



ex **alumnos** **UNAM** *el orgullo de serlo*



Órgano Informativo del Programa de Vinculación con los Exalumnos de la UNAM

Año 7 Núm. 41 julio/agosto 2015

VELADA MUSICAL PARA EXALUMNOS



Continúa Pág. 02



Reunión de Matemáticos Egresados de La FES Acatlán.

PÁG. 11



Siclo de conferencia de Veteranos de La Fes Cuautitlán

PÁG. 10



Desayuno de Egresados de Psicología

PÁG. 6



Segundo Informe de Exalumnos en Aguas Calientes

PÁG. 12

Mozart en la UNAM

Puntuales a la cita de cada año, acudieron lluvia y exalumnos de la UNAM, para llevar a cabo, en el extraordinario marco de la Sala Nezahualcóyotl del Centro Cultural Universitario, el "Concierto Mozart", para los egresados universitarios y sus familias.

El pasado 26 de junio, con la generosa participación de la Academia de Música de Minería, a través de la Orquesta Sinfónica de Minería y del Coro Filarmónico Universitario, el Programa de Vinculación con los Exalumnos celebró el primer concierto del año, denominado también Concierto de Verano, con la finalidad principal, además de reunir a los egresados y sus familias, de obtener recursos para el Fondo de Becas para la Titulación, que otorga becas de 6,000 pesos por semestre, para que alumnos que hayan com-

pletado sus créditos académicos de licenciatura y hayan demostrado excelencia académica, se encuentren en una mejor situación para completar su ciclo y obtener el título correspondiente.

Los tradicionales conciertos, que ocurren al inicio del verano, durante el mes patrio y al final del año, han resultado un magnífico pretexto de reunión para miles de exalumnos que regresan al campus universitario y pueden constatar directamente la enorme oferta cultural universitaria.

En esta ocasión se interpretaron obras del compositor vienés Wolfgang Amadeus Mozart, iniciando con la famosa "Pequeña serenata nocturna", ara seguir con la "Misa de Coronación", y dejar para la segunda parte, su solemne y memorable "Requiem".



Destacaron por su belleza y talento las artistas, soprano y mezzosoprano, Anabel de la Mora y Encarnación Vázquez; acompañadas por el tenor Felipe Gallegos y el barítono Jesús Suaste; todos ellos en una magnífica interpretación, dirigidos magistralmente por el director John Daly Goodwin.

A pesar de las condiciones climáticas adversas, que provocaron que una parte del público llegaran con un poco de retraso, los asistentes al concierto disfrutaron de una velada excepcional, que fue premiada con un largo y reiterado aplauso y con el "encore" del "Agnus Dei" del Requiem.

Alrededor de un centenar de artistas ofrecieron una noche memorable, donde los integrantes del coro y los músicos de la orquesta se fueron

fusionando hasta obtener la complacencia y la entrega del público, especialmente en algunos momentos como el "Agnus Dei-Dona Nobis" de la Misa de Coronación, y la "Lacrymosa" del Requiem; para cerrar magistralmente con el mencionado "Agnus Dei" de un concierto que será recordado por su belleza e intensidad y que hizo que valiera la pena el esfuerzo de acudir al sur de la ciudad después de una abundante y desquiciante lluvia que aumentó los problemas de circulación vehicular de un viernes por la noche.

El concierto además, se constituyó en un lugar de encuentro y convivencia de los egresados universitarios que regresaron, una vez más, a las instalaciones de su "Alma Mater", orgullosamente acompañados, en esta ocasión, por sus familias.



Dr. José Narro Robles
Rector

Dr. Eduardo Bárzana García
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Francisco José Trigo Tavera
Secretario de Desarrollo Institucional

Lic. Enrique Balp Díaz
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dr. César Iván Astudillo Reyes
Abogado General



exalumnos
UNAM

Órgano Informativo del Programa de Vinculación con los Exalumnos

Dr. Daniel Barrera
Director del Programa de Vinculación
con los Exalumnos

Lic. Francisco Figueroa
Subdirector de Comunicación



Prevención...

No olvidar ir al médico al menos una vez al año...



Tu mejor protección.

Si ya cuentas con la membresía aprovecha los beneficios... si aún no la tienes llámanos.

Costo preferencial para Exalumnos UNAM y Comunidad UNAM
 Membresía individual: \$315 anuales.
 Membresía familiar que incluye titular y 4 afiliados adicionales: \$675 anuales, precios más I.V.A.

DAS Contigo
 24 horas
 Ciudad de México 9149 0727
 Int. de la República 01 800 022 29 80
www.dascontigo.com.mx

o en nuestra Página Web <http://www.dascontigo.com.mx/membresias/> utilizando el código: EXUNAM11



SE LLEVÓ A CABO LA XX JORNADA DE ACTUALIZACIÓN JURÍDICA



En el auditorio "Carlos Pérez del Toro" de la Facultad de Contaduría y Administración de la Universidad Nacional Autónoma de México, en Ciudad Universitaria, tuvo lugar, los días 20 y 27 de junio pasados, la vigésima edición de las Jornadas de actualización Jurídica, que se han convertido en una tradición entre la comunidad estudiantil del Derecho y han tenido, entre otros objetivos, la divulgación de la cultura jurídica y la participación solidaria de los miembros de la comunidad.

Organizada por la Universidad Tepantlató y el Instituto de Ciencias Jurídicas de Egresados de la UNAM,

FES Aragón, La Jornada de actualización Jurídica enfocó su temática en el Código Nacional de Procedimientos Penales, Sistema Acusatorio y tuvo una gran repercusión en la comunidad estudiantil.

Abogados, funcionarios, magistrados, maestros y estudiantes, se reunieron durante dos días en torno a este apasionante tema, obteniendo, además de la actualización respectiva y necesaria, el contacto directo con quienes están relacionados con la materia, por lo que la asistencia fue muy significativa.



UN INSTANTE ASÍ
 NO SE VOLVERÁ
 A REPETIR.

LA VIDA ES UN ESPECTÁCULO, NO DEJES DE VERLA.

Ven y aprovecha

20% de descuento

en lentes oftálmicos,
 de contacto y solares
 para la Comunidad UNAM
 y Ex alumnos



50 ANIVERSARIO DE LA RESIDENCIA MÉDICA EN EL HOSPITAL RUBEN LEÑERO

Dr. Alejandro Elizalde Di Martino

En una muy emotiva ceremonia, llena de historia médica y cargada de esfuerzo y lucha social, la Generación de Médicos Fundadores de la Residencia en el Hospital Rubén Leñero, celebraron el 50 Aniversario de su creación.

Anteriormente existía una Residencia donde el horario de entrenamiento hospitalario era muy reducido, pero a raíz del Movimiento Médico de 1964, los médicos residentes lucharon y obtuvieron que por Decreto Presidencial, la Residencia fuera de tiempo completo, es decir, de 33 horas seguidas, por 15 de descanso, con guardias un día sí y un día no, habiendo iniciado este nuevo programa, el 10 de junio de 1964.

Con el Movimiento Médico, se mejoraron los programas de enseñanza, el trato, el derecho a tener una prestación médica, el salario, los dormitorios, etc.

El nosocomio Dr. Rubén Leñero fue el hospital piloto donde se inició este programa, que después fue extendido a los otros hospitales de la Dirección de Servicios Médicos del Gobierno de Distrito Federal, que contó con reconocimiento universitario, unos años después.

El Dr. Nicolás Elizalde Ángeles, uno de los Residentes Fundadores, y quien también es presidente de la Generación 52-56 del Plantel 2 de la Escuela Nacional Preparatoria organizó el evento, que contó con la Asistencia del Lic. Héctor Barragán, por la Secretaría de Salud del Distrito Federal, el Dr. Daniel Barrera, titular del Programa de Vinculación con los Exalumnos de la UNAM, el Lic. Mauricio López Mergold, subdirector de Asociaciones del citado Programa, el director del Hospital Dr. Rubén Leñero, el Dr. Gustavo Carbajal Aguilar, así como de los maestros de ese entonces: los doctores Jorge González Rentería, José Gómez García, y Alfonso Herrera Franyutti. Estuvieron también presentes, los doctores Residentes Fundadores: Salvador Amaya Reza, Amelia Cabrera Blanco, Nicolás Elizalde Ángeles, Manlio Morales Constantino, Mario Rodríguez Petriz, Adolfo Torres Arenas, y Ricardo Ybarra Macbeath, así como médicos residentes de años posteriores que han sido jefes de servicio, directores de hospital, y maestros de la Facultad de Medicina, como Francisco Carballo, Graciela Zermeño, Julio César Rodas y Fermín Escobedo, entre otros.

Es de destacar la presencia de los familiares de Médicos Residentes Fundadores, y de los Residentes que fallecieron, quienes fueron invitados también a este acto.

En su momento, Nicolás Elizalde hizo una reseña histórica de los Servicios Médicos del D.F.; del Hospital Rubén Leñero, y del nacimiento y desarrollo de la Residencia; el Lic. Héctor Barragán, felicitó a los Residentes Fundadores en nombre de la Secretaría de Salud del D.F.; el Dr. Gustavo Carbajal hizo hincapié la importancia de esta celebración, y el Dr. Daniel Barrera, quien señaló la importancia de la UNAM en la formación de los médicos en la institución, y en los estudios de Posgrado que avala. Finalmente, a nombre de los profesores, tomó la palabra el Dr. Jorge González Rentería.

Se entregaron Reconocimientos a los Residentes Fundadores presentes y a los familiares de los Residentes fallecidos, y el Lic. Barragán y el Dr. Elizalde, develaron la Placa de bronce que conmemora este aniversario, concluyendo el acto con la degustación de un rico ambigü.



¿Entiende una cosa por otra?
¿Tiene zumbido en los oídos?
¿Escucha pero no entiende lo que le dicen?
¿Tiene que subir el volumen a la televisión para escucharla?
¿Siente que tiene exceso de cerumen o tapones de cerilla en los oídos?

¡Es momento de realizarse una valoración auditiva!

Descuentos del 50% en consulta y valoración

www.centroserviciosauditivos.mx
centroserviciosauditivos@yahoo.com

Contamos con los mejores auxiliares auditivos alemanes y suizos, para Exalumnos y comunidad UNAM (o familiares directos), con descuentos del 15% y 20% según el modelo.

Haga su cita a los teléfonos:
2615.3844 (con 10 líneas)
5645.8002
01 800 821 6533

Pregunte por la sucursal más cercana

Centro de Servicios Auditivos
Reintegrando gente al mundo del sonido

EXALUMNOS UNAM

¡Que no te dejen sin revestimiento!

Cotiza tu Seguro de Auto, si eres Exalumno o Comunidad UNAM obtén tarifas especiales

Seguro Inteligente .mx

(55) 3098.7211
ventas@segurointeligente.mx
EXUNAM.SeguroInteligente.mx

MAPFRE ABA|SEGUROS HDI

http://gratisography.com

Azoteas verdes para disminuir la contaminación atmosférica

Rafael López

Para contrarrestar el deterioro ambiental de la Ciudad de México, la comunidad científica ha planteado diversas medidas. Hoy en día, distintos grupos interdisciplinarios continúan con estudios y propuestas de soluciones viables.

Es el caso de Jerónimo Reyes Santiago, del Jardín Botánico del Instituto de Biología, quien desde hace más de 10 años alienta la creación de azoteas verdes con el propósito de disminuir la contaminación atmosférica que amenaza la salud de los ciudadanos.

La sugerencia, formulada desde el punto de vista biológico, tiene como objetivo aumentar las áreas verdes que en la urbe son limitadas, requieren agua y, además, reciben la presión de las altas temperaturas a causa del efecto llamado islas de calor urbano.

Historia

Tras una estancia en la Universidad Humboldt de Berlín, Alemania, para estudiar esa propuesta, que desde hace décadas funciona en esa metrópoli, Reyes Santiago construyó en julio de 1999 la primera azotea verde en el Jardín Botánico.

Ese año se generaron los prototipos, en conjunto con investigadores de la Universidad Autónoma Chapingo, el Gobierno del Distrito Federal y la UNAM, que fueron enviados a Alemania en plan de estudio por iniciativa de la autoridad citadina.

De acuerdo con el biólogo, el proyecto se enfrentó a resistencias. "La idea era hacer dos mil metros cuadrados en los edificios, aunque no se aprobó porque suponían que el inmueble se deterioraría.

Hubo que explicar que un desarrollo tecnológico de ese tipo no se improvisa ni es ocurrencia. Hay que ajustarse a las especificaciones de construcción", relató.

Para ponerlo en práctica era necesario conocer plantas de alta resistencia a la sequía, como las llamadas suculentas (del latín *sucus*, jugoso), que toleran las inclemencias del clima en las condiciones de una zona urbana sobrecalentada, detalló.

Se trata de magueyes (*Agave spp.*), nopales (*Opuntia spp.*) y siemprevivas (*Sedum y Echeveria*), entre otras ahorradoras de agua, cuya característica es que 80 por ciento de su cuerpo es líquido, como conchitas o chismes; en suma, plantas de las zonas áridas de México.

Ese tipo de vegetación regula la temperatura, produce oxígeno, capta bióxido de carbono y ahora se sabe que absorbe hidrocarburos aromáticos policíclicos, altamente cancerígenos, así como una gran cantidad de partículas suspendidas de metales pesados como plomo, zinc, manganeso o cromo.

Desde entonces, el universitario imparte cursos y talleres de construcción de azoteas verdes con la coordinación del Jardín Botánico y del Programa Universitario de Medio

Ambiente. "Se ha hecho un gran esfuerzo, se dan cuatro cursos al año con los que tratamos de permear este proyecto en la sociedad; son prácticos, incluso llevamos a los talleristas a la 'obra' para que vean cómo se construyen, similares al modelo que creamos en el edificio de la Coordinación de la Investigación Científica".

Otros servicios

Actualmente, un grupo interdisciplinario de investigadores universitarios analiza qué otros servicios ambientales proporcionan. "Uno muy interesante es que disminuye la velocidad de la escorrentía. Al tener sustrato, retarda el flujo de agua. Si tuviéramos cientos de hectáreas no se saturarían los drenajes y habría tiempo para desaguar una ciudad", destacó Reyes Santiago.

Las azoteas verdes proyectadas en la UNAM se hacen desde la perspectiva de preservar los hábitats originales, como la vegetación natural del Pedregal de San Ángel. No obstante, también siguen criterios ornamentales bajo el diseño de paisaje. "Con plantas nativas, pero ordenadas para jardín con el propósito de que la gente pueda disfrutar la vista", añadió.

Los universitarios han incrustado especies catalogadas en riesgo de extinción por la norma oficial mexicana NOM-059-Semarnat-2010, con el propósito de resguardarlas por si se llegara a expirar su ambiente natural

Asimismo, trabajan para alentar su implementación con plantas comestibles. "Pienso que una ciudad debe saber producir sus alimentos. Nos hemos vuelto vulnerables porque olvidamos eso, a diferencia de algunos países que estuvieron bajo presión en la etapa de la Guerra Fría. Ellos aprendieron a cultivar y almacenar alimentos por ley", comentó.

"En una ocasión planté amoles (*Beschorneria yuccoides*). ¿Sabe qué son?", preguntó. "Un pariente de los magueyes, que se usaba como jabón en el México antiguo. También habría que cultivar plantas medicinales, las básicas, por lo menos para combatir las lombrices. En fin, estos organismos nos ayudan, por eso necesitamos extender las áreas de las azoteas verdes", concluyó.



Gaceta UNAM 27 de junio del 2015



Gracias por apoyar su educación con cada una de tus compras



Conoce las ventajas que la **TDC Afinidad UNAM BBVA Bancomer** tiene para ti. Solicita tu tarjeta al instante y comienza a gozar de sus beneficios.

- El **1.5%** de todas las compras realizadas será donado al fondo de becas de titulación de la UNAM sin costo para ti
- Obtienes el 20% en acumulación de Puntos BBVA Bancomer
- Tarjetas adicionales sin costo
- Participa en el programa de beneficios GOLD Family de MasterCard®
- Participa en el programa Paga Bien Paga Menos



ADEMÁS...

- Como trabajador UNAM goza de una tasa de interés preferencial si:
 - Eres cliente BBVA Bancomer 50 + TIE
 - Eres cliente BBVA Bancomer con una línea de crédito pre aprobada 38%
 - Tienes tu nómina con BBVA Bancomer de 32%

- Si tienes una TDC BBVA Bancomer y deseas cambiar a una TDC UNAM llama a Línea Bancomer al 5226 2663 en el Distrito Federal y al 01 800 2262663 desde el interior de la República y consulta los mejores beneficios.

¡Acude a tu sucursal y empieza hoy a usar BBVA Bancomer a tu favor!

adelante.



80 Años

Preparatoria 2

Erasmus Castellanos Quinto



Comida por el Festejo del 80 aniversario de la Preparatoria 2

19 de Septiembre de 2015 a las 14:00
Casino del Campo Marte

Costo del Boleto: \$550.00 por persona
Información y venta de boletos al teléfono:
56 48 54 80 extensiones 101, 103, y 224

¡Asiste y festejemos juntos esta irrepetible fecha!



DESAYUNO DE EXALUMNOS DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA



Con la asistencia de más de 250 exalumnos, se llevó a cabo, el pasado 3 de julio, el Desayuno de la Asociación de Exalumnos de Psicología de la UNAM, en la Casa Club del Académico de Ciudad universitaria.

El agradable encuentro fue encabezado por el Dr. Javier Nieto Gutiérrez, director de la Facultad y Presidente Honorario de la Asociación, acompañado, ente otros distinguidos invitados especiales, por la Dra. Isabel Reyes Lagunes, Profesora Emérita y los ex directores: Lucy Reidl, Juan José Sánchez Sosa y Javier Urbina Soria, además del Dr. Daniel Barrera Pérez, Director del Programa de Vinculación con Exalumnos de la UNAM, y el Dr. Mario Rueda, Director del IISUE.

Asistieron también, el Dr. Ángel San Román Vázquez - representante académico del Consejo para la Evaluación de la Educación del Tipo Medio Superior, el Mtro. Antonio Gago Huguet, director general del Consejo para la Evaluación de la Educación del Tipo Medio Superior y el Dr. Eduardo Backhoff Escudero, consejero de la Junta de Gobierno del Instituto Nacional para la Evaluación de la Educación.

En su momento, el Dr. Daniel Barrera Pérez, señaló la importancia de la actividad de los egresados como la parte más numerosa de la comunidad universitaria y de la necesidad de mantener integrados a los exalumnos en el trabajo cotidiano de la Institución. Por su parte, el Dr. Javier Nieto, director de la Facultad, expresó su satisfacción por la convocatoria y el entusiasmo de los egresados de Psicología y felicitó al Dr. Germán Álvarez Díaz de León, Presidente de la Asociación de Exalumnos de la Facultad de Psicología de la UNAM por su iniciativa.

El encuentro se llevó a cabo en un ambiente de camaradería y orgullo universitario, asegurando próximas reuniones y una nutrida agenda de trabajo.






Federico



Carolina

¿Sabes cuáles son los niveles de los elementos en tu cuerpo?

Súper Check Up Básico

- Súper Química Sanguínea de 35 Elementos**
- Biometría Hemática
- Examen General de Orina

\$719.00*

Código: 475

** Análisis adicionales en la Química Sanguínea de 35 Elementos: VDL Colesterol, Hierro, Fósforo, Magnesio, Inmunoglobulinas y Proteína C Reactiva de alta sensibilidad.

Descuentos especiales en otros estudios para ti y tus familiares directos, aplica a la comunidad UNAM presentando tu credencial de Ex alumno en nuestras sucursales.

35%* en estudios de Laboratorio

25%* en estudios de Gabinete

10%* en estudios Especiales

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. No aplica con otras promociones ni descuentos. Aplican Restricciones. Vigencia al 31 de diciembre de 2015. Consulta a tu médico. C.F.B. Mario García Sánchez. Céd. Prof. 895054. U.A.M.

chopo.com.mx
Tel: 1946 0606




Exalumnos UNAM y comunidad

Un cuerpo sano mejora tu calidad de vida

Inscripción sin costo*

\$950*

MENSUALES

DECIDIMOS SER TU CLUB

*Aplica únicamente en pago por adelantado semestral. Hazlo válido contactando a ventas corporativas. Aplican restricciones.

• Info: ventascorporativas@sportium.com.mx

sportium.com.mx

COYOACÁN · SAN ÁNGEL · DESIERTO · ARBOLEDAS · LOMAS VERDES · CUAUTITLAN · SATELITE · SANTA FE · DEL VALLE

Exalumnos y Comunidad UNAM
 Deusto Formación tiene beneficios
 especiales para ti



IMPULSA TU DESARROLLO PROFESIONAL

DIPLOMADOS ONLINE

• Marketing • Tecnología • Negocios • Salud

Avalados por universidades mexicanas y españolas

Orientados 100% a la realidad profesional



Infórmate al teléfono (0155) 1500-6668
 o envíanos un correo a:
 admisiones@deustoformacion.com.mx

www.deustoformacion.com.mx

**40%
DESCUENTO**
 Pagando a plazos sin
 intereses con tarjetas
 de crédito para tu vida

**47%
DESCUENTO**
 Pagando en
 cuotas con tarjeta

Asamblea General de la Sociedad de Exalumnos de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la UNAM

El pasado 17 de junio se llevó a cabo la Asamblea General de la Sociedad de Exalumnos de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional Autónoma de México, en el Auditorio Marina Guzmán Vanmeeter de la propia ENEO.

Con una buena afluencia por parte de los egresados, y como parte del programa, destacó la conferencia magistral "Reforma del Sistema de Salud y la Participación de Enfermería", dictada por la Mtra. Guadalupe Pérez Hernández, quien señaló la importancia de realizar acciones colegiadas por parte del gremio para la mejora continua de la profesionalización y posicionamiento de la disciplina de Enfermería.

También se entregaron tres reconocimientos a miembros destacados de la Sociedad quienes en los últimos dos años han apoyado de manera importante las actividades de la misma. Fueron reconocidos la Mtra. María Antonieta Genis Hernández, la Mtra. María Dolores Zarza Arizmendi y el Lic. Severino Rubio Domínguez, cuyas palabras fueron de gran emotividad para los presentes a la luz del pasado, presente y prospectiva de la Enfermería, así como la importancia de asociarse.

La Mtra. Sofía del Carmen Sánchez Piña presentó el informe de actividades de la Sociedad, destacando el hecho de que se procuró realizar actividades tanto académicas, culturales y sociales. No obstante, destacó que todavía hay varias cosas por hacer, entre las que se encuentra la formalización de la Sociedad ante notario a la brevedad posible, así como la reconsideración de otros puestos en la mesa directiva que permitan llevar a buen puerto los objetivos de la agrupación.

Durante la Asamblea, por consenso, se aprobó que la Mesa Directiva permanezca un periodo más de dos años.

Finalmente, se llevó a cabo un convivio donde egresados de diferentes generaciones departieron e intercambiaron ideas para "el regreso al Alma Mater" y se contó con la presencia del Programa de Vinculación con Exalumnos de la UNAM, a través del Módulo de Credencialización para otorgar credenciales de exalumnos de nuestra Universidad.

Para mayor información sobre la Sociedad, la página web es:

<http://www.eneosua.yed.unam.mx/exalumnos/>



ORGULLO
 EXALUMNOS
 UNAM



**EXALUMNO Y
 COMUNIDAD
 UNAM**

Grupo Martí tiene beneficios para ti.

Grupo
martí
 EL PODER DE ESTAR MEJOR

SPORT CITY

80% DE DESCUENTO EN MEMBRESÍAS
 + 10% EN MENSUALIDADES
 (Al pagar tu anualidad)

50% DE DESCUENTO EN MEMBRESÍAS
 + 10% EN MENSUALIDADES

TIENDAS MARTÍ

10% DE DESCUENTO, AÚN EN LO YA
 REBAJADO

CITY CAFÉ

10% DE DESCUENTO EN TU CONSUMO

KID CITY

INSCRIPCIÓN GRATIS + 10% DE
 DESCUENTO EN ACTIVIDADES

Mayores informes con tu asesor corporativo.
 Daniel Aguirre Espinosa / 044553334 8094 / daguirre@marti.com.mx

Aplican restricciones. Vigencia: hasta el 31 de diciembre 2015

EMOCIÓN
 DEPORTIVA

martí

SPORT
 CITY

CITY CAFÉ

KID CITY



Cumplió 16 años de vida

Celebración del número 200 de la revista *¿Cómo ves?*

René Tijerino

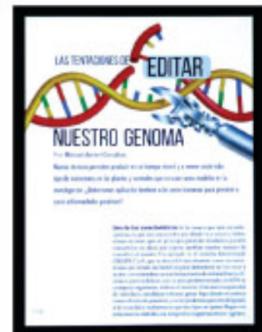
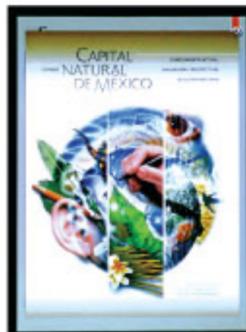
La Dirección General de Divulgación de la Ciencia (DGDC) festejó los 200 números de *¿Cómo ves?*, revista aparecida hace más de 16 años. Desde entonces ha generado más de ocho mil páginas profusamente ilustradas e invitado a la sociedad para que se acerque a la ciencia, a la tecnología y a los aspectos sociales con textos de lenguaje asequible y directo.

Agustín López-Munguía Canales, consejero editorial del título, señaló: "Hace 200 años fusilaron a Morelos, la guerra de Independencia perdió inercia, regresó Fernando VII al trono y se abolieron las leyes de Cádiz. Hace 200 números el CO2 atmosférico, los automóviles y la basura en las calles eran menos que hoy".

Este esfuerzo, aseguró el representante del Instituto de Biotecnología, es una de las iniciativas más exitosas de la UNAM desde cualquier ámbito: calidad, impacto, trascendencia, constancia, rigurosidad académica, amenidad, información y actualidad.

Para cerrar su participación, leyó el editorial del primer número (en el que participó Laura Romero, reportera de Gaceta UNAM).

Trabajar en libertad
Por su parte, la editora de esta publicación, Estrella Burgos Ruiz, expuso que algo así sólo podría existir en la UNAM, la institución más preocupada por difundir el conocimiento en el país. Aquí colaboran divulgadores, investigadores y periodistas. "Hemos dado espacio a casi mil artículos, además de secciones fijas. Desde sus inicios nos han permitido trabajar con libertad".



Nuestra revista es madura y hasta tiene hijos, pues ha dado frutos adicionales, como la edición digital y los programas televisivos"

El propósito es fomentar y explicar qué es y cómo funciona la ciencia. Los tirajes iniciales fueron de 10 mil ejemplares, hoy son del doble. En promedio se venden dos terceras partes de lo salido de imprenta, pero algunos números alcanzan 90 por ciento, destacó.

José Franco López, titular de la DGDC, consideró que, a diferencia de las 200 representaciones de una obra teatral – "siempre es la misma" –, en un impreso la diversidad lograda es muestra del talento oculto detrás de cada hoja. "Doscientos meses son 16.666 años. ¿Cómo ves? cumplió sus tres lustros hace 18 meses y no le organizamos siquiera un vals", bromeó el académico.

Para una revista los tiempos son diferentes y no requiere llegar a los 18 para la mayoría de edad. "La nuestra es madura y hasta tiene hijos, pues ha dado frutos adicionales, como la edición digital y los programas televisivos. Además, hemos sacado antologías temáticas y una serie homónima de libros, dirigida a jóvenes, que ahonda en asuntos como sexualidad, adicciones u obesidad".

Placa conmemorativa
Antes de proyectar un video celebratorio y la presentación digital de *¿Cómo ves?*, devolvió una placa conmemorativa Juan Tonda Mazón, subdirector de Publicaciones Periódicas.

La portada del número 200, sobre fondo rojo y texto plateado, también se sumó a las celebraciones. En esta ocasión destaca el tema principal: Editar nuestro genoma. La edición de 40 páginas fue ilustrada por Natalia Rennie y diseñada por Atenayhs Castro.



Un paseo por la historia modernade la Universidad Nacional

Isela Alvarado

El carmesí de su vestido semeja la pasión con la que pronuncia una sucinta bienvenida mientras extiende sus manos: "Este es el campus central de Ciudad Universitaria, Patrimonio Mundial, bienvenidos".

Con una playera que dice VisitasGuiadas, una gorra de exploradora y un micrófono, Rocío se dispone a cumplir su único propósito, exaltarla y hacer un repaso de la identidad universitaria.

Desde 2010, la Oficina de Gestión del Campus Central organiza estos paseos, que ofrecen opciones: para el público en general, instituciones y comunidad universitaria. Acompañado de sus alumnos, Arturo Rodríguez, profesor del CCH Sur y de la Facultad de Ciencias Políticas, uno de los visitantes asiduos, asegura que "es una actividad fundamental de integración a la Universidad y de representatividad cultural para los estudiantes; es su patrimonio, por eso cada semestre realizo una visita".

Como una antigua peregrinación

En hora y media, Rocío y Leticia, egresadas universitarias, reseñan los valores históricos, arquitectónicos y artísticos que colocaron a esta casa de estudios en la Lista del Patrimonio Mundial por la Unesco en 2007 y en Monumento Artístico de la Nación en 2005.

Como una antigua peregrinación a edificaciones decoradas por los tlabanis de distintas épocas (Diego Rivera, David Alfaro Siqueiros, Juan O'Gorman, José Chávez Morado y Francisco Eppens Helguera), los jóvenes distinguen la similitud de elementos con algunas ciudades prehispánicas como Monte Albán y Teotihuacan.

Tras recorrer nueve de los murales universitarios, Leticia se detiene en el salud del Estadio Universitario. La ausencia de aficionados magnifica la apreciación muralística de Rivera, un alto relieve de piedra en colores naturales.

Las alas extendidas del cóndor andino y el águila mexicana bajo la intensidad del mediodía, cobijan a una gran familia sobre un Quetzalcóatl verde: hombre y mujer unen sus manos en el hijo mestizo a quien dan la paloma, símbolo de la paz.

El mural La Universidad, la familia y el deporte en México es la última estación. "Contar con un espacio", "conocer la Universidad", "participar en sus actividades desde leer un libro en Las Islas hasta apoyar a tu equipo en el estadio", "seguir las tradiciones"... Las frases de los alumnos se disparan al definir identidad universitaria, este conjunto de rasgos propios de una comunidad frente a las demás, que convierte en única a la UNAM.

El Módulo de Visitas Guiadas se ubica en la zona comercial de Ciudad Universitaria, frente al costado sur de la Torre de Rectoría. Para más información, consultar la página <http://www.patrimoniomundial.unam.mx> o en los teléfonos 5622-0362 y 5616-3895.

Desde 2010, la Oficina de Gestión del Campus Central conduce estos recorridos



EGRESADOS DE VETERINARIA Y ZOOTECNIA DE LA FES CUAUTITLÁN ORGANIZARON CICLO DE CONFERENCIAS 2015

Presidente
Dr. Misael Rubén Oliver González

La Asociación Nacional de Egresados de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la Facultad de Estudios Superiores Cuautitlán UNAM, (ANEMVZFCUNAM), organizó el ciclo de conferencias 2015, dirigidas a sus asociados así como a los egresados, profesores y estudiantes de la facultad.

En el mes de marzo se impartieron tres conferencias, en el auditorio de MVZ de la FES Cuautitlán. El tema del 12 de marzo fue "Diagnóstico imagenológico avanzado con tomografía axial computarizada y resonancia magnética en veterinaria" impartida por un distinguido egresado de la FES Cuautitlán, el MVZ Dipl. César Saúl Gómez Meléndez, integrante de la Generación 1982-1986.

El Dr. Gómez indicó que en la actualidad para la Medicina Veterinaria, cada vez es más necesario apoyar los diagnósticos con nuevas técnicas como la digitalización, que ha hecho que las imágenes cada vez sean más nítidas y con mejor resolución, como los estudios tomográficos que incluyen al ultrasonido, los cuales nos están dando imágenes bidimensionales en tiempo real sin ser invasivos, podemos obtener imágenes de órganos como el corazón, que con un flujo dopler, se observa su dinámica de perfusión. Por otra

parte, la tomografía computada y la resonancia magnética nos dan imágenes tridimensionales y evitan la superposición de órganos al observarlos en diferentes cortes a un órgano.

El colega Saúl Gómez explicó cómo surgió la utilización de las técnicas de tomografía axial computarizada y la resonancia magnética en el diagnóstico clínico en humanos y ahora en animales, describió los principios de cada técnica y explicó cómo se aplican en el diagnóstico en Veterinaria y en la parte final de la conferencia, presentó algunos casos diagnosticados con estas metodologías.

El evento del 24 de marzo fue organizado conjuntamente con la Asociación de Médicos Veterinarios Especialistas en Cerdos del Estado de México, A.C., presidida por la Dra. Susana Mendoza Elvira, profesora Titular de la FES Cuautitlán y egresada del Doctorado en Microbiología de esta Facultad. En esta ocasión fueron dos conferencias, el tema de la primera fue sobre "Evasión del complemento por bacterias gram negativas" impartida por el Dr. Alfredo Sahagún Ruiz, profesor de carrera Titular TC de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la UNAM y egresado de la misma, quien indicó, dentro de otras cosas, que las ficolinas reconocen patrones moleculares asociados a patógenos y activan la vía de las lectinas del sistema del complemento (vía independiente de anticuerpos). Sin embargo, el conocimiento sobre el reconocimiento de patógenos por las ficolinas humanas es aún limitado. Por lo tanto, el Dr. Sahagún y sus colaboradores, se dispusieron a explorar e investigar las posibles interacciones de las dos principales ficolinas del suero, las ficolina-2 y ficolina-3 con diferentes bacterias. En conclusión, indica que este estudio proporciona nuevas luces en la capacidad de reconocimiento y activación del sistema del complemento por las moléculas de iniciación de la vía de las lectinas, ficolina-2 y ficolina-3, hacia patógenos relevantes.

La segunda conferencia fue con el tema "Panorama nacional e internacional del sector bovino carne", impartida por el Licenciado

José Pablo Agis Reyes, Representante técnico de la Asociación Mexicana de Engordadores de Ganado Bovino, A.C. (AMEG, A.C.). Esta conferencia fue un preámbulo para organizar un simposio de Temas Selectos sobre la Industria de la Carne, evento realizado en esa misma semana, el 27 de marzo y fue como promocional del Congreso Internacional de la Carne, que se llevó a cabo los días 14, 15 y 16 de abril de 2015 en el WTC D.F., otorgando la AMEG a nuestra Asociación 20 becas del 100% que se sortearon entre los estudiantes asistentes a estas conferencias y 20 becas del 75% para Asociados y Académicos de la FES Cuautitlán. Los temas que se impartieron en este Simposio fueron: "La producción de carne de bovino en corral de engorda", "Alimentación del corral de engorda", "El color de la carne bovina como un factor determinante de la calidad", "Financiera nacional de desarrollo, programas y financiamientos al sector", "La producción de carne: enfoque macro y plático" y "Presentación de dinámica hashtag".

Los asistentes salieron muy satisfechos de lo expuesto y al final la AMEG brindó una deliciosa comida a todo el público presente.

Abril y mayo

Después de 5º Congreso Nacional de Egresados de MVZ de la FES Cuautitlán, que se llevó a cabo el 24 de abril con gran éxito, el día 30 de ese mismo mes, la Asociación ofreció la conferencia titulada "Diseño de planes de inmunización en animales de compañía", auspiciada por la empresa de alimentos Veterinarios RAMASA e impartida por el MVZ José Iván Flores Jiménez, asesor técnico de los laboratorios Zoetis. En esta conferencia se indicó la importancia de contar con plan estratégico para diseñar un calendario de inmunización por paciente, ya que cada organismo tiene su propia condición interna y de su entorno. De esta manera nuestra Asociación fortalece el vínculo con las empresas del ramo y con esto se actualizan nuestros socios y los estudiantes de la FES Cuautitlán.

Finalmente el 12 de mayo de 2015 se organizó una conferencia internacional sobre oftalmología en mascotas titulada "Cómo le saco provecho a lo que veo con el oftalmoscopio" auspiciada por los laboratorio Chinoín e impartida por uno de nuestros egresados de MVZ de la FES Cuautitlán, el MVZ Alexis Montes Sánchez, Ponente Nacional y Asesor técnico de laboratorio CHINOIN. Esto fue conjuntamente con el Dr. Rodrigo Tardón Brito, de la Facultad de Ciencias Veterinarias de la Universidad de Concepción, Chile.

Primero describieron la anatomía de todos los componentes del ojo y luego presentaron múltiples casos diagnosticados con la observación a través del oftalmoscopio, indicando parámetros a seguir para identificar lesiones de diferentes causas y presentaciones en el interior del bulbo ocular.

Todas las conferencias levantaron gran expectativa e interés y llenaron el auditorio de la Unidad de Seminarios "Jaime Keller Torres" de la FES Cuautitlán, Campo 4. Los asistentes fueron muchos socios que tienen sus clínicas Veterinarias en el área circunvecina a la FESC y también por estudiantes y profesores de la carrera de MVZ de nuestra Facultad.

Al final el Dr. Misael Rubén Oliver González, y el MVZ Alejandro Canales Díaz, Presidente y vocal, entregaron reconocimientos a ambos conferencistas.






Programa Ex Alumnos Comunidad UNAM te ofrece venta y renta de:

SERVICIO DE ENFERMERÍA

OXIGENO

E. RESPIRATORIO

MOBILIARIO

REPOSER

BOLETAS

SILLA DE RUEDAS

Oficinas Corporativas:
Tel: 2643 7524, 6350 2575 y 6350 2712
ventas@medic.alcaremf.com.mx
www.medicalcaremf.com.mx

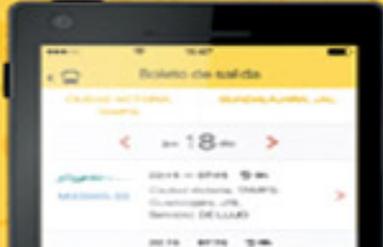
Entregamos también en fin de semana.
Abrimos los 365 días del año.

Fray Servando Teresa de Mier N° 850 piso 2. Col. Jardín Balbuena C.P. 15900, México, D.F.



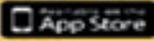
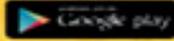

¡ClickBus trae para los Exalumnos y Comunidad UNAM la App para comprar boletos de autobús desde tu celular!

¡Compara precios y horarios entre más de 20 autolíneas!



Recuerda que contamos con **\$50 de descuento** sólo para ti, ingresando el cupón:

UNAM50



Te invita a conocer su nuevo Salón Gourmet con una original propuesta gastronómica.

A todos los Exalumnos UNAM al presentar su credencial obtendrán un 15% de descuento en el consumo de alimentos.

NO INCLUYE: Bebidas, Propina, ni valet parking. Sujeto a disponibilidad.



Plaza Villa de Madrid #9, frente a la Glorieta de Cibeles.
Colonia Roma. Informes al: 55 11 95 70 / www.eljolgorio.com.mx




Plaza Puerta del Sol, Periférico Sur 4237 Local 17, Col. Jardines en la Montaña

5645 - 4235 5645 - 3859

www.laboratoriosanaclim.com.mx

Horarios de atención: Lunes a Viernes de 7:00 a 17:00 hrs.
Sábado de 8:00 a 13:00 hrs.

Estacionamiento gratuito

30%

de descuento a Exalumnos, Comunidad UNAM y familiares

Toma a domicilio sin costo zona sur*
(Tlalpan, Coyoacán, Magdalena Contreras y Álvaro Obregón)

*Preguntar condiciones para este servicio.



REUNIÓN DE EGRESADOS DE MATEMÁTICAS APLICADAS Y COMPUTACIÓN DE LA FES ACATLÁN

En el marco del 40 aniversario de la FES Acatlán, el pasado 30 de mayo se llevó a cabo en las instalaciones del Centro de Estudios Municipales y Metropolitanos (CEMM), el primer desayuno multigeneracional de la licenciatura en Matemáticas Aplicadas y Computación, de esta Casa de Estudios. Al evento asistieron aproximadamente 250 egresados de la primera a la vigésima octava generación, funcionarios de la Facultad y algunos de los profesores más representativos de ésta.

Uno de los objetivos del desayuno fue dar a conocer los avances en la fundación de la Sociedad de Egresados de la Licenciatura en Matemáticas Aplicadas y Computación (SELMAC) que un grupo de exalumnos se ha propuesto llevar a cabo para, en colaboración con la FES Acatlán, desarrollar actividades de apoyo a esta licenciatura.

La reunión estuvo caracterizada principalmente por el entusiasmo de volver a ver a los compañeros y profesores y la emoción de regresar a su alma mater. Los "goya" no se hicieron esperar.

Al evento asistieron diversas autoridades y académicos de la Facultad, entre los que destacaron los licenciados Jesús Hernández Vázquez y Víctor Castañeda Salazar, así como los maestros Jorge Suárez Madariaga; Nora Goris Mayans; Adalberto López López; Jorge Jiménez Zamudio; Beatriz Clavel Díaz; Gabriel Díaz Mirón Mac Donough, y Esperanza Valdéz y Medina, así como la actuario Luz María Lavín Alanís, el físico Manuel Valdéz Rodríguez y el Ingeniero Efrén González Videgaray, entre otros.

La Dra. Carmen Villar Patiño, egresada de la 4ª generación, que cumplió 25 años de egreso, hizo una reseña de los momentos más representativos y emotivos que su generación vivió durante la carrera, e hizo partícipe a la audiencia de sentimientos comunes durante su vida como estudiantes.

Después del desayuno, reencuentros, abrazos y presentación de la mesa directiva de SELMAC, se llevó a cabo la foto oficial como evidencia de dicho evento que, sin duda, marcará una pauta en la historia de esta carrera y de la FES Acatlán.

Consulta la reseña completa en:
www.selmac.org.

Desbielamiento por agua



Ampara los **daños materiales** por desbielamiento del motor del auto asegurado a consecuencia de enchegamientos o inundaciones.

Valores condiciones



Si eres **exalumno UNAM** y no cuentas con **seguro de auto**, adquiérela con **precios preferenciales**.

Llámanos
 5141.2107 • 5141.2102

www.ana-exalumnosunam.com.mx

Con ANA Seguros
 estás en buenas manos

¿Dolor y problema con las RODILLAS?

¿Sabías que más del 60% de las personas mayores de 50 años padecen una enfermedad llamada **Gonartrosis**?

Esto significa desgaste de cartilago en las rodillas, lo cual provoca molestias, dolor e incapacidad para desplazarse, requiriendo ayuda como el uso de bastón, muletas, andadera y hasta silla de ruedas.

Actualmente contamos con un tratamiento que promueve la regeneración de los cartilagos, eliminando paulatinamente el dolor, con resultados permanentes a largo plazo y sin efectos secundarios.

Descuentos del
50%
 en consulta y valoración

funapbis
 Fundación Nacional Pro-calidad de Vida y Bienestar Social A.C.
 Clínica de la Rodilla

ORGULLOSAMENTE
EXALUMNOS
UNAM

TEST

Si las rodillas te duelen, pon tu mano sobre ellas y haz culebrillo con el pie de adelante hacia atrás, si notas que crujen, truenan, brincan o se atorán, puedes tener **Gonartrosis**.

Descuentos exclusivos del 20% en tratamiento para exalumnos y comunidad UNAM

ESTE TRATAMIENTO ES CUBIERTO POR SEGURO DE GASTOS MÉDICOS MAYORES

Médico Responsable: Oscar Manuel Adán Guerrero
 C.P. 1263439

Universidad Nacional Autónoma de México

Si desea mayor información comuníquese a los tels:

2615 3844

5645 8002

01 800 821 6533

2º INFORME DE ACTIVIDADES DE LA MESA DIRECTIVA 2013-2014 EN AGUASCALIENTES Y ENTREGA DEL LIBRO "POETA EN TU TIERRA, EL ORGULLO DE SER SIEMPRE PUMA, 2014"

El sábado 27 de junio del año en curso, se dieron cita los miembros de la Asociación de Exalumnos de la Universidad Nacional Autónoma de México en Aguascalientes, familiares, representantes de colegios de profesionistas, notarios y funcionarios de los tres niveles de gobierno, en la presentación del "Segundo Informe de Actividades de la Mesa Directiva 2013-2015, y la entrega del libro "Poeta en tu tierra, el orgullo de ser siempre Puma, 2014".



En su participación, el Presidente de la Asociación de Exalumnos de la UNAM en Aguascalientes, Maestro en Derecho Fiscal, Salvador Farías Higareda, agradeció la generosidad de los presentes reconociendo el trabajo de la Mesa Directiva y la presencia del Dr. Daniel Barrera Pérez, Director del Programa de Vinculación de los Exalumnos de la UNAM así como del Lic. Francisco Figueroa y Navarro, Subdirector de Comunicación del citado Programa. Agradeció la presencia de cada uno de los asistentes.

Señaló el Lic. Farías Higareda su satisfacción porque en el marco de este Informe de Actividades se haría entrega de la Primera Edición del libro "Poeta en tu tierra, el orgullo de ser siempre Puma, 2014", una antología

de poemas, pensamientos y cuentos tan variados como la vida misma de sus autores, todos hermanados por una misma "Alma Mater", nuestra querida Universidad Nacional Autónoma de México.

Dentro de las principales actividades reseñadas se encuentran: El Primer Informe de Actividades que se llevó a cabo el 17 de mayo del año 2014; la Segunda Carrera Azul y Oro, donde se contó con el patrocinio de 1,000 camisetas donadas por una importante empresa. El banderazo de salida estuvo a cargo del Alcalde de Aguascalientes, Ing. Juan Martín del Campo Martín del Campo quien anunció a los asistentes su compromiso de promover ante el Cabildo Capital el cambio de nomenclatura de la Av. Siglo XXI y Av. Mahatma Gandhi por la de Avenida UNAM, avenidas que llevarán al Campus de la UNAM en Aguascalientes.

En otro orden de ideas, se informó que presa del vandalismo se develó nuevamente el busto, trabajado esta vez en bronce, del dos veces rector de la Máxima Casa de Estudios, Ezequiel Adeodato A. Chávez, se encuentra ubicada en uno de los barrios más emblemáticos de Aguascalientes, El Barrio de la Purísima.

Por otro lado, en el marco del Convenio de Colaboración con la Comisión de los Derechos Humanos de Aguascalientes se ha otorgado a varias instituciones de nivel secundaria, folletos que promueven los Derechos

Humanos de los niños, niñas y adolescentes; los derechos de las personas con discapacidad, y la trata de personas entre otras. Se hizo del conocimiento de los presentes el ambiente de fraternidad vivido el 13 de diciembre del 2014 en el marco de nuestra comida decembrina. Se reconoció la labor del Lic. Juan José González González por su apoyo a la titulación de los trabajadores del INEGI, al Programa Voz ExUnam conducido por las Licenciadas María Esther Nava y Mónica Hernández así como a los directivos de Radio y Televisión de Aguascalientes por el apoyo brindado a "Voz Exunam" en el 92.7 FM.

Mención especial tuvo el Dr. Ismael Landín Miranda como enlace entre el Gobierno del Estado y las autoridades universitarias para implementar en Aguascalientes el primer posgrado en



Epidemiología, próximo a iniciar. Se recordó a los presentes que el día 26 de junio dio inicio el Ciclo de Conferencias correspondientes al último semestre del 2015, cuyo tema fue "Bionanotecnología, el alimento del Siglo XXI", impartida por el Dr. Jorge Alberto Guerra Ávalos, impartida en el Instituto Cultural de Aguascalientes.

Acto seguido, se invitó a los miembros del presidium a la entrega del Libro Poeta en tu tierra, el orgullo de ser siempre Puma, 2014. Se rindió un reconocimiento a la Lic. Mónica Singuenera, diseñadora del Libro, y posteriormente fueron convocados: Aldo García Robledo (representado por Juan Ramírez Colín), Alicia

Almanza Téllez, David Pérez Calleja, Flavio Ruvalcaba Márquez, José Gutiérrez Pantoja, Marco Villegas Arciniiega, Martha Sosa Parga, Raquel Farías Higareda, Rodrigo Carranza Trinidad, Rogelio Ruíz Esparza, y Salvador Flores Valderrama.

En su mensaje, el Dr. Barrera expresó a los asistentes el "orgullo y privilegio" al constatar que ahí se encontraba reunida en cada uno de los presentes el trabajo y las aportaciones de los universitarios del país, felicitando y constatando que el trabajo realizado por los miembros de la Asociación daba prueba de ello.

Cabe destacar la presencia, entre otros, del Notario Javier Gutiérrez González; de la Dra. Elsa Landín Olivares, delegada de Relaciones Exteriores en el Estado, del Lic. Alberto Solís Farías, secretario de Bienestar Social del Gobierno del estado de Aguascalientes; de las maestras Carmen Martínez Zacarías y Clementina Delgado Fermat, presidenta y asesora del Colegio de Urbanistas respectivamente; del Lic. Gerardo Espejo Abelar, presidente de la Liga de Economistas Revolucionarios de Aguascalientes, A.C.; del Lic. Salvador Bermúdez, presidente del Colegio de Economistas; del Lic. Jaime Escalera, director de Vinculación Empresarial de ANUEIS; así como de funcionarios del sector público y privado, todos ellos, orgullosamente UNAM.

Se ofreció una cena de Gala acompañada por un cuarteto de cuerdas que significó una medicina para el corazón, y al sonido del "Goya" se dio por concluido esta reunión fraternal.



¡EXALUMNO PREPARATORIANO!
REGRESA A TU CASA Y PERMANECE EN LA UNIVERSIDAD

**LO TERRENAL Y LO DIVINO:
ARTE ISLÁMICO DE LOS SIGLOS VII AL XIX**

LA EXPOSICIÓN MÁS GRANDE DE ARTE ISLÁMICO VISTA EN MÉXICO

Del 25 de junio al 4 de octubre de 2015

#TerrenalYDivino #ArtIslámico

UNAM CONACULTA CDMX 100 años LACMA

Exhibición organizada por el Museo de Arte del Condado de Los Ángeles (LACMA)

OPTICAS LUX

¿SOLARES GRADUADOS?
Sí, en Ópticas Lux

20% DE DESCUENTO a Exalumnos y comunidad UNAM

Atención a clientes: 01800 9000 LUX (589) informacionconvenios@lux.mx

Las ofertas y promociones no son acumulables, por lo que en todos los casos se aplicará el descuento mayor. No aplica en accesorios, ni reposiciones en lentes de contacto. No aplica en sucursales dentro de Sears.

lux.mx



Tratamiento

Para que un paciente se recupere del síndrome de sueño insuficiente es primordial tener un orden de actividades y utilizar el día para las cotidianas; deben seguirse indicaciones precisas como no automedicarse y realizar algún ejercicio físico.

No obstante, cada caso tiene sus particularidades, lo que hace necesario acudir con un especialista para conocer el estado general de salud y las rutinas escolares o laborales.

El síndrome de sueño insuficiente, afección de jóvenes

El uso de dispositivos electrónicos durante la noche, la causa principal:
Ulises Jiménez Correa

Leticia Olvera

En términos generales, más de 20 por ciento de la población, principalmente estudiantes, adolescentes y adultos jóvenes, padece síndrome de sueño insuficiente, dijo Ulises Jiménez Correa, director de la Clínica de Trastornos del Sueño.

Se trata de una alteración al dormir; las personas con esta anomalía se quejan de tener sueño en el día y, por lo mismo, se les dificulta atender sus actividades escolares, laborales o familiares, precisó.

Cifras

El problema ocurre por igual en hombres y en mujeres, en la adolescencia y primeros años de la edad adulta, porque es la etapa donde ya no se tienen límites en términos de horarios y, por lo tanto, empiezan a privarse de horas de sueño, apuntó el especialista.

En la muestra general de quienes asisten a la clínica universitaria, 15 por ciento presenta esta situación. Por grupos de edad, cien por ciento de la población estudiantil de entre 15 y 25 años que acude lo hace para atenderse por este síndrome.

Los pacientes duermen tres o cuatro horas por noche, de lunes a viernes, y tratan de recuperarse en fin de semana, lo que lejos de ser una solución, ocasiona que se acumule una deuda importante de sueño, señaló.

Causa

La causa fisiológica de este atraso es la estimulación luminosa que nos imponemos al usar dispositivos electrónicos sin límite. Por ejemplo, ahora los jóvenes ocupan las noches para hacer sus tareas en equipo por Internet o revisar las redes sociales y su correo electrónico, resaltó Jiménez Correa.

Esa estimulación, explicó, no permite que el cerebro identifique que ya es hora de dormir, pues se dan cambios importantes en la química cerebral y se deja de producir la melatonina en un horario adecuado, lo que dificulta el inicio del sueño. Aunado a ello, realizan conductas que obstaculizan el inicio del descanso, como cenar tarde, leer o llegar muy noche a casa, agregó.

“El problema es que por lo regular las actividades laborales y/o escolares empiezan temprano y es cuando se manifiestan los síntomas diurnos de esta afectación, que son: dificultad para ejecutarlas bien, somnolencia, irritabilidad, ansiedad, problemas de atención, concentración y memoria.”

“Ello se refleja en una baja productividad laboral o rendimiento escolar inadecuado, además de cambios en el estilo de vida e incluso en las relaciones sociales. A veces la gente se queda dormida si requiere estar alerta y eso ocasiona accidentes”. “Hoy en día se sabe que los choques durante las primeras horas de la mañana suceden porque hay privación de sueño”, finalizó.

SEGUROS DE AUTOS CON FACILIDADES DE PAGO

- 40% de descuento
- Grabado de autopartes de la unidad sin costo, cuando la suma asegurada del vehículo sea igual o mayor a 80,000 el beneficio que se obtiene es la **reducción de 5 puntos porcentuales en el deducible contratado** de la cobertura de Robo Total. Es importante mencionar que en los vehículos con una suma asegurada menor a la indicada, se pueden grabar con cargo al asegurado y también contarán con el mismo beneficio.
- Formas de pago: Contado, semestral, trimestral y mensual.
- Pago con cargo a **tarjetas de crédito o débito de todos los bancos**, incluyendo American Express.

• Beneficios extensivos a familiares

Bancos Participantes: HSBC, Santander, Bancomer, Banamex y American Express.



Tenemos beneficios exclusivos para Ex-alumnos de la UNAM y comunidad universitaria

Llámanos al Centro de Contacto Quálitas al 01 800 062 1002
O consulta <http://oplinea.qualitas.com.mx/index.php?EXALUNAM> donde puedes cotizar y emitir tu póiza en línea.



LIBRERIAS **EL SÓTANO**



SERVICIO AL PIE DE LA LETRA

comunidad UNAM

tenemos para ti

TARJETA CLIENTE FRECUENTE

[GRATIS]



1 PUNTO = \$1.00

Goza de los siguientes beneficios

En cada una de tus compras te bonificaremos:

• 5% en PUNTOS

en la compra de material SIN descuento.

• 5% en PUNTOS

en la compra de material CON descuento.



10% DE DESCUENTO EN Oxford
Descuento válido sólo en Colección Textos Jurídicos Universitarios

*Obténla presentando tu credencial vigente de ex-alumno, alumno, profesor y personal administrativo en el área de cajas de cualquiera de nuestras sucursales. También puedes pagar con tus Puntos BANCOMER de tu Tarjeta Afinidad UNAM.



La Cantera primer albergue de axolotes

Leonardo Frías

Los animales que impresionaron al naturalista alemán Alexander von Humboldt y a los invasores franceses en el siglo XIX, que fueron figurados y emparentados por los mexicanos con Quetzalcóatl y tildados por algunos como monstruos acuáticos, ingresaron a Ciudad Universitaria. Así, se da el primer aleteo al proyecto de generación de albergues de axolotes fuera de la zona de Xochimilco.

El diagnóstico del axolote (del náhuatl axolotl: monstruo acuático), especie endémica de los antiguos lagos del Valle de México (Xochimilco, Texcoco y Chalco), indica que la extinción es inminente. No obstante, tras los arrestos y la sensibilidad de científicos, estudiantes y pobladores del sur de esta urbe, se logró generar un nuevo hábitat para el *Ambystoma mexicanum*.

Para evaluar si es benigno para estos anfibios, 10 ejemplares fueron ingresados a los cuerpos de agua ubicados en la Cantera Oriente de la Reserva Ecológica del Pedregal de San Ángel (REPSA); es el inicio de una investigación de largo plazo que permitirá a Ciudad Universitaria ser parte del rescate de este importante animal.

Territorio puma

Al mediodía la luz se refracta en esos cuerpos de agua. Es un laboratorio natural, con cinturones verdes (si está muy alterado por el hombre), resguardado de polución y ruido en las inmediaciones de la estridente avenida Delfín Madrigal.

De las manos de Armando Tovar Garza y Horacio Mena, del Laboratorio de Restauración Ecológica del Instituto de Biología (IB), se resbalan uno a uno hasta su nueva morada.

En el riachuelo ingresaron los primeros seis, tres machos y tres hembras, entre ellas Ariel, dijo una alumna, que con anterioridad así la había nombrado.

Dos pares más fueron zambullidos en el primer y tercer Lago. Los axolotes se evaluaron previamente, tanto en salud como en diversidad genética.

Cada grupo fue alojado de manera semicautiva, pues estarán dentro de una jaula para ser protegidos, además de llevar un chip con el que los científicos universitarios podrán monitorear su actividad con regularidad; el aditamento fue colocado con una jeringa en la cavidad celómica (donde se hallan las vísceras) y a la postre la información será extraída a través de un lector láser.

"Los anestésicos para que no les duela, es una jeringa un poco gruesa porque el chip es de un centímetro de largo y ancho como la punta fina de un lápiz. Con esto sabemos quién es quién, macho, hembra; si está enfermo, se fracturó o ha muerto, pues hemos hallado los chips hasta en estómagos de serpientes", explicó Luis Zambrano, investigador del IB, secretario ejecutivo de la REPSA y quien encabeza el proyecto.

Con esto, agregó, se marca el inicio de una generación de albergues fuera de Xochimilco; con las jaulas podemos probar qué tanto pueden sobrevivir en condiciones diferentes, por ejemplo, agua transparente como el río, o más turbias, como los lagos.

Al cruzar la primera etapa de sobrevivencia en el hábitat de los cuerpos de agua de la Cantera Oriente, estos anfibios serán expuestos a una jaula con mayor espacio y con monitoreo directo.

"Sería mediante un teletransmisor, que pondremos en marcha en cuanto sepamos que sí funciona el

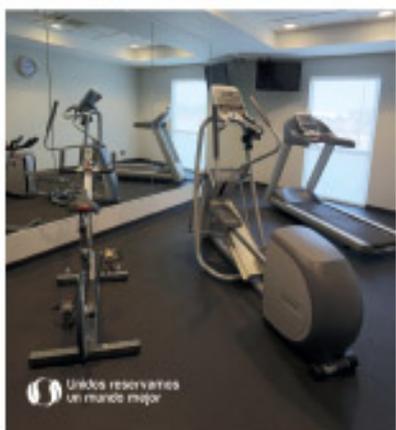
albergue; se los colocaremos a cada uno, pero lo primero es evaluarlos dentro de las jaulas. Si es exitoso, la idea final es tener una población suficientemente grande, que sea un stock genético y poblacional para regresarlos a Xochimilco", abundó.

Garra ecológica

La instauración del primer albergue en Ciudad Universitaria fue impulsada por el Club Universidad Nacional, AC.

"Venimos a sumarnos a este gran esfuerzo de preservación de una especie mítica que tiene gran interés para el Valle de México; trabajamos con algunos patrocinadores que nos allegaron los recursos necesarios para poder realizar con éxito este gran y noble esfuerzo", dijo Enrique Paredes Cepeda, director de Operaciones y Comercialización del club.

En el acto estuvieron, entre otros, Francisco Martínez, responsable de la Cantera Oriente de la REPSA, y Rubén Rojas, director de Planeación Institucional y Desarrollo Territorial de la Autoridad de la Zona Patrimonio Mundial Natural y Cultural de la Humanidad en Xochimilco, Tláhuac y Milpa Alta, del Gobierno del Distrito Federal.



Tarifas preferenciales para ex-alumnos y comunidad UNAM

Desde \$650 impuestos incluidos*

Hospédate en cualquiera de nuestros más de 90 hoteles en México, Costa Rica y Colombia y disfruta de:

- Habitación doble o sencilla.
- Desayuno caliente e internet incluidos.
- Transportación gratuita.
- Certificación internacional como Hotel Verde.

cityexpress hoteles Justo lo que necesitas

01 800 248 9397 cityexpress.com



En el marco del Congreso Internacional Estomatología 2015 en el Palacio de Convenciones de La Habana, Cuba del 2 al 6 de noviembre de 2015 celebraremos por primera vez:



XIII Congreso Internacional de la AMOCOAC
1er Congreso Internacional de la APISWISS
 Homenaje al "Dr. Rigoberto Otaño Lugo"
 Pilar de la Ortodoncia en Cuba

CURSO PRE-CONGRESO. (Costo Adicional. Pago al Comité Organizador Cubano)
 "RMP Método Di Rocca y THA Método Alvarado una visión global en el Diagnóstico y Tratamiento en Ortopedia Craneofacial Miofuncional Postural y en la Ortodoncia Miofuncional Postural"

VIÑALES TOURS
 OPERADOR TURÍSTICO N.º 1 DE CUBA EN MÉXICO
 Lic. Alina Escobar Gorgoy
 Tels. 52.42.42.00. 52.42.42.15
 aescobar.vymex@viñalestours.com

Paquetes:

- Inscripción a los Congresos y actividades.
- Avión. Hotel. 7 Noches 8 días (Opcional los días)
- Desayunos incluidos. Traslados Terrestres .
- Impuestos. Tramite de Visa Cubana.

<http://www.estomatologia2015.sld.cu/index.php/estomatologia/nov2015>
¡TRES CONGRESOS Y MUCHO MÁS PARA TI EN CUBA! ¡NO TE LOS PUEDES PERDER!

ETROPOLIS

2015

Conferencia Internacional Metropolis

7 al 11 de septiembre

Los migrantes

actores clave del siglo XXI

Palacio de Minería, Ciudad de México



Exalumno regístrate
20% de descuento como participante
50% de descuento como ponente registrado
Para mayores informes visita:

www.metropolis2015.unam.mx

SESIONES PLENARIAS

Martes 8 de septiembre
México como país de expulsión, recepción y tránsito de migrantes
Relevancia de la migración Sur-Sur

Jueves 10 de septiembre
Migración y Objetivos de Desarrollo Sustentable Post 2015
Competencia global para la atracción de estudiantes

Miércoles 9 de septiembre
Migración y desigualdades
Mujeres migrantes: su inserción laboral en la esfera doméstica

Viernes 11 de septiembre
Crisis organizada y tráfico de personas
La migración en el cine

Desayuno y credencialización para Exalumnos de Prepa Dos



El pasado 2 de agosto, Exalumnos de varias generaciones del Plantel No. Dos de la Escuela Nacional Preparatoria "Erasmio Castellanos Quinto", se reunieron, como lo hacen habitualmente, desde hace ya cinco años, el primer domingo de cada mes, para compartir animadamente y recordar la estancia estudiantil en la prepa de la UNAM, a partir de la iniciativa de Carlos Rubén de la Isla y diversos compañeros de la Generación 77 de Iniciación Universitaria.

Alejandro Obregón y a solicitud del Dr. Leopoldo Bárcenas y el Lic. Samuel Rosas, puso a disposición de los preparatorianos el módulo de credencialización, para facilitar la obtención de la popular credencial que otorga a los egresados universitarios beneficios y descuentos en miles de establecimientos comerciales.

En esta ocasión, el Programa de Vinculación con los Exalumnos, con la presencia del Subdirector de Planeación, el Dr.

El uso de las redes sociales facilitó la tarea de informar a los compañeros la conveniencia de obtener la credencial, la facilidad de obtenerla y el atractivo e inigualable reencuentro con compañeros y amigos de la Preparatoria.

Credencial de Exalumno de la UNAM



¡Conoce los beneficios que brinda la credencial de exalumno UNAM, extensivos a la comunidad universitaria!

Trámitala en las oficinas del Programa de Vinculación con los Exalumnos de la UNAM, ubicada en la Zona Cultural de Ciudad Universitaria, Edificio "D", planta baja de lunes a viernes de 10 a 18 hrs.

Informes: 5622-6057, 5622-6181 y 5622-6186

www.pve.unam.mx



Concierto Clásico-Mexicano

Dedicado a Exalumnos de la UNAM



ORQUESTA
SINFÓNICA
DE MINERÍA

Iván López Reynoso, *director*

Lunes 14
septiembre 2015
20:00 hrs.
Sala Nezahualcóyotl

PROGRAMA

- Gioacchino Rossini
Obertura a "Guillermo Tell"
- Johann Strauss Jr.
En el bello Danubio Azul
- Maurice Ravel *Bolero*
- Carlos Chávez *Sinfonía india*
- *Canciones mexicanas* (Soprano)
- Blas Galindo *Sones de Mariachi*
- Arturo Márquez *Danzón no. 2*
- José Pablo Moncayo *Huapango*

Donativo \$250.00
Admisión general
(con credencial de exalumno)

Adquisición de boletos en las oficinas del Programa de Vinculación con los Exalumnos

(Zona Cultural de Ciudad Universitaria, Edificio "D" planta baja)
INFORMES: 5622-6186 5622-6057 5622-6181

(No se podrán adquirir boletos el día del concierto en la Sala Nezahualcóyotl)

