



El Dr. José Narro Robles, elegido **RECTOR DE LA UNAM** para un segundo período 2011-2015

La Junta de Gobierno de la Universidad Nacional Autónoma de México, en su sesión del 10 de noviembre y después de un amplio proceso de auscultación que consideró la opinión de miles de miembros de la Comunidad Universitaria,

decidió nombrar Rector de nuestra Máxima Casa de Estudios al Dr. José Narro Robles para un período de cuatro años que concluirán en noviembre del 2015.

El proceso de elección, que inició el 3 de octubre del presente año, culminó, después de escuchar

diversas propuestas de la comunidad universitaria, con la selección de cinco universitarios destacados que quedaron finalistas en el proceso y que presentaron planes de trabajo y su visión sobre la Universidad.

MÁS EN LA 7

Nueva Mesa Directiva de la Asociación León-ExUNAM **Pág. 4**



Cuarta Jornada de Actualización Odontológica **Pág. 3**



Décima edición de las Jornadas de Actualización Jurídica **Pág. 5**



Prepa 2 Generación 63-68 Nuevo Presidente de la Mesa Directiva **Pág. 2**





Prepa 2 Generación 63-68

Nuevo Presidente de la Mesa Directiva

José Luis Vega Zepeda

El pasado sábado 8 de octubre se reunieron los integrantes de la Generación 1963-1968 de la Escuela Nacional Preparatoria Plantel No. 2 "ERASMO CASTELLANOS QUINTO", con la finalidad de realizar el cambio de los integrantes de la Mesa Directiva y la tradicional celebración de las fiestas patrias, actividades que por diversas razones no pudieron celebrarse en el mes de septiembre.

En la casa del Lic. Víctor Paredes, a partir de las 14 horas y acompañados de los alegres acordes de la estudiantina de la Preparatoria 2, dirigida por Ernesto Olivares A., miembro de la Generación e hijo del inolvidable maestro de igual nombre que formó la agrupación musical en 1962, o sea, una estudiantina con casi medio siglo de existencia, se fueron reuniendo los integrantes de la generación, sus familiares, amigos e invitados a un encuentro memorable para todos.

El nuevo Presidente de la Mesa Directiva, el Arq. Víctor Manuel González Castro, agradeció la confianza en él depositada, y anunció que posteriormente dará a conocer los nombres de su equipo de trabajo en la Mesa Directiva

Con la representación del Dr. Daniel Barrera, director del Programa de Vinculación con los Exalumnos, asistió la Dra. María Eugenia Pinzón, subdirectora de asociaciones, quien tomó protesta a la nueva directiva y felicitó a la asociación por su organización, entusiasmo y trabajo desarrollado y destacó que del Plantel 2 de la Escuela Nacional Preparatoria se tienen registradas cuatro asociaciones de exalumnos, lo que habla de la unidad e integración de sus miembros.

También estuvieron presentes en calidad de invitados especiales, los señores José Luis y Yolanda Damián A., hijos de la señora Catita, una gran mujer dueña del famoso "Pánuco", tienda donde se podían comer entre muchas cosas, unas exquisitas tortas y a la que los preparatorianos que tuvimos el privilegio de estar en el antiguo barrio universitario y muy en especial en la calle de San Ildefonso, recordamos



muy bien. Por ahí desfilaron muchos universitarios, entre los cuales recordamos al Lic. Carlos Salinas de Gortari, de la Escuela de Jurisprudencia.

Ya entrada la tarde y una vez que se había retirado la estudiantina, se hicieron los honores a la Bandera, la ceremonia del tradicional grito, a cargo del Presidente saliente Lic. José Luis Vega Zepeda, acompañado de todos los integrantes de la Mesa Directiva, como siempre emotiva y con toda la formalidad y el respeto que el acto amerita, para después entonar el Himno Nacional.

Los integrantes de la mesa saliente aprovecharon el momento para agradecer el apoyo durante su gestión, su asistencia a los diferentes eventos que organizaron, las reuniones y los viajes de convivencia al interior de la República.

El nuevo Presidente de la Mesa Directiva, el Arq. Víctor Manuel González Castro, agradeció la confianza en él depositada, y anunció que posteriormente dará a conocer los nombres de su equipo de trabajo en la Mesa Directiva, que tendrá, entre sus próximas

metas, la realización de la fiesta para celebrar los cincuenta años de ingreso a la Universidad Nacional Autónoma de México, en el año de 1963, que se llevará a cabo durante los primeros meses del 2013.

En virtud de que en nuestro plantel tenemos el de Iniciación universitaria, siempre decimos que el haber sido egresado de la Prepa 2, llena de un orgullo muy especial porque desde niño se es Universitario.

Fuimos compañeros de banca, hoy amigos para siempre

Todos coincidieron que fue una reunión trascendental, emotiva y llena de alegría con la música de la Estudiantina, integrada por nuestros hermanos menores de la Preparatoria, por la visita de los invitados especiales y por la alegría que se sintió al bailar y los brindis por los buenos deseos, de seguir tan unidos como hasta ahora lo estamos, amistades de cincuenta años.

La Prepa 2 saluda.



Dr. José Narro Robles
Rector

Dr. Eduardo Bárzana García
Secretario General

Dr. José Francisco Trigo Tavera
Secretario de Desarrollo Institucional

Lic. Luis Raúl González Pérez
Abogado General

Lic. Enrique del Val Blanco
Secretario Administrativo

Mtro. Miguel Robles Bárcena
Secretario de Servicios a la Comunidad



exalumnos
UNAM

Órgano Informativo del Programa de Vinculación con los Exalumnos

Dr. Daniel Barrera
Director del Programa de Vinculación con los Exalumnos

Lic. Francisco Figueroa
Subdirector de Comunicación

Tradicional reunión de Exalumnos de Prepa 4

El pasado 19 de septiembre, la Mesa Directiva de la Asociación de Exalumnos de Prepa 4, encabezada por su presidente, el Lic. Antonio Pérez Abarca organizó la reunión anual de egresados del plantel "Vidal Castañeda y Nájera" de la Escuela Nacional Preparatoria.

Desde las 11 de la mañana, hasta pasadas las 10 de la noche, los famosos "cuatrerros" convivieron animadamente, amenizados por el extraordinario grupo "Mercy", quien se encargó de poner un gran ambiente con la música de rock, especialmente de la época de oro y por supuesto, de los Beatles.

Como ya es una tradición esperada por la comunidad preparatoriana, un nutrido grupo de compañeros y entrañables amigos convivieron por varias horas, en un ambiente de camaradería y amistad, fruto de haber compartido por varios años las aulas

universitarias pero, sobre todo, por continuar fortaleciendo los entrañables lazos que unen a una comunidad más viva que nunca.

Entre los cientos de asistentes, estuvieron presentes algunos funcionarios actuales de la Universidad, así como directivos de asociaciones de exalumnos, entre los que podemos mencionar a la directora de la Facultad de Ciencias, la Dra. Rosaura Ruíz, los directores de los planteles

1 y 4 de la Escuela Nacional Preparatoria, la Dra. María de Lourdes Pastor y el Lic. Agustín Sánchez Orendaín respectivamente; y el Dr. Roberto Ávila, director del Plantel Vallejo del Colegio de Ciencias y Humanidades, por citar algunos de los asistentes quienes con su presencia hicieron posible el éxito de la reunión.

La Reunión anual de la Prepa 4 es ya un verdadero referente entre los exalumnos preparatorianos, quienes se mantienen vinculados estrechamente a la Universidad y constituyen un ejemplo de unidad y orgullo para las nuevas generaciones.



Se llevaron a cabo la Cuarta Jornada de Actualización Odontológica y la Primera Jornada Internacional de Asociaciones Odontológicas de Exalumnos UNAM

Con la participación de diversas asociaciones de exalumnos del área odontológica, como son la Asociación Mexicana de Ortopedia Craneofacial y Ortodoncia; el Grupo Endodóntico de Egresados Universitarios; la Asociación Mexicana de Médicos Estomatólogos; la Asociación Mexicana de Odontólogas y la Asamblea de Generaciones de la Facultad de Odontología, se llevaron a cabo la cuarta Jornada de Actualización Odontológica y la Primera Jornada Internacional de Asociaciones de Exalumnos de la UNAM.

En el auditorio "Alfonso Caso" de Ciudad Universitaria se reunieron especialistas y estudiantes de las carreras odontológicas impartidas en los campus de nuestra Universidad, para ponerse al día con los avances en temas de rehabilitación, prótesis, medicina tradicional, y en general, diversas técnicas para el tratamiento de la salud bucal, así como del manejo y aplicación de las últimas innovaciones en la materia.

El Dr. Silverio Di Rocca, especialista de nacionalidad italiana, así como sus colegas nacionales, los doctores Ramón Herrera Lozada, Verónica del Pilar Morales, René Cruz Luna, José Luis Osawa Meida, y el Lic. Gerardo Said Sandoval abordaron, a lo largo del día, interesantes temas que han hecho de las Jornadas Odontológicas un referente entre los especialistas y los estudiosos de la Odontología.



El Dr. Daniel Barrera, director del Programa de Vinculación con los Exalumnos, al inaugurar la reunión académica, felicitó a los organizadores y recaló la importancia del trabajo de las asociaciones de exalumnos

El Dr. Daniel Barrera, director del Programa de Vinculación con los Exalumnos, al inaugurar la reunión académica, felicitó a los organizadores y recaló la importancia del trabajo de las asociaciones de exalumnos, que como en éste caso, diseñan herramientas eficientes para apoyar el proceso enseñanza-aprendizaje en la Universidad, y al mismo tiempo canalizan la totalidad de los recursos económicos obtenidos hacia la campaña de Becas para la Titulación.

Agregó que las jornadas de actualización han probado su eficiencia y aceptación pues reúnen a especialistas, académicos, alumnos y por supuesto exalumnos en una tarea común y son un ejemplo del espíritu y generosidad de los integrantes de la comunidad universitaria.

CHOPO[®]
Tu laboratorio de cabecera

Check Up Básico \$590*

Química Sanguínea de 27 Elementos -
Biometría Hemática -
Examen General de Orina -

35%* de descuento
en Estudios de Laboratorio

25%* de descuento
en Estudios de Gabinete

10%* de descuento en Estudios Especiales

3%* de descuento adicional en
cualquier promoción vigente en sucursal

Conoce las promociones que tenemos para ti.

El descuento aplica presentando tu credencial de Exalumno UNAM. Aplica para ti y tus familiares directos.
*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Aplican restricciones. No aplica con otras promociones ni descuentos. Vigencia hasta diciembre de 2011.

iSer Exalumno de la UNAM es un gran beneficio!

1946 0606
chopo.com.mx



Nueva Mesa Directiva de la Asociación León-EX UNAM

Francisco Figueroa

El pasado 24 de noviembre tuvo lugar el cambio de la Mesa Directiva de la Asociación León EXUNAM, con la elección de la Ingeniera Química Alma Gloria Muñoz Guzmán, en sustitución del Dr. Pedro Ardínez Limonche.

En el flamante marco de la Escuela Nacional de Estudios Superiores León, de la Universidad Nacional Autónoma de México, recientemente inaugurado, la Asociación León-EXUNAM llevó a cabo una solemne ceremonia para dar paso a la transición entre los integrantes de la agrupación, residentes en la ciudad de León, Guanajuato.



En la nueva Mesa Directiva, acompañarán a la nueva presidenta, el Ingeniero Luis Gabriel Torreblanca Rivera como Secretario general; la responsabilidad de la Tesorería recaerá en el Ing. Juan Ignacio González; y como vocales fueron elegidos los ingenieros Paula Dulce María Mendoza Contreras y Bernardo Morales Navarro, además de la Dra. Rosario del Carmen Chávez Pacheco, la Bióloga Luz María Cisneros Araujo y la Licenciada Adriana María de la Luz Pedroza Sánchez.



Con la presencia del director de la ENES León, el Dr. Javier de la Fuente Hernández y del secretario general, el maestro Félix Patiño Gómez, el presidente saliente, Pedro Ardínez, agradeció el apoyo y la labor realizada por sus compañeros que hicieron posible diversas acciones en lo que respecta a aspectos relacionados con la credencialización y la titulación de egresados y la constante difusión de la presencia universitaria. Destacó especialmente los esfuerzos de la asociación por coadyuvar en el trabajo para hacer realidad el entonces proyecto de la Escuela de la UNAM en León.

La Ingeniera Muñoz Guzmán presentó en su momento los principales aspectos de su plan de trabajo que considera la consolidación de las acciones actuales, y la integración del mayor número de exalumnos de la UNAM residentes en la ciudad y en el estado. Así mismo, reiteró la importancia de las acciones de la asociación que constituyen un ejemplo para las nuevas generaciones, especialmente por la presencia, a partir de éste año de la UNAM en la capital del estado de Guanajuato, presencia que irá aumentando en los próximos meses.

El Dr. Daniel Barrera, director del Programa de vinculación con los Exalumnos, antes de tomar la protesta correspondiente a los nuevos directivos, felicitó a los miembros de la mesa directiva saliente, especialmente a su presidente el Dr. Pedro Ardínez, quienes desarrollaron una magnífica labor enmarcada siempre en el orgullo y la fidelidad que en todas sus acciones llevaron consigo.

Concluyó el Dr. Barrera reiterando la importancia de fortalecer a las asociaciones de exalumnos, muy particularmente las establecidas en el interior de la república Mexicana, pues constituyen los mejores heraldos de la calidad y la importante presencia de nuestra universidad en el contexto nacional.



Finalmente, el Dr. Javier De la Fuente, agradeció a la Asociación su presencia en el campus pues reiteró que la UNAM y sus instalaciones siguen siendo su casa y que esperaba que la participación de los exalumnos siga fortaleciendo a la comunidad universitaria, especialmente en los próximos años, en que se estará consolidando el proyecto académico de la ENES.

La ceremonia concluyó con un sonoro "Goya" y se procedió a una visita a la primera etapa de las instalaciones, laboratorios y clínicas odontológicas.

REVISTA OFICIAL

Pumas



¡Suscríbete YA!

Por sólo \$360 anuales recíbelas en tu casa

Deposita en la Cuenta 893 Sucursal 4524 de Banamex a nombre del Club Universidad Nacional A.C. y envía tus datos y tu baucher escaneado a galeriarevista@pumas.unam.mx

Décima edición de las Jornadas de Actualización Jurídica

En un auditorio plétórico "Gustavo Baz" del Palacio de Medicina, en pleno Centro Histórico de la Ciudad de México, tuvieron lugar las Jornadas de Actualización Jurídica en su décima edición.

El tema "Reformas en el juicio oral al procedimiento civil mercantil", complemento de un tema similar abordado durante las novenas jornadas, además de la propia convocatoria que ha despertado entre la comunidad jurídica la celebración de estas reuniones académicas, provocaron que el aforo del auditorio resultara insuficiente para recibir a los más de 500 asistentes al encuentro.

Coordinaron los trabajos los magistrados Gonzalo Hernández Cervantes, Ricardo Romero Vázquez y Fernando Rangel Ramírez, destacados funcionarios del poder judicial federal, y se responsabilizaron de las diversas ponencias los licenciados Rosa María Marengo Ortega y Salvador Ramírez Rodríguez; los maestros Manuel E. Saloma Vera, Felipe A. Fuentes Barrera, Arturo Ramírez Sánchez y Felipe Consuelo Soto, además del Dr. Indalfer Infante González, Magistrados y Jueces del poder judicial.



Finalizó el Dr. Barrera comentando que las Jornadas constituyen ya un referente en el medio jurídico y que han resultado un espléndido modelo a seguir para vincularse estrecha y positivamente a la Universidad.

Varias de las intervenciones durante la Jornada inaugural destacaron la importancia que han adquirido estos encuentros académicos y coincidieron en felicitar al Dr. González Barrera por coordinar diversas instancias para llevarlas a cabo.

La Jornada, que comenzó puntualmente a las ocho de la mañana del sábado 12 de noviembre, finalizó después de las 17:00 horas sin que menguaran la asistencia y el entusiasmo por actualizar los conocimientos sobre aspectos del novedoso tema de los juicios orales y su impacto en diversos sectores.

El Dr. Daniel Barrera, director del Programa de Vinculación, inauguró las Jornadas y aprovechó para felicitar a los organizadores, de manera muy especial al Dr. Enrique González Barrera, Presidente del Instituto de Ciencias Jurídicas de Egresados de la UNAM, FES Aragón e incansable promotor y principal organizador de estas jornadas, apoyado por la Asociación de Licenciados en Derecho, Egresados de Acatlán y el Colegio de Ciencias Jurídicas de Estudios Superiores.



Fotos: José Carlos Patiño

Puntualizó el Dr. Barrera que estas diez ediciones de las Jornadas significan muchas cosas. En el aspecto cuantitativo, la participación de más de un centenar de ponentes, especialistas en su área, que han dado un gran prestigio al evento y la numerosa participación también de varios miles de asistentes que han resultado favorecidos con la información y la actualización de los temas jurídicos más novedosos e importantes, además, por supuesto, del otorgamiento de decenas de becas de titulación a favor de estudiantes de alto rendimiento a punto de concluir sus estudios de licenciatura, de la Campaña de Becas de Titulación implantada por el Programa al inicio de la presente administración.

Estos datos, en sí muy impactantes, no destacarían tanto si no estuvieran estrechamente ligados al aspecto

Donan exalumnos nuevo telescopio a Ingeniería

René Tijerino

Exalumnos e integrantes de la Sociedad Astronómica de la Facultad de Ingeniería (Safir) donaron un Nuevo telescopio Meade LX, recibido por Gonzalo Guerrero Zepeda, director de dicha entidad universitaria.

Equipado con GPS y controlado por computadora, el nuevo aparato podrá ser utilizado por los estudiantes en las llamadas salidas astronómicas, de las que hay 10 programadas por semestre. Otras aplicaciones se cifran en la versatilidad a las clases, el apoyo al profesorado y al mismo observatorio de Ingeniería.



Foto: Fernando Velázquez

El aparato está equipado con GPS y controlado por computadora

Talento, creatividad y entusiasmo

Gonzalo Guerrero consideró la donación como un activo fijo tangible, que será debidamente acompañado del trabajo, talento, creatividad y entusiasmo de los alumnos.

Alejandro Farah, fundador de Safir, junto con Samantha Sabodka y Marisol Cuéllar (ambas ex-presidentas de esa sociedad), entre otros, colaboraron para la donación.

(Gaceta UNAM, 10 de octubre de 2011)

Exclusivo para Exalumnos, y Comunidad UNAM

Si ya eres miembro, también puedes aprovechar esta promoción

Membresía sin costo + el beneficio de 11 meses y recibe 14 meses a 6 meses sin intereses*

*Aplican restricciones
*No válido con otras promociones
*No aplica en Lomas Verdes

Contacto:
Cristhian Martínez / Coordinador de Ventas
cmartinez@sportium.com.mx

COYOACÁN | SAN ÁNGEL | DESIERTO DE LOS LEONES | SANTA FE | ARBOLEDAS
4196 - 4193 | 4196 - 4198 | 4196 - 4199 | 5292 - 6046 | 2487 - 0157

www.sportium.com.mx



Egresados del CUT, en el festival de teatro en Colombia

Humberto Granados

Luego de una exitosa temporada en el Distrito Federal, los egresados del Centro Universitario de Teatro (CUT) que presentan la puesta en escena "Desierto bajo escenografía lunar", de Alberto Villarreal, fueron invitados a intervenir en el XXXIII Festival Internacional de Teatro de Manizales, en Colombia.

Es la primera vez que una obra del CUT participa en este encuentro, considerado el evento teatral más antiguo del continente, con 43 años de existencia. Esta edición contó con 22 países invitados, más de 50 obras escenificadas en las calles y en las salas durante 10 días, además de reuniones con creadores, investigadores y actores.

Presentaciones exitosas

Anabel Rodrigo, secretaria académica del Centro, aseguró que la referida obra se montó en dos ocasiones en el Galpón de Bellas Artes de la Universidad de Caldas Colombia, con llenos totales. Incluso hubo gente que se quedó fuera, aseguró.

Comentó que para los actores significó una gran experiencia, ya que tuvieron la oportunidad de interactuar con compañías de casi todo el mundo, pues aunque es un encuentro latinoamericano, hubo invitados de Japón, España, Australia, Italia, Holanda y Corea.

Respecto a la obra "Desierto bajo escenografía lunar", señaló que surgió para probar el desempeño



Una verdadera indagación del trabajo actoral

actoral de los alumnos de la generación 2006-2010 del CUT.

Esta pieza, aparte de ser ambiciosa, busca una nueva forma de hacer teatro, acorde con los tiempos actuales. Refirió que la crítica local la calificó como experimental, incluso polémica.

Sobre las siguientes presentaciones de dicha puesta, informó que en noviembre próximo se escenificará en la Muestra Nacional de Teatro que se realizará en Campeche y en la Muestra de Teatro de Tijuana. Posteriormente, en diciembre, hará una gira a la ciudad de Lyon, en Francia.

Entre los reconocimientos que ha recibido, está el de mejor dirección de escena y por actuación femenina colectiva, en la categoría de escuelas del Festival Nacional de Teatro Universitario, que organiza esta casa de estudios.

La temática es una compilación de "miedos lunares". Se trata de la vida privada de un grupo de profesionales perdedores de concursos de baile de salón, algo así como las estrellas segundonas de las películas mudas del viejo oeste, referente que lleva a tratar el asunto de una primera niña nacida en la Luna y que tiene los ojos llenos de polvo lunar.

Sin embargo, estos miedos no tienen lógica en este mundo. Por eso, quizá, esto no es más que un teatro y baile de protesta, un sabotaje contra nuestra necesidad de esperar siempre el mismo orden en las cosas; contra la típica esperanza de que nos cuenten otra vez la misma historia, aquella del indio que se enamora de una vaquerita de buen corazón y cuerpo igualmente bueno, que muere para salvarle la vida a la joven, quien al final se casa con el vaquero, y juntos se hacen viejos y desgraciados.

Para Villarreal, Desierto bajo es un gran experimento: una prueba de diversas formas de teatralidad, una verdadera indagación del trabajo actoral y sus posibilidades, así como una exploración de sus límites con la danza. Busqué una obra que no fuera narrada, que cuando se apreciara resultara un evento particular, algo que no puede ser explicado de otra manera.

(Gaceta UNAM, 10 de octubre de 2011)



SIN LENTES LA HISTORIA
NO SE VERÍA IGUAL.



Devlyn cumple 75 años
de trabajar para que la gente en México
vea mejor y la vean mejor.

Ven y aprovecha

20% de descuento
en lentes
oftálmicos

para exalumnos y
Comunidad UNAM



VIENE DE LA 1

Los cinco aspirantes finalistas, además del Dr. Narro, fueron la Dra. Ana María Cetto Kramis, el Maestro José Gonzalo Guerrero Zepeda, la Dra. Suemi Rodríguez Romo y el Dr. Francisco Trigo Tavera, todos ellos reconocidos universitarios.

La Junta de Gobierno consideró, entre muchos aspectos, la actual situación del país, el estado de la educación superior y por supuesto, de la propia Universidad.

Entre los miembros de la comunidad universitaria, acudieron ante la Junta de Gobierno diversos grupos de exalumnos, quienes se expresaron al respecto.

En su mensaje correspondiente, el Dr. Narro Robles agradeció a la Junta de Gobierno la confianza depositada, así como a los colegas y compañeros universitarios que participaron con enorme altura y dignidad en el proceso y pidió a la comunidad su apoyo para trabajar por el fortalecimiento de nuestra institución.



Comentó también que nuestro país requiere de instituciones fuertes, vigorosas y participativas como nuestra Universidad; requiere de mujeres y hombres preparados así como trabajadores, que puedan poner al servicio de la sociedad la totalidad de sus capacidades. Es por ello que en la comunidad universitaria, desde nuestros estudiantes hasta nuestros académicos; desde nuestros trabajadores hasta el cuerpo directivo, tenemos una enorme responsabilidad al respecto.

Finalizó su mensaje comentando que el gran orgullo que sentía al recibir la designación, habrá de transformarse en compromiso y trabajo para la Universidad.

Y en ese esfuerzo, podemos agregar, los exalumnos estaremos presentes como la parte más numerosa y dispuesta, formada por los miles y miles de egresados que tuvimos la distinción de estudiar en la UNAM y que en la actualidad seguimos formando una parte fundamental de su comunidad.

Impostergable, aprovechar fuentes de energía alternativas

René Tijerino

Con el agotamiento de combustibles fósiles como el petróleo, la utilización de fuentes alternas de energía, entre ellas la solar fotovoltaica y la geotérmica, se ha vuelto un asunto impostergable. Aunque son aplicadas en el país, se necesita impulsarlas, señalaron Aarón Sánchez Juárez e Ignacio Salvador Torres Alvarado, del Centro de Investigación en Energía (CIE).

Al respecto, Sánchez Juárez indicó que 73 por ciento de la contaminación en México se deriva de los combustibles fósiles, mientras las opciones solares siguen sin aprovecharse como debiera.

Simplemente, en Chihuahua y Sonora hay un promedio anual de cinco kilowatts por hora por metro cuadrado de captación y, de acuerdo con la tecnología fotovoltaica aplicada, el promedio de efectividad varía de seis a 18 por ciento por las horas diarias pico de radiación solar.

Aunque son aplicadas en el país, se necesita impulsarlas más, señalan expertos del CIE

Como ejemplo, estableció que un cuadrado de 10 metros por lado cubierto con celdas solares, con una eficacia de 12 por ciento, puede generar unos 50 kilowatts por hora al día, suficientes para electrificar 10 departamentos en zonas urbanas, con cinco habitantes y tres recamaras.

Respecto a las aplicaciones, separó los pros y contras. En el primer caso no consume combustibles fósiles, la generación es directa, no hay procesos intermedios, emisiones, ruidos ni contaminantes; el mantenimiento es prácticamente nulo y los fabricantes garantizan los módulos por 20 años.

méstica, especialmente en lo que se refiere a la iluminación básica, servicios comunitarios, comunicación y educación a distancia.

También se aplica para bombeo de agua, abrevaderos e irrigación de cultivos controlados, como invernaderos o pequeñas parcelas productivas. En general hay unas cuatro mil instalaciones de este tipo para uso doméstico o agronegocios.

En la zona urbana se han incrementado las instalaciones fotovoltaicas tanto en aplicaciones domésticas como comerciales y en algunos proyectos industriales. La tendencia es hacia una demanda fuerte en sistemas interconectados a la red.

Manantiales termales y volcanes

Por su parte, Ignacio Salvador Torres Alvarado estableció que la energía geotérmica es una opción renovable que garantiza un desarrollo sustentable. Actualmente, sólo aporta 2.71 por ciento del total nacional del consumo de energía eléctrica, mientras que el petróleo alcanza 79.97 por ciento.

Después de la solar, ese tipo energético es con el que el hombre está más familiarizado, porque se encuentra en todo el planeta. Se le puede hallar en fosas termales, géiseres e incluso volcanes.

Pese a que hoy en día no está en explotación, la primera perforación con fines geotérmicos en el continente americano se realizó en Pathé, Hidalgo, y se remonta a la década de los 50.

Si se tiene en cuenta la generación geotermoelectrica mundial, de 35 naciones se ubica a México en cuarto lugar, atrás de Estados Unidos, Filipinas e Indonesia.

De los 958 megawatts producidos en el país, uno de los principales generadores está en Cerro Prieto, cerca de Mexicali; otros son: Tres Vírgenes, en Santa Rosalía, Baja California Sur; los Azufres, en Michoacán, y Los Humeros, en Chignahutla, Puebla.

Fuerte tendencia a instalaciones fotovoltaicas



Desventajas

Sobre las desventajas, comentó que figuran la dependencia del recurso solar y el desconocimiento de la tecnología, por lo que se necesita capacitación. Desde el punto de vista económico, la inversión inicial es alta. En el aspecto tecnológico, la generación es intermitente. Se requiere almacenamiento, aunque esto no es un inconveniente en el medio urbano para los sistemas fotovoltaicos interconectados a la red.

En México se usa energía solar fotovoltaica en zonas rurales, para sistemas de electrificación do-

En ese mismo sentido, han detectado que hay por lo menos 35 puntos con potencial para ser aprovechados: uno está en el Chichonal, al sur del país; otro al norte, en Ojinaga.

Para cuantificar los recursos geotérmicos deben realizarse estudios de geofísica en el ámbito regional, de transferencia de calor y pruebas petrofísicas. El objetivo es aumentar la explotación de los enormes recursos geoenergéticos de México en beneficio de la población y del medio ambiente.

2o. Lugar en la Categoría de Ex alumnos

El significado de la UNAM en mi vida

De Neza a la Calzada del Hueso: la ruta del Destino

María de Jesús Pelcastre Ledesma

Lo primero que me vinculó a la UNAM fue un número de cuenta: 7833025-4. Tenía 16 años y estaba llegando a la preparatoria con un año de retraso. Gracias a mis complejos por estar pasada de peso y negarme a usar short, reprobé Educación Física los tres años de Secundaria. Pude acreditar la materia después de dos intentos cuando por fin el maestro se rindió a mi trauma adolescente deseoso de no ser vista.

Viviendo en Neza me "tocó" acudir a la Prepa 5, por algunos soñada, por otros temida. El "porrismo" se había adueñado de ella al punto de que corrían varias historias negras entre las "tumbas" o jardinerías y las oficinas del Director en turno.

Con 16 años, diagnosticada como maniaco-depresiva, con grandes miedos y complejos, ir todos los días de Nezahualcóyotl a la Calzada del Hueso era un reto, una odisea, casi un imposible para una adolescente con altos índices de maltrato emocional y físico.

El traslado requería salir de mi casa a las 5:30 de la mañana, tomar un autobús "chímeco", viajar por media hora al metro Zaragoza, trasladando en Pino Suárez hasta la terminal Taxqueña; subirme al trolebús en Tlalpan-San Fernando y caminar diez minutos sobre Calzada del Hueso hasta la Ex Hacienda de Coapa. Esto lo hice durante tres años.

Sin embargo, hoy puedo reconocer y agradecer por que esto fue lo que hizo la diferencia en mi vida. El asistir como alumna regular a la Preparatoria No.5 "José Vasconcelos", abrió para mí el acceso a formas de vida que yo no conocía. Descubrí por ejemplo, que existían las toallas sanitarias y no los pedazos de tela que mi abuela me enseñó a usar y que debían ondear en el tendedero como banderas blancas, mudos testigos de mis grandes capacidades para lavar sin usar cloro como "debía ser". Más tarde fui descubriendo que había mamás que trabajaban, hijos e hijas que regresaban de la escuela a prepararse algo de comer y organizar el resto de la tarde para resolver las tareas escolares, ver a los amigos y leer, leer, leer.

De pronto descubrí que los libros existían, no solo los de texto que conocía desde la primaria, sino libros que se elegían, que se gustaban, que se gozaban, que se comentaban, que se compartían; que guardaban entre sus páginas voces e imágenes infinitas de mundos y realidades inusitadas, mágicas, violentas o incendiarias que hablaban de personajes, de héroes, de poetas, de líderes, de mundos extraordinarios, de sueños posibles, realizables, alcanzables. Libros y libros en nada parecidos al "Lágrimas y Risas" o a la Novela Semanal que siempre estaban en mi casa. Mi padre solo estudió hasta el tercer año de primaria, teniendo que trabajar desde los ocho años de edad a la muerte de mi abuelo; y mi madre, aunque cursó hasta el sexto grado de primaria, ya no tuvo la oportunidad de seguir estudiando simplemente porque no lo consideró posible.



En ese camino pude descubrir que la música es infinita, plena de tonos, de matices, de paisajes, de voces, de ilusiones y de aspiraciones. Encontré que la poesía es en principio melodía, autoexpresión, sonido, fuente, dicha, amor, desamor, temple, coraje, manifestación pura del estar vivo. Que la pintura es el espacio de concreción de sueños y mundos de todos tamaños, texturas y colores. Que el deporte es espacio de autoconocimiento y expansión.

Al final de los tres años de preparatoria, yo no fui más la misma persona. El diagnóstico fatal se me había olvidado; el sobrepeso ya no me detenía y el maltrato había pasado a un segundo término frente a las posibilidades que me dio ese número de cuenta que aún hoy, con cincuenta años de edad y en plenitud de vida y facultades, me acompaña.

Cuando llegué a la ENEP-Aragón etiquetada como la "Siberia de la UNAM" por algunos contrarios respecto de la descentralización de CU o demasiado apegados a los edificios y las facultades tradicionales; yo tenía claro lo que significaba ser universitaria; no importaba el territorio ni la circunstancia. Sin saberlo llevaba en mí esa vocación por saber, por analizar, por cuestionar; por descubrir; pero sobre todo esa vocación por proponer y crear para la acción siempre. Descubrí por primera vez que UNAM es Destino.

En la ENEP-Aragón hoy FES, disfruté plenamente del regalo de ser "estudiante comprometida" con las causas sociales, laborales, comunitarias y de emergencia civil o contingencia como ese bono adicional de formación extracurricular que provee la UNAM desde el marco de libertad y autonomía que la sustenta. Había causa, cause y acción desde la vocación de servicio y compromiso social que ha distinguido a nuestra "Alma Mater" a lo largo de su historia. En esa época ocurrió la explosión de las gaseras en Juan Ixhuatepec y el Sismo del 19 de septiembre de 1985 con sus largos y dolorosos periodos de reconstrucción. Quizá por ello mi Tesis Profesional de Licenciatura versa

sobre la institucionalización del desastre en nuestro país; como universitaria no pude sustraerme a la crítica del papel gubernamental y a la primera gran oportunidad de una sociedad civil organizada y actuante.

Esos años en la ENEP-Aragón, entre el Bordo de Xochiaca y la Av. Central; en medio de baches, enormes cantidades de basura, perros muertos, autobuses "chímecos", agua estancada y pútrida, ya no pude lidiar más con el autoritarismo de mi padre y la pasividad de mi madre y un día, en medio de un paro universitario, metí en una maleta algo de ropa, unos libros y me fui de mi casa a la ENEP donde encontré el cobijo incondicional de amigos y maestros extraordinarios que hasta el día de hoy siguen estando en mi vida como dignos representantes de una comunidad capaz de entregar el corazón incondicionalmente. Con ellos y ellas empecé a dar los primeros pasos de una vida independiente y libre con responsabilidad y compromiso; pero sobre todo emprendí la ruta de descubrimiento de mi dignidad y del amor a mi misma.

Muchas fueron las oportunidades para herrar el camino pero la ENEP transformada en mi mundo, mi familia, mi contención emocional y mi razón para guardar la esperanza en un futuro mejor confirmó en mí, una vez más que UNAM es Destino.

Al finalizar la carrera con 8.9 de promedio general empecé la aventura de incorporarme al mundo laboral, me sentía tan llena de conocimientos, de capacidades, de expectativas y de sueños que no me percaté que ese proceso demandaría de mí algo más consistente que sólo entusiasmo. Tendría que enfrentar y vencer mis demonios, mitos y entelequias acerca del "cómo debían ser las cosas" desde mi perspectiva de arrogante, de universitaria recién desempacada. Justo en ese momento sentí como que algo le faltaba a mi experiencia formativa.

De hecho ya había tenido experiencias laborales previas por proyecto en donde siempre tuve la oportunidad de manejar mis tiempos y mis cuotas de trabajo. El mundo del trabajo institucional se presentaba como algo distinto que requeriría una visión clara de profesionalismo y disposición al cambio. ¿Yo dije eso?, ¿qué es y con qué se come? ¿Mis privilegios universitarios me pasaban la cuenta? Me sentí como alumna montessori en escuela de gobierno.

En este contexto se abrió la enorme posibilidad de redimensionar y revalorar mi formación universitaria desde su dimensión profesional. Aparecieron entonces conceptos como Foco, Eficiencia, Eficacia, Ejecutivo, Funcionario, etc. que trajeron nuevas texturas y posibilidades a mi formación universitaria. Poco a poco fui descubriendo que existían otras muchas formas de ser UNAM en el mundo del trabajo como alguien dispuesto al cambio y a la creación de nuevas posibilidades, no obstante los juicios contrarios en el marco del ascenso de profesionales de universidades privadas consideradas "mejores" o "garantía de no conflictos", condición que en menos de cuatro años me llevó de oficinista a subdirectora de área en la Secretaría de Gobernación. Para mí, nuevamente fue "ser UNAM es Destino" y garantía de profesionalismo, disposición al cambio e innovación permanente.

Hoy después de 25 años de haber egresado y haciéndome el espacio para concluir la Maestría

en Administración Pública sigo siendo universitaria y lo será hasta el día que ya no compartamos el mismo plano, porque para mí ser UNAM es la llave para una vida plena y distinta en un marco de dignidad y amor por uno mismo; es la oportunidad de comunidad, amistad y familia; es fuente de solidaridad, colaboración e identidad; es congruencia con el compromiso y la responsabilidad de una vida productiva; es espacio para el trabajo que funda futuros posibles; es creación con entrega y vocación de servicio por los demás; es innovación con inspiración de largo aliento; es llevar tatuado en el alma el amor por un México justo, equitativo y en paz.



Para mí decir UNAM es decir México, Latinoamérica e Hispanoamérica. Corazón de bronce que anima y enciende la carne de maíz envuelta en cobre con destellos del onix. Es un pueblo mío y de todos; es un día de fiesta, cohetes, flores, papel picado y chinampas. Es arte, cultura, deporte y debate; creación de nuevas y fecundas ideas que nos dan origen, rumbo y sentido. Es lengua materna, expansión, creación e innovación.

Hoy puedo reconocer que mi vida no sería mi vida sin mi paso por la UNAM. Yo no sería yo,



sería cualquier otra persona en cualquier otro contexto. Seguramente me habría quedado presa en los lodazales de Neza sin perspectiva y sin futuro con una sola versión de la realidad.

Hoy, puedo honrar desde mi alma universitaria a Neza y a Coapa porque me brindaron la oportunidad de las dos caras de la moneda; me dieron la luz y la sombra de un México desigual e inequitativo; las voces del sur y el oriente fundidas en una sola.

Gracias a mi paso por la UNAM puedo honrar a mi madre y a mi padre porque hoy puedo reconocer que más allá de sus limitantes personales generaron todo lo necesario para que su hija fuera a la universidad y se hiciera universitaria.

Pero sobre todo, puedo honrar a mi país al que aprendí a amar desde el currículo oculto de mi formación universitaria, ese que hace latir nuestro corazón puma en sincronía con los sueños de paz, amor, justicia, equidad y libertad para este México nuestro que aún espera y que sé que un día, la comunidad universitaria azul y oro le dará. Para eso vivo, para eso estoy.



OMISIÓN CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS

Por un lamentable error no fueron incluidos en los créditos fotográficos del "Encuentro de Exalumnos 2011", correspondiente al número 18 de éste periódico, los nombres de nuestros compañeros GERSOM MARTÍNEZ y JORGE SÁNCHEZ, quienes además coordinaron las presentaciones de la UNAM en la Plaza de Armas y el Jardín Borda de la ciudad de Cuernavaca, Morelos.

Para ellos y para todos los EXALUMNOS que nos enviaron generosamente información escrita y gráfica del ENCUENTRO, nuestro sincero agradecimiento.



LA AMOCOAC Y EL COMEI CELEBRARON SUS CONGRESOS INTERNACIONALES 2011

CDEO Arturo Alvarado Rossano

Coordinador de Difusión de la AMOCOAC

Entre los días 13 al 15 del pasado mes de octubre, la Asociación Mexicana de Ortopedia Craneofacial y Ortodoncia A.C. (AMOCOAC), llevó a cabo su ya tradicional y esperado congreso internacional, el cual anualmente reúne a un número importante de egresados, profesores y estudiantes de nuestra Casa de Estudios en el que, con el tiempo, se ha constituido como la sede de la AMOCOAC, el auditorio "Alfonso Caso" en la Ciudad Universitaria, patrimonio cultural de la humanidad.

Por segunda ocasión y en el marco del IX Congreso Internacional de la AMOCOAC, el Colegio Mexicano de Estomatología Institucional A.C. (COMEI), celebró su IV Congreso Internacional del COMEI.

El Dr. Sergio Cházaro Olvera, director de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, inauguró estos congresos y otorgó el aval curricular universitario haciendo una reflexión durante su discurso de la importancia y el desarrollo de la carrera de Cirujano Dentista en la FES Iztacala y la importancia de la vinculación de asocia-



Fotos: José Carlos Patiño

ciones y colegios con nuestra "Alma Mater" y en especial con Iztacala.

El Dr. Daniel Barrera Pérez, director del Programa de Vinculación con Exalumnos, ofreció un mensaje en donde resaltó la labor de las Asociaciones de egresados, quienes a través de este tipo de eventos refrendan su

compromiso y solidaridad con la UNAM, induciendo principalmente y de manera altruista la generación de recursos económicos extraordinarios para el Fondo de Becas de Titulación y expresado el reconocimiento a la constancia y la labor impecable organizativa de la AMOCOAC a través de 9 años de intensa labor.

Por su parte el Presidente del Colegio Mexicano de Estomatología Institucional A.C., el CDEO. Marco Antonio Martínez Quezada, agradeció a las autoridades universitarias presentes su apoyo para lograr unidos el

de la Asociación Mexicana de Ortopedia Craneofacial y Ortodoncia A.C., expresó el sentir de los asociados de AMOCOAC y su Mesa Directiva para reconocer la importante labor que el Programa de Vinculación con los Exalumnos de la UNAM ha venido realizando en los últimos cuatro años, gracias a la atinada dirección del Dr. Barrera Pérez y su equipo de trabajo, demostrando con ello el compromiso institucional que se refrenda día a día y que, como muestra de ello, ha provocado que las Asociaciones, y entre ellas la AMOCOAC, puedan llevar a cabo sus objetivos y continuar sus actividades, como la novena edición de este congreso.

Finalmente agradeció a los conferenciantes: Doctores Silverio Di Rocca de Italia; Pedro Pretz de la Argentina; Adolfo Pérez Brignani de Uruguay; Ricardo Torres Vasconcelos; José Enrique Ramírez Vega; Antonio Gual Sill y Esequiel Rodríguez Yáñez, todos ellos profesores universitarios y reconocidos ponentes, sus participación y apoyo para poder generar Becas de Titulación a través del Programa y apoyos en especie en equipo de cómputo para la FES Iztacala extendiendo el reconocimiento por el apoyo invaluable recibido por parte de la Academia de Música del Palacio de Minería a través de su Presidente el Ingeniero Carlos de la Mora Navarrete, quien hizo posible la participación de la Orquesta



éxito, así como a todos y cada uno de quienes compartieron la organización de los encuentros académicos, reiterando su apoyo para el otorgamiento del aval curricular para los congresos, también por parte del COMEI A.C., quien es uno de los colegios del distrito federal registrados oficialmente ante la Dirección General de Profesiones de la SEP.

En su oportunidad el CDEO. Gabriel Alvarado Rossano, presidente

Sinfónica de Minería dirigida por el Maestro y Director, Fernando Mino y el excelente tenor Dante Alcalá en el Magno Concierto de Gala para celebrar la V Reunión de Egresados de la Carrera de Cirujano Dentista.

Alvarado Rossano extendió también su agradecimiento a las empresas presentes en el encuentro, quienes con su participación y patrocinios permiten llevar a cabo estos congresos tradicionales.

MAG[®]
Tu conexión inteligente con los seguros



PRECIOS EXCLUSIVOS PARA EXALUMNOS
Y COMUNIDAD UNAM

Seguro de Auto

exunam.SeguroInteligente.mx



Tel: 3098.7211

Lada sin costo: 01800.2491111

supermag@gmag.com.mx

- Tarifas especiales también para familiares y amigos
- Las mejores coberturas al mejor precio
- Cotización y contratación en menos de 5 minutos
- Accesibles formas de pago (12 MESES SIN INTERESES)

Las Jornadas de Actualización Jurídica llegan a su novena edición

Con el mayor aforo que han tenido estos encuentros académicos, de casi 700 participantes, la novena edición de las Jornadas de Actualización Jurídica se llevó a cabo el pasado 15 de octubre en el auditorio "Carlos Pérez del Toro" de la Facultad de Contaduría y Administración, en Ciudad Universitaria.

Bajo el novedoso tema de "Las Reformas en el Juicio Oral al Procedimiento Civil Mercantil", diversos especialistas en la materia; jueces y magistrados en materia civil del primero y segundo circuito, así como del Distrito Federal, impartieron valiosa información referente a las diversas modalidades, instancias y procedimientos de estas reformas a los juicios orales.

Participaron los maestros Manuel Saloma Vera, Felipe Fuentes Barrera, Neófito López Ramos, Arturo Ramírez Sánchez y Felipe Consuelo Soto, así como el Dr. Gonzalo Hernández Cervantes y el Lic. Fernando Rangel Ramírez.

Debido al atractivo programa, así como de la necesidad de aprovechar toda la jornada sabatina, las actividades comenzaron desde las 7:00 horas y concluyeron pasadas las 16:00 horas, en un ambiente fundamentalmente académico, donde pudieron convivir estudiantes, especialistas y exalumnos, en un encuentro que ya se ha convertido en un referente en el medio jurídico.



Fotos: José Carlos Patiño

de exalumnos participar directamente en el apoyo a sus compañeros y por supuesto a su institución de origen y que, en resumen, constituye un modelo exitoso a seguir en la búsqueda de mecanismos que fomenten y fortalezcan la vinculación entre todos los integrantes de la comunidad universitaria, muy especialmente, de los exalumnos.

interés se anunciaron, durante lo que resta del 2011, la décima y la undécima

ma jornadas sobre tópicos referentes a los juicios orales.



El Dr. Daniel Barrera Pérez director del Programa de Vinculación con los Exalumnos, al inaugurar el evento, reiteró la importancia de celebrar estas jornadas y destacó que apenas en fecha muy reciente, durante el Encuentro de Exalumnos 2011, celebrado en la ciudad de Cuernavaca Morelos a mediados del mes de Septiembre, fue presentado, por el Dr. Enrique González Barrera, Presidente del Instituto de Ciencias Jurídicas de Egresados de la UNAM, FES Aragón, e incansable promotor de estos encuentros, el caso de las Jornadas de actualización temática, como un mecanismo eficiente y creativo que permite a las asociaciones

Estuvieron presentes los presidentes de diversas asociaciones de exalumnos, como una muestra del trabajo que pueden llevar a cabo egresados de diversas entidades académicas que tienen el común denominador de ser orgullosos exalumnos de la UNAM y que mantienen la actitud y la generosidad de seguir trabajando para su "Alma Mater" en diversas formas; en éste afortunado caso mediante el apoyo directo a la Campaña de Becas para la Titulación, ya que el total de lo recaudado por esta novena jornada, así como de las anteriores, se aplica para este fin específico.

La convocatoria de la Novena Jornada fue muy exitosa y debido al

Tintorería

5àSec

Toda tu ropa totalmente limpia

-20%

-10%

Tintorería*

Lavandería, Teñido,
Limpieza de pieles*

Descuento valido para **EX-ALUMNOS Y COMUNIDAD UNAM** presentando credencial en Bosques, Coapa, Cuitlahuac, Desierto de los Leones, Lomas Verdes, Miramontes, Plaza las Américas, Plaza Manzana, Plaza Privanza, Plaza Sendero, Polanco, Rosario, Sagredo, Tenayuca y Tlalpan ubicadas en el D.F. y Área Metropolitana.

* NO ACUMULABLE CON OTRAS PROMOCIONES

Tel. 01(55) 3098-1614
hipercinco@gmail.com
www.5asecmexico.com

Celebra la **Generación 58-62** de la Facultad de Contaduría y Administración, **53 años de haber egresado**



TAMBIÉN TU COCHE TIENE BENEFICIOS DE EXALUMNO.

Asegúralo.

Consulta los beneficios en tu portal para Exalumnos UNAM dando click en Seguros GNP o llamando a nuestro Call Center al 5227 3503 o al 01 800 713 7707 y pregunta por nuestros paquetes con **deducible desde 0%** además de otros beneficios como:

- Pagos mensuales, trimestrales, semestrales o anuales.
- Cargo automático a tarjeta de crédito o débito.
- Aprovecha 12 meses sin intereses con tarjetas bancarias participantes.
- Cobro por referencia bancaria.

Cotiza, compra e imprime en línea.

Para mayor información ingresa a www.pve.unam.mx

Vivir es increíble®
Te aseguramos para que lo siga siendo.

 **GNP**
SEGUROS

Con una amena y concurrida comida-baile, la Fundación Pro-Generación 58-62 de la entonces Escuela de Comercio y Administración, hoy flamante Facultad de Contaduría y Administración, organizó su tradicional comida anual en las instalaciones de la Secretaría de Marina, a un costado del Bosque de Chapultepec, en conmemoración del aniversario número 53 de haber concluido formalmente sus estudios de licenciatura.

Alrededor de un centenar de exalumnos, algunos de ellos acompañados de sus familias, e incluso, la presencia de profesores de la generación y el padrino de la misma, acudieron, como cada año, a las reuniones organizadas por una generación que se ha distinguido por su constancia y amistad permanentes.

La reunión se prolongó por varias horas, impartiendo cátedra, esta vez, de baile y camaradería, donde la generación 58-62 mostró una vitalidad y una experiencia dignas de imitarse también

En ese ambiente cordial, el Dr. Daniel Barrera Pérez, director del Programa de Vinculación con los Exalumnos se dirigió a los asistentes para felicitarlos y destacar su generosidad, trabajo y alegría de vivir, elementos fundamentales para establecer amistades sólidas y una positiva actitud de permanente acercamiento a su "Alma Mater", esperando que sigan siendo, por muchos años más, un verdadero modelo a imitar por las generaciones actuales.

Recordó el Dr. Barrera que son los egresados, a través de su cotidiano desempeño profesional, los verdaderos representantes de cualquier institución educativa. Para el caso de nuestra Universidad, miles y miles de egresados han contribuido al desarrollo de nuestro país y han estado presentes en los momentos más importantes de su historia.

Concluyó Barrera diciendo "es por ello que para la Universidad son fundamentales el desempeño y el trabajo ininterrumpido de todos los miembros de la comunidad, especialmente de sus exalumnos, pues de esa manera la institución puede continuar su infatigable labor".

La reunión se prolongó por varias horas, impartiendo cátedra, esta vez, de baile y camaradería, donde la generación 58-62 mostró vitalidad y experiencia dignas de imitarse también.

Reacreditación de la carrera de Cirujano Dentista de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la UNAM

CDEO Arturo Alvarado Rossano
Coordinador de Difusión de la AMOCOAC

El pasado 11 de noviembre, en el auditorio del Centro Cultural de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, se llevó a cabo una significativa ceremonia donde se entregó la constancia que reacredita la carrera de Cirujano Dentista por parte del Consejo Nacional de Educación Odontológica (CONAEDO). El documento fue entregado por la Mtra. Cristina Sifuentes Valenzuela, en representación del presidente del Consejo, el Dr. Javier de la Fuente Hernández.

La ceremonia fue presidida por el Dr. Sergio Cházaro Olvera, director de la FES Iztacala, y contó con la presencia de los maestros y docentes de la carrera, así como funcionarios de la citada Facultad.

Con la reacreditación, la FES Iztacala pone de manifiesto los avances, el desarrollo y el compromiso institucional de profesores, estudiantes, trabajadores y coordinadores de la carrera de Cirujano Dentista, que la ubica como una importante opción de enseñanza e investigación, tanto en la licenciatura como en el posgrado y la mantiene en un lugar de vanguardia frente a otras instituciones hermanas responsables de la enseñanza de la Odontología.

Posteriormente a la ceremonia, invitados y la comunidad universitaria disfrutaron de la presentación del conocido grupo "Morsa" que interpretó magistralmente música de los legendarios Beatles y concluyó con un brindis en un ambiente de fraternidad, amistad y alegría por la distinción académica recibida.



Diplomado de Odontología Cosmética impartido por la Asociación Mexicana de Médicos Estomatólogos (AMEXIMET)

Dirigido a los cirujanos dentistas que laboran en el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), a nivel de la República pero especialmente para el Distrito Federal, la Asociación Mexicana de Médicos Estomatólogos (AMEXIMET), asociación registrada ante el Programa de Vinculación con los Exalumnos de la UNAM, organizó un diplomado especial sobre odontología cosmética en las propias instalaciones del DIF.

El curso tendrá una duración de seis meses, inició en el pasado mes de agosto y concluirá en el mes de marzo del 2012.

El diplomado impartido por especialistas en la materia, en su totalidad integrantes del AMEXIMET, constituye un invaluable apoyo en para que los responsables del área de salud bucal del DIF puedan desarrollar de manera más integral su cotidiana labor.

Al acto inaugural asistieron el Sr. Carlos Flores Hernández y la Lic. Alicia Urbina Gómez, secretario general y de capacitación del Sindicato del DIF, así como el C.D. Juan Antonio Robles Rodríguez, presidente de la AMEXIMET.



GOOD BUSINESS

PRESIDENTE
INTERCONTINENTAL
HOTELS & RESORTS

CROWNE PLAZA
HOTELS & RESORTS

hotel
INDIGO

H
Holiday Inn

H
Holiday Inn Express

STAYBRIDGE
SUITES

CANAL WORLD
SUITES

PriorityClub | IHG
Rewards

El mejor programa de Lealtad en el Mundo
www.priorityclub.com

Ser exalumno de la **UNAM** tiene muchas ventajas:
te permite obtener tarifas preferenciales en más de 121 hoteles de la familia **IHG** en México; solo tienes que presentar tu credencial de exalumno.

Llama al **01 800 00 999 00** y menciona el convenio **100260113** para tener acceso a estas tarifas.
www.ihg.com

©2011 InterContinental® Hotels Group. Todos los derechos reservados. La mayoría de los hoteles son de operación y/o propiedad independiente.

Laboratorios
MexiGen

La solución a tus dudas

Los beneficios de ser Comunidad y Ex-alumno UNAM son grandes !!!

Increíbles descuentos de hasta

30%

- Estudios de Paternidad
- Identificación Prenatal
- Estudios de Parentesco
- ADN Forense

www.mexigen.com

01800 822 4056 • (55) 5518 1548 • (55) 5510 3414



La cocina tradicional mexicana, una respuesta a la obesidad

Omar Páramo

En México, día con día aumenta el número de personas declaradas formalmente obesas. Este hecho ha asombrado a médicos de todas las especialidades, quienes hace una década no imaginaban que los índices se dispararían a los niveles actuales.

Desde las instituciones dedicadas al cuidado de la salud se han lanzado diversas campañas y programas con el propósito de controlar ese fenómeno. Como medidas para contrarrestarlo se han propuesto dietas, rutinas de ejercicios y costosos tratamientos, casi todos, excepto una opción que menguaría, de manera sencilla y económica, muchos de estos problemas: Regresar a la comida tradicional, señaló Amanda Gálvez Mariscal, de la Facultad de Química.

Antes consumíamos pozole, hoy en día lo usual es comprar sopas instantáneas; cada vez son menos los platos de huauzontle servidos a la mesa y más los pedidos telefónicos a la pizzería, y los tlacoyos ceden su lugar a las hamburguesas, mientras que los nopales y aguas frescas sucumben al embate de las pa-

pas fritas y los refrescos. "La vida moderna nos ha obligado a cambiar muchos de nuestros hábitos, y en este trueque no necesariamente ganamos", añadió la también coordinadora del Programa Universitario de Alimentos.

Gálvez Mariscal advirtió que adoptar patrones alimenticios que vienen de fuera ha hecho mella a lo largo del país,



Los ingredientes típicos de nuestra gastronomía están cargados de sustancias que protegen la salud por ser antioxidantes



cómo la alimentación humana se comenzó a transformar, es decir, un "érase una vez" que sirva de punto de partida para este relato, deberíamos remontarnos al Paleolítico Superior, dijo.

En ese entonces, nuestros ancestros se alimentaban a la manera de los primates, con lo que encontraban en la naturaleza. "Se comía a cada rato y la dieta era prácticamente vegetariana, a menos que encontrarán algún animalillo por ahí, entonces consumían carne".

Invencción de la agricultura

¿Qué pasó para que aquellos mastigadores de plantas tuvieran descendientes aficionados a los banquetes pantagruélicos? "Millones de años de evolución dictaban que debíamos comer ciertas cosas; lo que nos llevó a esta transición fue la invención de la agricultura, surgida hace apenas 10 mil años, que nos impuso otros alimentos muy diferentes a los de la caza que se consumían eventualmente. A partir de ahí comenzamos a comer granos harinosos", aseveró Gálvez.

Es una opción sencilla y económica: Amanda Gálvez, coordinadora del Programa Universitario de Alimentos

Sembrar semillas permitió escoger especies y darles las características que hoy en día tienen; un ejemplo de esto es el maíz, que en un principio era una especie de pasto (el teocintle) con apenas unos cuantos granos duros, muy diferente de la mazorca actual, tan útil para ser cosechada y tan inútil para reproducirse sola, sin la intervención de una mano campesina; la caña de azúcar, creada por los egipcios, es un caso muy similar.

(Gaceta UNAM, 27 de octubre de 2011)

"y las consecuencias están a la vista de todos, aproximadamente un tercio de los niños mexicanos tienen sobrepeso y siete de cada 10 adultos también".

Además, indicó que los males derivados del aumento de peso son, principalmente, diabetes y enfermedades isquémicas del corazón y cerebro-vasculares, "justo las tres principales causas de muerte en México".

Cultura contra evolución

Aunque hay quienes lo ven como un asunto simple, alimentarse es un proceso psicosocial sumamente complejo, explicó la académica, ya que más allá de los simplismos que afirman que "se trata, sencillamente, de comer para nutrirse", en realidad esto comprende variables relacionadas con los gustos, la cultura e, incluso, en el momento emotivo que atraviesa cada individuo; "por ejemplo, hay gente que come si está triste, otra lo hace al sentirse contenta e incluso hay quienes elevan su ingesta al consumir alcohol, porque esto deprime la conciencia".

Un personaje literario famoso justamente por beber y comer de forma desmedida, en especial al estar eufórico, es Pantagruel, un gigante salido de la pluma de Rabelais y que sirvió al escritor francés para satirizar los excesos alimenticios de Occidente, pues en la mesa de esta criatura no había un solo espacio libre, todo estaba ocupado por copas rebosantes de vino, carnes grasosas y pastelería saturada de azúcar, "algo que la naturaleza jamás supuso que el hombre tendría que digerir".

Si tuviéramos que determinar un momento que nos ayude a entender

Beneficio exclusivo para exalumnos y comunidad UNAM

¡Obtén tu membresía sin costo si pagas tu anualidad diferida a 12 meses sin intereses!

O si prefieres 50% de descuento en tu inscripción pagando una mensualidad con cargo a tu tarjeta de crédito.

- El descuento es válido en cualquier membresía en cualquier club, excepto Lomas Plaza.
- Aplica para Exalumnos con credencial del programa de vinculación UNAM, Alumnos, Académicos y toda la comunidad UNAM.

*Aplican restricciones.

Informes e inscripciones con:
Daniel Aguirre Espinosa
Cel: 04455 3334 8094
Emails: daguirre@marti.com.mx,
daguirresc@gmail.com

ORGULLOSAMENTE
EXALUMNOS
UNAM

SPORT
CITY
FITNESS CLUB

El Deporteísmo vive en ti

01 800 522 9000 • sportcity.com.mx

www.facebook.com/SportCityFitness
Twitter @sportcity_mx

Padece depresión mayor 12 por ciento de humanos

El 10 de Octubre se celebró el Día Mundial de la Salud Mental; intento por disminuir estigmas

René Tijerino

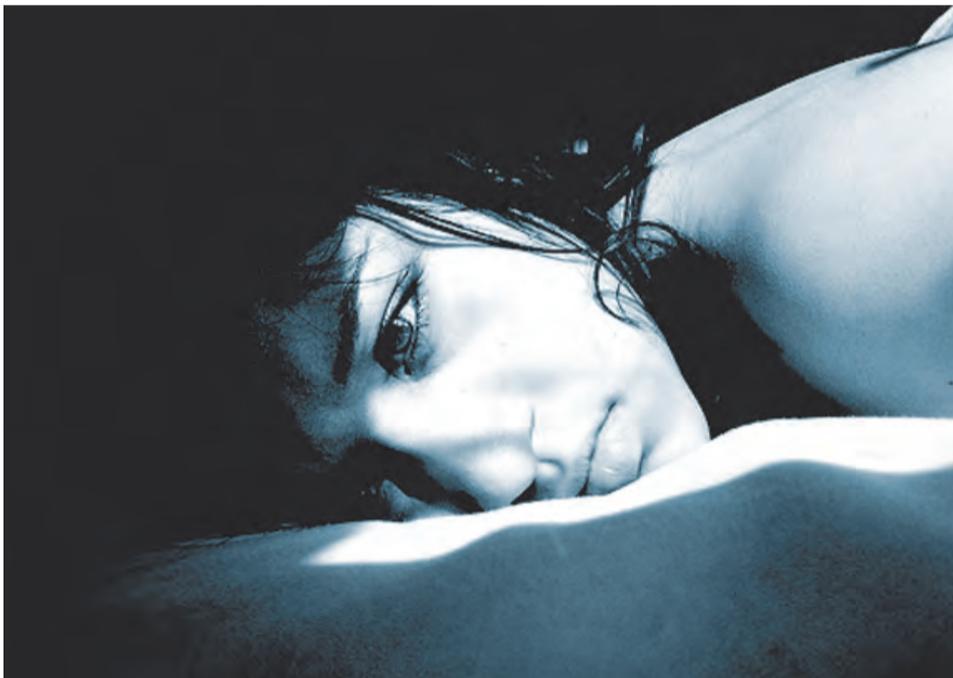
Entre 10 y 12 por ciento de la población mundial padece un estado depresivo mayor y se estima que entre 15 y 18 por ciento presenta estados depresivos en el transcurso de su vida, señaló Gerhard Heinze, jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina.

Al hablar sobre el Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra cada 10 de octubre, explicó que se estableció la fecha para disminuir la estigmatización de este tipo de enfermedades y lograr una mayor promoción y aceptación de las mismas. Es común la creencia de que las personas que las padecen no pueden ser productivas para la sociedad y su recuperación es imposible.

Un problema más, asociado a esta situación, dijo, es que los responsables en salud pública suelen ver a esos enfermos con un pronóstico reservado, de ahí que tratan de asignar menos recursos a ese campo en específico.

Tratamientos efectivos

En la actualidad, expuso Heinze, hay procedimientos muy efectivos para el manejo, por ejemplo, de trastornos depresivos, que pueden ser tratados con medicamentos asociados a diferentes técnicas psicoterapéuticas que favorecen una adecuada recuperación de un alto porcentaje de los pacientes.



Este trastorno puede ser tratado con medicamentos

Por falta de conocimiento de la sintomatología, aunado a la negación de la posibilidad de sufrir algún tipo de mal, los jóvenes de 15 a 25 años presentan una alta prevalencia de suicidios. Muchas veces no consultan a profesionales de la medicina. Después de que aparecieron los primeros signos y síntomas, afirmó, tardan de tres hasta ocho años o más para ir con un médico o profesional de la salud mental.

Muchos de los padecimientos mentales, como ansiedad y depresión, pueden ser manejados en el ámbito de la atención primaria; 60 por ciento de los pacientes consulta primero al médico familiar o de primer contacto.

Mayor presupuesto

Heinze sugirió que, en la medida de lo posible, el país debe contar con una mayor asignación presupuestal para este campo, tener una legislación acorde con las necesidades de nuestro tiempo, y establecer las normas para atender a los enfermos, dentro del contexto de los hospitales generales.

Se requieren campañas de sensibilización para los médicos no psiquiatras y la población en general de que estamos ante cualquier otra enfermedad, que hay tratamientos específicos para obtener la recuperación. Cabe recordar que no existe salud física sin salud mental.

(Gaceta UNAM, 10 de octubre de 2011)



Los responsables en salud pública suelen ver a este tipo de enfermos con un pronóstico reservado, por eso se asignan menos recursos para su atención

Es común creer que su recuperación es imposible

¡¡Estudia en el Extranjero!!
Y aprovecha los descuentos que CILC, otorga a los exalumnos y alumnos de la comunidad UNAM

ORGULLO DE SER EXALUMNO UNAM

CURSOS DE IDIOMAS
DIPLOMADOS
POSGRADOS
MAESTRÍAS

10% de descuento en la colegiatura de idiomas

INFO@CILC.COM.MX 5564 4863, 5264 1526 WWW.CILC.COM.MX

Exalumno

Asegura tu auto con pagos mensuales sin intereses

*Con Tarjeta de Crédito

Valor más alto guía EBC
Indemnización comercial al valor más alto según guía EBC y valor factura para últimos modelos.

¡Asegúrate bien!
www.ana-exalumnosunam.com.mx
5141.2107 / 5141.2102 / 01800.832.7870

Con ANA Seguros, estás en buenas manos



TRAMITA TU CREDENCIAL

DE LUNES A VIERNES
DE 12:00 A 18:00 HORAS

SIGUE DISFRUTANDO DE
LOS ATRACTIVOS BENEFICIOS
QUE SE OFRECEN DENTRO Y FUERA
DE LA UNAM.

Escanea con tú celular el código



CUENTA 47269

IRTHA-CLAUDIA AMBRIZ

PROGRAMA DE VINCULACIÒN CON LOS EXALUMNOS UNAM,
Zona Cultural de Ciudad Universitaria,
Edificio "D", Planta Baja,
exalumno@unam.mx
<http://www.pve.unam.mx>
Tels: 56 22 61 81, 56 22 61 86

