



Órgano Informativo del Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM

Año 10 Núm. 56 enero / febrero 2018





Conferencia de Abogados 1917



Comida Prepa 6



Fundación ProGen 58-62



Conciertos de Navidad



LA GENERACIÓN 58-62 DE FCA años de su egreso



on una magnífica comida -baile, alrededor de un centenar de integrantes de la generación 58-62 de la entonces Escuela Nacional de Comercio y Administración, actualmente, flamante Facultad de Contaduría y Administración, hicieron los respectivos honores al cumplir 55 años de haber egresado de su licenciatura.

El presidente de la Fundación Pro-Gen 58-62, nombre oficial de la agrupación, el Lic. Jorge Enríquez, dio la bienvenida a los asistentes y recordó con ellos algunas anécdotas de la etapa estudiantil, acompañado de varios compañeros que quisieron expresar en público la gran alegría, el orgullo y la satisfacción de pertenecer a un grupo especial de universitarios que no han dejado de celebrar, año con año, su cohesión e identidad universitaria, a pesar del más de medio siglo de distancia transcurrido. El Lic. Enríquez hizo un respetuoso y emotivo recuerdo para los compañeros que ya no están físicamente con la Generación, especialmente quienes lo hicieron durante los últimos doce meses, con un minuto de aplausos.

El Dr. Daniel Barrera, titular del Programa de Vinculación con los Egresados, a título personal e institucional, hizo un especial reconocimiento a la Generación, que ha mantenido lazos de amistad y de cercanía con la Universidad desde su ingreso a la Institución, realizando, además de un nutrido programa social anual que los ha llevado a recorrer las principales ciudades del país, diversas acciones de apoyo a programas universitarios, como el realizado para el Fondo de Becas para la Titulación, en apoyo a sus compañeros universitarios.



Recordó que ya son varios años de acompañar a la generación en algunas de sus actividades y destacó la unión, el compañerismo y el orgullo manifestado por sus integrantes egresados de nuestra Alma Mater.

Las horas transcurrieron plácidamente para, después de degustar una magnífica comida, ocuparse de una de las actividades que también los ha distinguido a través de una intensa y participativa sesión de baile que pasó por todos los ritmos y que demostró que el paso del tiempo puede modificar el aspecto físico, pero permanecen intocables el entusiasmo, la actitud y el corazón azul y oro.



Dr. Enrique Luis Graue Wiechers

Rector

Secretario General

Secretario Administrativo

Mtro. Javier de la Fuente Hernández Secretario de Atención a la Comunidad Universitaria

Dra. Mónica González Contró Abogada General





Órgano Informativo del Programa de Vinculación con los Egresados

Dr. Daniel Barrera

Director del Programa de Vinculación con los Egresados

Lic. Francisco Figueroa Subdirector de Comunicación

Exalumnos UNAM. Publicación bimestral del Programa de Vinculación con los Egresados. Oficina: Zona Cultural, Área Administrativa, Edificio D, planta baja, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510. Tel: 5622-61-81. Editor Responsable: Lic. Francisco Figueroa. Corrección de estilo: Lic. Mauricio López Mergold. Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor No. 04-2008-082017425700-101. Número de certificado de licitud de título 14212. Número de certificado de licitud de contenido: 11785. Tiraje: 40 mil ejemplares. Distribución gratuita. Impreso en MEXGRAFIC, S.A. de C.V. Calle Chimalpopoca 34, Col. Obrera. C.P. 06800, CDMX. Distribución: Programa de Vinculación con los Egresados y SEPOMEX. Número 56, enero / febrero 2018



on una animada comida en las instalaciones del Centro Cultural Veracruzano, alrededor de un centenar de integrantes de la Generación 56-57 del emblemático Plantel No. 1 de la Escuela Nacional Preparatoria, en ese entonces ubicada en el portentoso edificio del Antiguo Colegio de San Ildefonso, en el Centro Histórico de nuestra ciudad, se reunieron para conmemorar nada menos que seis décadas de haber ingresado al plantel, y con ello, a la Universidad.

Para comenzar la reunión, el entusiasta Gonzalo Dávila, "Doppy", sucesor del legendario "Palillo", dirigió varias "Goyas" en honor de la Generación y del reciente triunfo del equipo de futbol americano Pumas, al obtener un campeonato más.

La presidenta de la Generación e incansable organizadora, la Contadora Rosa María Guerra, dio la bienvenida a sus compañeros y destacó la fortaleza y la enorme cohesión de un grupo de universitarios que ha permanecido unido durante 60 años, lo cual, por sí mismo, constituye un verdadero orgullo y un ejemplo a seguir.

Agradeció la presencia y el apoyo de funcionarios y alumnos de la Preparatoria 1 que llevaron regalos y reconocimientos a sus compañeros universitarios.

El Lic. Mauricio López Mergold, subdirector de Asociaciones del Programa de Vinculación con los Egresados, hizo un merecido reconocimiento a la Generación, que ha mantenido, desde su ingreso, el orgullo, la responsabilidad y el apoyo a la institución que los recibió hace ya una docena de lustros, lo que los convierte en un modelo a seguir para las nuevas generaciones, algunos de ellos presentes en la reunión, y también un modelo para las demás generaciones y agrupaciones de exalumnos.

Como es tradición, se partió un pastel para quienes cumplieron años durante el mes de noviembre y se recordó respetuosamente a los miembros de la Generación fallecidos en el 2017 y anteriormente.

Entre los participantes, destacaron ilustres preparatorianos como la Dra. Lourdes Pastor, ex directora del plantel No.1, y el Lic. Mauro Jiménez Lazcano, director de la revista Macroeconomía, además de presidentes de agrupaciones de egresados, como la pintora Reyna Zapata y el Lic. José Soltero Campos, presidentes de las asociaciones de la entonces Escuela Nacional de Artes Plásticas, hoy flamante Facultad, y del Plantel No. 6 de la Escuela Nacional Preparatoria, respectivamente.

Un animado baile y la convivencia de amigos de toda la vida prolongo la reunión por varias horas, cumpliendo un año más de tradición, amistad y orgullo universitario.





ABUSO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS

NOCIONES, CONSECUENCIAS Y AUTOEVALUACIÓN

Dr. Cipriano Borges Cordero

Presidente de la Asociación de Exalumnos de la Facultad de Medicina de la UNAM

l alcohol es la droga de mayor consumo en el mundo y constituye el principal problema de adicción en nuestro país, ya que el individuo que abusa de su ingestión, desarrolla la dependencia.

El concepto de alcoholismo engloba tanto la conducta adictiva al alcohol como el conjunto de problemas o trastornos somáticos y psicológicos provocados por el uso / abuso y dependencia del alcohol.

Se considera uno de los tóxicos que acompañan y a veces destruyen el entorno bio-psico-social del individuo y su propia vida, la adicción al alcohol es un problema socio-económico, de salud pública y salud física de primera magnitud, el cual no se debe soslayar.

El alcoholismo es una enfermedad crónica que padece toda persona que ha perdido toda la libertad de beber, perjudicándose así misma y al entorno social en que se desarrolla; la OMS la define como toxicomanía en base a: 1) Una inevitable compulsión por consumir alcohol y de consumirlo por cualquier medio, 2) Una tendencia a aumentar la cuantía del consumo (tolerancia), y 3) Una dependencia psíquica y orgánica (síndrome de abstinencia, cruda o resaca, etc.).

Su consumo se debe en parte a la actitud social y cultural de determinados ambientes, aunado a su bajo precio y una excesiva propaganda no controlada, que invita a su ingesta.

En un estudio realizado en la Ciudad de México, se concluyó que el 46% de los hombres y el 19% de las mujeres podían clasificarse como bebedores moderados; en tanto que el 12% de los hombres mayores de 18 años fueron definidos como bebedores compulsivos; el 5.9% cumplió con el criterio de dependencia; aunque en los últimos años el alcoholismo femenino ha ido incrementándose. Un 10% de los alcohólicos ocultan su enfermedad o no tienen conciencia de ella. Tres de cada diez va-

BEBEDORES

MODERADOS

46% hombres

19% mujeres

12%
de los
hombres
mayores
de 18 años
fueron definidos como
bebedores
compulsivos

10%
de los
alcohólicos
ocultan
su enfermedad o
no tienen
conciencia
de ella

rones y una de cada diez mujeres internadas en hospitales de tercer nivel tienen problemas relacionados con el alcoholismo.

En 1992, los servicios de urgencias médicas atendieron a personas bajo los efectos del alcohol a 35% de lesionados por golpes, a 18% por caídas y 15% por accidentes automovilísticos.

La química del alcohol le afecta a casi todo tipo de célula en el organismo, incluyendo aquellas del sistema nervioso central. En el cerebro, el alcohol interactúa con centros responsables del placer y de otras sensaciones deseables; después de una exposición prolongada al alcohol, el cerebro se adapta a los cambios que produce el alcohol y se vuelve dependiente de él.

Se entiende por abuso del alcohol toda forma de consumo (en modo, cantidad y frecuencia) que produce trastornos físicos, psicológicos o disfunción en las relaciones interpersonales en la esfera familiar, social o laboral.

El alcoholismo es causa atribuible al 30% de los accidentes, al 20% de los actos delictivos y al 85% de los casos de malos tratos infantiles.

DETECCIÓN DEL ALCOHOLISMO

Se dispone de diversas pruebas de laboratorio que aun siendo inespecíficas sirven para establecer una alta sospecha o detectar un posible caso de alcoholismo.

Elevación de la gamaglutamiltransferasa (GGT), aumento del volumen regular medio (VGM), aumento de lipoproteínas de alta densidad (HDL).

La determinación del alcohol en sangre, aunque no es útil como indicador de dependencia, un valor de alcoholemia por encima de 80mg/dl pone de manifiesto un consumo excesivo, mientras que valores superiores a los 150mg/dl tienen valor diagnóstico.

HISTORIA FAMILIAR Y RASGOS DE PERSONALIDAD

El riesgo para el alcoholismo en los hijos de padres alcohólicos es de un 25%. En estudios, los homLAS PRINCIPALES RAZONES CESCRIMIDAS PARA INICIAR EL CONSUMO SON:

42% la curiosidad

30% la presión social

bres jóvenes con padres alcohólicos respondieron al alcohol de una manera diferente que las personas sin una historia familiar; y presentaron menos signos de embriaguez, en otras palabras, toleraron mejor la ingesta. Expertos sugieren que tales personas pueden heredar una falta de aquellas señales de advertencia que hacen que otras personas dejen de beber.

Es importante destacar, sin embargo, que, hereditario o no, las personas con alcoholismo todavía son moralmente responsables de sus propias acciones.

BIENVENIDO A LA ADOLESCENCIA

La persona con antecedentes familiares de alcoholismo tiene mayor probabilidad de empezar a beber antes de la edad de 20 años y de volverse alcohólicas. Cualquier persona que empieza a beber en la adolescencia está en mayor riesgo.

Bebiendo temprano también aumenta el riesgo para el abuso de drogas e infecciones de transmisión sexual y VIH.



¿Cuál es la gravedad del alcoholismo?

El alcoholismo puede matar en muchas maneras diferentes. En total, reduce la esperanza de vida por 10 a 12 años. Entre más temprano una persona empieza a beber grandes cantidades de alcohol, mayores serán sus perspectivas de desarrollar posteriormente grandes enfermedades.

SOBREDOSIS.

El alcohol es una droga y las personas que abusan de él pueden fallecer. Esto es un peligro específico para los adolescentes que pretenden impresionar a los amigos demostrando una gran capaci-

PROBLEMAS MÉDICOS

El alcoholismo puede dañar todos los aparatos y sistemas del organismo; de tal manera que es imposible describir estas enfermedades en un artículo no dedicado a ellas específicamente. Las siguientes son algunos de los trastornos más frecuentes causado por el consumo crónico del alcohol:

» CIRROSIS HEPÁTICA:

El 10% de los alcohólicos desarrolla esta hepatopatía crónica irreversible.

» PANCREATITIS AGUDA:

Hemorragia alta del tubo digestivo (Síndrome de Mallory-Weiss, Gastritis Erosiva, Úlcera Péptica)

- » HEPATITIS ALCOHÓLICA
- » CARDIOPATÍA
- » TRASTORNOS MENTALES Y NEUROLÓGICOS
- » INFECCIONES
- » PROBLEMAS SEXUALES
- » INTERACCIONES DE MEDICAMENTOS
- » EMBARAZO Y DESARROLLO INFANTIL

dad para la ingesta de las bebidas; preponderantemente en aquellos que ignoran los efectos y los riesgos a que están expuestos.

ACCIDENTES Y VIOLENCIA

El alcohol juega un papel importante en más de la mitad de los accidentes mortales por automotores; también aumenta el riesgo para sufrir lesiones accidentales. Un estudio de pacientes en una sala de urgencias de un hospital anglosajón informó que el 47% de las personas que fueron admitidas por lesiones resultaron positivas para la prueba de alcohol en sangre y de estas el 35% se encontraban intoxicadas. Esta adicción se encuentra como diagnóstico primario en todos los suicidas, y el alcohol se implica en el 67% de todos los homicidios.

DETECCIÓN OPORTUNA

Existen varias pruebas de detección para identificar el alcoholismo. Por lo general, consisten en cuestionarios que el paciente puede contestar o entrevistas llevadas a cabo por el médico. Dado que las personas a menudo niegan su problema o mienten al respecto, las pruebas están diseñadas con los problemas asociados con el beber. La prueba más rápida toma solo un minuto; 1: Intento de reducir la bebida; 2: Molestia por las críticas acerca de la bebida, 3: Sentimiento de culpa debido a la bebida y 4: Uso del alcohol como inhibidor de la mente para afrontar problemas cotidianos. En un estudio, el 75% de las personas que contestaron "SI" a dos o más de las preguntas se identificaron correctamente como alcohólicos.

Otras pruebas cortas son la prueba de detección para el alcoholismo de Michigan (MAST), la prueba autoadministrada de detección para el alcoholismo (SAAST). Los adolescentes pueden requerir diferentes tipos de pruebas o adecuar las anteriores a su problemática; con base a las

actitudes socio-culturales de los estudiantes universitarios implementamos la siguiente:

En Alicante, España se aplicó una encuesta a 1013 estudiantes de educación media superior; se encontró que el 67.7% había consumido alcohol en alguna ocasión, y el 37.8% eran bebedores habituales. La edad media de inicio en el consumo fue de 12.2 años. La tasa de bebedores habituales se incrementa significativamente con la edad.

Las principales razones esgrimidas para iniciar el consumo son la curiosidad (42%) y la presión social (30%). El consumo de alcohol entre los estudiantes de la muestra fue la siguiente: Bebedores Habituales 38%, Bebedores Ocasionales 30%, Abstemios 32%.

El alcohol, por lo tanto, y enfocado a la adolescencia, parece tener una función "socializadora" o afable que facilita la interacción con otras personas, y sobre todo supone una elevación de la autoestima y una fuente o vía de di-

En estos momentos los adolescentes y jóvenes tiene muy asociados la diversión y el ocio, especialmente de fin de semana, lo que puede conllevar al consumo de alcohol, sustancias psicoactivas, contagio de infección de transmisión sexual y VIH, embarazos no deseados y problemas sexuales.

Por ello es indispensable promover estrategias dirigidas a promover el uso saludable del tiempo libre.



AUTOEVALU	ACIÓN PARA
LA DETECCIÓ	N PRECOZ DEL ALCOHOLISMO

¿Te gusta tomar una copa de vez en cuándo?

upones que bebes más de lo normal? NO_

Después de haber estado tomando te has despertado sin recordar lo sucedido?

¿Alguna vez tus parientes amigos cercanos o pareja se han preocupado por que tomas? SI____ NO__

Si contesta afirmativamente más de la mitad de las preguntas, requiere consejería médica. Debes ser sincero y veraz contigo mismo y lograrás la solución a tu problema:

Puedes dejar de beber después de haber tomado dos copas?

Tienes la capacidad de dejar de beber en el momento más conveniente, para no embriagarte?

SI__ _ NO_

Has tenido problemas escolares por que bebes?

NO_

¿Has pensado que necesitas dejar de tomar alcohol completa y definitivamente?

¿Alguna ocasión has estado involucrado en actos de violencia o problemas escolares o Legales por abusar de la bebida?

NO_





Las actividades programadas por los egresados universitarios han establecido un puente muy importante entre la comunidad jurídica, la Universidad y la comunidad universitaria.





Descuento para ti y tus familiares directos, aplica a la comunidad UNAM presentando tu credencial de Ex alumno en nuestras sucursales.

15%*	en estudios de Laboratorio
10%*	en estudios de Gabinete
10%*	en estudios Especiales

3%* adicional en cualquier promoción vigente en sucursal

Tel: 1946-0606 * CHOPO (*24676) chopo.com.mx f ×

*Aplican restricciones. Precios sujetos a cambio sin previo aviso. No aplica con otras promociones ni descue Vigencia al 31 de diciembre de 2018. O.F.B. Mario García Sánchez. Ced. Prof. 895854. U.A.M. LA GENERACIÓN 69-73

De Derecho organizó conferencia

I maestro Antonio Rojas Flores impartió, a principios del mes de diciembre, la conferencia "Casuística y problemática jurídico-pericial en documentos cuestionados", una interesante actividad académica que se suma a las organizadas por la Generación 69-73 de Licenciados en Derecho de la UNAM, "Constitución de 1917".

El tema de la conferencia, que no es otro sino la autenticación y falsificación de documentos y las implicaciones que derivan de ello, ha tenido un gran desarrollo en lo que implican las técnicas utilizadas en la aplicación de firmas y declaraciones en cualquier proceso jurídico.

Hizo un detallado recorrido por la cantidad de disciplinas y actores jurídicos que intervienen en el proceso y destacó la importancia de que se apliquen los diversos principios como el de imparcialidad, de independencia, de autonomía y de no intervención, así como diversos criterios de valoración que deben influir tanto en los abogados como en los peritos y juzgadores involucrados.

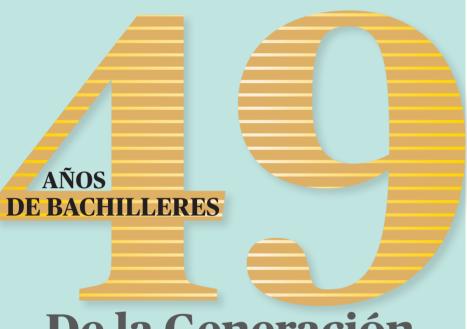
La reunión académica generó gran interés entre varias decenas de participantes, pues cumple, como todas las temáticas abordadas en estas conferencias mensuales, un gran papel para la actualización y el fortalecimiento de los conocimientos de la comunidad jurídica universitaria y del público en general.

El Lic. Mauricio López Mergold, subdirector de Asociaciones del Programa de Vinculación con los Egresados transmitió el saludo del titular, el Dr. Daniel Barrera, e hizo un amplio reconocimiento a la prolífica labor de la Generación 69-73 y afirmó que las actividades programadas por los egresados universitarios de Derecho han sido muy provechosas ya que han establecido un puente muy importante entre la comunidad jurídica, la Universidad y la comunidad universitaria.

Recordó que es precisamente a través de agrupaciones de egresados, como la Universidad se ha visto más fortalecida e hizo votos porque el ejemplo siga teniendo las repercusiones positivas y se constituya en un permanente ejemplo para las nuevas generaciones.

La sesión de trabajo, que comenzó a las 9:00 horas, se prolongó casi hasta las 15:00 horas, con una amplia e interesante sección de preguntas y respuestas al término de la conferencia.





De la Generación 68-70 de la Prepa 6

omo cada año, alrededor de un centenar de integrantes de la Generación 68-70 del Plantel No. 6 de la Escuela Nacional Preparatoria "Antonio Caso", se reunieron a finales del pasado mes de noviembre, en las instalaciones del Colegio de Ingenieros Civiles, al sur de la Ciudad de México, para llevar a cabo su tradicional comida anual.

En medio de un gran ambiente y con la leyenda "49 años de Bachilleres", los integrantes de la Generación aprovecharon para ponerse al día con sus compañeros, preparar la comida del medio centenario del año próximo y hacer un respetuoso recuerdo de quienes han partido prematuramente.

El Lic. Mauricio López Mergold, titular de Asociaciones del Programa de Vinculación con los Egresados universitarios, fue el encargado de felicitar institucionalmente a la agrupación preparatoriana, así como exhortarlos a mantener su compañerismo y entusiasmo en beneficio de nuestra Institución, especialmente cuando están por cumplir sus primeros 50 años como Bachilleres y son un verdadero ejemplo de unidad para sus compañeros actuales.

La reunión transcurrió durante varias horas, con el recuerdo de innumerables anécdotas de la vida estudiantil y con la certeza de haber hecho amigos para toda la vida.



EGRESADOS Y COMUNIDAD UNAM

Tenemos para ti nuestra

TARJETA CLIENTE FRECUENTE

GRATIS

presentando tu credencial vigente de alumno, ex-alumno, profesor y personal administrativo en el área de cajas de cualquiera de nuestras sucursales.

En cada una de tus compras te bonificaremos: en puntos en la compra de material SIN descuento. en puntos en la compra de material CON descuento.

1 PUNTO = \$1.00

elsotano.com

Restricciones generales: No aplica bonificación de puntos en la compra del siguiente material: Obras completas de Freud, colección Jurídica Porrúa, e-Reader Tagus, productos imagic, certificado de regalo, compra de tiempo aire electrónico, material en liquidación y pruebas psicométricas. Este convenio no aplicará en ventas especiales donde se bonifiquen puntos dobles







l Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM, apoyado por la Academia de Música de Minería, y la Orquesta Sinfónica de Minería, ofreció, durante el 28 de noviembre y el 13 de diciembre, los conciertos navideños correspondientes al 2017.

Con un atractivo programa, la Orquesta de Minería, dirigida por el talentoso Carlos Spierer, ampliamente conocido por la comunidad de egresados, el magnífico tenor Alan Pingarrón y diversas agrupaciones como el Coro de Alquimistas y el Coral Ars Iovalis, de las facultades de Química e Ingeniería, así como el propio Coro de la Orquesta de Minería, coordinados por el maestro Óscar Herrera, hicieron que el público disfrutara y participara activamente en un par de entrañables reuniones, haciendo evidente el título de los conciertos: "El espíritu de la Navidad", a través del espíritu universitario de nuestra institución.

La primeras partes de los conciertos abrieron con la obra "Christmas Festival" de Leroy Anderson, para continuar con "Navidad en el mundo", con arreglos de Gerardo Meza y Óscar Herrera; posteriormente la orquesta hizo una interpretación del emblemático "Vals de las flores" de Piotr I. Chaikovski, para continuar con "There's Cristmas in the Air" con arreglos de Carl Strommen y finalizar con la primera Suite de "The Many Moods of Christmas", con el concepto de Robert Shaw y la orquestación de Robert Russell, donde el famoso y solemne "Adeste Fideles" retumbó en unas Salas Nezahualcóyotl pletóricas y participativas.

Las segundas partes, reservadas también para que el público desempeñara un importante papel, comenzaron espectacular y solemnemente con el "Aleluya" de George F. Haendel, para continuar con la presentación del magnífico tenor Alan Pingarrón y la estupenda par-







te la presencia de los egresados universitarios en el 2017 y renovó su permanente compromiso con nuestra Universidad Nacional Autónoma de México. En el segundo concierto se agregó un particular sentimiento al concluir el excelente trabajo de la Orquesta Sinfónica de Minería durante el año, coincidiendo con la última reunión masiva de







BBVA Bancomer

Gracias por apoyar su educación con cada una de tus compras



Conoce las ventajas que la **TDC Afinidad UNAM BBVA Bancomer** tiene para ti. Solicita tu tarjeta al instante y comienza a gozar de sus beneficios.

- El 1.5% de todas las compras realizadas será donado al fondo de becas de titulación de la UNAM sin costo para ti
- · Obtienes el 15% en acumulación de Puntos BBVA Bancomer. No aplica en compras a meses sin intereses
- Tarjetas adicionales sin costo
- Participa en el programa de beneficios GOLD Family de MasterCard®
- Participa en el programa Paga Bien Paga Menos

ADEMÁS...

- Como trabajador UNAM goza de una tasa de interés preferencial si:
 - Eres cliente BBVA Bancomer 50 + TIIE
 - Eres cliente BBVA Bancomer con una línea de crédito pre aprobada 38%
 - Tienes tu nómina con BBVA Bancomer de 32%
- Si tienes una TDC BBVA Bancomer y deseas cambiar a una TDC UNAM llama a Línea Bancomer al 5226 2663 en el Distrito Federal y al 01 800 2262663 desde el interior de la República y consulta los mejores beneficios.

iAcude a tu sucursal y empieza hoy a usar BBVA Bancomer a tu favor!







Hoy más que nunca, es la mejor inversión.



Solicita tu membresía DAS, y al contratar obtienes acceso directo a servicios y consultas médicas que te permitirán tomar acciones de prevención para tí y tu familia.

Llámanos o visita nuestro sitio web.





Beneficios para los Egresados y Comunidad UNAM con la presentación de la credencial.



www.dascontigo.com.mx

AÑO DE GALARDONES UNIVERSITARIOS

a Universidad Nacional Autónoma de México recibió, durante el 2017, mil 407 galardones provenientes de la iniciativa privada (59), de los sectores público y educativo (48 y 37 respectivamente), además de organismos especializados (93), tanto nacionales como del extranjero, entre otros. Profesores, investigadores, alumnos, egresados y las propias entidades, recibieron significativos reconocimientos por su labor.

Académicos de la UNAM fueron merecedores de seis wy 13 nombramientos a organismos colegiados, además de que diversas licenciaturas y laboratorios lograron 27 certificaciones.

Treinta y tres reconocimientos, en México y en el extranjero, fueron otorgados a egresados universitarios, lo que refleja el interés, la solidaridad y la presencia del sector mayoritario de la comunidad universitaria formado por quienes han pasado por las aulas universitarias en la importante y vital labor cotidiana que desarrolla nuestra entrañable Institución en beneficio del país.

El compromiso de la comunidad universitaria con el desarrollo de México, fue valorado por todas las esferas sociales, a través de premios, reconocimientos, acreditaciones, designaciones, campeonatos y medallas, tanto en el país como en el extranjero, que reafirman a nuestra institución como líderes de la investigación, científica y humanística, que se realiza en México, y con ello, sigue distinguiendo a la UNAM como el centro de investigación más importante en el ámbito nacional, no sólo por la cantidad de trabajos realizados, sino por la calidad de sus aportaciones. Sus líneas de investigación se caracterizan por su estrecha vinculación con los grandes retos nacionales, dando por resultado el ser la institución educativa con más patentes registradas tanto nacional como internacionalmente, en temas de gran actualidad como la ecología y el medio ambiente.

La Universidad Nacional Autónoma de México, histórica plataforma indispensable para el desarrollo de nuestra nación.

(Información resumida a partir del "Anuario 2017" de GACETAUNAM, del 8 de enero del 2018)



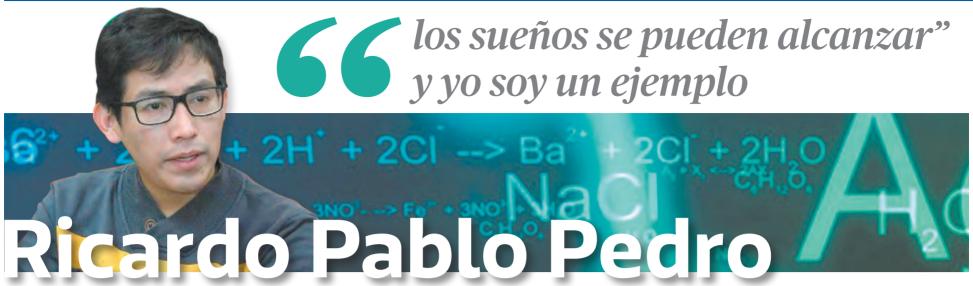
Consults marracy imadeles de armisonies offidinicos y solarino participantes para cada descuenta. La promiscón es solar últida al adquini trabajo completo. (Armazón - Ostraubación - Anferrelejante Básco a HID. En cual de armisonies Solaries si se pueden adquini radionizationente. Los decuentes aplican de la siguiente manera. Descuente del 70% en urmazón - 70% en gradución en material i Policarbona de 10 mm en 10 m











A partir de una entrevista concedida al noticiero "México al día", en el canal 22, por los periodistas Patricia Betaza y Omar Cepeda, en el mes de noviembre del 2017, ofrecemos a ustedes un extracto de la misma, por considerar que el contenido refleja el verdadero espíritu de lucha de alguien con deseos de superación y la plataforma ética y académica que representa nuestra institución educativa.

icardo, de nombre y Pedro Pablo, de apellidos, ganó recientemente el Premio Nacional de la Juventud 2017, es Licenciado en Química por la UNAM, por tanto, orgulloso egresado de nuestra institución y cursa, en la actualidad un doctorado, nada menos que en el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT, por sus siglas en inglés), en los Estados Unidos.

La realización de estudios de posgrado después de concluir la licenciatura en la UNAM es en sí una hazaña académica, que aumenta su grado de dificultad al hacerlo fuera del país; pero lo interesante de lo realizado por Ricardo, es la forma como llegó a esta situación.

DESDE "LA MINA", OAXACA

Originario de un pequeñísimo poblado Oaxaqueño llamado La Mina, en el municipio de Tuxtepec, Ricardo tuvo de irse desde los 4 años a vivir y estudiar en el estado de Morelos, donde vivían algunos de sus hermanos y donde existían las condiciones para estudiar la primaria, de hecho, en su comunidad, en la actualidad, apenas han abierto la telesecundaria, hay un solo teléfono, no hay señal de celular, y viven como unas 1800 personas.

Ricardo Pablo Pedro comenta: "El círculo vicioso que tuve que romper era el de conformarte con terminar la primaria y tal vez la secundaria y tuve que decidirme a continuar como fuera y seguir avanzando, así que me decidí a estudiar la preparatoria y ahí comenzó mi gusto por la ciencia, en especial por la química, cuando me invitaron a participar en un concurso.

En ese momento yo ni conocía ni sabía de la UNAM, pero muchos de mis compañeros habían decidido continuar en la universidad y me dijeron: ¿por qué no aplicas a la UNAM?, y o pregunté ¿y qué es la UNAM?", pues es una Universidad muy buena, me dijeron, y me decidí a participar".

Agrega: "Algo muy curioso es que yo no tenía dinero para pagar la ficha y para poder ir a hacer el examen, entonces, como había participado en concursos de conocimiento, mi profesora de Química de la preparatoria me dijo: ¿y por qué no pasas a pedir dinero?; con un bote, como ésos de Teletón... Y entonces pasé por todos los salones y les dije: "bueno, pues mi nombre es Ricardo y la verdad es que sí quiero estudiar y quiero ver que me apoyen; acabo de ganar un premio y quisiera ver si me pueden apoyar con un peso para poder..., v junté como mil pesos.

Nunca me voy a olvidar esa fecha porque, la verdad, me pareció sorprendente que los jóvenes, o sea, mis amigos y otros muchachos de la preparatoria me



◆ Recibió el Premio Nacional de la Juventud 2017.

IVERSITARIO

apoyaran con un peso, con cinco y fue así como me fui a hacer el examen, me alcanzó para pagar la ficha y poder ir a hacer el examen".

QUERER ES PODER, NO HAY PRETEXTOS PARA ESTUDIAR

Con una gran dedicación y esfuerzo, Ricardo presentó y pasó exitosamente el examen y logró su acceso a nuestra casa de estudios; nos comenta:

"La verdad, la UNAM me ayudó mucho porque, como saben, cobran 20 centavos al año y también la otra, que me daban becas, y los libros me los prestaban, me prestaban una computadora, había todo y todos los estudiantes tienen acceso a que tú te puedas llevar el libro a tu casa y eso ha sido muy importante porque los libros son caros.

También, si no tienes una computadora, por lo menos las facultades en la UNAM tienen Centros de cómputo, en donde tú puedes ir y hacer tu trabajo a computadora. O sea, no hay excusa para decir: "¿sabe qué? No tengo computadora".

Continúa Ricardo: "Llegué a vivir por Culhuacán. De hecho, el primer día de clases no tenía dónde vivir, yo no sabía dónde iba a vivir, pero yo me aventé, ese día me regresé a Morelos porque me puse a buscar ahí, por Metro CU, pero no podía pagar nada; o sea, no me alcanzaba, pero afortunadamente, yo tenía el amor de la familia, lo que te enseñan tus padres y por eso pude romper el círculo vicioso, porque yo no quería ver a mi mamá sufrir todos los días limpiando pisos; o sea, más que por mí, lo hice por

EJEMPLO PARA JÓVENES PREPARATORIANOS

Dice Ricardo: "Algo que he aprendido... Ayer fui a la Prepa 8 a dar unas pláticas con los jóvenes porque a mí me gusta mucho motivarlos, hay veces que los jóvenes necesitan un modelo; no es que yo me quiera convertir en un modelo, pero mi lema siempre ha sido: "los sueños se pueden alcanzar" y yo soy un ejemplo, a pesar de mi origen, y me he dado cuenta que, a pesar de que si los jóvenes tienen los recursos, pero no tienen el apoyo familiar, no sienten amor, los jóvenes se pierden, y algo ha sido un factor importante: tal vez yo no tenía el dinero, tal vez no, pero siempre tuve el amor de mis hermanos y mi madre, siempre me apoyó y siempre dije: "no es la cantidad con la que te apoyen, es la intención"; es un peso, un peso te dan y se valora el peso."

EL RETO DE MIT

Con optimismo y una gran seguridad en sí mismo, el joven Pedro Pablo nos dice: "En el último año... La idea de querer irme al extraniero era porque en la Universidad muchos amigos, en las vacaciones se iban a Europa, y a mí me llamaba la atención viajar en el mundo", y entonces vi la posibilidad de que irme a hacer un doctorado tal vez me podía dar eso y le platiqué a una gran amiga, Rosinda, que estudia ahora su doctorado en Edimburgo; los dos nos aventamos y nos pusimos a estudiar, bajamos las guías de Internet y ahí trabajando, estudiando y me preparé para los exámenes, es mi esfuerzo, pero nunca he estado solo, siempre han estado mi familia y mis amigos no sólo soy yo, es mucha gente, ¿no? Y me aventé, me aven-



"Algo muy curioso es que yo no tenía dinero para pagar la ficha y para poder ir a hacer el examen... Y entonces pasé por todos los salones y les dije: "bueno, pues mi nombre es Ricardo y la verdad es que sí quiero estudiar y quiero ver que me apoyen; acabo de ganar un premio y quisiera ver si me pueden apoyar con un peso para poder..., y junté como mil nesos

pesos.

Originario de un pequeñísimo poblado Oaxaqueño llamado La Mina

Ricardo tiene 26 años y tiene 5 hermanos

Egresado de Química en la Universidad Nacional Autónoma de México.

En la actualidad estudia un doctorado, en el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) en Estados Unidos.



En el INSA encontrarás información actual sobre alimentación y salud.

Instituto de Nutrición INSA

Visítanos en: www.insahub.com Escríbenos a: info@insahub.com



saludable.



té. Lo importante era que me aceptaran, después me preocuparía por los gastos; apenas ayer le decía a una joven que quería estudiar medicina; tú tienes que vivir tus experiencias, si tú no escoges; si al final decides no estudiar medicina, recuerda que es una profesión que vas a realizar toda tu vida y vas a estar inconforme. Bueno, inténtalo; si no terminas y al final decides que no es lo que tú quieres, lo intentaste y pues intentas otra vez, y agregué: Estás joven, la vida es para eso, es para vivirla, vivirla cada día como si no hubiera un mañana" y eso es yo lo que hago; o sea, para mí tiene que ser diferente cada día, no debe de caer la monotonía".

Continúa el joven oaxaqueño: "Por lo tanto me puse a aplicar a diferentes universidades en Estados Unidos, mi amiga me ayudó, hice los exámenes y pues, bueno, tuve un resultado positivo.

LA VIDA EN LOS ESTADOS UNIDOS

Afirma Ricardo "Al principio fue difícil, aquí, en la Ciudad de México, nos teníamos que bañar prácticamente a jicarazos y lavar ropa en lavaderos; cuando llegué a Estados Unidos sólo había lavadoras y secadoras y no sabía mucho inglés; es algo que me costó, pero MIT me hizo que tomara clases de inglés por dos años, inclusive me ponía maestros personales y aprendí, pero, como dicen, afortunadamente las clases que tomaba tenían que ver mucho con matemáticas y no importaba, mientras le entendía a la ecuación ya no me importaba lo que decían.

Boston es una ciudad muy cosmopolita, el área de Boston tiene tan solo 50 universidades, entonces es una ciudad como de estudiantes, no te sientes discriminado, además, hay que equilibrar, por ejemplo, yo amo el antro y la música electrónica; cuando es viernes el cuerpo lo sabe, es parte también como jóvenes divertirse, no lo veo mal, hay que equilibrar diversión y trabajo.

EL FUTURO INMEDIATO:

"Estoy por terminar, termino en mayo del 2018 el doctorado, y estoy pensando tal vez hacer el post-doc o dedicarme a la industria, no sé, creo que lo decidiré en enero, y sí, en su momento quiero regresar a México.

Ahorita tengo un proyecto, estoy escribiendo un libro para cómo aplicar al extranjero, parte de la historia por lo que pasé y que muchos me preguntan. Sé que es difícil, pero si nunca lo intentan; o sea, ¿cómo puedes saber? ¿Cómo puedes decir no a algo si ni siquiera lo intentas y no te esfuerzas?

Mucha gente me dijo: "es que es imposible entrar a MIT" y sí, tal vez pueda ser imposible porque es lo que pensamos, pero tienes que tener la satisfacción de haberlo intentado; "bueno, lo intenté, no me aceptaron, lo intenté".

Estoy convencido de que una parte muy importante la pones tú, con el deseo de hacer las cosas y lo demás, va saliendo con la ayuda de tu familia y de tus amigos, uno no elige donde nacer pero sí puede elegir donde morir, después de haber conocido muchos lugares, personas y formas de vida distintas, me consta que se puede".

Ricardo Pablo Pedro, un ejemplo de constancia, fe, optimismo y trabajo.





Ópticas Lux ofrece a los **exalumnos** y a la **comunidad UNAM**

Exalumnos y Comunidad UNAM

Únete a nosotros y conviértete en un embajador de un estilo de vida



DE DESCUENTO

- En anteojos graduados
- Lentes de contacto
- Anteojos solares

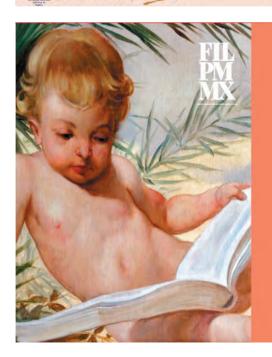
Amplia variedad de armazones. 6 Meses sin intereses con tarjetas bancarias participantes.



Las ofertas y promociones no son acumulables, por lo que en todos los casos se aplicará el descuento mayor. No aplica en accesorios, ni reposiciones en lentes de contacto. No aplica en sucursales dentro de Sears.







39 FIL Palacio de Minería

22 Feb — 5 Mar — 2018 Estado Invitado: Campeche

> Jornadas Juveniles 26, 27 y 28 de febrero

Pαlαcio de Mineríα Tacuba 5, Centro Histório Ciudad de México











50 Años de la Generación 68 - 72 de la Facultad de Ingeniería de la UNAM



El día sábado 20 de enero del presente año, se llevó a cabo un desayuno en el vestíbulo del edificio del Centro de Ingeniería Avanzada de la División de Ingeniería Mecánica e Industrial, en Ciudad Universitaria, para conmemorar el 50 aniversario de la Generación 68 - 72 de la Facultad de Ingeniería.

La presentación del evento estuvo a cargo del Ing. Francisco Castillo Ojeda y se contó con la presencia de integrantes de la mesa directiva de la Generación, formada por los ingenieros Rodolfo Jaime Alarid, como su presidente; Rafael Ramírez Morgado, secretario; Rubén de la Barreda Sanz, tesorero y Juan Ursúl Solanes, representante de la Gen 68 ante la UNAM, así como Rafael Jiménez Ugalde, presidente de la Sociedad de Exalumnos de la Facultad de Ingeniería (SEFI) y Gonzalo López Haro, quien develó la placa conmemorativa.

La reunión convocó a un gran número de integrantes de la Generación, quienes acompañados de amigos y familiares fortalecieron los lazos de amistad y compañerismo y demostraron que el paso del tiempo no es obstáculo para continuar trabajando por la institución responsable de su formación profesional.

Se recibió un reconocimiento por parte de la Asamblea de Generaciones para la Generación 68, que recibió Rodolfo Jaime Alarid, en nombre de todos los compañeros, y se destacó el trabajo de todos los expresidentes de la Generación que han contribuido a la continuidad para llegar a esta celebración.

Posteriormente, se hizo un recorrido por el edificio Anexo de la Facultad, en donde el Ing. Ursúl Solares explicó, en dos diferentes aulas, los avances logrados en la impartición de las diferentes cátedras de formación de los futuros ingenieros, constatando el por qué la Facultad se mantiene a la vanguardia en pedagogía en la UNAM.

Finalmente, se develó la placa Conmemorativa correspondiente a la Generación 68 en el edificio principal de la Facultad.



CURSOS

de actualización

ODONTOLÓGICA

de EGRESADOS

DE FES

ZARAGOZA

urante los últimos dos meses del pasado 2017, la Sociedad de Odontólogos Egresados de la FES Zaragoza llevó a cabo, con el apoyo del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), dos cursos de actualización odontológica en instalaciones del propio Instituto.

Coordinados por el C.D. Luis Fernando Montiel Nava y por el presidente de la Sociedad, el C.D. Aldo Urendez López, se ofrecieron importantes cursos de actualización para la comunidad odontológica y los interesados del sector salud, a través de la participación de diversos especialistas del área

Durante las reuniones académicas, estuvieron presentes el Dr. Daniel Barrera y el Lic. Mauricio López Mergold, titular y responsable de asociaciones respectivamente, del Programa de Vinculación con los Egresados, así como el Mtro. Ángel Francisco Álvarez Herrera, jefe de la carrera de Cirujano Dentista de la FES Zaragoza, así como diversas autoridades del ISSSTE.

En el primero de los cursos, realizado los últimos días del pasado noviembre en el auditorio "Lázaro Cárdenas" de la Dirección General del ISSSTE, el Dr. Barrera felicitó a los integrantes de la Sociedad de Odontólogos por su oportunidad y por el trabajo realizado para ofrecer información actualizada y sumamente útil en los cursos de actualización, pues estas actividades han probado ser, a lo largo del tiempo, una de las mejores maneras de hacer participar, de manera conjunta, a estudiantes, maestros y egresados en una actividad académica benéfica para todos.

Hizo hincapié en la importancia de la participación de los egresados en el desarrollo cotidiano de la Universidad, especialmente cuando se hace de manera colegiada y con el entusiasmo y la creatividad presentada por esta agrupación de profesionistas procedentes de la FES Zaragoza

El segundo curso, llevado a cabo a mediados del mes de diciembre pasado en el Magno Auditorio del Hospital Juárez, tuvo una gran demanda en sus dos sesiones, abordando temas actuales sobre la situación de la ortodoncia y sobre infecciones en cavidad oral en diversos tipos de pacientes, así como diversos métodos clínicos y modelos de atención estomatológica para atender a la población. Con la clausura del segundo curso, se aprovechó para llevar a cabo el brindis de fin de año y anunciar diversas actividades académicas de la citada Sociedad de Odontólogos Universitarios.









Seguro de Auto con facilidades de pago

- 52% de descuento
- Formas de pago: Contado, semestral y mensual
- Pago con cargo a tarjetas de crédito o débito de todos bancos, incluyendo American Express
- Beneficios extensivos a familiares





Llámanos al Centro de Contacto Quálitas al 01 800 062 1002 O consulta http://oplinea.qualitas.com.mx/index.php?EXAUNAM donde puedes cotizar y emitir tu póliza en línea. beneficios exclusivos para Ex-alumnos de la UNAM y comunidad universitaria

Credencial de Exalumno de la UNAM

¡Conoce los beneficios que brinda la credencial de exalumno UNAM, extensivos a toda la comunidad universitaria! Tramítala en las oficinas del Programa de Vinculación con los Egresados de la UNAM

- Zona Cultural de Ciudad Universitaria, Edificio "D", planta baja,







UNAM

lunes a viernes de 10:00 a 18:00 horas. 5622-6057, 5622-6181 y 5622-6186 - Guty Cárdenas 126, Guadalupe Inn. lunes a viernes de 10:00 a 18:00 horas. sábados de 10:00 a 14:00 horas. 5661-7629 y 91551583













































automóviles





























cityexpress.

Hotel



Ropa











Hotel













Restaurante



auditivos



























