantas adquiridas en Coronado S.A. de C.V. Los descuentos aplican sobre precio de lista vigente al momento de la compra. Sujeto a disponibilidad. No acumulable con otras promociones.

GOOD YEAR **CORONADO** **UNAM**

Realicemos un diagnóstico oportuno

La vida es un regalo CELEBRÉMOSLA

Perfil Ginecológico Precio especial **\$1,350**
 • Hormona Liberante (LH)
 • Hormona Folículo Estimulante (FSH)
 • Progesterona
 • Estradiol
 Favor de acudir con 8 horas de ayuno. Realizado en cualquier sucursal.

Mastografía Bilateral Digital* Precio especial **\$1,780**
 (con o sin prótesis)

US de Mama* Precio especial **\$1,240**
 (complementario al realizar mastografía bilateral)

Densitometría* Precio especial **\$1,670**
 (cadera y columna)

*Previa cita. Sólo en Montes Uralés 700. Consulta indicaciones. Vigencia del 8 de octubre al 31 de noviembre de 2018. CONSULTA A TU MEDICO

Contact Center
 (55) 5540-9180 | 01(800) 0629-787



Dr. Cipriano Borges Cordero, presidente de la Asociación de Egresados de la Facultad de Medicina
Cipriano.borges@gmail.com

La gripe acompañó al hombre a lo largo de su historia; ha recorrido el mundo a través del tiempo. Hipócrates describió la influenza por primera vez, en el año 412 a.C. En el siglo XVI en el reinado de Elizabeth I de Inglaterra se describió como "la enfermedad de la sudoración".

En estudios y códices prehispánicos no se mencionan datos que sugieran que existía esta infección en América, hasta la llegada de los españoles.

¡NO BAJES LA GUARDIA ANTE LA INFLUENZA!

Afortunadamente se ha avanzado en el control de la influenza A (H1N1); puede ocasionar complicaciones de graves a severas desde una neumonía hasta una falla orgánica múltiple que lleve a la muerte; sin embargo, debemos seguir reforzando las medidas preventivas de higiene básicas:

- Aplicarse la vacuna contra la influenza;
- Usar gel antibacteriano en zonas de mayor concentración;
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón;
- Usar cubre boca;
- No escupir en el suelo;
- Cubrirse la boca al estornudar;
- Mantener la higiene adecuada en el entorno de trabajo y personal;
- Guardar reposo si los síntomas respiratorios son severos y acudir al médico si se presenta fiebre, dolor de cabeza, garganta y articulaciones.

La OMS recomienda que las personas de alto riesgo, sobre todo niños y ancianos se apliquen la vacuna de 30 a 90 días antes de época invernal; estas tienen una eficiencia variable del 70 al 90% en adultos.

Fue reconocida como causa de epidemia desde el año 1173; sin embargo, el peor brote de historia fue la Pandemia de 1918 en que fallecieron más de 20 millones de personas. De 1957 a 1968, la Organización Mundial de la Salud la tomó en cuenta como problema de Salud Pública, ya que en ese lapso fallecieron más de un millón de personas. Una década más tarde se descubrió la estructura del virus y se comprobó que periódicamente sufre cambios en su superficie que no son reconocidos y puede producir la enfermedad.

En la Ciudad de México, durante la temporada invernal, las infecciones respiratorias agudas registran un incremento mayor del 30%. En el año 2017 se reportaron, con base en el boletín epidemiológico de la Secretaría de Salud, 253 mil novecientos noventa y un casos de neumonía. Debido al alto subregistro de estos padecimientos, se puede estimar que realmente su prevalencia asciende a tres o más veces de lo reportado. En el presente año, se han reportado 804 casos de influenza con 75 fallecimientos.

Los virus de la influenza (AHIN) se clasifican en subtipos, de acuerdo a sus antígenos, y estos varían con el tiempo, de modo que la infección o la vacunación con una cepa no protege contra la otra.

El virus de la gripe, produce la enfermedad tras un período de incubación de uno a tres días, los síntomas pueden ser leves, moderados o severos según el tipo de virus.

La gripe es altamente contagiosa, y cuando aparece en una comunidad puede afectar hasta dos tercios de la población. Las personas afectadas contagian desde un día antes del inicio de los síntomas y durante los siguientes siete días. En la gripe la fiebre no es mayor de 38°; en cambio en la influenza es mayor de esa temperatura y se inicia repentinamente.

La enfermedad se caracteriza por inicio súbito, fiebre elevada, dolor de cabeza, dolores osteomusculares, cansancio y falta de apetito; es frecuente confundir la gripe con otro padecimiento respiratorio, pero en éste, son más importantes las manifestaciones respiratorias, fiebre, dolores de garganta, tos, estornudos y malestar general mínimo.



MEDIDAS GENERALES

La gripe debe seguir siempre su curso natural, pero se pueden tomar ciertas medidas para aliviar los síntomas:

- Reposo en casa
- Analgésicos y antiinflamatorios
- Antihistamínicos
- Ingesta de líquidos abundantes
- Los antibióticos están contraindicados ya que es una infección viral

TRATAMIENTO

No existe ningún medicamento que elimine la gripe, de modo que el tratamiento se reduce a aliviar los síntomas y evitar las complicaciones (amigdalitis, bronquitis, sinusitis, otitis media, neumonía, etc).

Los antivirales son de utilidad sobre todo en los casos de alto riesgo o de influenza (AHINI), donde pueden surgir complicaciones como las ya mencionadas anteriormente.

La aspirina está contraindicada en niños y/o adolescentes ya que se asocia o desencadena el síndrome de Reye (daño hepático y cerebral, encefalopatía y frecuentemente coma) en personas jóvenes que sufren infecciones virales.

¿CUÁNDO HAY QUE CONSULTAR AL MÉDICO?

- Si persiste la fiebre pese al tratamiento;
- Si aparece dificultad al respirar;
- Si aparece algún síntoma que no se reconozca como gripe o aumente su intensidad;
- Si no cesa la tos en diez días.

Bibliografía.
Guadalupe Ayora-Talavera, et al
Detección of human influenza virus in Yucatán, México
Rev. Invest Clin vol. 54 No. 5
sep-oct 2002 pág. 410
Secretaría de Salud 2014

LA UNAM FORTALECE Y MODERNIZA SU ESTRUCTURA ADMINISTRATIVA

A fin de fortalecer la coordinación y calidad en la gestión institucional y el impacto de sus funciones sustantivas en los ámbitos escolar, académico y administrativo, así como para desarrollar e impulsar políticas universitarias en materia de prevención y atención de riesgos, el pasado 5 de noviembre, el rector Enrique Luis Graue Wiechers emitió un acuerdo para reorganizar la estructura de la UNAM, publicado oficialmente en la GACETAUNAM.

El documento destaca que los programas estratégicos en que se sustenta la visión de la universidad sean traducidos en acciones concretas como la protección a los derechos humanos de todas las personas que integran la comunidad universitaria, la adecuada vigilancia del campus universitario, la optimización de los recursos y la correcta planeación con el objeto de propiciar las mejores herramientas que coadyuven al logro de los fines sustantivos de la universidad.

Resalta la pertinencia de crear la Secretaría de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria en sustitución de la Secretaría de Atención a la Comunidad Universitaria, con el objeto de disponer de mayores ele-

mentos para el diseño, desarrollo e impulso de políticas universitarias en materia de prevención y atención de riesgos, de servicios generales, movilidad y transporte, así como la atención del esparcimiento y la salud.

Las Secretarías General y de Desarrollo Institucional, se reorganizan en sus funciones y estructuras administrativas. La oficina del Abogado General cambia su denominación a Oficina de la Abogacía General.

Las funciones de la extinta Secretaría de Atención a la Comunidad se transfieren a las Secretarías General, de Desarrollo Institucional, y de Prevención, Atención y Seguridad Universitarias.

La Dirección General de Orientación y Atención Educativa y EL PROGRAMA DE VINCULACIÓN CON LOS EGRESADOS DE LA UNAM SE TRANSFIEREN A LA SECRETARÍA GENERAL. La Dirección General del Deporte Universitario se transfiere a la Secretaría de Desarrollo Institucional.

Finalmente, la reestructuración se efectúa para consolidar la presencia de la UNAM a nivel nacional e internacional y para garantizar su calidad institucional, a través de procesos sistemáticos, de planeación y evaluación.

ACUERDO

Por acuerdo del rector se crea la Secretaría de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria.

Se enfatiza la importancia de la protección a los derechos humanos y la adecuada vigilancia del campus universitario.

Se dispondrá de mayores elementos para el diseño, desarrollo e impulso de políticas universitarias en materia de prevención y atención de riesgos, de servicios generales, movilidad y transporte, así como la atención del esparcimiento y la salud.

El Programa de Vinculación con los Egresados pasa a formar parte de la Secretaría General de la UNAM.



Información derivada del Boletín 734 de la Dirección General de Comunicación Social de la UNAM, de noviembre 5 del 2018



NUEVA AGRUPACIÓN DE EGRESADOS DE LA UNAM

El pasado 14 de noviembre, en las instalaciones del Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM en la colonia Guadalupe Inn, la Unión de Abogados Pro Bono se integró a las diversas agrupaciones de exalumnos de la UNAM situadas en la zona metropolitana de la Ciudad de México, así como en toda la República y en algunas ciudades del extranjero.

El Dr. Daniel Barrera, director del Programa, antes de tomar la protesta correspondiente, recordó a la nueva agrupación la importancia de seguir trabajando con la institución puesto que se requiere de todos los integrantes de la comunidad universitaria, especialmente de su parte más numerosa que es la formada por sus egresados.

Externó también su satisfacción por la integración de grupos interdisciplinarios de exalumnos, que además de ser la forma más eficiente de colaboración, a través de la creatividad y el entusiasmo colectivo, dirigen sus esfuerzos a la

atención de grupos marginados de la sociedad, conforme los más altos valores recibidos en las aulas.

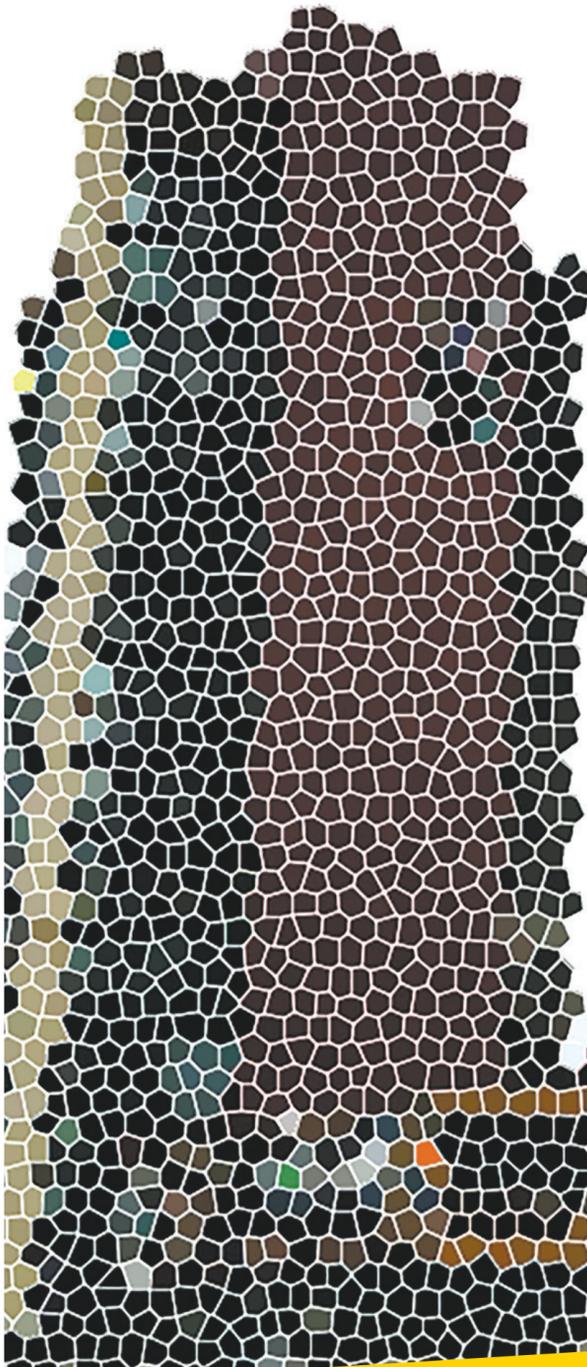
La Lic. Ana Silvia Ramírez Martínez, presidenta de la Unión, comentó que los integrantes de la agrupación comparten el orgullo de seguir formando parte de la UNAM y que, gracias a los valores y conocimientos recibidos en su preparación, han podido enfocar sus esfuerzos para ayudar a la sociedad, especialmente a los grupos más vulnerables y de ellos, a mujeres que han sufrido violencia intrafamiliar, a través de herramientas jurídicas indispensables pero también, de manera integral, con la ayuda de médicos y psicólogos universitarios que forman parte de la Unión. Se trata, comentó la Lic. Ramírez, de apoyar literalmente el cumplimiento de las funciones sustantivas de nuestra Universidad, en lo referente a la docencia, la investigación y en llevar lo más ampliamente posible los beneficios de la cultura.

¿Eres Ex Alumno UNAM?

Conoce los beneficios que tenemos para ti al contratar tu Seguro de Auto



Tel. (55) 3098.7211
ventas@segurointeligente.mx
www.exunam.segurointeligente.mx



• UNAM • DESARROLLO • ATENCIÓN • PREVENCIÓN • SEGURIDAD • CALIDAD • MOVILIDAD •

UNAM • DESARROLLO • ATENCIÓN • PREVENCIÓN • SEGURIDAD • CALIDAD • MOVILIDAD •



¿YA TIENES EN MENTE TU AUTO PERFECTO?
ASEGÚRALO CON NOSOTROS

PROMOCIÓN VÁLIDA PARA EGRESADOS Y COMUNIDAD UNAM



Con ANA Seguros
estás en buenas manos
Llámanos al: 5141.2107 5141.2102



www.ana-exalumnosunam.com.mx

Leer
es una experiencia.
vívela con nosotros.

#SoyLector

LIBRERÍAS **EL SÓTANO**
SERVICIO AL PIE DE LA LETRA

EGRESADOS Y COMUNIDAD **UNAM**

Tenemos para ti nuestra
TARJETA CLIENTE FRECUENTE GRATIS

presentando tu credencial vigente de alumno, ex-alumno, profesor y personal administrativo en el área de cajas de cualquiera de nuestras sucursales.

En cada una de tus compras te bonificaremos:

- 15 en puntos en la compra de material SIN descuento.
- 5 en puntos en la compra de material CON descuento.

1 PUNTO = \$1.00

Restricciones generales: No aplica bonificación de puntos en la compra del siguiente material: Obras completas de Freud, colección Jurídica Porrúa, e-Reader Tagus, productos Imagic, certificado de regalo, compra de tiempo aire electrónico, material en liquidación y pruebas psicométricas. Este convenio no aplicará en ventas especiales donde se bonifiquen puntos dobles.

elsotano.com

COMIDA ANUAL 2018 DE EXALUMNOS

4 DE PREPA

El sábado 3 de noviembre del año en curso, con enorme entusiasmo se reunió la hermandad de exalumnos de la Escuela Nacional Preparatoria No. 4, "Vidal Castañeda y Nájera", asociación conformada por generaciones que van desde la 62-64 hasta la 87-89; en esta ocasión alrededor de doscientos expreparatorianos juntos, una vez más, en el Casino Naval Militar.

¿El motivo? recordar los gratos momentos vividos en la amada preparatoria. Así, como lo han venido haciendo durante varias décadas, concurren amigos que ingresaron a la prepa desde que el plantel estuvo ubicado en Puente de Alvarado; esta fue la generación 62-64. Fue un festejo plagado de fraternidad, armonía, risas, baile y cantos; y por supuesto en muchas ocasiones entonamos nuestra maravillosa Goya, goya.....!!!, y la famosa "carambola, taco y pool, arriba, arriba Tacubaya high school".

Se disfrutó de una comida deliciosa acompañada de exquisitos vinos y se aceleró la digestión al ritmo del famoso grupo Mercy, bailando los mejores ritmos haciendo un merecido homenaje al rey de varias generaciones: el rock and roll, siempre dentro de este ambiente lleno amistad, familiaridad, compañerismo y unión. Una gran oportunidad de seguir conviviendo año con año y de invitar a todos aquellos exalumnos de la Prepa 4 a unirse a esta querida asociación.

Nos vemos el próximo año!!!!

La INNOVACIÓN es hoy uno de los temas centrales en la agenda económica global. Vivimos en medio de una revolución tecnológica que afecta nuestra vida diariamente. La Universidad Nacional Autónoma de México celebra, este 2018, diez años de la Coordinación de Innovación y Desarrollo, contribuyendo al desarrollo del país mediante acciones, programas e iniciativas que se integran en INNOVACIÓN UNAM.

INNOVACION UNAM está abierta a impulsar las ideas de toda la comunidad universitaria. Apoyamos la innovación que proviene del bachillerato, de las facultades y escuelas, de los posgrados y de los egresados; impulsamos las nuevas soluciones resultado de la investigación científica y en humanidades, así como las propuestas surgidas en torno a la difusión de la cultura.

TRANSFERENCIA DE TECNOLOGÍA, que ha contribuido a que durante la última década la UNAM haya multiplicado su promedio anual de solicitudes de patente, llevándolo de 6 a 37 por año, así como de que en 2017 se le hayan concedido a la UNAM el mayor número de patentes de toda su historia, convirtiendo a la máxima casa de estudios en la institución educativa y de investigación con el mayor número de patentes dentro del territorio nacional.

*SERVICIOS TECNOLÓGICOS se encarga de promover las capacidades de todas las entidades de la UNAM ante la comunidad empresarial, entidades gubernamentales y organismos sociales. Para hacerlo, se apoya en una "RED DE VINCULADOS" universitarios y del portal electrónico COGNOS UNAM, herramienta que despliega en línea los distintos servicios y soluciones que la Universidad ofrece a la sociedad (cognos.unam.mx).

*INCUBADORAS Y PARQUES TECNOLÓGICOS coordina el sistema de incubación de empresas denominado InnoVAUNAM, conformado por 11 unidades mediante las cuales se ha apoyado la creación de más de 220 proyectos empresariales propuestos por miembros de la comunidad universitaria. También ayuda a identificar opciones de fondeo por parte de instituciones públicas y privadas para financiar las actividades de emprendimiento e incubación de empresas.

InnoVAUNAM cuenta con un modelo propio de emprendimiento e incubación que, entre otras características, se apoya en mentorías de universitarios con experiencia empresarial y ha conseguido que nueve de cada diez empresas incubadas subsistan exitosamente después de dos años de haber iniciado sus operaciones.

Adicionalmente, INNOVACION UNAM apoya a los egresados para iniciar su actividad de manera independiente poniendo a su disposición programas e instrumentos tales como las Guías para el Inicio Independiente de Actividades Profesionales, genéricas y específicas (www.guiadenegocios.unam.mx).

Con la existencia de la Coordinación de Innovación y Desarrollo de la UNAM en donde se impulsa de forma permanente la búsqueda de soluciones y tecnologías, la creación de empresas y la protección de la propiedad intelectual, es como se garantiza el fomento a la innovación en la universidad.

Si formas parte de la Comunidad Universitaria y tienes una idea, una invención o proyecto innovador contáctanos en el correo innovacion@unam.mx o en cualquiera de nuestros aparadores digitales:

<http://www.innovacion.unam.mx/>
<https://es-la.facebook.com/InnovacionUNAM/>
<https://www.instagram.com/innovacion.unam/>
<https://twitter.com/InnovacionUNAM>



INNOVACIÓN UNAM
opera mediante 3 Direcciones:
Transferencia de Tecnología, Servicios Tecnológicos e Innovación UNAM.

Al día de hoy se han negociado más de 260 convenios de colaboración general y específicos con empresas y organismos de los sectores público, privado y social.

InnoVAUNAM, conformado por 11 unidades mediante las cuales se ha apoyado la creación de más de 220 proyectos empresariales.

SOLICITUDES DE PATENTE

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	TOTAL
Universidad Nacional Autónoma de México	8	15	17	21	29	31	70	54	49	47	42	53	436
Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey	17	20	31	37	42	47	61	39	18	9	12	8	341
Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del IPN	8	4	7	14	33	39	43	36	30	35	19	24	292
Universidad Autónoma de NL	3	2	12	5	3	13	16	30	47	37	9	9	186
Instituto Politécnico Nacional	8	12	4	5	6	14	18	41	30	32	46	36	252
Benemérita Universidad Autónoma de Puebla	1	1	1	1	5	11	41	28	29	31	33	23	205
Instituto Mexicano del Petróleo	12	12	13	12	11	14	20	22	28	13	15	17	189
Centro de Investigación en Química Aplicada	6	8	4	7	11	9	15	15	16	17	13	20	141
Universidad Autónoma Metropolitana	5	5	10	5	13	8	9	12	7	7	7	11	99
Centro de Investigación y Asistencia en Tec. y Diseño del Estado de Jalisco	5	5	4	4	5	7	12	13	9	17	9	12	102
Centro de Investigación en Materiales Avanzados	8	12	11	10	8	10	7	9	6	8	12	13	114

FUENTE: INSTITUTO MEXICANO DE LA PROPIEDAD INDUSTRIAL



SESIÓN ACADÉMICA DE ACTUALIZACIÓN DE LA SOCIEDAD DE ODONTÓLOGOS

Egresados de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza UNAM A.C.

La mejor Experiencia **Campestre** en la CDMX

Un año de club **A un Precio Especial**
\$ 5,500
 Para Exalumnos y Comunidad UNAM



Informes: 54.85.77.25 Info@clubmontesur.com.mx
 Xompol S/n, Pedregal de San Francisco, 6800 Xochimilco, CDMX
[/ClubMonteSur](#) [/MonteSurClub](#)

El pasado 8 de noviembre, en instalaciones del Programa de Vinculación con los Egresados en la Colonia Guadalupe Inn, el Consejo Directivo de la Sociedad integrado por el Mtro. Aldo Urendez Flores y el C.D. Luis Fernando Montiel Nava, en compañía del Lic. Mauricio López Mergold Subdirector de Asociaciones del Programa, dieron inicio a este ciclo de conferencias de Actualización Odontológica Continua.

Con el objetivo general de las sesiones académicas de promover la educación continua del Cirujano Dentista, la C.D. Maricela Vázquez Sánchez participó en esta ocasión con el tema "Generalidades y consideraciones en el uso del instrumental médico", dando detalles de las aleaciones, técnicas, tipos, diferencias y características desde la fabricación del instrumental hasta la correcta esterilización y manipulación de los instrumentales que manejamos en la práctica diaria en nuestro consultorio dental.

El segundo tema fue "Integración Ósea" a cargo del Biol. Francisco Bernal que impartió con gran manejo y conocimiento los procesos a nivel celular y manifestaciones clínicas anatómicas a nivel bucal de diferentes tipos y materiales de integración ósea que actualmente están siendo empleados en la consulta dental. Además de compartir sus puntos de vista de artículos científicos y experiencias de su trayectoria dedicada a la investigación.

La participación del C.M.F. Raúl Flores Díaz como coordinador de la sesión académica, fue de gran provecho para los asistentes ya que compartió experiencias de su práctica profesional y favoreció la interacción de los asistentes con los ponentes con el fin de resolver o asesorar los procedimientos clínicos que llevan a cabo los asistentes en su práctica clínica diaria.



Médica del Año 2018

DOCTORA

Patricia

Amalia

Volkow

Fernández

En las instalaciones de la Secretaría de Salud y ante la presencia de su titular, el Dr. José Narro Robles, la doctora Patricia Amalia Volkow Fernández recibió el reconocimiento como "Médica del Año", por su trayectoria profesional y la defensa de las causas de género.

En su momento, la Dra. Ana María Jardón, presidenta de la Asociación Nacional de Mujeres Médicas "Doctora Matilde P. Montoya", acompañada de integrantes de la misma y familiares, felicitó a la Dra. Volkow, e hizo hincapié en el relevante trabajo que hacen las mujeres médicas y las integrantes de la agrupación, especialmente por el triple papel que realizan como profesionistas, madres y cabezas de familia.

Con la presencia, entre diversas personalidades, del director del Programa de Vinculación con los Egresados, el Dr. Daniel Barrera, el Secretario de Salud Federal, José Narro, señaló que México tiene una asignatura pendiente en el tema de equidad, pese a que la mujer es la mejor aliada de la salud. Señaló que en esta área, la presencia de la mujer es limitada y que todavía hay un trecho que recorrer para alcanzar la tan necesaria igualdad de género.

La galardonada Patricia Volkow, se sintió muy halagada con el reconocimiento y señaló que la profesión médica en la actualidad obliga a quienes la profesan a actualizarse constantemente y a utilizar un gran número de herramientas tecnológicas para estar al día y aprovechar todas las posibilidades terapéuticas existentes.

Finalmente, la Dra. Jardón aprovechó para hacer un especial reconocimiento al Dr. Narro por el apoyo que ha brindado a la agrupación y por su sensibilidad para señalar e intervenir en la necesidad de un equilibrio en el tema de la equidad de género. Agregó que en la actualidad son más mujeres en el camino de la Medicina, pero todavía falta mucho por trabajar, indicó.

iMéxico te espera!
 descubre tu próximo destino con **cityexpress hoteles**
 Todo lo que importa

CITYTRIP

Más de **60 ciudades en México**, ofreciendo hospedaje práctico, cómodo y a precios accesibles para que **disfrutes al máximo tu destino favorito:**

Ciudad y Cultura Playa Colonial Arqueología Gastronomía Naturaleza

TARIFAS ESPECIALES
 para ex-alumnos y comunidad UNAM

NO. CONVENIO: 100550

ORGULLOSAMENTE EGRESADOS UNAM

* Las tarifas pueden variar de acuerdo al hotel, tipo de habitación o número de huéspedes. Tarifa válida solo con previa reservación vía telefónica mencionando su número de convenio. Sujeto a disponibilidad, no aplica con otras promociones. Aplican restricciones.

cityexpress hoteles cityexpress Junior cityexpress suites cityexpress Plus

01 (55) 52 49 80 80 cityexpress.com

Estudia un idioma en el extranjero

9 idiomas
 inglés, francés, italiano, alemán, japonés, mandarín, coreano, árabe y portugués.

50 destinos
 alrededor del mundo.

Cursos desde 2 semanas hasta 11 meses
 inicio de clases todos los lunes.

Beneficios Exalumnos y Comunidad UNAM

50% de descuento en la inscripción en cursos de 2 a 4 semanas

10% de descuento en cursos de 5 semanas en adelante



Contáctanos
 Melissa Ventura
academic.mx@ef.com
 5282 2150 ext. 179
 Asesoría en toda la República



Quálitas tu aliado tras el volante



Seguro de Auto con facilidades de pago

- 52% de descuento
- **Formas de pago:** Contado, semestral y mensual
- Pago con cargo a **tarjetas de crédito o débito de todos bancos**, incluyendo American Express
- Beneficios **extensivos a familiares**



Llámanos al Centro de Contacto Quálitas al 01 800 062 1002
 O consulta <http://olinea.qualitas.com.mx/index.php?EXAUNAM>
 donde puedes cotizar y emitir tu póliza en línea.

Bancos participantes: HSBC, Santander, Bancomer, Banamex, y American Express



Credencial de Exalumno de la UNAM

¡Conoce los beneficios que brinda la credencial de exalumno UNAM, extensivos a toda la comunidad universitaria!

Tramítala en las oficinas del Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM

- Zona Cultural de Ciudad Universitaria, Edificio "D", planta baja,

lunes a viernes de 10:00 a 18:00 horas.

5622-6181 y 5622-6186

- Guty Cárdenas 126, Guadalupe Inn.

lunes a viernes de 10:00 a 18:00 horas

sábados de 10:00 a 14:00 horas

5661-7629 y 9155-1583

