



EGRESADA DE LA UNAM PRIMERA MUJER EN LA PRESIDENCIA

Año 4/ No. 33/ junio 2024

EXALUMNOS UNAM

Número de reserva: 04-2021-081123453300-203



SEMINARIO DE ODONTOLÓGIA
ADHESIVA Y BIOMIMÉTICA



NEARSHORING



CONVERSATORIO PICRELI





Directorio

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Rector

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaria General

Mtro. Tomás Humberto Rubio Pérez
Secretario Administrativo

Dra. Diana Tamara Martínez Ruiz
Secretaria de Desarrollo Institucional

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención
y Seguridad Universitaria

Mtro. Hugo Alejandro Concha Cantú
Abogado General



ORGANISMO INFORMATIVO DEL PROGRAMA DE VINCULACIÓN CON LOS EGRESADOS Y ACADÉMICOS Y JUBILADOS DE LA UNAM (PVEAJU)

Lic. Héctor Mauricio López Velázquez
Director General del PVEAJU

Lic. José Carlos Patiño Gómez
Director de Convenios y Enlace del PVEAJU

Mtra. Thelma Alcántara Ayala
Responsable de la publicación

Servicio social PVEAJU

Ana Brenda Crisóstomo Pacheco
Azul Roman Marañón
Marcos Benítez Pérez
María Guadalupe Castro López

Lic. Diego Prado Vázquez
Diseño editorial

ÍNDICE

PORTADA

EGRESADA DE LA UNAM PRIMERA MUJER EN LA PRESIDENCIA

TESTIMONIO

Beca para proyectos de investigación 3

¿SABÍAS QUE?

Satisfacción con la Institución 4

DE LOS EGRESADOS

Conversatorio PICRELI 8

Seminario de odontología adhesiva y biomimética 10

Presentación del “Ballet Folklórico Kuanhari” y Ángela Miranda 5

REPORTAJES

Nearshoring 12

CIENCIA

TUBEPOL 14

CULTURA

“El invencible verano de Liliana” 16

DEPORTES

Beneficios del ejercicio en adultos mayores 18



editorial.pveu@exalumno.unam.mx



BECA PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN



ULISES LORETO GURROLA



¿SABÍAS QUE?

✓ SATISFACCIÓN CON LA INSTITUCIÓN



98.21%

de los egresados **volvería**
a estudiar en la UNAM



96.07%

de los egresados **recomendaría**
su escuela o facultad



**SEGUIMIENTO
DE EGRESADOS**

Encuesta 2021-2022. Nivel licenciatura, generación 2018 a 3 años de egreso.

MEMORABLE PRESENTACIÓN DEL “BALLET FOLKLÓRICO KUANHARI” Y ÁNGELA MIRANDA

Con alegría y entusiasmo, los integrantes del “Ballet Folklórico Kuanhari”, originarios del municipio de Álvaro Obregón, se presentaron en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. La invitación provino de la Asociación Michoacana de Exalumnos de la UNAM, A.C., que continúa con su programa para el año 2024.



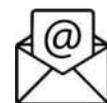
El “Ballet Folklórico Kuanhari” fue fundado en 2013 por María Alejo García, maestra de secundaria de las materias de español y artes, quien también es responsable de las coreografías. El grupo presentó bailables representativos de los estados de Campeche, Jalisco, Michoacán y Nayarit.



Los jóvenes integrantes del ballet, cuyas edades oscilan entre 12 y 25 años, están recaudando fondos para viajar en noviembre próximo a Cartagena, Colombia, y participar en el Festival Internacional Dance Folk, representando a Michoacán.

La oferta cultural se complementó con la presentación de la cantante y compositora Ángela Miranda, cuyas interpretaciones fueron muy bien recibidas por el público. Entre los temas interpretados se encontraron “El Rey”, “Cucurrucucú Paloma”, “El pastor” y “Esta vez para siempre”, una composición original suya.

En nombre de la Asociación Michoacana de Exalumnos de la Universidad Nacional Autónoma de México A.C. (2023-2025), María Ofelia Mendoza Galván, presidenta del Consejo Directivo, entregó reconocimientos a todos los participantes en esta actividad.



EGRESADA DE LA MUJER EN LA



Que una egresada de la UNAM sea la primera mujer en ocupar la presidencia de nuestro país, es prueba del alto nivel educativo y de formación que ofrece la Universidad Nacional.

La Dra. Claudia Sheinbaum Pardo, especialista en temas de energía y cambio climático, estudió Física en la Facultad de Ciencias, posteriormente, realizó estudios de posgrado en la misma institución, obteniendo los grados de maestría y doctorado en Ingeniería en Energía en la Facultad de Ingeniería.¹

En una entrevista publicada por el **Instituto de Ingeniería** de la UNAM, la científica relata que desde su juventud tenía una gran afinidad por las matemáticas y fue afortunada de contar con un excelente profesor de física en el CCH Sur. Fue también en la UNAM, ya en la Facultad de Ciencias, que otro profesor excepcional Marco Antonio Martínez Negrete, despertó su interés en el campo de los energéticos, área en la que continuó desarrollándose tanto académica como profesionalmente.

Durante los años de facultad, participó en un grupo que trabajaba en comunidades rurales, realizando un estudio sobre el consumo de energía en Michoacán, que fue publicado por el COLMEX alrededor de 1985, enfocándose en estufas eficientes de leña.

Los padres de Claudia Sheinbaum Pardo, Carlos Sheinbaum Yoselevitz y Annie Pardo Cemo, son también egresados de la UNAM. Carlos Sheinbaum fue ingeniero químico y empresario, estudió ingeniería química en la Escuela Nacional de Ciencias Químicas de la UNAM y también en la Universidad de Guadalajara.

Annie Pardo es una destacada bióloga con una maestría y doctorado en Ciencias (Bioquímica) por la UNAM. Es Profesora Emérita en el Departamento de Biología Celular y ha sido profesora en esta institución por más de 50 años. Su laboratorio se especializa en la biopatología pulmonar de enfermedades fibrosantes y ha recibido varios premios por su trabajo, incluyendo el Premio Nacional de Ciencias 2022.

Sheinbaum no solo es egresada de la UNAM, ya que también desarrolló en la Máxima Casa de Estudios su carrera científica y docente. Su elección es un hito que destaca la calidad de la educación de la universidad y su impacto en la sociedad mexicana.

¹ Después de la maestría, se inscribió en el doctorado de Ingeniería Energética en México, realizando su investigación en el Lawrence Berkeley National Laboratory con una beca de la DGAPA.

UNAM PRIMERA PRESIDENCIA

FELICITACIÓN DEL RECTOR

El país vivió ayer una jornada electoral pacífica y con una alta participación. Fue un ejercicio democrático donde la ciudadanía decidió con su voto que una mujer gobierne México por los próximos seis años.

Tal decisión, como ya lo sabemos, recayó en la persona de la doctora Claudia Sheinbaum Pardo, quien además de que en los próximos meses se convertirá en la primera mujer en ocupar la Presidencia de México, es también egresada de nuestra Universidad y una destacada integrante de su cuerpo académico.

En mi calidad de rector de su Universidad, de la Universidad Nacional Autónoma de México, expreso una amplia felicitación a la doctora Sheinbaum por el triunfo obtenido, le deseo el mayor de los éxitos por el bien de nuestro país y, desde luego, refrendo que la Universidad de la Nación, desde su pluralidad, seguirá contribuyendo al desarrollo nacional y apoyando todas las iniciativas que beneficien al pueblo de México.

"Por mi Raza Hablará el Espíritu".

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas,
Rector.



Boletín UNAM-DGCS-418

Ciudad Universitaria

11:15 hs. 3 de junio de 2024





CONVERSATORIO PICRELI

Cada mes desde el año 2013, los integrantes de la agrupación Pioneros de Creatividad en Libertad-Jubilados UNAM (PICRELI), realizan en instalaciones del APPAUNAM conversatorios, talleres y conferencias, entre otras dinámicas.

En la pasada reunión de junio, el Lic. Mauricio López Velázquez, titular del Programa de Vinculación con los Egresados y Académicos Jubilados de la UNAM (PVEAJU), fue invitado para compartir en una charla el quehacer de esta dependencia.

El Lic. López Velázquez inició con una breve crónica de la historia del Programa, concluyendo con el reciente "Acuerdo que Modifica al Similar que Reorganiza las Funciones y Estructura de la Secretaría General de la Universidad Nacional Autónoma de México", donde se amplía el espectro de atención incluyendo a los académicos y jubilados de esta institución.

Aprovechó la ocasión para exhortar a los presentes a participar con sus inquietudes y propuestas, a fin de colaborar en este sentido con el PVEAJU.



Por su parte la Mtra. Celia Ramírez López, quien preside la agrupación, mencionó que cuando se incorporaron al Primer Programa de Retiro Voluntario dirigido a Académicos en el 2013, tuvieron un sentimiento de haber sido “borrados de la UNAM”, por lo que el Dr. Rolando Collado Adrón, quien se desempeñó como investigador de la Facultad de Medicina propuso a los miembros de esta primera generación, organizarse y buscar su reinserción en la comunidad universitaria, para continuar contribuyendo a sus fines.



Otilia Gabriela Valdés Galicia, química y especialista en docencia, manifestó que la vida académica les dejó un legado, que no obstante haberse jubilado, su posición de docentes se conserva durante toda la vida, desde su ingreso a la ENP plantel 2, percibió que “la UNAM era de ella y ella de la UNAM”, al jubilarse sintió que ya no pertenecía a la Universidad, ahora PICRELI ha restaurado ese sentimiento de pertenencia y orgullo.

Los miembros de PICRELI refrendaron su voluntad de seguir trabajando y participando con los fines y objetivos de la UNAM de manera honoraria, con el mismo compromiso que tenían cuando eran académicos activos de la Universidad de la Nación.

La reunión concluyó con la presentación del servicio de credencialización para los académicos jubilados, que sirvió como un emotivo colofón de la reunión.



SEMINARIO DE ODONTOLOG

El pasado 11 de junio, se realizó la ceremonia de inauguración del "Seminario de Odontología Adhesiva y Biomimética", organizado por la Sociedad de Odontólogos Egresados de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza UNAM A.C, en la Sala de Seminarios Dr. Ignacio Chávez. Fue presidido por el titular de nuestro Programa, el Lic. Mauricio López Velázquez.

Además, contó con la participación del Mtro. Aldo Urendez Flores, Presidente del Colegio Nacional de Cirujanos Dentistas Egresados de la UNAM A.C (CNCDE), el Dr. Salvador Del Toro Medrano en representación de la Quím. Bertha Rodríguez Sámano, titular de la Asociación Autónoma del Personal Académico de la Universidad Nacional Autónoma de México (APPAUNAM) y el CD Luis Fernando Montiel Nava, Coordinador Académico de la Sociedad de Odontólogos Egresados de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (SOEFES Z).

Bajo la participación de un gran número de asistentes (alrededor de 70 personas), egresados de las distintas facultades de odontología de la UNAM se reunieron para

establecer el diálogo y compartir el aprendizaje entre expertos. Se contó, además, con la entusiasta participación de audiencias jóvenes.

Desde el 2015, como parte de sus actividades de responsabilidad social, los miembros de la SOEFES Z realizan jornadas de salud bucal dirigida a los sectores más vulnerables del oriente de la ciudad y estados aledaños como Tlaxcala. Además, la sociedad tiene como objetivo establecer actividades académicas como complemento de la oferta de la UNAM.

Durante la ceremonia se recordó a los asistentes la importancia de la UNAM como institución, la cuál recientemente se posicionó dentro de las 100 mejores universidades del mundo, así como su continua aportación para que su alumnado y profesorado siga siendo de calidad.



ÍA ADHESIVA Y BIOMIMÉTICA



También se reflexionó sobre la importancia de la educación en México y la necesidad de seguir aprendiendo incluso después de egresar de la universidad con el propósito de ser profesionistas comprometidos con la sociedad.

Finalmente, el Lic. Mauricio López Velázquez remarcó el compromiso que tienen los egresados hacia la sociedad y la universidad para continuar preparándose. Por último, hizo un llamado a los jóvenes universitarios para que aprovechen las herramientas que la UNAM les brinda, así como el privilegio de las instalaciones y el entorno en el que se desarrollan, por lo que les invitó a seguir siendo la mejor comunidad.



“NEARSHORING”

¿QUÉ REPRESENTA ESTA ESTRATEGIA PAR



El “nearshoring” es una estrategia de comercio impulsada por el presidente de los Estados Unidos, Joe Biden, que consiste en la reubicación de los procesos comerciales y productivos de una empresa a zonas que se encuentran más cerca de su principal mercado.

Esta estrategia procura la generación de costos más bajos y se crea en el marco de la competencia comercial que mantiene Estados Unidos con China.

Esto significa para México una gran ventaja ya que nos hemos convertido en el principal exportador de nuestro país vecino del norte. Sin embargo, es preciso repensar de qué manera podemos hacer del “nearshoring” una oportunidad para mejorar e incorporar innovaciones tecnológicas a los productos que exportamos, para no sólo quedarnos en la categoría de país maquilador.

A MÉXICO?



Al respecto, Clemente Ruiz Durán, académico de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Economía, advierte que más allá de las grandes inversiones provenientes de Estados Unidos, “para que el nearshoring tenga efectos reales en México es necesaria una política industrial más agresiva”.

Frente a esta última observación, el académico menciona: “creo que México no está poniendo en práctica la política adecuada. Sigue recibiendo inversiones simplemente para maquila. Ninguna instancia gubernamental ha pugnado porque exporte productos con un mayor contenido tecnológico.”

El “nearshoring” es una oportunidad para reestructurar la industria nacional e incorporar un mayor valor agregado a nuestros productos. “Es imperioso que las universidades y las empresas se unan y diseñen y exporten productos nuevos con contenido científico mexicano.”

Clemente Ruiz Durán

“TUBEPOL”: EGRESADOS IMPULSANDO LA SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL

En un contexto global de alarmante escasez de agua, egresados de la UNAM impulsan el emprendimiento y la sostenibilidad ambiental. En el Valle de México, se estima que se pierde entre el 40 y 50% del agua potable en las redes de distribución, por ello existe la apremiante necesidad de contar con sistemas hídricos eficientes.

En este contexto dos egresados universitarios, el Ingeniero Químico Adrián Cordero Ibarra y el Ingeniero Civil Jorge Pérez Gavilán idearon una tecnología que permite solucionar fugas de tuberías sin necesidad de perforarlas.

“Tubepol”, fundado en 2012 a través de la red de incubadoras de InnoVAUNAM, busca recuperar y rehabilitar infraestructura hidráulica (tuberías, tanques y pozos) por medio de procesos innovadores.



FUENTES: UNAM Global TV.



La palabra "TUBEPOL" es resultado de mezclar los términos "tubería" y polimérica", esta tecnología soluciona problemas de fugas, grietas e infiltraciones.



El material empleado tiene una duración aproximada de cincuenta años, aunque varía dependiendo de factores como temperatura ambiente, gases y presiones.



Los pasos que se siguen en la instalación de los materiales son videoinspección, fabricación de la tubería, instalación y curado, inspección final, pruebas de tensión y flexión; todos estos procesos están certificados y avalados por la UNAM.

Durante la fase de diagnóstico, se introduce una cámara (una especie de dispositivo robótico) que identifica cualquier defecto. Basándose en estos hallazgos, se elabora un diseño y se calcula el grosor necesario para el revestimiento del conducto.

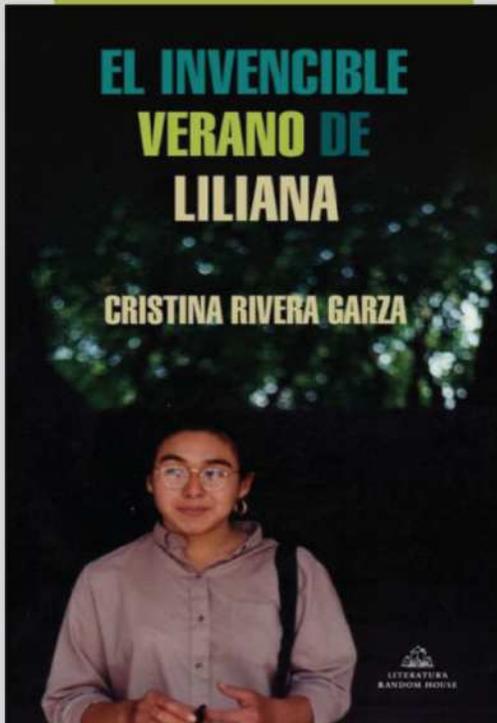
InnovaUNAM brinda una plataforma crucial para que proyectos innovadores, surgidos de las aulas y laboratorios de la UNAM, puedan concretarse y transformarse en empresas que aporten tecnología y conocimientos útiles para la sociedad.

Sus servicios gratuitos incluyen fondos para desarrollo de proyectos, asesorías, y oportunidades de vinculación con inversionistas. Además, ha demostrado un alto índice de supervivencia de las empresas incubadas.

CRISTINA RIVERA GARZA “EL INVENCIBLE

CRISTINA RIVERA GARZA

Nació en Tamaulipas en 1964. Narradora y poeta, Licenciada en Sociología por la Facultad de Estudios Superiores (FES) Acatlán de la UNAM, es también maestra y doctora en historia latinoamericana por la Universidad de Houston. Algunas de sus obras han sido traducidas al inglés, italiano, portugués, alemán, coreano, francés y esloveno.



En su libro “El invencible verano de Liliana”, la escritora tamaulipeca Cristina Rivera Garza relata con dolor y franqueza el feminicidio de su hermana menor Liliana, asesinada cuando tenía veinte años.

Mercedor del premio Pulitzer 2024 en la categoría “memorias o autobiografía”, este testimonio entremezcla la voz de la autora con la de su hermana, al emplear fragmentos de diarios y notas.



¿Quién en un mundo donde no existía la palabra feminicidio, las palabras terrorismo de pareja, podría decir lo mismo que ahora digo sin la menor duda: la única diferencia entre mi hermana y yo es que yo nunca me topé con un asesino?

Cristina Rivera Garza

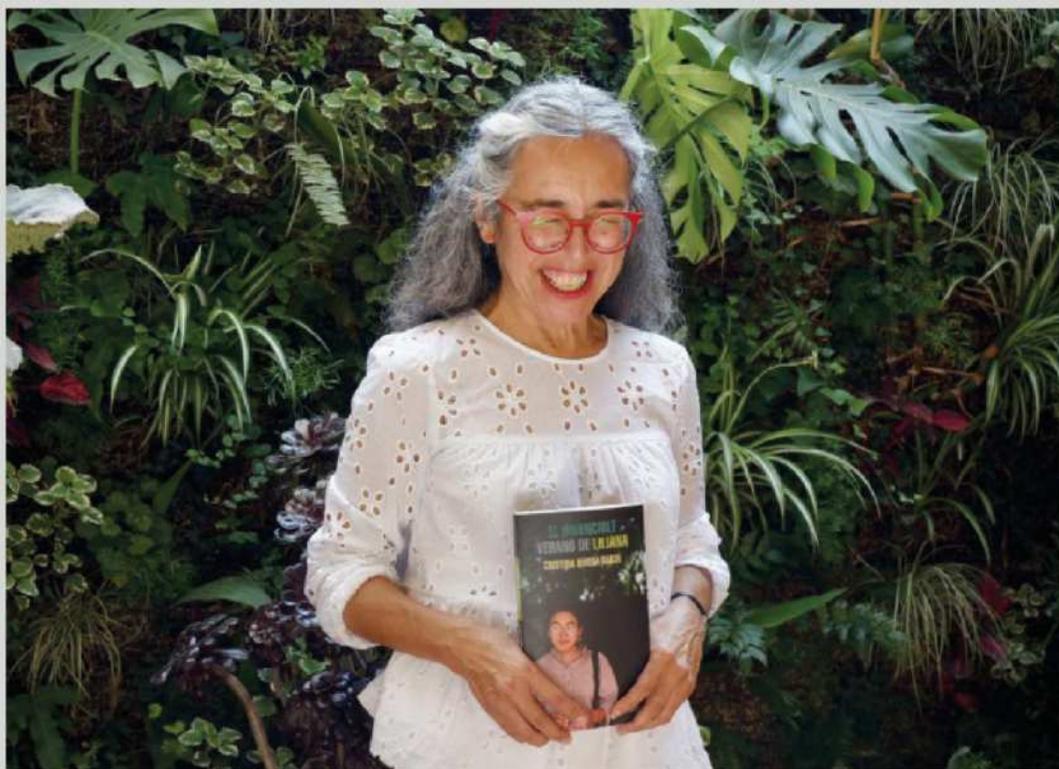


La obra surge después de casi 30 años de silencio, cuando Cristina pudo finalmente contar su historia “de una forma que no hiriera a mi hermana y de una forma que otros estuvieran dispuestos a escuchar”.

Entre las cajas y papeles de Liliana, Cristina encontró una frase de Albert Camus: “En lo más profundo del invierno aprendí al fin que había en mí un invencible verano”, esa frase sería el leitmotiv que daría nombre al libro.

E VERANO DE LILIANA”

Los Premios Pulitzer son reconocimientos otorgados anualmente en categorías de periodismo, literatura y música creados por el editor húngaro-estadounidense Joseph Pulitzer. Fueron creados en 1917 y son administrados por la Universidad de Columbia en la ciudad de Nueva York.



Las víctimas de feminicidio han existido desde mucho antes de que existiera esta tipificación o que el término fuera aceptado. Por ello, muchas personas han encontrado en “El invencible verano de Liliana” un relato- manifiesto y un mensaje de sororidad.

En palabras de Gabriela Jauregui: “Al leer “El invencible verano de Liliana ” queda claro que nombrar estas historias y nombrarlas a ellas una y otra y otra y otra y otra vez es dignificar su memoria, sus vidas, sus cuerpos hasta que cambiemos, tumbemos, quememos este presente de muerte”.

Te invitamos a escuchar, en voz de su autora, fragmentos de “El invencible verano de Liliana ” en la colección Voz Viva de la UNAM.

REFERENCIAS: VOZ VIVA UNAM



BENEFICIOS DEL EJERCICIO EN ADULTOS MAYORES

Nuestro cuerpo está en constante cambio, sin embargo, cuando se comienza a transitar por el envejecimiento a partir de los sesenta años, es objeto de una transformación para la que pocas veces estamos preparados.

Una de las claves para tener una vejez saludable junto a una buena calidad de vida está en la activación física. Esta debe procurarse como un hábito desde la juventud, pues hacer ejercicio desde temprana edad puede "ahorrar la densidad mineral de nuestros huesos y llegar a la vejez en un mejor estado para prevenir posibles fracturas", señala la doctora Cristina Rodríguez Gutiérrez, directora de Medicina del Deporte en la Dirección General de Deporte UNAM.

Hacer de la actividad física un hábito durante la vejez permitirá, además, aminorar los efectos de la neurodegeneración que viene de la mano con esta etapa de la vida, una situación en la que se dañan las funciones cognitivas y motoras, tales como pérdida de la memoria, del equilibrio y la coordinación.

Otra de las afecciones es la pérdida de masa muscular, que comienza a darse en los hombres a partir de los cincuenta años y en las mujeres a los sesenta, siendo este un cambio que afecta a la movilidad.

Para aminorar dicha pérdida, el doctor Ricardo Ugalde Ramírez, recomienda ejercicios de tipo aeróbico y de fuerza.



ERCICIO RES



ACTIVACIÓN
FÍSICA DE LA
3a. ED.

El ejercicio es una gran herramienta para brindar la autosuficiencia e independencia en la vejez.

Por ello y con el fin de activar a la población, en la página de Facebook de Deporte UNAM constantemente se comparten sesiones de ejercicios de bajo impacto, como aeróbicos o yoga, que pueden ser de gran utilidad para este sector de la población.

Los primeros deben hacerse de 20 a 30 minutos diarios por tres días de manera moderada o vigorosa, mientras que los de fuerza deberán hacerse dos o tres días no consecutivos, en una serie de 10 o 15 rutinas.

Para el doctor Ugalde es importante acompañar el ejercicio con otras actividades como pasatiempos, o sencillamente actividades de la vida cotidiana. Él recomienda por ejemplo la jardinería, ya que es una práctica en la que también se lleva a cabo actividad aeróbica además de emplear también fuerza.



¡Vuelve a casa!

LA UNAM TE ESPERA

**¡QUEREMOS SABER DE TI!
REGISTRA O ACTUALIZA TUS DATOS:**



[REGISTRO.PVEAJU.UNAM.MX](https://registro.pveaju.unam.mx)



¡TUS COMPRAS SE TRANSFORMAN EN BECAS!

Te invitamos a solicitar tu tarjeta **AFINIDAD UNAM**, en las sucursales de **BBVA**, ya que el 1.5% de tus compras se transforman en becas.

Gracias a las aportaciones de egresados, asociaciones y empresas públicas y privadas se ha logrado otorgar más de **79,000 becas** que benefician a alumnas y alumnos en procesos de: titulación de licenciaturas, apoyo a la investigación y posgrado, grupos vulnerables provenientes de zonas marginadas del país y deportistas de equipos representativos de la UNAM.

Estos apoyos reducen la desigualdad y promueven la equidad, además de ser herramientas clave para el desarrollo educativo y social universitario.





Beneficios para exalumnos y académicos jubilados



Da clic al logotipo del servicio de tu interés