



Ex **alumnos** **UNAM** *el orgullo de serlo*



Órgano Informativo del Programa de Vinculación con los Exalumnos de la UNAM

Año 5 Núm. 29, julio/agosto 2013

Concierto para Exalumnos



Foto: J.C. Patiño.

■NOTA EN LA PÁGINAS 8 Y 9



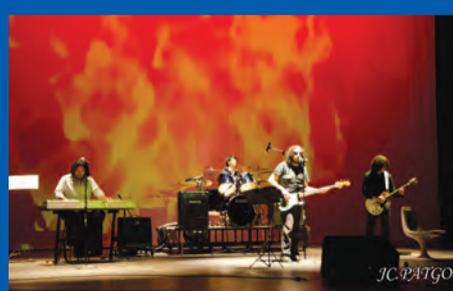
Carrera egresados
en Aguascalientes

■PAG. 3



40 años
generación 69-73 Derecho

■PAG. 4



Teatro musical
en Arquitectura

■PAG. 5

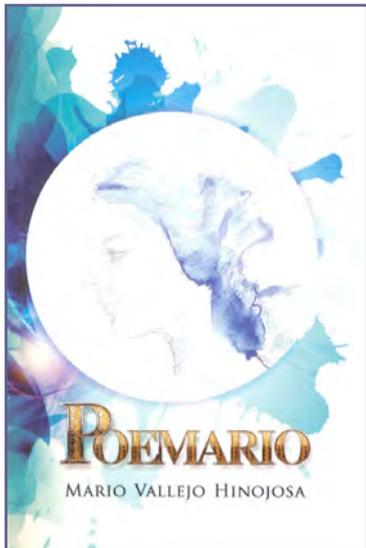


20 años
SEFCA

■PAG. 6



Presentación de libro en la Sociedad de Egresados de la Escuela Nacional Preparatoria, Plantel 2, Generación 52-56



El pasado 15 de junio, ante decenas de integrantes de la Generación 52-56 del Plantel No. 2 de la Escuela Nacional Preparatoria, el Lic. Mario Vallejo Hinojosa, destacado exalumno universitario, presentó el libro "Poemario", de reciente edición.

El Lic. Vallejo ha desarrollado, en los últimos 50 años, una destacada labor en la administración pública de nuestro país, en muy extensas y variadas responsabilidades que han servido de plataforma para respaldar y mostrar, a través de su libro, una obra esencialmente poética llena de sensibilidad y perspectiva estética como uno de los ejes vitales de su pensamiento.

El Dr. Nicolás Elizalde Ángeles, presidente de la Generación, presentó, ante sus compañeros, el libro que el Lic. Vallejo ha elaborado, producto de su extensa trayectoria magisterial y como servidor público, y puntualizó que la formación recibida por la Universidad Nacional Autónoma de México permitió a los miembros de ésta y de todas las generaciones de egresados, participar en forma más directa

en el quehacer público de México, así como un acercamiento directo a la realidad social del país.

En su momento, el Lic. Vallejo Hinojosa apoyó lo dicho por su compañero y añadió que los miembros de su generación recibieron las herramientas necesarias que les permitieron desempeñarse satisfactoriamente en todos los ámbitos, y en lo que respecta a su particular caso, en la administración pública y en la docencia.

Añadió que la experiencia cotidiana en el desempeño de sus diversas actividades, dio por resultado un acabado orden mundano con profundas raíces de carácter universal que favoreció definitivamente la expresión artística, pero que, sin duda alguna, el valor literario, la belleza de la rima y el impacto en cada lector, va a ser determinante para elaborar el mejor de los juicios de la obra.

La reunión se llevó a cabo, como viene siendo costumbre entre los egresados de Prepa 2 y muy especialmente de la Generación 52-56, en un ambiente de convivencia, fraternidad y reconocimiento al esfuerzo de uno de sus miembros.



LA VIDA ES UN ESPECTÁCULO.
NO DEJES DE VERLA.

DEVLYN

Ven y aprovecha

20% de descuento

en lentes oftálmicos
para ex-alumnos
y Comunidad UNAM.



Dr. José Narro Robles
Rector

Dr. Eduardo Bárzana García
Secretario General

Dr. Francisco José Trigo Tavera
Secretario de Desarrollo Institucional

Lic. Luis Raúl González Pérez
Abogado General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Lic. Enrique Balp Díaz
Secretario de Servicios a la Comunidad



exalumnos
UNAM

Órgano Informativo del Programa de Vinculación con los Exalumnos

Dr. Daniel Barrera
Director del Programa de Vinculación
con los Exalumnos

Lic. Francisco Figueroa
Subdirector de Comunicación

Carrera atlética "Azul y Oro", organizada por la Asociación de Exalumnos de la UNAM en Aguascalientes

Con la participación de más de medio millar de competidores, el pasado domingo 16 de junio, la Asociación de Exalumnos de la UNAM residentes en el estado de Aguascalientes, presidida por el maestro Salvador Farías Higareda, organizó la primera carrera "Azul y oro", en las principales avenidas de la ciudad de Aguascalientes.

La Lic. Lorena Martínez Rodríguez, Alcaldesa del municipio de Aguascalientes, y el Dr. Daniel Barrera, director del Programa de Vinculación con los Exalumnos, dieron el banderazo de salida a niños, jóvenes y adultos, entusiastas competidores que recorrieron el centro de la ciudad.

La alcaldesa señaló su satisfacción por la celebración del evento, que constituyó un motivo de recreación, unidad familiar y alegría para los residentes de la bella ciudad de Aguascalientes, que registró un gran orden y seguridad durante la carrera.

La Universidad Nacional Autónoma de México se hizo presente desde temprana hora, cuando comenzaron a sonar los conocidos "Goyas" de muchos de los participantes que calentaban para la carrera, que dio comienzo alrededor de las nueve de la mañana.



UNAM residiendo en el estado y que es necesario seguir aglutinando sus esfuerzos para optimizar sus resultados.

Comentó que la organización de esta primera carrera atlética, es un buen pretexto para resaltar la presencia universitaria en Aguascalientes, y que es una

porristas de Pumas de la UNAM, gracias al apoyo de la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas, en el área de la Coordinación Operativa de Fútbol Americano, quienes animaron constantemente a los competidores y al público en general.

La carrera fue un éxito a lo largo de los 2.8 kilómetros de su recorrido, en los que el nombre de la UNAM fue co-creado constantemente y se logró una gran convivencia y entusiasmo, coincidiendo además, con la celebración del día del padre.



En su momento, El Dr. Barrera, acompañado por el subdirector de asociaciones del Programa de Vinculación, el Lic. Mauricio López Mergold, felicitó, a nombre de la Universidad, a los organizadores y reafirmó la importancia y la responsabilidad que tienen los egresados universitarios al constituirse en representantes de la institución, ya que con su cotidiana labor están llevando, a donde quiera que se encuentren, los más altos valores recibidos y el ejercicio de una profesión que beneficia a la sociedad, especialmente entre quienes lo hacen en las diferentes entidades de la República.

Por su parte, el Lic. Salvador Farías, presidente de la Asociación de Exalumnos en Aguascalientes, señaló que existen alrededor de 3,000 exalumnos de la

más de las actividades que ha realizado, a lo largo ya de medio siglo, la Asociación de Exalumnos universitarios. Por otra parte, recordó la intención de establecer un campus de la UNAM en el estado, para lo cual se han realizado diversas gestiones y se han recibido un gran número de apoyos, entre los cuales destaca la donación, por parte del Ingeniero egresado de la UNAM, Carlos Salas Luján, de un terreno de 21 hectáreas para la consolidación del proyecto, en el que intervienen directamente casi un centenar de integrantes de la asociación, entre los que se encuentran destacados personajes de los ámbitos político, empresarial y social de la región.

En el marco de la justa deportiva, destacó la participación del grupo de

Por que 27 no es suficiente, te damos 35...

Súper Check Up Básico

- Química Sanguínea de 35 Elementos
- Biometría Hemática
- Examen General de Orina

\$665*

Código: 98836

** Analitos incluidos en la Química Sanguínea de 35 Elementos: VDL Colesterol, Hierro, Fósforo, Magnesio, Inmunoglobulinas y Proteína C Reactiva de alta sensibilidad.

Descuento para ti y tus familiares directos, aplica a la comunidad UNAM presentando tu credencial de Ex alumno en nuestras sucursales.

35%*	en Estudios de Laboratorio
25%*	en Estudios de Gabinete
10%*	en Estudios Especiales
3%*	adicional en cualquier promoción vigente en sucursal

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Aplican restricciones. No aplica con otras promociones ni descuentos. Vigencia hasta el 31 de agosto de 2013.

1946 0606 chopo.com.mx



CELEBRA LA GENERACIÓN 69-73 DE LA FACULTAD DE DERECHO 40 AÑOS DE HABER EGRESADO

El pasado 5 de julio, decenas de integrantes de la Generación 1969 - 1973 de abogados denominada "Constitución de 1917", se reunieron en una animada cena-baile para celebrar sus primeros 40 años de haber egresado de la Facultad.

Acompañados por familiares y amigos, en un gran ambiente de fraternidad y alegría, los abogados recordaron su estancia en las aulas, a sus maestros y a la Ciudad Universitaria, en un México muy diferente al actual, pero con una Universidad renovada y fortalecida, con los mismos valores y principios formativos que recibieron.

El evento estuvo engalanado con la presencia de un gran número de distinguidos juristas, como el Ministro de la Corte, Luis María Aguilar Morales, así como Magistrados, jueces, presidentes de junta, ministerios públicos y funcionarios, en general, del sistema jurídico de la administración pública local y federal.

A nombre de la Universidad, el Dr. Daniel Barrera, director del Programa de Vinculación con los Exalumnos, felicitó a los integrantes de la Generación y destacó la importancia y la responsabilidad que han tenido a lo largo de las últimas cuatro décadas como representantes de la institución, constituyéndose en uno de los indicadores más directos de la eficiencia y el desempeño de su "Alma Mater" en su cotidiana labor profesional.

Agregó que la experiencia y el trabajo de los abogados integrantes de la generación, así como su disposición y fidelidad a su escuela de origen, puede repercutir en actividades que favorezcan de forma más directa a la Universidad, como conferencias, cursos de actualización



y asesorías, especialmente cuando las actividades de los egresados se hagan en forma conjunta a través de sociedades, asociaciones o grupos organizados que puedan retribuir a la institución responsable de su formación profesional, algo de lo mucho recibido.

Durante la animada reunión, tomaron también la palabra los licenciados Alejandro Rivas Vigil y Virgilio Rodríguez, quienes exhortaron a sus compañeros a mantener la unidad y la estrecha amistad ante los retos que representan en la actualidad las diversas reformas legislativas que en varias materias del Derecho se están promulgando y que por su importancia requieren de un serio y minucioso estudio para su debida interpretación, aplicación, y en su caso, la defensa de los derechos de

las clases que en su momento representen y que resulten afectadas en sus intereses.

La organización de la reunión, que rebasó positivamente las expectativas del grupo, estuvo a cargo, entre otros, de los licenciados: Socorro Durán, Marín Galindo García, José Luis Arias Osorio, Eugenio Cortés Valverde, Virgilio Bermúdez Martínez, Roberto Sánchez Sánchez, Carlos Martínez Reyna, Marcos Hernández Vázquez, José Camacho Ramos, Pablo Segura Ramírez, Raymundo Garcés Yepez y Manuel Peyret Juárez.

Cena y baile se prolongaron, como una merecida extensión del tiempo aprovechado por un grupo de amigos y profesionistas que mantienen viva, como el primer día de clases, su militancia universitaria.

ORGULLOSAMENTE EXALUMNOS UNAM

Grupo marti MR

EXALUMNO Y COMUNIDAD UNAM, APROVECHA LOS BENEFICIOS QUE GRUPO MARTI TIENE PARA TI:

- 10% de descuento en tiendas Martí, aún en lo ya rebajado.

En Sport City:

- 10% de descuento en tus pagos mensuales.
- 50% de descuento en tu inscripción, o inscripción sin costo, pagando tu anualidad a 12 meses sin intereses.
- Inscripción gratis en Sport City Swim.

- Inscripción gratis y 10% de descuento en actividades de Kid City.
- 10% de descuento en tus consumos en City Café.

*Aplican restricciones. Vigencia: agosto y septiembre 2013. Promoción no válida en SC Lomas Plaza.

PASE DE EXPERIENCIA

Presenta este pase junto con una identificación en el área de ventas del club de tu preferencia.

Aplican restricciones. Vigencia: agosto y septiembre 2013. Personal e intransferible. No negociable. Excepto SC Lomas Plaza.

Mayores Informes con:
Daniel Aguirre Espinosa
04455 3334 8094 - daguirre@marti.com.mx

En el emblemático escenario del teatro "Carlos Lazo", de la Facultad de Arquitectura, se presentó la obra: "Entrevista con la Bruja Cósmica y el Rey Lagarto", basado en una hipotética entrevista actual con los íconos sesenteros Janis Joplin y Jim Morrison, desaparecidos prematuramente en la cúspide de su éxito, ambos antes de cumplir los 30.

Organizada por el Programa de Vinculación con los Exalumnos, un grupo de músicos y actores, dirigidos por Guillermina Aragón, autora de la obra, ofrecieron a los exalumnos y público en general, hora y media de buena música y gratos recuerdos, especialmente a los miembros de esa generación.

El grupo "Rigel", compuesto por el tecladista Fernando Hernández, el guitarrista Jorge Martínez, el baterista Roberto Ávalos, y en el bajo y como vocalista de la mayoría de las canciones de Morrison, Fernando Martínez, con los actores Llever Aiza, Melina Welner y Mariana Correa, recrearon la música



Teatro con música en vivo para Exalumnos en la Facultad de Arquitectura

Fotos: J.C. Patiño, F. Figueroa, H. Ferrer.



y la filosofía de dos de los más representativos artistas de una época considerada "de ruptura" en muchos aspectos.

Del famoso "Rey Lagarto", apodo que acompañó a Jim Morrison, escuchamos, entre otras piezas: "Riders on the storm", "Love me two times", "The cristal ship", y por supuesto, "Light my fire", con la que cerraron la obra.

De la famosísima "Bruja Cósmica", Janis Joplin, escuchamos, en la destacada interpretación de Mariana Correa: "Cry Baby", "Maybe", "Little girl blue", y, también, por supuesto, "Kozmic blues", que tuvo que volver a ser interpretada al final, a solicitud de un entusiasta público que aplaudió cada una de las interpretaciones y que, a pesar del nutrido repertorio, siempre quiso más.

La obra, basada en un interesante e hipotético diálogo entre una entrevistadora actual y los personajes referidos, ofrece al público traducciones de poemas y canciones de Morrison y Joplin, además de la pregunta inherente de lo que realmente significa en la actualidad el mensaje de "amor y paz" a las generaciones actuales.

La función forma parte de las actividades realizadas por el Programa para los exalumnos, aplicando, en ésta ocasión los recursos obtenidos, para la Facultad de Arquitectura, sede del evento.

La reunión se llevó a cabo en un ambiente de participación y entusiasmo y dejó un grato sabor de boca tanto para aquellos exalumnos que vivieron o estuvieron cerca



de esa época, como para los jóvenes actuales, para quienes la música sigue siendo un medio de comunicación insustituible.



20 años de SEFCA

Integrantes de la Sociedad de Exalumnos de la Facultad de Contaduría y Administración (SEFCA), se reunieron el pasado 2 de agosto en el auditorio "Carlos Pérez del Toro" en Ciudad Universitaria, para iniciar los festejos conmemorativos a la fundación de la Sociedad de Exalumnos, acaecida hace ya 20 años.

En fecha previa, se había reunido el Consejo Directivo de la Sociedad en las instalaciones del Club del Académico para organizar y programar las actividades relativas al festejo, así como informar de los avances de los nuevos proyectos, especialmente de la campaña de credencialización para los egresados de la Facultad de Contaduría y Administración, y la puesta en marcha de la nueva página WEB de la Sociedad, que constituye un instrumento de comunicación muy importante para mantener a los egresados en contacto permanente con su institución.

Con el encuentro "Todas las carreras, todas las generaciones", SEFCA inició formalmente la celebración de 20 años de ininterrumpida labor, aglutinando los esfuerzos de un gran número de egresados de diversas carreras y generaciones, que siguen participando en el desarrollo de nuestra Universidad.



El Lic. Jesús Hernández Torres, presidente del Consejo Directivo de SEFCA, agradeció la presencia de integrantes y público en general a la ceremonia, dio la

bienvenida a los egresados de la Facultad de este año y reafirmó la importancia de la labor y la presencia de los exalumnos en la vida universitaria. Agradeció al Programa de Vinculación el apoyo para realizar una exitosa campaña de credencialización de exalumnos y reconoció también el apoyo de la dirección de la Facultad hacia la Sociedad de Exalumnos, particularmente con el trabajo realizado en los alumnos regulares de los últimos semestres.

En su momento, el Dr. Daniel Barrera, director del Programa de Vinculación con los Exalumnos de la UNAM, resaltó la importancia del trabajo de los egresados agrupados en sociedades y asociaciones, ya que fortalece el natural empuje, apoyo e interés de quienes han salido de las aulas universitarias, y constituyen una herramienta fundamental para la propia institución.



Hasta 40% más barato

Seguro de Auto

Cotiza y ahorra con 7 Aseguradoras

Llama al: (55) 3098.7211

MAG[®]
Tu conexión inteligente con los seguros



¡Contáctanos!
EXUNAM.SeguroInteligente.mx
Lada sin costo: 01.800.249.1111



Prevem
seguros



PROMOCIÓN DIRIGIDA A EXALUMNOS Y COMUNIDAD UNAM

¿Sabías que el Cáncer de próstata es la principal causa de muerte entre hombres*?

¡Protégete con un seguro indemnizatorio ante diagnóstico de Cáncer!

Sin deducible ni coaseguro.
Pago al momento del diagnóstico.

Además por ser exalumno y miembro de la comunidad **UNAM** recibe una membresía de salud que incluye, entre otras cosas:

Una ambulancia gratis al año y Médico a domicilio las 24 horas con costos preferenciales.

CONOCE MÁS

Tel. 9178 2626

Opción 3

www.prevemseguros.mx

Aplican Restricciones.
La membresía de salud es operada por un aliado comercial de Prevem
*Datos del Instituto Nacional de Cancerología

Agregó que es muy importante para la Universidad la participación de todos los miembros de la comunidad universitaria, especialmente de su grupo más numeroso, que es el constituido por los exalumnos.

En compañía de exdirectores de la Facultad, los doctores Alfredo Adam Adam y José Antonio Echenique García, el Dr. Juan Alberto Adam Siade, director de la Facultad de Contaduría y Administración, hizo un reconocimiento a alumnos y exalumnos de la Facultad y enumeró diversas actividades llevadas a cabo durante el último año, así como importantes proyectos a realizar. Mencionó la constante colaboración de los egresados a la Facultad a través de un ciclo de conferencias y anunció diversos proyectos para la comunidad.

Destacó la creación de una importante infraestructura en la Facultad, construida en su totalidad con ingresos extraordinarios que ha permitido ampliar significativamente la oferta académica y cultural de Contaduría y Administración.

Durante el evento se presentaron el Conjunto de Cuerdas y el Grupo Coral de reciente creación en la Facultad, quienes fueron muy bien recibidos por los asistentes, complementado por la visita a las nuevas instalaciones y un agradable convivio que en todo momento resaltó la amistad, el apego y el orgullo de pertenecer a la UNAM y seguir apoyándola desde cada una de las plataformas laborales de sus egresados.

Música para todos los gustos, en verano

Pablo Hernández

En agosto se presentará El conde Ory, ópera cómica de Gioachino Rossini. La música estará a cargo de la Orquesta Juvenil Universitaria Eduardo Mata, con la batuta del director concertador Iván López Reynoso. Asimismo participarán los tenores Edgar Villalva y Jorge Fajardo, las sopranos Andrea Cortés, Liliana Aguilasocho, Anabel de la Mora y Alejandra Sandoval, la mezzosoprano Frida Portillo, los barítonos Josué Cerón y Jorge Eleazar Álvarez, el bajo Charles Oppenheim y el Coral Harmonnia, con la puesta en escena de César Piña. Funciones los días 23, 25, 28 y 30, en la Sala Miguel Covarrubias.

Sala Nezahualcóyotl

La Orquesta Filarmónica de la UNAM tendrá su Tercera Temporada de Conciertos del 21 de septiembre al 15 de diciembre. Incluirá 10 programas en su casa, la Sala Nezahualcóyotl. El director huésped Iván López Reynoso, y el solista Sebastián Kwapisz en el violín, serán quienes inicien la temporada regular. También en septiembre, la OFUNAM en su programa 2, presentará la Gala Verdi, con Enrique Patrón de Rueda, como director huésped, y la soprano Elizabeth Blancke-Biggs. El sábado 14 de septiembre se presentará el tradicional programa mexicano. También en esta sala, y con la presencia de tres pianistas rusos de renombre, continúa el ciclo de Conciertos Internacionales, organizado por la Dirección General de Música.

Sala Carlos Chávez

Durante agosto habrá el ciclo de Jóvenes Talentos. Las presentaciones serán todos los sábados de agosto, en la Sala Carlos Chávez. Como parte del programa de Música de Cámara, en este mismo escenario, actuarán el 18 agosto, el tenor René Velázquez y el pianista Edison Quintana, y el 25 del mismo mes, el Ensamble Tamayo. Anfiteatro Simón Bolívar En el ciclo de Jazz, Tangos y Ritmos Latinoamericanos intervendrán el Trío de Alberto Zuckermann, el conjunto 4Aumentada, el Cuarteto de Cris Lobo y el pianista Heberto Castillo, los domingos 4, 11, 18 y 25 de agosto, en el Anfiteatro Simón Bolívar. Para mayores informes: www.musica.unam.mx y 5622-7113, en días y horas hábiles.

(Gaceta UNAM, 29 de julio de 2013)

UNAM **PVE** **AMOCOAC** **COMEI** **FESZ**

XI Congreso Internacional de la AMOCOAC
VI Congreso Internacional del COMEI
II Congreso Latinoamericano de Asociaciones y Colegios:
 Ortopedia Craneofacial, Ortodoncia, Ortopedia Funcional de los Maxilares, Ortopedia Maxilar, Osteopatía y Posturología,
Rehabilitación Miofuncional Postural,
Terapias Alternativas Holísticas y Miofuncionales,
 Rehabilitación Neuro Oclusal,
 Disfunciones Cráneo Vertebral Mandibulares y Dolor Facial.

Apoyo en la organización:
Programa de Vinculación con Exalumnos de la UNAM
 22 Horas Curriculares Avaladas por:
Facultad de Estudios Superiores Zaragoza
Jefatura de la Carrera de Cirujano Dentista
Colegio Mexicano de Estomatología Institucional A. C.
Profesores Invitados: Académicos, Investigadores, Líderes de Opinión

México	Argentina	España	Italia	México	México	México	Argentina	Argentina	México

Informes: amocoacrosy@yahoo.com.mx amocoac@yahoo.com.mx
amocoacney@yahoo.com.mx marcomei_4@hotmail.com

Teléfonos: 56 05 01 16 56 05 14 59 Fax 56 88 02 89 52 43 72 09

Auditorio Alfonso Caso 3, 4, 5 **Octubre 2013**
 Ciudad Universitaria **Cupo Limitado**

Concierto mexicano para Exalumnos de la UNAM

ORQUESTA SINFÓNICA DE MINERÍA

José Areán, *director*

Miércoles 18 septiembre 2013

20:00 hrs. Sala Nezahualcóyotl

PROGRAMA

- Merle J. Isaac *Obertura Mexicana* • Juventino Rosas *Sobre las olas* • Enrique Mora *Alejandra* • Silvestre Revueltas *Janitzio*
- Carlos Chávez *Sinfonía India* • José Guizar *Guadalajara* • Manuel Esperón *Suite México 1910*
- Blas Galindo *Sones de Mariachi* • Arturo Márquez *Danzón No. 2* • José Pablo Moncayo *Huapango*

Donativo \$300.00 Admisión general (con credencial de exalumno)

Adquisición de boletos en las oficinas de Programa de Vinculación con los Exalumnos (Zona Cultural de Ciudad Universitaria, Edificio "D" planta baja) INFORMES: 5622-6057, 5622-6181 y 5622-6186

Concierto Carmina Burana

Francisco Figueroa

En una Sala de conciertos Nezahualcóyotl plétórica de familias universitarias, se llevó a cabo, el pasado martes 4 de junio, el programa de verano que la Academia de Música de Minería, la Orquesta Sinfónica de Minería y los coros de las Facultades de Ciencias, Filosofía y Letras e Ingeniería, así como las agrupaciones "Cáritas", "Convivium Musicum" y "ProMúsica", diseñaron e interpretaron.

El concierto, dedicado a los exalumnos universitarios y sus familias, y a beneficio del Fondo de Becas para la Titulación, que ha otorgado hasta el momento más de 800 becas a estudiantes de licenciatura, estuvo compuesto por un programa excepcional, que ofreció, en su primera parte la "Obertura de la Ópera de Guillermo Tell", de Gioachino Rossini, el famoso "Bolero" de Maurice Ravel y la "Obertura 1812", de Pyotr Tchaikovsky.

A pesar de que el concierto inició a las 20:00 horas, desde las 17:30 horas los exalumnos comenzaron a formarse ordenadamente en una extensa fila para ingresar, unos minutos antes de las 19:00 horas a la sala y llenarla en su totalidad.

Desde los primeros acordes, se manifestó el entusiasmo y la sorpresa por un programa que satisfizo todos los gustos. "Guillermo Tell" remitió a muchos universitarios, particularmente a aquellos más "maduros", que por cierto significaron un gran porcentaje de la audiencia, a las famosas "caricaturas" de Walt Disney y a la serie del "Llanero solitario", independientemente de la obra en sí. El "Bolero" sigue siendo una obra atractiva y muy didáctica para los niños y jóvenes que también hicieron una significativa presencia en la Sala, al identificar las entradas de cada segmento de la orquesta, y qué decir de la "Obertura 1812", una verdadera bata-

lla musical, donde las campanas y cañonazos nos recuerdan la famosa batalla escenificada en ese año entre franceses y rusos y que la audiencia aplaudió definitivamente, no sin antes quedar realmente asombrada al ver y escuchar, perfectamente integrados, tantos elementos musicales.

Después del intermedio, se presentó el plato principal: "Carmina Burana" de Carl Orff, que de principio a fin deleitó a la audiencia con una intensa y brillante interpretación, con la destacada participación del barítono Enrique Ángeles, la voz privilegiada de la soprano Anabel De la Mora y del tenor Víctor Hernández.

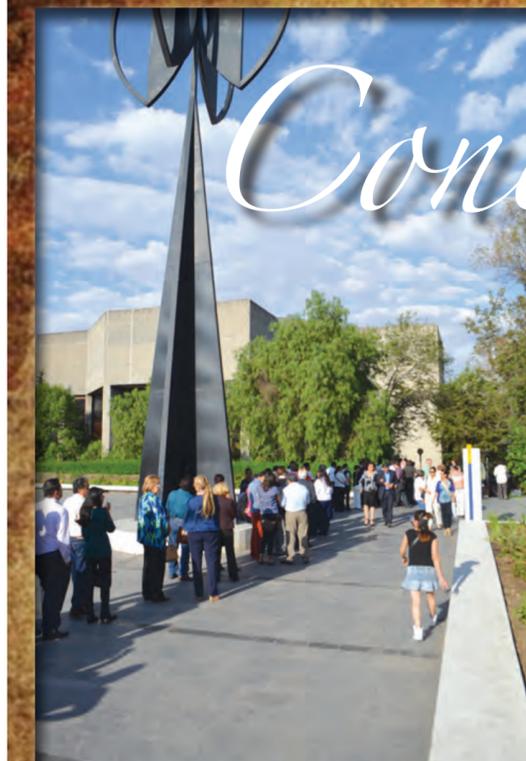
Bajo la dirección de Carlos Miguel Prieto, los cerca de 200, artistas entre solistas, orquesta y coros, se fueron entregando en una función especial universitaria, ya que alumnos (de los coros), músicos, exalumnos y sus familias, aprovecharon las más de dos horas de concierto de manera íntegra, al grado de solicitar el infaltable "encore", que la orquesta y coros concedieron gustosos en el famoso "Coro de Gitanos" de la ópera "El trovador" de Giuseppe Verdi. Después de dos y media horas de función, el público no dejaba de aplaudir y pedir más, pero, por esta vez, resultó más que suficiente el banquete musical.

La reunión no fue más que un ejemplo de la presencia y la participación de los exalumnos universitarios, que acuden con gusto a las convocatorias que su "Alma Mater", a través del Programa de Vinculación con los Exalumnos realiza periódicamente. Como digno cerrojo a una inolvidable velada, más de dos mil voces resonaron en nuestra Universidad a través de un "Goya" que trascendió paredes y jardines de Centro Cultural Universitario, para recorrer cada rincón de nuestro país, y más allá de sus fronteras, en donde se encuentran, orgullosamente, egresados universitarios.



Fotografías: J.C. Patiño, F. Figueroa

para exalumnos





México, país pluricultural con 68 pueblos indígenas

Cristóbal López

México es un país pluricultural, conformado por 68 pueblos indígenas. A diario, sus más de 15 millones de integrantes reciben expresiones de rechazo por ser considerados inferiores por su aspecto físico, idioma, vestimenta y tradiciones.

De los 386 municipios declarados de alta marginación en el país, 209 son de población mayoritariamente indígena, localizados sobre todo en Oaxaca, Chiapas, Guerrero y Veracruz. Sus habitantes sobreviven en condiciones precarias de salud y alimentación, rezago educativo, pobreza y exclusión, sin acceso a servicios básicos.

En el ámbito nacional no hay estrategias para promover la diversidad cultural, por ejemplo, en los apoyos para la agricultura, actividad prioritaria de las comunidades originarias. Las políticas vigentes no impulsan el desarrollo del campo y, en cambio, propician su aban-

dono, sostuvo Ana Bella Pérez Castro, del Instituto de Investigaciones Antropológicas de la UNAM.

Al emigrar al Distrito Federal, al norte del país para trabajar en las maquiladoras, o a Estados Unidos, los grupos étnicos buscan, por un lado, renunciar a lo que se les dice ser, y, por otro, tal posición subordinada en espacios sociales ajenos, les lleva a explorar mecanismos identitarios para revalorar su pertenencia. La mejor forma de lograrlo es propiciar el reencuentro con el lugar de origen, mediante la recreación de sus tradiciones culturales, dijo.

La experta señaló que las estrategias creadas para impulsar el desarrollo de estas comunidades no responden a sus necesidades y transforman sus costumbres en aras de la explotación turística. Además, no han creado las condiciones para asegurar su participa-

ción en la toma de las decisiones del país o establecer un debate en condiciones de igualdad con todos los sectores de la población.

En tanto persista el atraso y exclusión de los pueblos originarios y no se atiendan los problemas económicos del campo, ni se impulse la generación de empleos en el sector, no podrá establecerse un diálogo para resolver necesidades culturales y políticas de estas comunidades, aseguró.

“En el discurso enaltecemos el legado de esas culturas, pero en la realidad consideramos a los indígenas símbolo de atraso y pobreza, y que viven en estas condiciones por su gusto. En distintas épocas, con estos argumentos, se les arrebatan sus tierras, en aras de la productividad y la competitividad, como sucede con selvas y bosques”, dijo.

**Federación Mexicana de
Universitarias AC**

SEMINARIO INTERNACIONAL

“Por la descriminalización de las mujeres en México”

29 y 30 de noviembre
Villahermosa, Tabasco, México.

INFORMES

(55) 5622 0618

femumex@yahoo.com.mx

www.femumex.org



Movilidad y exclusión

En el país, en todas las entidades, aun en Aguascalientes, Baja California Sur, Colima, Nuevo León, Tamaulipas, Tlaxcala y Zacatecas, que no tienen poblaciones originarias significativas, se reporta la presencia de grupos que ante las carencias en sus comunidades deciden buscar trabajo en ciudades donde son discriminados por su aspecto físico, vestimenta y habla.

Así, mazahuas, triquis, mixtecos, mixes, náhuatl y otras etnias ocupan lugares en los centros urbanos, donde enfrentan racismo y exclusión, plasmados en expresiones como nacos o al considerar que afean las metrópolis, lo que da cuenta del rechazo hacia esas comunidades, expuso la docente del posgrado de Antropología de la UNAM.

De acuerdo con la segunda Encuesta Nacional sobre Discriminación en México, más de 40 por ciento de la población total considera que no se respetan los derechos de los indígenas, tres de cada 10 encuestados opinaron que sólo se hace de manera parcial, mientras que 22 de cada cien afirmaron que sí están garantizados.

Además, la discriminación es el problema principal que reporta la población perteneciente a alguna comunidad originaria, seguido de la pobreza, falta de apoyos del gobierno y barrera lingüística, según datos del sondeo realizado en 2010 por el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred), apoyado por el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la Universidad.

Las políticas públicas no consideran el papel de la diversidad en el desarrollo nacional y sólo responden a ciertos intereses. Los programas de desarrollo social son de corto plazo y no están dirigidos a promover el crecimiento económico de estas comunidades.

Mientras continúen estas condiciones, México no podrá establecer un diálogo para impulsar su riqueza cultural, al no existir respeto y reconocimiento a las diferencias. Es necesario erradicar las deficiencias de las estrategias vigentes y propiciar encuentros para fomentar la democracia en la nación, concluyó.

(Gaceta UNAM, 20 de mayo de 2013)



- ¿Entiende una cosa por otra?
- ¿Tiene zumbido en los oídos?
- ¿Escucha pero no entiende lo que le dicen?
- ¿Tiene que subir el volumen a la televisión para escucharla?
- ¿Siente que tiene exceso de cerumen o tapones de cerilla en los oídos?

Contamos con los mejores **auxiliares auditivos** alemanes y suizos, para **Exalumnos** y comunidad **UNAM** (o familiares directos) con descuentos del **15% y 20%** según el modelo.

¡Es momento de realizarse una
valoración auditiva!

www.centrodeserviciosauditivos.mx
centrodeserviciosauditivos@yahoo.com



Haga su cita a los teléfonos:
2615.3844 (con diez líneas)
5645.8002 / 01 800 821 6533

Pregunte por la sucursal más cercana

Descuentos del **50%** en consulta y valoración

Estufa para uso rural con energía alterna

Raúl Correa

El Instituto de Ingeniería desarrolla una estufa de leña no tradicional para uso rural, que aprovecha racionalmente fuentes de energía alterna. Tiene un doble beneficio: origina fertilizante y un gas que permite la cocción de alimentos, es decir, fomenta la producción de cenizas a gran escala que sirven de abono para la tierra, dijo Javier Aguillón Martínez, responsable de la investigación.

También utiliza diferentes tipos de biomasa de desecho –arbustos, hojas, raíces, residuos agrícolas y forestales, entre otros– que se queman mediante pirólisis (descomposición química de materia orgánica), por lo que se disminuye el uso de leña.

No se trata de una deflagración completa hasta las cenizas, sino que, al final, queda principalmente carbón vegetal, que puede servir como fertilizante orgánico, explicó. Para la cocción de alimentos, este desarrollo tecnológico –el cual está en trámite de patente– usa micro-gasificadores productores de biocarbón, que se reintegran al suelo.

Proyecto innovador

Aguillón Martínez, también director del Laboratorio de Gasificación del Instituto de Ingeniería, comentó: “Se trata de un proyecto interno que contribuye a innovar, sobre todo porque incidirá inicialmente en una comunidad rural, ya que es ahí donde la Universidad tiene que atender las necesidades de las personas”.

El nuevo desarrollo tiene un gasificador interno; se introduce la biomasa en un cilindro a alta temperatura con poco oxígeno, y con ello se fomenta la gasificación de manera controlada, lo que produce gas combustible, como se haría en un fogón tradicional. En este proceso, el gas químicamente inestable se convierte en energía al mezclarse con el oxígeno del aire en un quemador, y de la biomasa se obtiene biocarbón, que servirá como fertilizante. “Éste es el doble papel de la estufa rural”, agregó el universitario.

Sin gastar en gas

La adopción de una nueva tecnología siempre es un reto. Las personas con recursos económicos cocinan con gas, las que no, con leña. “Ahora, estas últimas, mediante un micro-gasificador, lo harán con una flama azul de gas, sin tener que gastar en el fluido cada mes”, concluyó. *(Gaceta UNAM, 20 de mayo de 2013)*

Cursos y Diplomados

APRENDE DISEÑO MAQUILLAJE MAC CINE SABELOTODO FOTO LOGOTIPO RETOQUE ANIMACIÓN PHOTOSHOP PROGRAMACIÓN PUEDES EXPORTAR 3D REHACER WEB IWORK ÍCONO GB FINALCUT AUTOCAD STUDIO IPHOTO IPAD CREATIVIDAD IMOVIE XCODE U



Exalumnos y Comunidad UNAM reciben un 25% de descuento Presenta tu credencial y regístrate en línea

StudioMac

Santa Fe
Guillermo González Camarena No. 111
infosantafe@studiomac.com.mx
T. 52.92.76.90 y 91

Altavista
Altavista No. 1, Col. San Ángel
infoaltavista@studiomac.com.mx
T. 56.16.16.60 y 63

EL ASADO ARGENTINO del Sur

ORGULLOSAMENTE EXALUMNOS UNAM

10% de descuento en efectivo y 5% con tarjeta de crédito (aplicable de lunes a viernes) PROMOCIÓN VÁLIDA PARA EXALUMNOS Y COMUNIDAD UNAM CON CREDENCIAL VIGENTE.

El Vegetariano es un mundo limitado, Los que comen carne, comen de todo. Menú sugerido: Asado a la leña, ensalada de cogollos tiernos, vino malbec ¡Lo mejor de dos mundos!

El Asado Argentino del Sur. 56061916 - 56 061820 Insurgentes Sur #3874 Col. Tlalpan Centro www.elasadoargentino.com.mx



Un privilegio más por ser exalumno
Y COMUNIDAD UNAM.

J. GARCÍA LÓPEZ
Casas funerarias

ORGULLOSAMENTE EXALUMNOS UNAM

Funerarias J. García López te ofrece:

15% DE DESCUENTO

En Planes de Necesidad Inmediata: en cualquier forma de pago sobre precio de lista.

En Planes a Futuro a 24 meses sin intereses.

Nuestros planes INCLUYEN:

- A Asesoría y atención personalizada
- B Traslados en carroza dentro del DF y área metropolitana
- C Honorarios por gestión y trámites
- D Arreglo estético
- E Ataúd a elegir, según el plan contratado
- F Sala a elegir, según el plan contratado

A ELEGIR:

- F Inhumación (en fosa propiedad del familiar responsable del servicio)
- F Cremación en las instalaciones de J. García López (excepto Coyoacán)

Pregunta por nuestros planes.

Línea de Asistencia Inmediata: 5705.6000
Ventas a Futuro: 5546.7858
Lada nacional sin costo: 01800.703.6600
jgarcialopez.com.mx

[f /funerariasjgarcialopez](#)
[E @funerariasjgl](#)

Zona Rosa · Coyoacán · Perisur · Pericentro · Satélite · Iztapalapa · Casa Pedregal · Casa Versalles



Túmin: economía solidaria, de Melissa Elizondo.



Corre sin mirar atrás, de Luis Mariano García.

Reconocimiento al **CUEC** en Guanajuato

La conmemoración por los 50 años del Centro Universitario de Estudios Cinematográficos (CUEC) continúa y en esta ocasión el Festival Internacional de Cine de Guanajuato (GIFF, por sus siglas en inglés) entregó un reconocimiento por el aniversario de la escuela fílmica más antigua de Latinoamérica.

Durante la inauguración de la segunda etapa de dicho encuentro, que celebra su 16 edición, Sarah Hoch, directora del mismo, entregó la Cruz de Plata a José Felipe Coria, director del CUEC.

Muestra retrospectiva

Para seguir con la celebración del medio siglo, el GIFF exhibirá también una muestra retrospectiva conformada por cortometrajes emblemáticos del Centro realizados a lo largo de su historia. Entre los títulos que se presentarán se encuentran: Domingo siete, de Flavio González; Zona cero, de Carolina Rivas; Los no invitados, de Ernesto Contreras, y Trabalenguas para una casa vacía, de Gabriel Herrera.

El Centro también tendrá presencia en el GIFF mediante el proyecto Diagnóstico, de la alumna Ana Moreno Hernández, quien junto con un equipo de 10 estudiantes del CUEC participará en el Quinto Rally Universitario Expresión en Corto. Cabe señalar que este trabajo es el único seleccionado del DF y área metropolitana, además de tratarse de la única escuela de cine elegida en esta competencia.

Asimismo, algunos de los cortos más recientes del Centro forman parte del certamen oficial del GIFF dentro de la sección México como: El árbol, de Gastón Andrade; Jerusalén, de Alicia Segovia Juárez; Corre sin mirar atrás, de Luis Mariano García, y Túmin: economía solidaria, de Melissa Elizondo Moreno. Dentro de la categoría experimental se encuentra De profundis, de Solange Alonso Caballero.

(Gaceta UNAM, 1 de agosto de 2013)

GOOD BUSINESS

ORGULLOSAMENTE EXALUMNOS UNAM

PRESIDENTE INTERCONTINENTAL HOTELS & RESORTS

CROWNE PLAZA HOTELS & RESORTS

hotel INDIGO

Holiday Inn

Holiday Express

STAYBRIDGE SUITES

CANDLEWOOD SUITES

PriorityClub Rewards IHG

El mejor programa de Lealtad en el Mundo
www.priorityclub.com

Ser exalumno de la **UNAM** tiene muchas ventajas: te permite obtener tarifas preferenciales en más de 121 hoteles de la familia **IHG** en México; solo tienes que presentar tu credencial de exalumno.

Llama al **01 800 00 999 00** y menciona el convenio **100260113** para tener acceso a estas tarifas.
www.ihg.com

IHG
InterContinental Hotels Group

©2011 InterContinental® Hotels Group. Todos los derechos reservados. La mayoría de los hoteles son de operación y/o propiedad independiente.

La nueva generación del **SEGURO AUTOMOTRIZ**

Estamos más CERCA DE TI

Quálitas

Aprovecha nuestros **6** Y 12*** meses SIN INTERESES** Con tarjetas de crédito participantes.

Cotiza y emite desde la comodidad de tu hogar u oficina el seguro de tu auto.

Tenemos **beneficios exclusivos** para Ex-alumnos de la **UNAM**, además de que puedes hacerlos **extensivos a tus familiares y comunidad universitaria.***

Llámanos al Centro de Contacto Quálitas al 01 800 062 10 02
O consulta <http://oplinea.qualitas.com.mx/index.php?EXAUNAM>

*Aplica restricciones
**Bancos participantes HSBC, Santander, Bancomer, Banamex y American Express.
***Únicamente pago con American Express.

ORGULLOSAMENTE EXALUMNOS UNAM

Emociones y salud, un vínculo estrecho

René Tijerino

Las emociones son inherentes a la condición humana; su desequilibrio puede repercutir en la fisiología y bioquímica del cuerpo, y cumplir funciones determinantes en el desempeño o transformación de las personas.

Cuerpo y mente no están desvinculados, forman una unidad donde se manifiestan las emociones. Este aspecto lo ha analizado por años Sergio López Ramos, profesor de Psicología Social Teórica en la Facultad de Estudios Superiores (FES) Iztacala.

Impacto directo

El universitario, quien junto con un grupo de colaboradores se centra en la conservación y, en su caso, recuperación de estados óptimos de salud afectados por las emociones, advirtió sobre la necesidad de prestar mayor atención a estas últimas, pues impactan directamente en distintos órganos del cuerpo.

“Encontrar esas manifestaciones nos llevó a estudiar medicina, historia, antropología, bioenergética y otras áreas como la teoría de la complejidad, que pudieran permitir articular el proceso corporal para analizar una emoción en relación con un órgano o un cuerpo”, agregó.

“El equilibrio es de vital importancia. En un día se puede tener un poco de miedo, ansiedad, alegría, coraje o tristeza, que indican un equilibrio que se puede alterar si uno domina a los demás, y ocasionará cefaleas o dolor de huesos, entre otras exteriorizaciones corporales”, explicó el especialista.

El miedo exacerbado, por ejemplo, puede generar temor, pánico e incluso llegar a paralizar el desempeño de actividades. También, hay un alto índice de personas que sufren gastritis por la ansiedad, que no debe confundirse con estrés.

Asimismo, si el odio, rencor, reclamo, o enojo contra una persona o un hecho perduran meses, años, una o dos décadas, o más, pueden derivar en artritis. “El odio es una respuesta de defensa y ataque, pero si no se hace algo por superarlo, esa información permanece en el cuerpo. Nosotros sostenemos que tiene una ruta de viaje y lleva un mensaje de destrucción, se vuelve al interior del cuerpo y comienza la autodestrucción, por eso es una enfermedad autoinmune”, refirió.

Otro factor que se vincula es la alimentación. “Hay una relación con los sabores; por ejemplo, los individuos tristes prefieren los picantes; los miedosos, se inclinan por la sal; los iracundos, por los ácidos; los ansiosos, por los dulces, y los alegres gustan de las cosas amargas. Si un sabor es dominante, tendrá efectos negativos en la salud del sujeto. La relación emoción-órgano-sabor se cumple en todas las personas, sin importar la raza”, mencionó.

Aplicaciones

En los últimos años, el grupo de profesores ha efectuado terapias con niños que requieren educación especial, donde la participación de los padres es primordial. De manera corporal aplican terapia bioenergética, una dieta especial y actividades para reconciliar, enfrentar o resolver sus problemáticas; se sugieren tratamientos individuales o de grupo, hasta el trabajo de una constelación familiar. Esta última consiste en representaciones de un hecho específico de uno de sus miembros. En las sesiones, otras personas desempeñan roles de padres, hijos o esposas en algún acontecer especial, y ahí se pueden detectar fallas o desequilibrios que afectan el trato entre los integrantes, para romper cadenas de lealtades transgeneracionales.

“Cobran importancia actualmente ante la emergencia de nuevas problemáticas psicológicas, debido a que ya no funciona un solo modelo de trabajo terapéutico para enfrentar la compleja situación emocional de nuestros días. A las personas se les hacen observaciones, se le sugiere dónde está el problema, y en ese sentido, se trabaja”, abundó López Ramos.

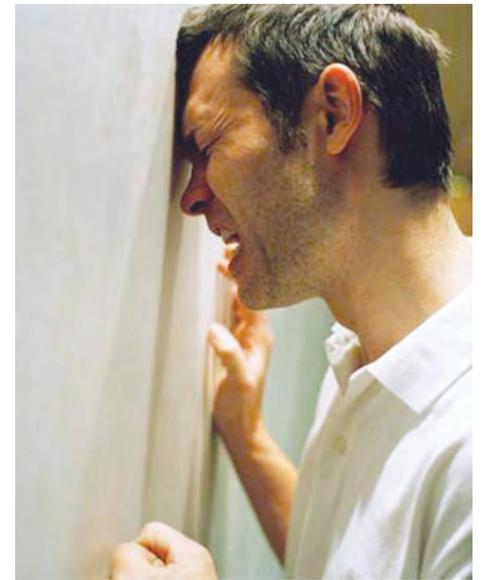
Colaboración

En el proyecto universitario colaboran Margarita Rivera Mendoza, quien trabaja en el tema de los adolescentes y ha publicado seis libros; Irma Herrera Obregón y Gerardo Abel Chaparro Aguilera, con el

Pueden incidir en el funcionamiento de los órganos, afirma experto de la FES Iztacala

proceso órgano-emoción, con dos en su haber; Arcelia Solís Flores, con obesidad, un libro; Carolina Rosete Sánchez, educación especial y lo multidimensional, lleva 30 años de servicio social en la comunidad de Chalma, Estado de México, y Araceli Silverio Cortés, con el tema de los niños. Jesús Lara Vargas, José René Alcaraz González, María Guadalupe Aguilera Castro, Marcos Olvera Nieto y Daniel Piña han publicado artículos sobre psicología, epistemología y reflexiones, así como cuatro volúmenes colectivos.

(Gaceta UNAM, 29 de julio de 2013)



Se busca recuperar el estado óptimo de bienestar.

¿DOLOR Y PROBLEMA CON LAS RODILLAS?

¿Sabías que más del 60% de las personas mayores de 50 años padecen una enfermedad llamada Gonartrosis?

Esto significa desgaste de los cartilagos de las rodillas, lo cual provoca molestias, dolor e incapacidad para desplazarse requiriendo ayuda; con el uso de bastones, muletas, andadera y hasta silla de ruedas.

Actualmente contamos con un tratamiento que promueve la regeneración de los cartilagos, eliminando paulatinamente el dolor, con resultados permanentes a largo plazo y sin efectos secundarios. Así como el tratamiento para problemas artríticos.

Descuentos del 50% en consulta y valoración
Descuentos exclusivos del 20% en tratamiento para exalumnos y comunidad UNAM

Si las rodillas te duelen, pon tu mano sobre ellas y haz columpio con el pie de adelante hacia atrás, si notas que crujen, truenan, brincan o se atorán, puedes tener **Gonartrosis**.

TEST

Si no quieres que te operen **2615 3844**
o si buscas una alternativa, **5645 8002**
infórmate al **01 800 821 6533**

...por su bienestar, salud y vida

Te ofrecemos todos los medicamentos, **generales, crónicos y de alta especialidad**, así como **suplementos y material de curación** para el tratamiento de cualquier enfermedad. **Acércate a nosotros** y recibe orientación sobre nutrición y orientación psicológica.

Si perteneces a la comunidad o eres EXALUMNO UNAM, tenemos un número especial para ti. **01-800-715-UNAM** lada sin costo y **5278 4539** D.F. y área Metropolitana

35 años de experiencia nos respaldan

Sólo Farmacias Especializadas te ofrece el más amplio surtido en medicamentos generales, crónicos y de alta especialidad.

LOCALIZACIÓN

de medicamentos de difícil disponibilidad

COBERTURA

nacional

Para visualizar nuestro boletín de ofertas haz click en la siguiente liga:
www.farmaciaespecializada.com

ATENDEMOS

todo tipo de pacientes, incluyendo bancos y aseguradoras

PROGRAMAS

que benefician tu salud y economía

CONSULTA A TU MÉDICO

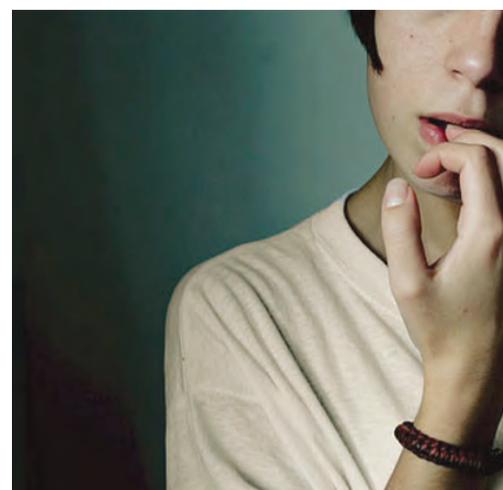


INVESTIGACIÓN DE FISIOLÓGÍA CELULAR PARA TRATAR LA ANSIEDAD

Fernando Guzmán

Como sistema de alerta, la ansiedad nos protege ante un peligro y preserva nuestra integridad física y mental; sin embargo, como patología (si sentimos que hay peligro sin haberlo) nos aflige y hace sufrir. Aunque sus síntomas los

experimenta el cuerpo, incluso el corazón, la ansiedad se produce en el cerebro. ¿Cuáles son los mecanismos cerebrales que la modulan?



Como patología, nos aflige y hace sufrir.

DAS SERVICIOS EN SALUD

Porque la salud no es heredable, cultiva en tu familia la prevención...

¿Sabías que...
tener el colesterol y/o los triglicéridos elevados, puede ser un estado asintomático?

Ambos causan daño a tu organismo, favoreciendo el desarrollo de enfermedades como:

Membresía de Servicios Médicos DAS, tu acceso a la medicina privada que te ofrece:

- ✓ Asesoría y asistencia médica vía telefónica SIN COSTO, las 24 horas los 365 días del año.
- ✓ Asesoría nutricional, a través del Centro de Atención Nutricional Telefónico.
- ✓ Costos preferenciales en consulta médica de medicina general y de especialidades.
- ✓ Descuentos en laboratorios, ópticas, servicios odontológicos, hospitalización, servicio de urgencias y medicamentos.
- ✓ Ambulancia SIN COSTO en caso de urgencia médica, sin límite de eventos.

Sin restricciones de edad, sexo, parentesco o enfermedades preexistentes, con cobertura en toda la República Mexicana.

Informes y ventas
DAS Contigo

SOPORTE 24 horas
Ciudad de México 9149 0727
Int. de la República 01 800 022 29 80
www.dascontigo.com.mx

o en nuestra Página Web <http://www.dascontigo.com.mx/membresias/> utilizando el código: EXUNAM11

Más de 7,000 expertos al cuidado de tu salud!

Costo preferencial para Exalumnos y Comunidad UNAM

f **DASsalud** t **eDASContigo**

Bioquímica

Para saberlo, Miguel Pérez de la Mora, del Instituto de Fisiología Celular, se dedica a descifrar la bioquímica de la ansiedad en su laboratorio.

“En la modulación de la ansiedad participan diversas regiones del cerebro, como la amígdala, una porción de tejido nervioso que se involucra con el manejo de situaciones emocionales, así como distintos neurotransmisores”, explicó el investigador.

En varios laboratorios de investigación, incluyendo el de Pérez de la Mora, se ha encontrado que la amígdala cerebral controla y modula la ansiedad por medio de dos neurotransmisores (sustancias que se liberan entre dos neuronas y permiten su comunicación): el ácido glutámico, que es excitatorio y, por lo general, la aumenta; y el ácido gama-aminobutírico (GABA, por sus siglas en inglés), que es inhibitorio y, por lo general, la disminuye.

La dopamina es otro neurotransmisor que, al modificar en forma muy compleja la transmisión nerviosa en la que participan el ácido glutámico y el GABA, tiene efectos moduladores sobre la ansiedad. Si se libera en la amígdala cerebral, este neurotransmisor es recibido por dos tipos distintos de moléculas: los receptores D1 y D2.

De acuerdo con estudios realizados por Pérez de la Mora en roedores en los que se explotan los temores con que nacen, cuando se une a receptores D1 presentes en neuronas que liberan GABA (llamadas GABAérgicas), la dopamina aumenta la ansiedad; no obstante, si se asocia a receptores D2 presentes en neuronas GABAérgicas de otros parajes de esta región cerebral, la disminuye.

“Así, la dopamina que, sabemos, se libera en condiciones de peligro, es capaz de producir ansiedad, pero también controlarla en forma compensatoria cuando ésta aumenta mucho”, añadió el científico.

Los cambios en la actividad de las neuronas GABAérgicas producidos por la liberación de dopamina son seguidos por modificaciones complejas en otras neuronas que liberan ácido glutámico u otros neurotransmisores dentro de la amígdala y por la aparición consecutiva de los efectos señalados sobre la ansiedad.

Resultados de estudios

Debido a que se ha detectado que la ansiedad se presenta con más frecuencia en pacientes y animales diabéticos, Pérez de la Mora y su grupo de estudiantes y colaboradores, entre los que se encuentran Marcia Hiriart, directora del Instituto de Fisiología Celular, y Luisa Rocha, del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del IPN, se han preguntado qué tanto estos sistemas dopaminérgicos están involucrados en la ansiedad de los diabéticos.

“Los resultados de los estudios que realizamos con ratas a las que volvimos diabéticas en el laboratorio indican que una mayor unión de la dopamina a sus receptores D1 en la amígdala pudiera ser la causa del aumento de ansiedad en los diabéticos, debido a que al bloquear estos receptores con sustancias que impiden que la dopamina se una a ellos disminuye la ansiedad en esos animales. Más aún, hemos descubierto que hay un aumento de la unión de la dopamina a estos receptores en determinados lugares de la amígdala”, señaló el investigador universitario.

Trabajo por hacer

Queda todavía por descubrir cuál es la causa de esta hiperfunción dopaminérgica en la amígdala, aunque parece que pudiera deberse a los altos niveles de glucosa en la sangre que tienen los diabéticos, ya que se ha visto que cuando ésta se eleva experimentalmente en ratas, aumenta la liberación de dopamina en la amígdala.

Cabe aclarar que los estudios efectuados por Pérez de la Mora no están dirigidos a curar la diabetes, sino a manejar el estado de ansiedad que se observa en los pacientes con esta enfermedad.

“Adicionalmente, desde el punto de vista de la ciencia básica, dichos estudios ayudan a entender cómo la amígdala cerebral modula la ansiedad. Si lo logramos, podremos plantear o diseñar racionalmente nuevas estrategias terapéuticas para tratarla. No sabemos si esto pudiera concretarse o no, pero por lo menos nos señala un camino que vale la pena explorar”, concluyó Pérez de la Mora.

(Gaceta UNAM, 20 de junio de 2013)

“Y pensar que hay tanto trabajo y este dolor no se va.”

Los padecimientos de columna pueden cambiar tu vida.

¡Atiéndela!

Especialistas en hernia discal sin cirugía
• Ozonoterapia • Medicina física y rehabilitación •

En su consulta de valoración En TODO el tratamiento
50%
25%

CENTRO DE LA COLUMNA VERTEBRAL
FORMACIÓN Y REHABILITACIÓN

MIXCOAC-SATÉLITE-GDL

ERMISO COFEPRIS 123300201A0318 MÉDICO RESPONSABLE DAVID GUSTAVO RODRIGUEZ CISNEROS DGP 1032762 UNAM

MIXCOAC 5339-6430
SATÉLITE 5344-1000
GUADALAJARA 3616-4329

herniasdedisco.com.mx

ACEPTAMOS TARJETAS BANCARIAS - CONTAMOS CON PLANES DE FINANCIAMIENTO - LA MAYORÍA DE LAS ASEGURADORAS CUBREN ESTE TRATAMIENTO

NUEVO MÉTODO PARA PRONOSTICAR HURACANES

Se basa en la ingeniería aeroespacial, forma complementaria de observación

Patricia López

Una nueva temporada de súper huracanes (categoría 5 en la escala de Saffir-Simpson) iniciará en el Océano Atlántico este 2013 y concluirá en 2018, pronosticó Víctor Manuel Velasco Herrera, del Instituto de Geofísica.

La concepción de los súper huracanes como procesos aleatorios imposibles de predecir fue desafiada por el doctor en Investigación Aeroespacial, al crear un sistema de pronóstico de esos fenómenos en el Atlántico, que se ha cumplido a lo largo de los últimos cuatro años.

Después de Katrina, en 2005, diferentes modelos, publicaciones y teorías indicaban una tendencia al aumento de estos eventos; sin embargo, en 2006 no se formó ninguno nivel 5 y el último fue Félix, en 2007. Resultó todo un enigma científico, recordó el universitario.



No hay modelo absoluto para estudiar estos fenómenos.

Novedades

A diferencia de los estudios meteorológicos y climatológicos que se realizan en los ámbitos nacional e internacional, las investigaciones innovadoras del especialista están hechas desde el punto de vista de la ingeniería aeroespacial, una forma diferente y complementaria de observar los fenómenos hidrometeorológicos, explicó mientras mostraba un par de mapas del territorio nacional de cara al Atlántico: uno con las trayectorias de los súper huracanes de la región, ocurridos en los últimos 50 años, y otro en tercera dimensión, que explica la relación entre esos fenómenos y la zona geográfica.

“Los fenómenos de la naturaleza deben examinarse desde diferentes perspectivas de la ciencia. Ningún método es mejor que otro ni una teoría superior a otra; no hay modelo absoluto y los pronósticos son efímeros. Cada centro de investigación tiene diferentes formas; no obstante, el objetivo de la comunidad científica es encontrar las leyes de la naturaleza que permitan al ser humano conocer, adaptarse y convivir con el entorno”, manifestó.

Desde su incorporación al Instituto de Geofísica, analiza el cambio climático natural con el uso de la ingeniería y ciencia aeroespacial, particularmente los huracanes más fuertes, clasificados en la categoría 5, cuyos vientos superan los 250 kilómetros por hora. El experto descubrió que ocurren en ciclos de 10 años y no de manera aleatoria.

Asimismo, vaticinó que de 2013 a 2018 ocurrirán entre cuatro y siete fenómenos que afectarán el noreste y sureste de México, el sureste de Estados Unidos, así como el Caribe y América Central, zonas consideradas por el científico cunas de los súper huracanes.

Alerta temprana y red de radar

Para contender con estos fenómenos, urgió crear centros de investigación para incrementar el estudio e instrumentación científica, la preparación de recursos humanos, así como su contratación.

“Es necesario un sistema nacional de alerta temprana que pueda visualizar la información en tercera dimensión, en sistemas de información geográfica, en navegadores y que sea compatible con la Red NexRAD de Estados Unidos”, precisó.

Abastecedores de agua

En una nación como México, donde ocurren esos fenómenos tanto del lado del Atlántico como del Pacífico, tienen que aprovecharse las temporadas de huracanes y no olvidar que son los grandes abastecedores de agua. “La adaptación al cambio climático natural significa reactivar la economía y revitalizar el campo si se utiliza con planeación”, puntualizó.

Para ello, propuso impulsar investigaciones de ingeniería para su captación, así como tener en cuenta opciones que usaban los grupos mesoamericanos, como acueductos o la agricultura de chinampas, donde varios cultivos crecen sobre zonas con exceso de humedad.

“Con un cambio de mentalidad y planificación, el excedente del recurso, que hoy en día se va a los drenajes, se puede almacenar y utilizar para zonas como la del norte del país, con severas sequías”, aseveró.

(Gaceta UNAM, 27 de junio de 2013)

ORGULLOSAMENTE EXALUMNOS UNAM

La ley cambió...

y tu **Seguro de Auto** también.



Contrata RC Catastrófica por Muerte y aumenta tu suma asegurada en caso de provocar la muerte a terceros.



Si eres **exalumno UNAM** y no cuentas con **seguro de auto**, adquiérela con **precios preferenciales a pagos mensuales.**

¡Nueva cobertura!

Llámanos
5141.2107 • 5141.2102 • 01800.832.7870
www.ana-exalumnosunam.com.mx

ANA Seguros México
@ANASeguros
www.anaseguros.com.mx/blog

ESR EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

Con ANA Seguros estás en buenas manos

Beneficio para Exalumnos y comunidad UNAM

Inscripción sin costo*

Pago tu mes de mantenimiento y direcciona tu mensualidad.

¡GRAN PREVENTA! SATÉLITE**

**En el pago de tu anualidad aprovecha grandes descuentos.

Contacto:
Margarita Franco / mfranco@sportium.com.mx

COYOACÁN | SAN ÁNGEL | DESIERTO | SANTA FE
ARBOLEDAS | LOMAS VERDES | CUAUTITLÁN

¡GRAN PREVENTA! SATÉLITE

ORGULLOSAMENTE
EXALUMNOS
UNAM



Restaurante



Restaurante



Servicios Osteo Dentales



Funerales



Hotel Resort & Contry Club



Vivir es un deporte
Artículos deportivos



Hotel Resort



Seguros para automóviles



Cursos y servicios del plantel



Seguros médicos



Hotel



Hotel



Restaurante



Hotel



Seguros para automóviles



Hotel



Problemas de rodillas



Restaurante



Hotel Resort



Centro Agropecuario



Teatro



Hotel Resort



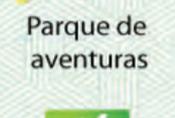
Museo



Hotel



Parque de aventuras



Hotel



Cursos y servicios



Club infantil



Servicios de enfermería



Club deportivo



Óptica



Hotel



Laboratorio clínico



Hotel



Actividades culturales



Farmacia



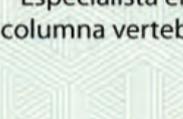
Cursos, diplomados y uso de biblioteca



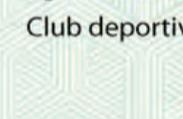
Restaurante



Especialista en columna vertebral



Club deportivo



Hotel



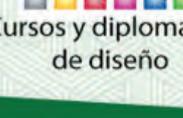
Hotel



Hotel



Hotel



Cursos y diplomados de diseño



No. DE CUENTA
092347269

MARTHA CLAUDIA
NAVA AMBRIZ

FCPyS
CIENCIAS DE LA COMUNICACION



Restaurante



Actividades académicas



Hotel Resort



Centro de Diagnóstico de Alta Especialidad



Análisis clínicos



Servicios auditivos



Red de servicios médicos



Cursos y servicios



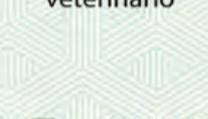
Seguros para automóviles



Hotel



Hospital veterinario



Cursos



Cursos



Material bibliográfico



www.pve.unam.mx

Conoce los beneficios que te brinda tu credencial de exalumno UNAM
Tramítala en las oficinas del Programa de Vinculación con los Exalumnos de la UNAM
Zona Cultural de Ciudad Universitaria, Edificio "D", planta baja Tel: 5622-6057, 5622-6181 y 5622-6186